



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4690	ImageGroup:	I3CN4692
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སླིང་ཐིག་སྒོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། snying thig sngon 'gro'i khrid yig kun bzang bla ma'i zhal lung /
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

མཚན་དོན།.....། ༡

གཞུང་དོན།.....། ༢

ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་སྟོན་འགོ།

དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། ། ༣༡
 ཆེ་མི་རྟག་པ། ། ༤༩
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ། ༩༠
 ལས་རྒྱ་འབྲས། ། ༡༤༤
 ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། ། ༡༤༥
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། ། ༡༤༩

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༣༥
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༣༦
དེ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༣༧
ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༣༨
ཀློག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༣༩
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༤༠
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༤༡
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༤༢
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་.....	༡༤༣

ཨོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་མཛད།

༢༡། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཡིས་བརྒྱད། །
གང་ཟག་མི་ལས་སྐལ་པ་རབ་ཁྱར་པས། །
དམ་པའི་རྩིས་ཟིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ། །
བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཆོས་ཟད་གྲོང་དུ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་བརྟེས། །
འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་སྤང་གཟིགས། །
གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྐྱལ་སྐྱའི་འགོ་དོན་མཛད། །
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། །

མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །
ཐུགས་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །
ཟབ་ལམ་ཐེག་ཆེའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །
རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་ལ་ཐུག་འཆལ། །

བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་བསྟན་པའི་གཞུང་།
མན་ངག་སྒྲིང་པོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས།
ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ཕྱི་དང་ནང་།
གདམས་པའི་ཆ་ལག་ཉེ་ལམ་འཕོ་བར་བཅས།

གསལ་ལ་གོ་བདེ་དོན་ཟབ་ཆད་དུ་བྱུང་། །
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལུང་མ་ནོར་བ། །
རང་སྒྲོར་ཇི་བཞིན་ངེས་བཞིན་འདིར་བཤད་ཀྱིས། །
ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །

འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཆེན་སྟོང་ཉིག་གི་སྟུན་མོང་ཕྱི་ནང་
 གི་སྟོན་འགོ་ནམས་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་དེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་བརྗེད་ཐོར་བྱ་བ་འདི་ལ་གསུམ། སྟུན་མོང་ཕྱིའི་སྟོན་འགོ།
 སྟུན་མོན་ནང་གི་སྟོན་འགོ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་ཉེ་
 ལམ་འཕོ་བའི་བྲིད་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལའང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། ཆེ་མི་རྟག་པ། འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་པ་དང་བྱག་

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྲིད་ལ། བྲིད་ཉན་པའི་ཚུལ་
དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལའང་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས། དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་
ལའང་། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཐབས་
རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་བསམ་
པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི།

འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་
མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། ཟས་ཀྱི་ཐུད་བྱིན།
གོས་ཀྱི་ཆེ་གཡོགས། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་
ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དྲིན་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་
བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དག་པ་བཅུ་སྟུང་མི་ཤེས། སྟག་
བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་མི་དག་པ་བཅུ་སྟུང་མི་ཤེས་པར།
ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས། ལམ་ལོག་མགོ་
ཚོངས་སུ་གྱུར་པ་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
འདི་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ། བདག་གིས་ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་སྟུང་ཏུ་ཡོད་པས་པ་

5

དུ་འགྲོ་བའ་ཆོས་ཉན་དུས་སྐབས་དུས། ལྷ་བསྐྱེམས་ཀྱང་། སྐྱགས་བསྐྱེམས་
ཡང་། ཕྱག་འཆལ་ཀྱང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱང་། ཐ་ན་མ་ཁི་འབྱུག་གཅིག་
འདོན་ཀྱང་ཀྱན་སྒྲོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེས་ཟིན་པ་འདི་གལ་ཆེ།
གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི།

ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐབས་
མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཁྱེས་པ་ལྟར་གསང་སྐྱགས་རྩོ་
རྩོ་ཐེག་པ་འདིར། འབྱུག་སྒྲོའི་ལམ་མང་པོ། ཆོགས་བསགས་པའི་
ཐབས་མང་པོ། དཀའ་བ་ཆེན་པོ་རང་སྐྱུང་མི་དགོས་པར་འབྲས་བྱ་
མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་
ཡང་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་སྒྲེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྒྱུ་མས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་གནས། ཁྱེས་པ་ལྟར་
ཆོས་འཆད་པའི་གནས་དང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་
སྐྱང་བ་འདི་ལྟར་མི་བལྟ་བར་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་གསལ་བྱུང་བ་
ནས་ཉན།

དེ་ཡང་གནས་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་
བྱང་། སྒྲོན་པ་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། འཁོར་
སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། ཇིག་འདྲིན་བརྒྱ་བརྒྱད་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ།
ཡང་ན་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་

བོ་པ་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། ཆོས་འཆད་པའི་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་
 འབྱུང་གནས། རང་རེ་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་ཆུམས་ཀྱང་། རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྟ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་
 གསལ་གདབ།

ཡང་ན་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་
བའི་ཁིང་ཁམས་སུ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
པའི་སྐུ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ། འཁོར་རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཚོགས། སེམས་
དཔའ་དང་སེམས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ།

ཡང་ན་གནས་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས། རྟོན་པ་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས།
འཁོར་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་པརྩ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། སེམས་དཔའ་
དང་སེམས་མ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ།

གང་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཏུས་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཡི་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་སྒོ་བཞག

དེ་སྒྲུབ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་
 མེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གཞོན་གསལ་འདེབས་པ་
 མིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད། སྐྱེདགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 རོ་བོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་ཀྱང་འདུས། སྐྱེསྒྲ་མ་གསུང་ཡི་དམ་ཐུགས་
 མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཅ་གསུམ་ཀྱང་འདུས། སྐྱེསྐུལ་སྐུ། གསུང་ཡོངས་སྐུ།

ཐུགས་ཆོས་སྒྲི་སྒྲི་གསུམ་ཀུན་འདུས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་ཁུངས། ད་ལྟོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་པ། བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཀྱང་མ་བུལ་བའི་རང་རེ་སྟོགས་
 མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་
 དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་
 ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །
 ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རང་རེ་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། གཞི་
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ། རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན། རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞེན། ཐབས་དེའི་གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པས་མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་དེ་མས་བསྐྱབས། །དེ་མ་དེ་བསལ་
 སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཀུན་སྟོང་ལའང་། སྤང་བའི་ཀུན་སྟོང་དང་། སྤང་བའི་ཀུན་
 སྟོང་གཉིས།
 དང་པོ་ལའང་། སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ། དེ་མ་དུག་མི་འཛིན་པ་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་ལས། དང་པོ་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་ནི།
 རྩ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྟོན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྟེན་
 ལྟ་བུའི་སྟོན། རྟོན་མོངས་དང་འདྲིས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྟོན། །ཞེས་པ་

ལྷ་མ་གཞུག་པ་དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ། རང་གི་རྩ་བའི་ཤེས་
པ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་གཏད་
ནས་ཉན་དགོས། དེ་ལྷ་མ་མ་ཉན་ན་སྒྲོད་ཁ་སྤྱད་པའི་སྒྲེང་དུ་
བརྟུན་སྤྱགས་པ་དང་འབྲས་ལྷེ་ལུས་ཆོས་གྲལ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་
གཅིག་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཐོས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་
དེ་ཡང་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་བཞག་ནས་ཡིད་ལ་མ་བབུང་ན་སྒྲོད་
ཞབས་རྒྱུ་དུ་བརྟུན་ཅི་ཅམ་སྤྱགས་ཀྱང་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་འབྲས་
ལྷེ་ཆོས་ཅི་ཅམ་ཉན་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོག་དུ་བཀལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་
ཤེས། གཞུག་པ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཆེ་འདོད་དང་
གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲོན་ཅན་གྱིས་ཉན་པའམ། ཆགས་
སྤང་ཚོངས་གཞུག་སོགས་དུག་ལཱའི་རྒྱུ་པ་དང་འབྲས་ཏེ་ཉན་ན་
ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་མི་པན་པར་མ་བཟད་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་མིན་དུ་འགོ་
སྟེ་དུག་ཅན་གྱི་སྒྲོད་དུ་བརྟུན་བཟང་པོ་སྤྱགས་པ་དང་འབྲས། དེས་ན་
རྒྱ་གར་དམ་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་རི་དྲགས་སྒྲ་ལ་ཉན་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསམ་པའི་དུས་སུ་བྱང་པས་ལུག་འབྲེག་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་པས་རོ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས། སྦྱབ་པའི་དུས་སུ་གཡག་ལྟོག་གིས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་རི་དྲགས་པའི་སྤང་གི་སྒྲ་ལ་
ཆགས་ཏེ་བྱུར་ནས་རྒྱུ་པས་དུག་མདའ་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་གོ་བར་སེམ་

མེ་ཉན་པ་དང་འདྲ་བར། ལུས་བ་སྤྱོད་གཡོ་མིག་མཆི་མ་འབྲུགས། ལག་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཉན་དགོས་
 བ་ལས། ལུས་ཆོས་གཤམ་དུ་བསྡད་ཀྱང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱི་ལ་
 འབྲང་། དག་འབྲལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ། ཁ་ཡེངས་དང་མིག་ཡེངས་བྱས་
 བས་ཉན་པས་མི་འོང་བས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་རྟོན་དང་། བབྲང་
 ཐེང་སོགས་དག་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞག་ནས་ཉན་དགོས།
 དེ་ལྟར་ཉན་ནས་ཀྱང་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བབྲང་སྟེ་མ་
 བརྟེན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་། ངས་ནི་བྱོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་གྱི། ཐར་པ་རང་
 ལ་རགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར།

སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་ཁྲིད་འཆད་པ་དེ། ཆོས་ཉན་ཚུལ་སྦྱབ་ཚུལ། རྟོག་
 པ་སྦྱང་ཚུལ། དག་བ་སྦྱབ་ཚུལ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་སྟོབ་པ་
 ཡིན་པས། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བབྲང་
 བས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཡིད་ལ་མ་བབྲང་
 བ་ཆོས་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཅམ་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཆོས་མ་ཐོས་པ་དང་ཁྱད་མེད། ཡིད་ལ་
 བབྲངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་མི་
 འགོ་སྟེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། ཆོས་ཆོས་བཞིན་མ་སྦྱད་ན། ཆོས་
 ཀྱིས་སྦྱར་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡར་སྒྲ་མ་དང་
 ཆོས་ལ་ལོག་རྟོག་ བར་མཆོད་གོགས་ལ་བྱར་བ། ང་རྒྱལ་དང་ཁྱད་

གསེད་ལ་སོགས་མི་དག་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ནི། ངན་སོང་
གི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་དག་སྤང་དགོས།

གཉིས་པ་དྲི་མ་རྒྱག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་
དད་དང་། འོན་ཏེ་གཉིས་བཅེད་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡེངས་
ནང་ཏེ་སྤྱད། རྩོམ་པ་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་འཆད་
པའི་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་ང་རྣམས་སྤྱད་པའི་ང་རྒྱལ། ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་མ་
དད་པ། ཆོས་ལ་འོན་གཉིས་ཅེད་པ། སེམས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་
པར་གཡེང་བ། དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ནང་ཏེ་སྤྱད་པ། ཆོས་སྤྱན་རིང་བྲགས་
པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་སྟེ་དྲི་མ་རྒྱག་པོ་འདི་སྤང་དགོས། དེ་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ལས་ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱག་དོག་གཉིས་པོ་འདི་ངོས་
ཟེན་དཀའ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས། རང་ལ་ཆོས་དང་
འདིག་ཉོན་གང་ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་རླུ་རེ་ཡོད་པ་ལའང་།

ང་རང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ཆེད་དུ་འདིན་ན་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་མི་མཐོང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ང་
 རྒྱལ་སྤངས་ནས་རྟག་དུ་དམན་ས་འདིན། དད་པ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་
 འཇུག་སྒོ་འགགས་པ་ཡིན་པས་དད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་མི་
 ལྟོག་པའི་དད་པ་འཆང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་དོན་གཉེར་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་
 ལས་ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འོང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མ་བྱས་
 བ་ཆོས་རྩ་བ་ནས་མི་འབྲུག། འདིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐྱད་ལའང་། ཆོས་

བདག་མེད་ལ་སྒྲིང་རུས་གང་ཆེ་བེར་བ་ལྟར་ཡིན། བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་བཞི་རེའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་ཤའི་ཀོང་བྱ་བྱས་
 ཏེ་འབྲུ་མར་གྱི་སྟོང་བྱ་སྟོང་གཟུགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་མེ་དོང་དུ་
 མཆོང་བ་དང་། ལུས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་སྟོང་བཏབ་པ་སོགས་
 དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་ཁུས་པ་ཡིན་པས། མེ་ཆོགས་སྐྱུ་
 གྱིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། །འཆི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་
 བཅའ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་དཀའ་ཆོགས་ཆ་གང་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསང་དེ་ཉན་དགོས།
 ཕྱི་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་ཤེས་གཡེངས་པ་ནི་འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་
 བྱུངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་ཕྱེ་སྟེབ་
 མར་མེར་འཆི། རྩ་བ་སྐྱུ་ལ་ཆགས་པས་རི་དྲགས་རྩོན་པས་གསོད། སྐྱ་
 རྩི་ལ་ཆགས་པས་བྱུང་བ་མེ་ཏོག་ཏུ་འབྱུམ། ལྷེ་རོ་ལ་ཆགས་པས་ཉ་
 མོ་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན། ལུས་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པས་སྒྲིང་པོ་འདམ་དུ་
 ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་སོང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་དཔྱུད་
 པ། མ་འོངས་པ་ཉན་མོངས་པའི་མདུན་བསུ་བ། ད་ལྟ་རྟོག་པ་རྒྱུན་
 ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཉན་འཆད་སྟོན་སྐྱབ་གང་
 གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེས། སྟོན་སྐྱབ་
 བདེ་སྐྱུག་ཚུ་ཡི་རིམ་འདྲ། ཟིན་པ་རྗེས་མེད་ཡིན་གྱིས་རྗེས་མ་གཅོད།
 ཅིས་ཀྱང་བྲན་ན་འཕྱོར་རྒྱུད་འདུ་འབྲལ་སོམས། །སྟོན་སྐྱབ་ཆོས་ལས་

འདུག་གེ་མ་ཁི་བ། བྱི་ཆོས་གྲུབ་ཤོམ་གྲོག་སྐམ་ཉ་རྒྱ་འདྲ། བསམ་
 པའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་འདོད་འདུན་སྦྱངས། ཅིས་ཀྱང་དྲན་ན་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་སོམས། ཆོས་མིན་བྱ་ལོང་འདུག་གེ་མ་ཁི་བ། འབྲལ་གྱི་
 བྱ་བཞག་མི་ལམ་སོ་ཆོས་འདྲ། འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན་གྱིས་སྦྱར་
 ལ་ཐོངས། ཆོས་མཐུན་ཟས་ཀྱང་ཞེན་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། བྱ་བྱེད་སྟོང་
 སོ་མེད་དོ་མ་ཁི་བ། རྗེས་ཐོབ་དུས་གསུམ་རྟོག་པའི་འདུལ་སྦྱོང་འདི།
 དྲན་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱར་མ་ཤར་བར། མེད་ཐབས་མེད་དོ་
 དགོས་དུས་དྲན་པར་གྱིས། འབྲལ་རྟོག་ཡན་པར་མ་བཏང་མ་ཁི་བ། ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་མ་བསྟ། མ་འོངས་པ་
 ཡི་མདུན་བསྟས་ན། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ས་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
 སྟོན་མི་དབུལ་སོ་ཞིག་གིས་ནས་མང་དུ་རྟེན་པ་སྟོན་དུ་བྱགས་ནས་
 རྟེན་དུ་བཏགས། ཁོ་རང་དེའི་འོག་ཏུ་ཉལ་ནས་ད་ངས་ནས་འདི་
 ལ་གཞི་བྱས་ལོངས་སྦྱོང་མང་སོ་འོང་། དེ་ཆེ་ཆུང་མ་ཞིག་ཀྱང་བསྟ།
 དེར་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ངས་པར་སྐྱེ་སྟེ་བྱ་དེའི་མིང་གང་འདོགས་སྐམ་ཅ་
 བ་ལྷ་བ་ཤར་བྱུང་བས་ངས་བྱ་དེའི་མིང་ལྷ་བ་གྲགས་པར་གདག་
 དགོས་སྐམ་པའི་སྐབས་ནས་སྟོན་གྱི་ལུང་བྱི་བས་ཐོས་ཏེ་ཆད་ནས་
 ཁོ་རང་གི་སྟོང་དུ་སྦྱང་བས་བསང་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་མང་སོ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་དུས་
 མེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་གཡེངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་
 དྲན་ཤིས་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པས་ཉན། ཉ་ཅང་ནང་དུ་སྦྱང་ཆེས་པ་

དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་ནས་སྤར་བྱེད་པ་ནི་དེད་ཆོས་ཀྱི་
 བ་བཞོ་བ་ལྟར་རེ་རེ་བྱེད་དུས་རེ་རེ་བརྟེན་འགྲོ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པའི་དུས་མི་འོང་། ཏ་ཅང་སྤྱད་ཆེན་གཉིད་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱང་འདྲག་པ་ཡིན་པས་གིས་སྤྱོད་རན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་
 གོ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཀྱང་དགའ་བོས་སྤྱོད་བསྐྱབས་པས། ཁོང་གི་རེ་
 འགའ་ནི་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བས་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་
 སྤྱོད་མ་བུ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁྱེས་པས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་
 བྱིས་ན་གནས་པའི་ཆེ་མི་མང་སྤྱོད་བ་ལ་མཐས་སམ་གསུངས། དེ་
 ཤིན་ཏུ་མཐས་ཁྱེས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཅང་གིས་སྤྱོད་
 པ་ལས་བྱུང་ངམ་ཏུ་ཅང་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་མ་
 ལགས་ཏེ་གིས་སྤྱོད་རན་པ་ལས་བྱུང་བར་ཁྱེས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་།
 མ་ལབ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་། གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད། །དེ་ན་
 ལྟ་བུའི་གནད་ཅིག་ཡོད། །གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཏུ་ཅང་གིས་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་པར་གིས་སྤྱོད་རན་པར་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་བག་ཡངས་
 ལྟ་བུ་བྱས། ཆོས་སྤྱོད་རིང་དགས་པས་བཀྲེས་པ་དང་སྤྱོད་པས་ཉེན་
 པའམ། སྤྱོད་དང་ཉེ་ཆར་སོགས་ཀྱིས་གསུང་བ་ལྟ་བུས་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོས་ཉན་མི་མོས་པ་སྤྱངས་ཏེ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གི་མི་ལྟས་ཐོབ།
 མཆོན་ལྟན་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཆོན་ལྟན་པ་མཆོན་ལྟན་པ་མཆོན་ལྟན་པ་
 བ་འདི་རེ་དགའ། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་

པའི་འབྲས་བུ་ད་རེས་ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་ཉན་པ་འདི་ཆེ་གང་དུས་
བརྒྱའི་ཟ་མ་ལན་ཅིག་ཡིན་པས་ཆོས་འདིའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཆེགས་
ཆ་གང་ཇི་བྱང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་དཀའ་བཞིན་སྟེ་
བཞིན་དུ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་མི་འདིན་པ་ལྟ་ནི། ཆིག་འདིན་ལ་དོན་མི་འདིན་པ། དོན་
འདིན་ལ་ཆིག་མི་འདིན་པ། བར་མ་འབྲོད་པར་འདིན་པ། བོང་འོག་
ནོར་ནས་འདིན་པ། ལོག་པར་འདིན་པ་དང་ལྟ་སྤངས་དགོས། དེ་
ཡང་ཆིག་སྟན་སྟན་ལེགས་ལེགས་རེ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་འདིན་
ཞིང་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་ན་གྲིས་པ་མེ་རྟོག་
བདུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆིག་གི་ན་ཡམ་གྲིས་སེམས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས།
བཤད་པ་ནི་ཆིག་གི་རོ་ཡིན་པས་དེས་ཅི་བྱ་སྟམ་སྟེ་བྱད་དུ་བསད་
ནས་དོན་ཟབ་མོར་སྤར་བེན་བྱས་ཀྱང་ཆིག་ལ་མ་བསྟེན་པར་དོན་
མི་འབྱུང་བས་ཆིག་དོན་ཡ་བྲལ། དྲང་ངེས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་གསུང་
སྟེ་ཆིགས་པ་རྣམས་བར་མ་འབྲོད་པར་བབྱང་ན་ཆིག་དང་དོན་དུ་
འདྲེལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ། བོང་འོག་ནོར་ནས་
བབྱང་ན་བསྟན་པའི་བབས་དང་འགལ་ཏེ་ཉན་འཆད་སྒྲིམ་པ་གང་
གི་དུས་སུ་ཡང་འགལ་བ་འདུ། དོན་ལོག་པར་བབྱང་ན་ལོག་རྟོག་
རྒྱན་འབྱམས་ནས་རང་རྒྱད་རྒྱད་ཟོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བསྟན་པའི་
རྒྱང་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ཏེ་ཆིག་བར་དོན་བོང་འོག་
ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནས་འདིན། གང་དགའ་

དགའ་དང་མང་བ་ཡང་མི་ཟིན་སྟུང་དུ་སྦྱིད་མི་ལྷག་པར་སྦྱིད་རུས་
 གིས་འཛིན། གང་སྤྲོ་བ་དང་ཉུང་བ་ཡང་སྤྲོ་ཆོས་གིས་བརྟན་བཅོས་
 མི་བྱེད་པར་མི་བརྟེན་པར་འཛིན། གོང་འོག་གི་བབས་འབྲེལ་མ་
 རྟོག་བར་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ།

གཉིས་པ་སྤང་བའི་ཀུན་སྦྱིད་ལ།

འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ། སར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་པ། སྦྱིད་ལམ་
 གཞན་བརྟེན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་བཞོད་པ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ཆོས་ལ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ལ་སྤྲོ་བ་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནུབ་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་
 འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དཔེར་ན་ནད་ཆབས་པོ་ཆེས་བཟབ་པའི་ནད་པ་དེས་སྤྲོ་བ་
 མཁས་པ་ཞིག་བརྟེན། སྤྲོ་བ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་
 བས་གང་བྱིན་པའི་སྤྲོ་བ་ཏུ་སྦྱོར་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་དོན་

དུ་གཉེར་བ་ལྟར། སྒྲན་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་ཉིད་དང་སྒྲན་པའི་
 སྒྲ་མས་རི་གསུང་གི་བཀའ་བསྐྱབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་བརྟུང་བས་
 ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་
 མ་བསྐྱེན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན་སྒྲན་པའི་བསྐྱོ་བ་
 མི་ཉན་ན་སྒྲན་པས་ནད་པར་ཕན་འདོགས་ཐབས་མེད་པ་དང་འདྲ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་རང་གིས་བརྟུང་སྟེ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་
 བད་པ་ཞིག་གི་སྤྱིས་སུ་སྒྲན་དང་སྒྲན་ཡིག་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 རང་གིས་སྒྲན་མ་བརྟུང་ན་ནད་ལ་མི་ཕན་པ་དང་འདྲ། ལར་ད་ལྟའི་
 དུས་ན་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཟེར་ནས་རེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་
 རང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་དུ་མ་བསགས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཚྱོད་
 མི་དགོས་པར་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྫོང་འཕེན་
 འཕེན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་སྟམ་པ་འདྲག་སྟེ། སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེས་བབྱང་ཟེར་
 བ་དེ། བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བབྱང་། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་བསྟན། སྤང་
 སྤང་གི་དམིགས་ཕྱེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་
 སྟོན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅི་ཡང་མེད།

ཐུགས་རྗེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་མི་འགོ་རང་ལ་
རགས་ལས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་ཐོབ།
སྒང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་
འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉིས་གྱི་སོ་མཚམས་ཡིན་པས་
སྒྲ་མས་ངི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒངས་ནས་འཁོར་འདས་

ཀྱི་འཕྲུག་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲོང་
 ཆོག་པ་རྣམས་ཤི་བོའི་རོ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱིན་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་
 མཆའ་ས་རྟ་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་
 རྟེ། ལམ་སྐྱུངས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
 དེ་སྐྱབས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད། འཇིགས་པའི་
 ལུན་ནག་གིས་མདུན་ནས་བསྐྱུ་བར་དེའི་འཕྲུང་རིང་གི་མཐའ་
 ལ་གཙུག་། གཤིན་ཇེའི་སྐྱེས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སོད་སོད་
 དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ངང་ལ་དེད་ནས། བྱོས་ས་དང་གཤམ་ས་སྐྱབས་དང་
 རེ་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡར་
 འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆའ་ས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
 མཆོན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཅ་འཕྱིས། རྣམ་ཤེས་བར་དོར་
 བྱི་སྐྱོན་བཞིན་དུ་འབྱུངས། མཐོ་རིས་དྲན་ཏེ་དེ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད།
 ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆའ་ས་རྟ་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
 དང་འདྲ་ངེས་པ་དེ་ད་རེས་གསོན་པའི་སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཡིན། མིའི་
 ལུས་རྟེན་འདིའི་སྐྱེད་ནས་ཡར་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་སྐྱབ་ཀྱང་གཞན་
 ལས་སྐྱབས་ཆེ་སྟེ་ད་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་ཐོད་པ་བོར་ཆོག་མ་བྱས་
 ཆོག། མར་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་ལས་རྣམས་པ་ཆེ་བས་ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་པའི་
 རྒྱ་བྱེད་ངེས་པས་ད་རེས་སྐྱན་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་

དང་མཇལ། སྐྱེ་ཤི་གསེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་
མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟེན་ཏེ་
རང་གི་ཆོས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་
ཞིག་དགོས།

དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིག་པའི་ལྟ་སྟེན་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་མཛོད་ལས། མི་གཞི་ངན་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཐ་གུས་རྟེས། ལྷ་མ་
 སྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལྟར་བསྟེན་ནས། །དམ་ཆོས་སྤྱི་ཅིའི་རྟེན་པ་ཐོབ་ནས་
 སྤྲུལ། །རྩོམ་ལ་ཡང་དག་སྟོབས་དམ་ཆོག་འཕེན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྤྲུལ་ལ་སྤྱི་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་སྤྱི་ཅིའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་
 རྩོམ་པའི་འདུ་ཤེས། བན་ཏན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་མདའ་འཕྲིན་
 སྤྱི་བ་གསོད་ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོས་ཁྱེས་ཏེ་ཉམས་
 སྒྲུ་མི་ལེན་ཞིང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་རྩོམ་ལ་མི་ཅི་བ་རྩམས་ནི་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་ཏེ་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྩོམ་ཕྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི།

ཆོས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་བའི་རྒྱུད་ལས།
མེ་ཏོག་སྟན་སོགས་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །ས་སྟོགས་སྤྱད་ལམ་སྟོམ་པ་
དང་། །སྟོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་འཆེ་མི་བྱ། །ཁྲ་མ་ལ་ནི་ཡང་དག་དང་།

མ་ཡིངས་སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་ཉན། འདོགས་སེལ་བྱེད་ན་སྒྲིན་
 ཆོག་དེ། ཉན་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྔན། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱིམ་མཐུན་ཤིང་སྒྲིན་འདིང་བ་དང་མཆོལ་མེ་རྟོག་སོགས་འབྲུལ་བ་
 སྒྲིན་པ། ས་ཕྱོགས་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་
 བྱིང་རང་གི་སྒྱུད་ལམ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བྱིམས།
 སྒྲིག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་
 དང་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་བཟོད་པ། སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་ལ་ལོག་
 ལྟ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དད་པས་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་བཙོན་
 འབྲུམ། སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་
 ཉན་པ་བསམ་གཏན། ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དོགས་སེལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞིང་
 སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉན་པ་པོ་མ་རོལ་དུ་
 སྒྲིན་པ་དྲུག་དང་ལྔན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྒྱུད་ལམ་གཞན་བཞེན་པ་ནི།

འདུལ་བ་ལུང་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བཞིན་དུ་
 མགོ་གཡོགས་དང་། གཏུགས་དང་མཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །
 མགོ་པོ་དགྱིས་པ་དག་ལ་མིན། ཞེས་དང་། སྒྲིས་རབས་ལས། རབ་
 ཏུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག ཏུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྒྱེད། །
 དགའ་དང་ལྔན་པའི་མིག་གིས་བསྟ། ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དལ་འབྱོར་

རྟེན་དཀར་བའི་བྱིད་ལ།

རོ་པོ་དལ་བ་བསམ་པ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་བསམ་པ། རྟེན་
 དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ། གུངས་ཀྱི་བྱད་པར་བསམ་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་རོ་པོ་དལ་བ་བསམ་པ་ནི།

སྒྱིར་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྒྲིས་པར་དམ་པའི་ཆོས་
བརྒྱབ་པར་ཁོམས་པ་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྲ། མི་དལ་བ་ནི་མི་ཁོམས་པའི་
གནས་བརྒྱད་དེ། རི་སྐད་དུ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་།
ལྷ་ལྷོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། ཁོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། ལྷགས་པ་
འདི་དག་མི་ཁོམས་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དཔུལ་བར་སྒྲིམ་ན་ཆ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐུལ་ལ་ཁོར་མོར་སྒྱུད་པས་
 ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁྲིམས། ཡི་དྲུགས་ནི་བགྲོས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་ལ་
 སྒྱུད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁྲིམས། དུད་འགྲོ་ནི་བཀོལ་སྒྱུད་དང་ཕན་
 ཚུན་འཆེ་བའི་སྐྱུག་བསྐུལ་ལ་སྒྱུད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁྲིམས། ལྷ་
 ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ངང་དུས་ཁོན་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་

མི་ཁོམས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་
 མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་དམ་དེ་དང་རྗེས་
 མཐུན་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་རང་རྒྱུ་ལོག་ལྟས་བསྐྱེད་པས་
 ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལུ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་དགོན་སྐྱེས་པའི་མེས་པས་ཆོས་
 བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་ན་ནམ་ཤེས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་
 ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ལས། ངན་སོང་གསུམ་ནི་ཉག་
 པར་རང་རང་གི་སྟོན་བསགས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུས་འཕངས་
 པའི་ཆ་གང་བཀའ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་
 ཏུ་སྐྱེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷ་སྟོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོ་ཁ་ཁ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་
 རྣམས་དང་། འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟོ་འཆོ་ཆོས་ལུགས་ཞེས་སྟོག་
 བཅད་པ་དགོ་བར་བཅི་བ་རྣམས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མི་གཞུགས་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་ལས་སུ་མ་རུངས་
 པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་མི་བརྟུག་ མ་བག་མར་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
 ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོད་པ་དང་རྒྱུ་འགལ། སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་དང་
 རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐབས་ལ་ལྟག་པར་
 མཁས་ཤིང་སྟོག་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྟོད་པས། ཤི་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་
 འགོ་བ་མང་བས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན།

ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ཞེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ་དགེ་སྤྲུག་གང་གི་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཐར་པར་བབུང་ནས་བསྒྲུབས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷར་སྐྱེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ངང་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་ནས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བྱང་པ་ན་ལོག་ལྷའི་རྒྱས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་ཡིན། ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་བྱེ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ལོག་ཅན་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱད་ལོག་ལྷས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་མི་སྐྱེ་བས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འདིར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས་མུ་སྟེགས་པ་དངོས་སུ་མི་འཇུག དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་གང་བྲག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོང་ལོགས་པའི་སྐར་མ་ལོ་ཉེར་ལྗེའི་བར་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དད་པ་ཅུང་བད་མེད་པར་ལོག་ལྷ་ཁོ་ན་བྱས་པས་མཐར་མེ་ཏོག་ལྷུ་རར་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ནི་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་སྦྱོང་པ་ནམས་སུ་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བྲལ་བས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན། ལྷགས་

པར་སྐྱེས་ན་རང་རྒྱུད་ལས་སུ་མ་རུངས་པས་ཆོས་ཉན་འཆད་སྒྲིམ་
སྐྱབ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཅུས། སྐྱགས་པ་ཞེས་པ་སྤྱིར་ངག་སྐྱགས་པ་
ལ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྐྱེས་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བས་
མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྐྱགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
བྱུན་ཆོངས་སུ་སྤྱར་པས་ཆོས་ཀྱི་གོ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་ན་མས་ཀྱང་མི་
ཁོམས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་བསམ་པ་ལ།

རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ་ལས། དང་པོ་རང་འབྱོར་ནི།
སྤྱི་སྐྱབ་གྱིས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་
ལོག་གནས་ལ་དད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་
དང་མི་མཇལ་བས་མིའི་ལུས་ཉེན་གྱི་འབྱོར་པ། ཆོས་མེད་པའི་ཡུལ་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཆོས་དང་མི་མཇལ་བ་ལ། ད་རེས་ཆོས་
ཆོགས་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་པ། དབང་པོ་མ་
ཆང་ན་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་སྤྱར་པ་ལས་ད་རེས་དེ་འབྲེལ་སྒྲིན་དང་
བྲལ་བས་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ། ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་ན་
ཏྲག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ལས། ད་
རེས་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་འབྱོར་པ། དད་པའི་
གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཕྱོགས་

པ་ལས། ད་རེས་སློ་ཆོས་ལ་སྟོགས་ཀྱས་པས་དད་པའི་འབྱོར་པ་སྟེ་
ལྷ་པོ་འདི་རང་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཆང་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་སྐལ་པའི་
འབྱོར་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ།

དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནལ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་
 མིར་གྱུར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་མ་ཐོབ་
 བ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་བཟང་ཤོས་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་
 ལུལ་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་གཟུགས་མངོས་པ་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་
 ལ་སོགས་ཇི་ཅམ་བཟང་བར་བརྟེན་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཞེས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ན་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་ཀྱང་མི་གོ་དོན་ཡང་མི་ཤེས་སྒྲུ་
 ཡང་མི་བྱས་ཐ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུག་གིར་འཆི་ཡང་རྒྱར་རེ་སྟོད་
 པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཕྱན་བྱ་ཅམ་ཡང་བསམ་མི་ཤེས། མི་ཞིག་ཡིན་
 བ་རི་ལྟར་ཞན་ཀྱང་ཁོ་རང་གད་སྟུག་གམ་ཤིང་དུང་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་
 ཕྱིན། མི་ཤིང་ཐུས་ནས་མི་སྟོང་བཏང་སྟེ་ཁ་ལག་བསྟོལ་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་
 ཡང་དུད་འགྲོ་ལ་མེད་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྟོལ་ཅི་སྟོས། ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་རྟེན་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མཆོན་
 ཉིད་པའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་རྒྱད་
 ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན། ལུལ་དབུས་ཞེས་པ་འདི་
 ལ་ས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལུལ་དབུས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྟོ་འཛམ་བུའི་སྤིང་གི་ལུལ་གྱི་དབུས་རྒྱ་གར་དོན་རྗེ་

རྒྱལ་སྤྱི་བཅོད་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོན་མི་སམ་རྟེན་རྒྱ་གར་
 ཏུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་ནས་བོད་ཡི་གེ་
 མཛད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྲོལ་བཏོད། རྒྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉི་
 རྩ་ཙམ་གཅིག་དང་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་སོགས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར།
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པོལ་ཏུ་མ་དང་སྟོན་པོ་མགར་སྟོང་བཅོད་
 ཡུལ་སྤྱང་གི་འབྲུལ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་དང་བལ་པོའི་
 རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་གཉིས་བཅུན་མོར་བསུས་པའི་རྫོངས་སྤྱ། རྟོན་པའི་
 རྒྱལ་ཆབ་ཅོ་ཤྱག་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ་གསུམ་ཏུ་མ་བྱོན་ཞིང་
 ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙོས་མཐའ་འདུལ་དང་
 ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་མ་བཞེངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྲོལ་བཏོད།

དེའི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པ་ལྷ་སྐུ་ཁྱིམ་གྱི་སྲོང་ལྷུང་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་
 ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྐྱུ་ལས་འཆང་ཆེན་པོ་
 ལོ་རྒྱུ་གྱི་མཁན་པོ་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཏ་བརྒྱ་དང་
 ཅ་བརྒྱད་གདན་དངས། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཙུག་ལག་ལ་སོགས་སྐུ་རྟེན་གཙུག་ལག་གི་ཁང་པ་བཞེངས།
 ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་ལོ་རྒྱ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ་ལོ་རྒྱ་
 བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རི་ཅམ་དར་བའི་མདོ་རྒྱད་
 བཏུན་བཅོས་གྱིས་གཅོས་པའི་གསུང་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུར།
 སད་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྐྱུ་ལས་རྟེན་ཏུ་དགོ་

འདུན་གྱི་སྒྲེ་བཅུགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་
བ་ལྟར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་
འགྲིབ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་ཆོས་ཆེགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན།

དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་གང་རུང་མ་ཆང་ན་རབ་བྱུང་གི་སྔོན་པའི་སྔོན་དུ་
མི་འགྱུར་ཞིང་། མོས་གྲུས་ཀྱི་རྟོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
མངལ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བལྟ་བ་
དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་ཆོས་ཡང་དག་
གི་སྔོན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཞེས་རྟོན་པ་དང་སྦྱང་འཛོང་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་བརྒྱད་དུ་སྦྱོར་པས་རྒྱུང་དུ་ནས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པའི་
ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་ཟེར་ཡང་དོན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་འགལ་གྱི་བྱ་
བ་བྱེད་ཆད་ལས་མཐའ་ལོག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་ཉི་མ་བྱུར་
དང་པོ་མ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུང་ཉི་མ་ལྟན་པས་རང་རྒྱུད་དམ་
པའི་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དད་པའི་གནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་ནི་གཞན་འདིག་རྟོན་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་མཐུ་པོ་
ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བྱི་རོལ་སྐྱེ་གསུམ་པའི་བསྟན་པ་སོགས་
ལ་ཇི་ཅམ་དུ་དད་པར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱེ་ག་
བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པར་མི་རྣམས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་

ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་རང་འབྱུང་གླའི་
གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་
གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འབྲུག། །གཞན་ཕྱིར་སྤྱོད་
ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་སྟོན་
བསྐལ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་ལ། ད་རེས་སངས་
རྒྱལ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་དང་ཐུག་པས་སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
འབྱོར་པ། བྱོན་ཀྱང་ཆོས་མ་བསྟན་ན་མི་པན་པ་ལས། ཆོས་འཁོར་
རིམ་པ་གསུམ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ།
ཆོས་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱབ་ན་མི་པན་པ་ལས་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་
གནས་ཆད་མ་རྗེས་པས་དུས་ཀྱི་འབྱོར་པ། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་
དེ་ལ་མ་ཞུགས་ན་མི་པན་པ་ལས། བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པ་རང་
གི་སྐལ་པས་འབྱོར་པ། ཞུགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དེས་
ཟིན་པ་ལྟག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འབྱོར་པ་སྟེ། ལྔ་པོ་ནི་གཞན་རྒྱུན་ལ་
སྟོན་ནས་ཆང་དགོས་པས་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཞེས་བྲ།

དེ་ཡང་མྱི་ད་པ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞིའི་ཡུན་ལ་བསྐྱལ་པ་
 ཞེས་གྲགས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ན་
 རྫོན་བསྐྱལ་དང་། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ལུན་བསྐྱལ་
 ཞེས་གྲགས་པ་ལས། རྫོན་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་

30

འཛམ་བུའི་སྤྱིར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ནི་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོན་པར་
རྗེ་གསུང་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་འགྱུར་
པས་སྟོན་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

འདིའི་འོག་ཏུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་རིགས་ངན་དུག་ཅུ་འབྱུང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་གངས་ལྗན་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
 འབྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་ངན་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་འབྱུང་།
 དེ་དག་ལ་སོགས་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་སྟོན་མེད་བསྐྱལ་པ་
 འདྲེས་མར་འབྱུང་བ་ལས། ཐུན་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་འཕྲད་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྤྲུལ་སྟོང་
 རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ནི་རིས་འགའ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོ་རྒྱུ་
 ཆེན་པོས། སྟོན་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཀུན་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་
 འབྱུང་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
 པ་ལ་གསང་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་སོ། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསང་སྤྲུལ་བྱོན་ལ། ད་ལྟེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་
 བ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་མེ་དྲོག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་
 བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་དང་
 རྒྱལ་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེས་གསང་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྐྱལ་པ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་དུས་ནམ་ཡང་གསང་
 སྤྲུལ་མི་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་སྐྱེ་དགུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉུ་
 ཐུབ་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པས་སྦྱོན་མའི་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་དེའི་ཆོས་མི་གསུང་བར་སངས་རྒྱས་མཉམ་
 གཞག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བབས་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་
 བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་
 དང་ཁྱད་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་
 འཕང་མངོན་དུ་མངོན་ནས། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བུལ་འོད་གསལ་འདུས་
 མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །སུ་ལ་བསྟན་
 ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྦྱ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བདུན་ཕྲག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་
 པར་བཞུགས་པས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་
 ཉན་མ་མངོན་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་པར་དགའ་
 རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་རོ་བོ་སྤྱི་ཏི་རྩེ་ན་བོད་དུ་མ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་
 བར་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཤི སྤྱི་ཏི་ཁམས་སུ་
 འབྱམས་སྟེ་སྐད་བརྗེ་མ་འཕྲོད་པས་ལྷག་རྩེ་ཡང་མངོན། ཆོས་ཀྱིས་
 འགྲོ་ཕན་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་ངང་ནས་གོངས་སོང་བས།

33

ལ་སྒྲུབ་ཅུང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་མ་རྒྱུ་པར་ཡོད་པས་
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡང་ཆང་།

བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོར་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེར་
ན་འདིག་ཉིད་ཉི་མ་ཤར་ཀྱང་དཔེར་ཡོད་ལ་ཕན་གཞོན་ཅུང་ཟད་
མེད་པའམ། རྒྱ་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རང་གིས་མ་བརྟུང་ན་སྒྲོམ་
པ་མི་སེལ་བ་དང་འདྲ་བར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་
ལོན། ཁྱེད་ཀྱི་པ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་
ཆེད་དམ། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྟན་ལ་ཅམ་ལ་སྤྱད་ནས་བསྟན་པ་
ལ་ཁྱེད་ཀྱང་འདིགས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་
སྤྱོད་ཅུང་། ཡང་ཆེ་འདིའི་སྟོ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཕྱི་མ་སྟོ་
མིའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་
ལེགས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་
པར་ཤེས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱེད་ཀྱི་
ན་ནི་ལམ་ཀྱི་སྟེ་ཟེན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ། བསྟན་ལ་
ཁྱེད་ཀྱང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་མི་ཕན་སྟེ། སྤྱད་
པ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས།
ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་
སྟོར་བཀའ་རྒྱ་ཆེ། ལུང་གྲངས་མང་། ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཟད་དུས་
མེད་པས་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བསྟེན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནད་བསྟན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཏེ།

རྩོམ་ཇོ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོམ་གསུམ་གྱིས། ཉེན་གྱི་གང་
 ཟག་གཅིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་དང་། སླ་མའི་གདམས་
 ངག་གཉིས་གང་གཅོ་ཆེ་ཞུས་པས། དེ་སླ་མའི་གདམས་ངག་གཅོ་ཆེ་
 གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྩོ་སྟོན་གསུམ་ཁ་ཉོན་དུ་འཆད་
 ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་དུས་སུ་སླ་མའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་མེད་ན། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ལ་བྲལ་དུ་འགོ་གསུངས། ཡང་སླ་མའི་གདམས་ངག་
 གི་ལག་ལེན་ལུབ་གྱིས་རྗིལ་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྩོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་འདུས་པར་གདའ་ཡེ་ཞུས་
 པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། དེས་ཅུང་མི་པན་གསུངས། འོ་ན་ཅི་ལྟར་
 ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་ཀྱང་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་ན་སྤར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཉེན་
 མཆོན་དུ་རྩོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དུ་བསྟོམ་ཤེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛད།
 མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་སྟོ་
 མ་ལོག་ན་ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་འདུན་མར་སོང་ནས་ཕྱི་མའི་ལམ་མི་
 རྟེན། ཅེས་གསུངས་པས་སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་
 བྱི་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དལ་བ་བརྒྱད་འཕྱོར་བ་བཙུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རང་རྒྱད་

ལ་བརྟགས་པས་ལེགས་པར་ཚང་ན། དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པའི་མི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་
བཞིན།

འཕྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་དང་། རིས་ཆད་སློ་ཡི་མི་
ཁོམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའང་གཅེས་
ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དུག་ལྷ་འབྲུགས་དང་སྒྲུན་
ཚོངས་བདུད་གྱིས་ཟིན། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ལས་ངན་མཆོ་ཆེན་དོ། །
གཞན་དབང་འདིགས་སྒྲོབ་ཆོས་ལྷར་བཅོས་པ་སྟེ། འཕྲལ་བྱུང་རྒྱུན་
གྱི་མི་ཁོམས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་དང་།

འཆིང་བ་དམ་ལྷན་ཀུན་སྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ངན། །འཁོར་བར་མི་སྒྱུ་དད་
པ་རུང་ཟད་མེད། །མི་དགོ་སྒྲིག་སྒྱུད་ཆོས་ལ་སེམས་པ་བྲལ། །སྒྲིམ་
དང་དམ་ཆིག་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རིས་ཆད་སློ་ཡི་མི་ཁོམས་རྣམ་
པ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་པོ་འཕྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་
ཁོམས་པ་བརྒྱད་ནི། དག་ལ་ཞེ་སྤང་དང་གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་ལ་
སོགས་པ་དུག་ལྷའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་རིགས་ཅན་
རྣམས་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་སློ་རིས་འགའ་ཅམ་
སྒྲིས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྷ་དབང་ཆེ་བས་ཕལ་ཆེར་དེའི་དབང་
དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཡང་དག་པ་མི་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པའི་རིགས་ཅན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱེད་སྟེ།

གྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་ཐུན་བྱ་ཡང་ཤེས་མི་བྱས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
 བསུམ་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་མེད། ལྟ་སྟོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་
 བདུད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་ན་རང་སློ་ལོག་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་
 བས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ། ཆོས་ལ་སློབ་པར་འདོད་
 གྲུང་བཙོན་འགྲུས་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་ནི་ལེ་ལོ་དང་
 ཕྱི་བཅོལ་གྱི་དབང་ཏུ་སྤངས་ཆེ་ཆོས་མི་འགྲུབ། ཆོས་ལ་བཙོན་འགྲུས་
 བྱས་གྲུང་རང་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཅན་ལས་
 ངན་གྱི་མཆོ་ཆེན་དོལ་པ་ནི་རང་བྱས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པར་
 ཆོས་ལ་ཡི་ཆད་སྟེ། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་བྱ་ཏུ་
 བཀོལ་བ་ནམས་ནི་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་གྲུང་གཞན་དབང་ཏུ་སྤངས་
 བས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་སྟེ། ཆེ་འདིའི་སྟོ་གོས་སམ་གནོད་པ་གཞན་གྱིས་
 འཇིགས་ནས་དེའི་ཆེད་ཏུ་ཆོས་ལ་ཁྱལས་གྲུང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་
 ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་རྟིང་པས་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་སྟོན། ཆོས་སུ་བཙོས་ནས་ཡོ་བྱད་དང་རྟེན་བཀྱར་དང་། སྟོན་
 གྲགས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་པ་ནམས་ནི་གཞན་སྤངས་ཏུ་
 ཆོས་པ་སྟར་བཙོས་གྲུང་རང་སློར་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་
 ཐར་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་
 བཀའ་སུ་མི་ཁོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིས་ཆད་སྒྲིའི་མི་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ནི། ཆེ་འདྲིའི་ནོར་རྩལ་ལོངས་
 རྒྱུད་བྱ་ནོར་གཉེན་འདུན་ལ་སྐྱེས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་

བཅིངས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འབད་པའི་ཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཡེངས་
 པས་ཆོས་བྱེད་ལོང་མེད། རང་རྒྱུད་ངན་པས་མི་གཞི་ཉིལ་འབྱུང་ཙམ་
 མེད་ཅིང་ཀུན་སྒྱུད་ལ་ཡར་སྐྱེད་འདོན་དུ་མེད་ན་སྔོན་གྱི་དམ་པ་
 དག་གི་གསུང་ལས། སྒྲོབ་མའི་ཡོན་ཏན་འཆོས་ཤེས་ཀྱང་། མི་གཞི་
 འཆོས་མི་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 འཕྲད་ཀྱང་དམ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་དགའ། ངན་སོང་དང་འཁོར་
 བའི་ཉེས་པ་བཤད་དམ་ཆེ་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ལའང་སྒྲག་
 པའི་སྒོ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་ན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་
 རྩ་བ་ནས་མི་སྐྱེ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་ན་བསྐྱར་པའི་འཇུག་སྒོ་འགགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་
 ཚུད། མི་དགེ་སྤྱི་སྒྱུད་ལ་དགའ་བས་སྒོ་གསུམ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་
 བྱི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས། ཡོན་ཏན་
 དགེ་བ་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་བྱིའི་མདུན་དུ་རྩ་བ་ཞག་
 པ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆོས་ལ་སྒོ་བ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
 སྐྱེ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་པ་
 རལ་ན་ངན་སོང་ལས་འགོ་ས་མེད་པས་མི་སེམས་པའི་གནས་ལས་
 མི་ཐར། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་དང་མཆེད་
 གྲོགས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་རང་གཞན་སྤང་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་
 གུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་རིང་
 ཞིང་ཐར་བའི་སྒྲོན་མེ་རུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལས་གལ་
 ཏེ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་ཆང་ཡང་ཆོས་ནལ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་འདིག་རྟེན་པའི་འཕྲལ་གྱི་དགོས་པ་སྤུན་ཆོགས་རེ་

སྐྱུ་བ་པ་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་ཆོག་པ་དགོས་ན། སྐྱུ་བ་པ་ལ་
 གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་
 ཆོག་པ་ཅི་ཕྱིར་མི་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལམ་འབྲུལ་ཞིག་གི་ཆ་
 ར་གཅིག་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་འང་། བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་ཆོག་པ་
 སྐྱུ་བ་པ་ལ་མང་པོ་འདྲིམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཕྱི་
 དེ་ཡང་། མི་ཆ་མི་རྣམས་བ་ལ་པ་པ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་མ་
 འདྲིམ་པར་མི་འབྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་
 མ་འདྲིམ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་འདྲིམ་པ་ཡང་པ་ལ་ཐུང་བ་དང་ཡང་ཡང་
 མིང་པར་ར་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བར་དཔེ་
 འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལས་གལ་ཏེ་གཅིག་ཅུ་མ་ཆང་ཡང་
 ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཐུང་བ་ནས་མིང་། དེས་ན་རང་རྒྱུ་ལ་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དཔེ་འབྱུང་བཅོ་བརྒྱུད་ཅུ་མ་ཡང་ཆང་བ་
 དེས་པར་དཀའ་སྟེ། དཔེ་འབྲུལ་ཡང་འབྱུང་པ་བརྒྱུད་ཆང་བ་དགོན།
 དེ་ཡང་མིར་ལྟར་དབང་པོ་ཆང་ཡུལ་དབྱུང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཐུང་བ་
 སྐྱུ་བ་པ་ལ་འང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་པའི་བསྐྱུ་
 བ་པ་མ་དང་ན་གསུམ་ལས་མིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་
 བ་བཞི་ལས་མིང་། དེ་ལས་ཡང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་སྟེ། སྐྱུ་བ་པ་ལ་མི་དག་པའི་ལས་ལ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཐུང་བ་ཅི་ཕྱིར་ཆོ་
 འདིའི་འདུན་མར་སོང་ན་ཆོ་འདིར་བཟང་པོ་དང་མཐས་པ་སྐྱུ་བ་པ་
 གྲགས་ཡང་དོན་དུ་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཡིན། གཞན་འབྱུང་ལས་

གྲུང་། སྟོན་པ་བྱོན་ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་གནས་སུ་ཟིན་གྲུང་།
 རང་བསྟན་པའི་སྟོར་མ་ཞུགས་ན་གསུམ་ལས་མེད། བསྟན་པའི་སྟོར་
 ཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཞུས་ལོ་དང་ཐོབ་ལོ་ཅམ་གྱིས་བསྟན་པའི་
 སྟོར་ཞུགས་པར་མི་འགོ།
 ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་
 པར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་མེས་ས་
 རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ཞིག་དགོས། ཐ་ནའང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
 པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟོག་ལ་བབས་གྲུང་མི་སྟོག་
 པ་ཞིག་མེད་ན་ཁ་ཏོན་བྱེད་ལོ་དང་སེར་གོས་སྟོན་པ་ཅམ་བསྟན་
 པའི་སྟོར་ཞུགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་
 བཞིན་འདི་དག་རི་བཞིན་པ་མ་ནོར་བར་ཤེས་ནས་བརྟགས་དབྱུང་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ་ནི།

ཐུབས་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་དགྲུགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་གི་གཉའ་
 ཤིང་གི་བྱ་ག་དང་། ཞབས་ཀྱི་རུས་སྒྲལ་གྱི་མགྱིན་པ་དག་འབྱུང་པ་
 ལས་ཀྱང་མི་ལུས་སྟོབ་དཀའ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པ་དེའི་

ཁར་ཆོས་སྒྲུང་གི་རྩ་སྒྲེལ་པའི་ཤིང་ལ་གཉའ་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཤར་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་ལུབ་དང་། ལུབ་ཀྱི་
 རྒྱབ་ས་ཀྱིས་ཤར་དུ་དེད་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་
 བ་ཞིག་ཡོད་ལ། མཆོ་དེའི་གཉིང་ན་རུས་སྤེལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་
 མཆོ་ཁར་ལན་རེ་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་འཕྲད་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་སྟེ། གཉའ་ཤིང་སེམས་མེད་ལ་རུས་སྤེལ་ཆོལ་བའི་སྒོ་མེད།
 རུས་སྤེལ་ལོང་བ་ལ་གཉའ་ཤིང་བལྟ་བའི་མིག་མེད། གཉའ་ཤིང་དེ་
 ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོད་ན་འཕྲད་སྲིད་པ་ལས། རུས་རྒྱུན་པར་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད། རུས་སྤེལ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་མཆོ་ཁར་ལུལ་ནས་
 འགྲོ་ན་འཕྲད་སྲིད་པ་ལས། ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་མཆོ་ཁར་ལན་རེ་ལས་མི་
 འཕྲུང་བས་དེ་གཉིས་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། རྟེན་དབང་གིས་
 གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྤེལ་གྱི་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་ཡང་སྲིད་མོད་
 གྱི། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་པ་ནི་དེ་ལས་དཀའ་བར་མདོ་ལས་
 གསུངས་བའི་དོན་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྱུབ་ཀྱིས། རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་
 གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། རུས་སྤེལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས།
 ཁི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། དམ་ཆོས་སྟོད་པས་
 དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོད་ལ་གདམས་པ་
 དང་། ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་
 རུས་སྤེལ་མགྱིན་རྒྱུད་ལྟར། ཁི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་གསུངས།
 ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཀྱང་ལོགས་ཀྱི་ཞལ་བ་འཇམ་པོ་

ལ་སྒྲན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་དཀའ་བའི་དཔེ་དང་། ལབ་ཅེ་གྱེན་དུ་
བསྟན་པ་ལ་སྒྲན་མ་སྤངས་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་ཆགས་དཀའ་བའི་
དཔེ། ཟུང་འདས་ལས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཤེས་པར་
བྱའོ།

བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་བསམ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱད་
པ་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔྱལ་བ་ནི་མཆོད་མའི་སྐར་མ་ཅམ་ལ། ཡི་
དྲགས་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། ཡི་དྲགས་མཆོད་མའི་སྐར་མ་ཅམ་
ལ་དུད་འགོ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། དུད་འགོ་མཆོད་མའི་སྐར་མ་
ཅམ་ལ་བདེ་འགོ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་དཔྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ། ཡི་དྲགས་ནི་
གཞུང་གི་བྱེ་མ་ཅམ། དུད་འགོ་ནི་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་ཅམ།
ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཁུབས་པ་ཅམ། ལྟ་དང་མི་ནི་སེན་མའི་
སྤང་གི་རྩལ་ཅམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པས། སྤྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་
ལུས་རྟེན་དཀོན་ཆིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དཀོན་པ་
ཡིན་ཆིང་། ད་ལྟ་རང་རེས་བརྟགས་ཀྱང་དབྱར་ཀའི་དུས་ན་ས་གཞི་
མཐུ་བ་ཅམ་ལ་སྟོག་ཆགས་གནས་པ་དང་། སྟོག་ཆང་གཅིག་གི་
སྟོག་མ་ཅམ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མི་དང་དུད་འགོའི་

མང་ཏུང་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། མི་ལའང་བསྟན་པའི་སྣང་བ་
མེད་པའི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་འགྲོ་བའི་གྲངས་ལ་བརྟགས་ན་དམ་པའི་
ཆོས་དར་སར་སྐྱེས་པའི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཆིང་། དེ་ལས་གྲུང་དལ་
འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ལྷས་ནི་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མེད་པ་སོགས་ལ་
བསམས་ནས་རང་གིས་དལ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་རྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་
བསྟོམ་མོ། །

དེ་སྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆང་ན་
ནི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འབོད་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་མ་དེ་རིང་ནས་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མ་ཆང་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་
ལ་ནམ་རིག་སྤྱང་སྤྱང་དུ་འཛོམ་ཡང་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། མི་ལྷས་པལ་པའམ། ཅམ་པོ་བ་ཞེས་བྱ། ཐུར་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། སྤྱིང་
མེད་པོ་ཞེས་བྱ། སྤྱིང་ལོག་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་
ལག་ཏུ་ལོན་པ་ཚུད་ཆོས་སུ་བྱེད་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་
ནས་སྤྱིང་ལོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མི་ལྷས་རིན་ཆེན་རྟེན་
པ་འདི། ཁོར་བུ་རྟེན་པའི་དོ་མ་ཡིན། སྤྱོད་ཤས་མེད་པའི་མི་ནམས་
ཀྱིས། སྤྱིང་ཟད་བྱས་པ་མཐོང་ལགས་སམ། གྲུ་མ་དམ་པ་མཇལ་བ་
འདི། རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་དོ་མ་ཡིན། ཁོས་གུས་མེད་པའི་མི་ནམས་
ཀྱིས། མཉམ་འགྲོགས་བྱས་པ་མཐོང་ལགས་སམ། ཁེམས་བསྐྱེད་
སྟོམ་པ་ཁྲུས་པ་འདི། སྟེ་དཔོན་ཐོབ་པའི་དོ་མ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་མེད་
པའི་མི་ནམས་ཀྱིས། ཁུར་རྩོར་འཕངས་པ་མཐོང་ལགས་སམ། རྒྱུད་

རྟེན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་འདི། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དོ་མ་ཡིན། །
 དམ་ཆོག་མེད་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས། །ཁུ་ལ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ལགས་
 སམ། །སེམས་ཉིད་རང་དོ་མཐོང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་
 དོ་མ་ཡིན། །སྙིང་རྩས་མེད་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས། །འབྲུལ་དུ་བརྟག་པ་
 མཐོང་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་
 རྟེན་དབང་དང་། ལྟབས་ལེགས་ལྟ་བུས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། བསྐྱལ་བ་
 མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཆེན་
 བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་པ་འདི། །པོ་སྟོ་
 མཐོ་བས་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས།

མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་མི་དག་འབའ་ཞིག་
ལ་སྒྲོད་པ་ནི། རན་སོང་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་དེ། རྗེ་མི་ལས། ཁྱི་ར་མགོན་
པོ་རྟོ་རྗེ་ལ། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དཀོན་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་འདྲ་བ་
མཐོང་ན་དཀོན་རྒྱ་མེད། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རན་སོང་གི་གཏིང་
རྟོ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལས་སྤུ་བ་མེད་དེ། ད་རེས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་
དབང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རི་སྐད་དུ། ལེགས་ན་ཐར་པའི་བྱ་གཞིངས་
ལུས་འདི་ཡིན། ཁེས་ན་འཁོར་བའི་གཏིང་རྟོ་ལུས་འདི་ཡིན། དག་
སྤྱིག་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ལུས་འདི་ཡིན། ཁེས་གསུངས།

དེས་ན་ཕྱིན་བསགས་བཅོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ད་རིས་དལ་འབྱོར་
བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལྷན་ཤིག་རྟེན་པ་འདི་ལ་སྒྱིར་པོ་དམ་

པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མ་ལོན་པར། ཆོ་འདིའི་ལྷ་གོས་དང་། འདིག་རྟེན་
 གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྟབ་པའི་ངང་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཏུ་ཟད་དེ།
 འཆི་ཁ་བྱང་ལག་འཐབ་པ་ནི་སོ་མ་སྐྱེས། འདུན་མ་མ་ལེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱི་རྟེན་ལས། བདག་
 གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་ན། འདི་ལས་བསྐྱེས་པ་གཞན་མེད་དེ། །
 འདི་ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ད་རེས་གྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འདུན་མ་གྱི་ལེགས་དང་གྱི་ལེགས་
 རྟེན་གྱི་སོ་མཆོམས་ཡིན་པས་ད་རེས་ཆོ་འདིར་བཅན་ས་ཟིན་པ་
 ཞིག་མ་བྱས་ན། ཕྱི་ནས་འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་
 ངན་སོང་གི་གནས་རིགས་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད། སྒྲུང་
 སྒྲུང་གི་གནས་ལ་ཚོངས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ངན་སོང་སྟེ་མཐའ་མེད་
 པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ད་རེས་འབད་དགོས་སྟུང་ཏུ་སྦྱོར་
 བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་འཇུག་བསྡོམས་བསྡོམས་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཉམས་སྒྲུ་
 སྒྲུང་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། དག་བཤེས་
 སྦྱོར་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་མཉམ་ལེ་མ་ལོག་པར་
 དག་སྦྱོར་ཁོ་ན་མཛད་པས། དག་བཤེས་སྦྱོར་པས། བུ་ཁམས་དུབ་པ་
 དེ་སང་། ཁམས་ལོག་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པས། ཁམས་སང་བ་ཡང་དེ་
 ཀ་ལགས་ཏེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འདི་བསམ་ཅན་

ཁམས་སང་ལོང་མི་འདུག་གསུངས། ཁོང་གིས་མི་གཡོ་བའི་བསྐྱེད་
 པ་དུང་ཕུར་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོ་ལ་མནལ་ཡེ་མ་ལོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་།

དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབུལ། །
 ཆོས་སྒོར་ཁྱེད་ཀྱང་ཆོས་མིན་སྤྲོད་པས་གཡེངས། །
 བདག་དང་བདག་འདྲ་ཆོངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །
 དལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཁྱིད་དོ། ། །

༥ མིད་གསུམ་མི་རྟག་སྤྱི་མའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས།
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བཞིན་པོར།
 དཀའ་སྤྱད་མཛད་པས་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྟོགས།
 མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་ལ།

ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་རྣམས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་སྐབས་དང་འབྲ།
 བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ། ཕྱི་སྟོན་གྱི་འདིག་རྟེན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་
 པ་བསྟོམ་པ། བྱང་བཅུད་གྱི་འགོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་
 པ། དམ་པའི་སྦྱོར་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ། སྦྱོད་གྱའི་
 བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ། དཔེ་དོན་སྣ་ཆོགས་
 ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ། འཆི་རྒྱུན་ངེས་མེད་ལ་བསམས་
 ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ། འདུན་པ་དག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་
 བསྟོམ་པ་དང་བདུན་ནོ།

གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསམས་ཏེ་

མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་མཐོ་སྡེ་གི་དཔེ་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྱོད་ཆད་ནས། དམའ་སྡེ་དཔུལ་
བའི་གདན་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་འཆི་
བའི་གནས་ལས་ཐར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་དན་བསལ་བའི་
སྤྱིངས་ཡིག་ལས། སའམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། རྒྱུས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་
བ། །འགའ་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བ། །
ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་
ལྟའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཆད་ན། འདི་ནི་རྒྱུས་ནས་མ་གྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ཅི། དེ་གི་འམ་མ་གྱི་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་
བ་བ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། བྱད་པར་རང་རེ་འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་
པ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྒྱུས་པས་ད་ནི་
ལྟར་དུ་འཆི། དང་པོ་རྒྱུས་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བབྱང་སྡེ་འཆི་བ་ལ་ངེ་

ཉེ་རེ་ཉེར་འགོ་བས་ཆེ་ནི་བསྟོན་པ་མེད་པར་སྤི་བ་དང་བཅས་ཤིང་
 འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་རྒྱབ་ཀའི་
 གྲིབ་སོ་བཞིན་ཚུར་ཚུར་འོང་བས་ནམ་འཆི་དང་འདྲིར་འཆིའི་ངེས་
 པ་ནི་མེད། སང་ཅམ་འཆིའམ། རོ་རྒྱབ་ཅམ་འཆིའམ། ད་ལྟ་དབྱགས་
 ཕྱི་ནང་དུ་འབྱིན་འཇུག་བྱེད་པའི་བར་ཅམ་ལའང་མི་འཆི་བའི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་ཡང་སྤྱི་
 ཤེས་ཀྱི། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྟོན་ཏེ་བྱ། འཆི་བདག་སྟེ་ཆེན་དེ་དང་ནི།
 བྱེད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་དང་།
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཆེ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །
 ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། དབྱགས་དབྱུང་དབྱགས་རྩབས་
 གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། སྐད་ཁོམས་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་
 ཆེ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དག་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་དལ་བུས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་བར་ལའང་མི་
 འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེར་མ་ཤི་བར་བདེ་བར་སད་
 ཁོམས་པ་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་འོས་པ་ཅམ་
 ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནམ་ཞིག་འཆི་དགོས་སྟམ་པ་ཅམ་
 ཡོད་ཀྱང་། རམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་རྟག་
 འཛིན་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཁོ་ན་ལ་གཡེངས། ཆེ་འདྲིའི་བདེ་སྦྱིད་
 སྟོན་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་ཚོ་ལ་ཞེན་པའི་སྐབས་འདིར། སྟོ་བུར་
 དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ཁོས་ཞགས་ནག་བཟུང་། ཡམ་གཅིགས་

བསྐྱམས། སོ་ཞོ་ངོམས་ནས་དྲང་དྲ་སྒྲིབ་ཅ་ན། དཔལ་བའི་དབྱང་།
བཅན་པོའི་ཤེད། སྤྱག་པོའི་རྒྱ། མཁས་པའི་གདམ། མངོས་མའི་
གཟུགས། མཐོགས་པའི་བང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ།
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆུང་སྤྱབ་མེད་པ་ཞིག་དྲ་བཅུག་ནས་དཔལ་བའི་
སྒྲིལ་བྱ་རྩོད་པའི་མཆོན་ཐོགས་པ་འབྱམ་ཕྱག་དྲ་མས་མདའ་ཅེ་དང་
མདུང་ཅེ་ཕྱི་ལ་བསྐྱབ་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་བསྐྱད་ཀྱང་བསྐྱད་རྒྱ་དང་གལ་
རྒྱ་སྤྱ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེ་ཁོས་ཞགས་
ནག་དེ་རྩེ་ལ་བཞག གདོང་སྒྲོ་ཏམ་མེ་མིག་མཆི་མ་སྒྲུ་ཅ་རེ། མགོ་
རྒྱང་ལག་ལྷས་ཡོབ་ཡོབ་བྱེད་བཞིན་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར་བྲིད་
འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དཔལ་བོས་བཀྱེས་མེད། བཅན་པོས་བསྒྲོ་ས་
མེད། རྒྱ་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ས་མེད། ཐོས་ས་དང་གལ་ས་མེད། རྒྱབས་
དང་སྒྲོབ་པ། མགོན་དང་དབྱང་གཉེན། ཐབས་དང་སྤྱགས་རྗེ་གང་
ཡང་མེད་དེ། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་ཕྱོན་ཀྱང་ཆེ་ཟད་པའི་འཆི་
བ་ལ་བཤོལ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་
བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་པའི་དམ་པའི་
ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤྱབ་དགོས་སྒྲུལ་དྲ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ་མོ།

གསུམ་པ་དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་

མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ད་ལྟའི་བསྒྲིམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྟམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་འཁོར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བྱོན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་སྒྲིམ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྒྲིམ་པའི་ལྟག་ཞབས་ཅམ་
 ལུས་པ་འདི་ཀ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུང་ན་ལས་
 འདས། བསྒྲིམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རུབ།
 ད་ལྟའི་བསྒྲིམ་པ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་དག་
 བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཐུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་བཀའི་
 བསྒྲིམ་པ་མཛད་པའི་དག་བཅོམ་ལྟ་བུ། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས།
 ཐུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་
 བ། མཛོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་

[illegible]

ན། རང་རེ་ལས་ངན་གྱིས་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷང་གིས་དེད། བག་
ཆགས་ངན་པས་མཆམས་སྒྱར་འབྱུང་བ་བཞིའི་གདོས་པོས་བཅིངས་
མི་གཙང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟེན་པ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་
ཐོ་ཡོར་འདི་ལ་ནམ་འཇིག་དང་འདིར་འཇིག་གི་ངེས་པ་མེད་པས།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ་མོ།

བཞི་པ་སྒྱེ་དགའི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་

མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི།

ཆེ་བསྐྱལ་པར་བྱབ་ཅིང་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྟ་དང་
དང་སྒོང་ནམས་ཀྱང་འཆི་བའི་གནས་ལས་མ་ཐར་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྒྱེ་དགའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷ་ལྟུག་
དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་པའི་ཆེ་དང་།
དཔག་ཆད་དང་རྒྱུད་གྲགས་ཅམ་དུ་སླེབ་པའི་ལུས་དང་། ཉི་མ་དང་
ཟླ་བའང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བཞིན་མངའ་བ་ནམས་ཀྱང་
འཆི་བའི་གནས་ལས་ཐར་བ་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་མངོན་ལས། ཆངས་
དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་སྒྱར་ནམས་ཀྱང་། འཆི་བདག་བདུད་
ལས་བབྱར་བའི་ཐབས་མི་བསམ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་མི་
ཡི་དང་སྒོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་

ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་འཁྱིལ་བའི་གནས་ལས་
འདའ་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་དན་བསལ་བ་ལས། དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་མདོན་
ཤེས། མཁའ་ལ་རྒྱུ་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། ཀྱང་དུ་འཁྱིལ་བའི་སྤྱི་ལྷ་
བའི། ལ་དེར་འགྲོ་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ག་ཆེན་མི་
ལྷ་ལ་འདིར་ཡང་སྤྱི་བས་དང་འབྱོར་པས་མདོན་པར་མཐོ་བ་འཁོར་
ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ལྷ་ལ་དུ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་འཛམ་གླིང་ལ་མངའ་
དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་ཞིང་། གཞན་
ཡང་ལྷ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཅན་དང་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་གར་ཤར་
རུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དང་སྤྱི་བས་འབྱོར་རྒྱས་པ་དུ་མ་བྱོན། བོད་
གངས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ངས་སུའང་། རྗེ་གཉེན་ཁྱིམ་ཅན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྐྱེལ་བ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། གནམ་ལ་ཁྱིམ་བདུན། ལ་ལ་ལེགས་དུག་བར་ལ་ལྷེ་བརྒྱད། ཆོགས་
ལ་བཅོན་ལྷ། རྒྱུད་པའི་གདུང་རབས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། ཤིན་ཏུ་
རྒྱུད་པའི་གདུང་རབས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ཞིང་།
ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་སྟོད་བལ་པོའི་ལྷ་ནས་
སྤྱད་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་ལ་ཁམས་ཡན་ཆད་སྤྱུལ་པའི་དམག་གིས་བདུལ།
ལྷ་སྤྱུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བཅོན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ། འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་
གཉིས་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས།
ཆོས་རྒྱལ་རལ་པ་ཅན་གྱི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་ཆུ་བོ་གང་གླའི་འགམ་དུ་

ལྷ་གས་ཀྱི་རྡོ་རིང་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་མཛད། རྒྱ་གར་
རྒྱ་ནག་གི་སར་སྐྱུ་གཟིག་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་མངའ་
ཞབས་སུ་བསྐྱུས་ནས། ལོ་སར་ཀྱི་སྟོན་མོ་ལྷ་སའི་སྤྱིང་དུ་ཉིན་གཅིག་
ལ་སླེབ་དགོས་པའི་མངའ་ཐང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་
བྱུང་བའི་གཏམ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
བསམ་ན། རང་རེའི་ད་ལྟའི་གནས་ཁང་དང་། ལོངས་སྤྱོད། འཁོར་
དང་། མངའ་ཐང་ལ་སོགས་ཅི་ཅམ་བཟང་བར་བཅི་བ་རྣམས་ཀྱང་
སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་དཔག་ན། སྤང་མའི་ཆང་ཅམ་ལས་མེད་ན། འདི་ལྟ་
བུ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ།

ལྷ་པ་དཔེ་དོན་སྣ་ཆོགས་ལ་བསམས་ཏེ་

མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

སྤྱིར་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། སྤྱིན་
བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་འོད་
ཀྱིས་སྤང་བ་ལས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་མེད། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
འགོ། ལུས་བོངས་ཀྱང་དཔག་ཆད་མང་པོ་ལྷན། བདུད་ཅིའི་ཟས་བྲ།
བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་འགྲན་པར་ཡོད་ཀྱང་།
ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་ལུབ་སྟེ་ད་

ལྷའི་འདི་ལྷ་བྱར་གྱིས། ད་དུང་ཡང་མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རེ་
རགས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ཆད་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་མར་མར་བྱི་སྟེ་མཐར་ཆེ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ཆེ་ཆད་ཀྱང་རེ་
བྱུང་དུ་འགྲོ། བད་དང་མཆོན་དང་མུ་གེའི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་དར་
ནས་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བ་རྣམས་སལ་ཆེར་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་
མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྒྱལ་པས་སྟོག་གཙོད་སྤང་
བའི་ཆོས་བསྟན་པས་བོངས་ཆད་ཀྱང་ཁྱུ་གཤམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆེ་ལོ་
ཉི་ཤུ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བྱུ་པའི་དུས་སུ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་
ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པ་བཙོ་
བརྒྱད་རྩོགས་ནས། རྒྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་བྱུ་པའི་
དུས་སུ། སངས་རྒྱས་མོས་པ་བྱོན་ནས་སྟོན་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བབང་པོའི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ་དག་གི་སྐུ་ཆེའི་ཆད་བསྟོམས་པའི་ཡུན་དུ་
བཞུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་འགོ་དོན་ཀྱི་མཛད་པ་རི་སྟེད་པ་བསྟོམས་
པ་ཅམ་མཛད་ཅིང་། མཐར་བསྐྱལ་པ་འདི་ཡང་འཛིག་ཅིང་འཛད་
པར་འགྱུར་བ་སོགས་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟགས་ཀྱང་། མི་
རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས།
ཕྱེ་བྲག་ནམ་ཟེ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ཕྱོག་ལ་བཞུས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ།
དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོ་ལྗང་དུ་སྤང་། ཆར་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བདུད་རྩི་ལྷ་བྱར་འབེབས། རྒྱེ་དགུ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་

དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། མེ་ཏོག་གི་རིགས་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་དུ་
 བཀྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་པས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དེ། སྟོན་གྱི་
 དུས་སུ་མེར་བུའི་ངད་ལངས། སྤང་ལྗང་གི་མདོག་འགྱུར། མེ་ཏོག་
 དང་ཅི་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྐྱམ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོལ་ལྷར་གྱུར། རྩ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་རིམ་དུ་སོང་།
 གྲང་ལྷགས་གྱི་ངད་པ་རྒྱས། རྟ་ལམ་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་བཙལ་
 ཀྱང་སྤར་དབྱར་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ལྷ་བུ་ཉག་མ་གཅིག་
 ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྷར་གྱུར་པ་སོགས་དབྱར་རྩེས་སུ་སྟོན། སྟོན་
 རྩེས་སུ་དགུན། དགུན་རྩེས་སུ་དབྱིད་ལ་སོགས་རིམ་པར་འབྱུང་
 བས་སྤུ་མ་སྤུ་མའི་དུས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་ཅིང་ཁར་སང་དང་དེ་རིང་ད་ནང་དང་དོ་དགོངས་
 ད་ལོ་དང་སང་མོད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པར་མི་རྟག་པའི་
 རྩལ་ལ་དཔག་ན་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་། རྒྱང་པར་རང་
 རེ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་གྲོང་དང་སྡེ་དགོན་སོགས་ན་ཡང་། སྟོན་
 འབྱོར་ཞིང་དར་བ་རྣམས་ནི། ད་ལྟ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར།
 སྟོན་དབུལ་པོ་དང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ད་ལྟ་ཁེ་དྲག་དང་
 སྟོབས་འབྱོར་དུ་འཛོམ་པ་སོགས། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས།

རང་རེ་བྱིམ་ནང་གཅིག་གི་མི་ཡང་སྤར་བས་གྱི་པ་དང་མེས་པོ་ཡང་
 མེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སོ་ཅོག་ཀྱང་རིམ་པར་གྱི་སྟེ་ད་ལྟ་ནི་མིང་གི་

ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
ཡང་ཤི་ཞིང་། དུས་ལ་བབས་ཏེ་ད་ལྟ་གར་ཡོད་དང་འདིར་ཡོད་ཙམ་
ཡང་མི་ཤེས། ལོ་སྤུ་མ་ལ་བཅན་ཕྱག་འཕག་དར་དུ་འཛོམ་པའི་མི་
ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱང་། ད་ལོ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་
ལས་མེད་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། ད་ལྟ་བཅན་ཕྱག་ཁེ་དྲག་དུ་འཛོམས་
པ་པལ་པའི་ཡིད་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་སང་མོད་
ད་ཆོད་དམ་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་ཙམ་ལའང་ཡོད་དམ་མེད་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས།
ཐ་ན་རང་གི་སྟོན་ཕྱགས་ར་ལྷག་ཁྱིལ་སོགས་པ་སྤར་ཅི་ཙམ་ཤི་ད་ལྟ་
ཅི་ཙམ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཅིར་འགྱུར་བརྟག་ན་མི་རྟག་
པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། སྟོན་ཆད་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་ཡོད་
པའི་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ད་ལྟ་མ་ཤི་བར་ལྷས་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད། ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་
ཚུན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་ལྷས་པར་མི་འགྱུར།
དེས་ན་ཕྱི་ནང་སྟོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་
དང་བརྟན་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
སྟེ་འཆི། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འཛོད། འདུས་པ་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འབྲལ། བཅིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འགྲེལ།
མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་ལྷུང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་གཉེན་དང་
སྦྱིད་སྦྱག་བཟང་ངན་དང་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ།
མཐོན་པོ་གནམ་ལྟ་བུ། བཅན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ། ཕྱག་པོ་ལྟ་བུ། མཛེས་

པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ། འཕྱོར་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ། སུ་དང་གང་ལ་ཡང་འཆི་བ་
 སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲིབ་ཅ་ན་རང་དབང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཅིན་བྱ་
 ལག་སྒྲོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་རྩུ་ལོར་རྩེས་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་
 སྒོབ་མ་སྒྲེ་མངའ་རིས་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་
 མི་པོ་དང་བཞིན་དུ་བྱུལ་དུ་བསྐྱར་ཉེ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱོད་པོ་ལ་
 བཞིན་དུ་འགོ། གྲ་སྒྲོང་སྤྲག་མང་པོའི་མགོ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 གྲ་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་བྲིད་ས་མེད། སྒྲེ་བྲི་སྤྲག་མང་པོའི་དཔོན་པོ་
 ཡིན་ཀྱང་གཡོག་པོ་མི་གཅིག་ཀྱང་བྲིད་ས་མེད། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་
 རྩུ་རྩེས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཁབ་སྐྱུང་པ་གཅིག་ཅུ་
 ཡང་བྲིན་དབང་མེད། ཐ་ན་རང་གིས་གཅིན་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་
 ཀྱང་བྱུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་འགོ་དགོས་ཉེ། དེ་ཅ་ན་གསོན་པའི་དུས་སུ་
 ལུས་དར་བུ་གྱི་སྤྱབས་ན། ཁ་ཇ་ཆང་གི་ངང་དུ་ཡོད་པའི་མཐོན་
 པོ་དང་མཛེས་པ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་བྱའི་ལུས་ཀྱང་རོ་ཞེས་བྱ་བ། མཐོང་ན་
 འཛིགས་པ་ངམ་གནག་པ། ལྷེ་ཡོར་རེ་བ་དེར་གནས་ཀྱར་པ་ཡིན་ཉེ།
 རྩེ་མི་ལས། རོ་ཞེས་བྱ་མཐོང་ན་འཛིགས་པ་དེ། དུས་ད་ལྷ་ལུས་ཀྱི་རྩ་
 ན་གདའ། ཞེས་གསུངས།

དེའི་དུས་སུ་ཐ་གུས་བསྐྱེལ། ཡོལ་བས་བསྐྱིབ། ས་དང་རྩི་བས་བརྟེན།
 ཁ་པོར་དེ་མགོ་སྤྲས་སུ་སྤྱབས་ནས། གཅིན་དགུ་དམར་དགུ་རི་ལྷ་
 བྱ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་བ་དང་སྐྱུགས་སྒོ་བའི་གནས་སུ་བྱེད། ད་ལྷ་
 ཚར་གོས་དང་ལྷགས་སུ་འཇམ་པོར་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲས་བྱས་

བ་ཡང་གཉིད་ཐུན་གཅིག་བརྒྱབ་འཕུལ་མི་བདེ་བ་སྦྱིས་ཏེ་གཞིགས་
 གཡས་གཡོན་སྟོང་གོས་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་རྡོ་འཕེལ་སྟོང་ཞིག་འབྲམ་
 འོག་ཏུ་བརྒྱུག་ནས་མགོ་ས་ཁ་ལེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས། ད་
 ལྟ་རང་རེས་བཟའ་དཔོན་ནམ་དག་ཤོས་ལྟ་བུ་རང་མེད་ན་ཤུལ་མི་
 འདི་དག་ལྟོག་གི་འཕེལ་འབྱུག་གིར་འཆི་བའམ་དག་ཞིག་ཚུས་ཁྱེར་
 ཏུ་འགོ་བ་ལས་འོས་མེད། ད་ལྟ་འདི་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་དང་བདེ་
 སྦྱིད་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་རང་
 ཁོ་ནའི་བེད་ཡིན་སྟམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤི་ཙམ་ན་ཁོང་ཆོས་རྩི་དེ་མེ་ལ་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་སྟམ་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་རམ་དུར་ཁྱོད་དུ་འདོར་རམ་མེད་པར་
 བྱེད་ཐུབ་ནས་སྟོང་བདེ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། འཆི་
 ཙམ་ན་རང་གཅིག་ཕུ་བར་དོའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་
 འབྲམས་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉག་གཅིག་
 སྐྱབས་སུ་གྱུར་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཉག་མ་རེ་ཨི་
 འབྲུབ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་སྟམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ།
 དེ་བཞིན་དུ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་མཐར་སྐྱང་པོར་
 འཁྱུར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད། ཆེ་སྟོང་ལོངས་སྟོང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 མང་པོ་ཆེ་སྟོང་རྒྱ་ཟས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བདེ་དེ་ལྟོག་གིར་ཤི་
 བ་དང་། བ་ནིང་གནག་ཕྱགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་གངས་
 ཞོད་དང་གོད་ཁས་ཉེན་ནས་ད་ལོ་སྐྱང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁར་སང་

མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཛོམ་པའི་ཕྱག་པོ་ཡང་དགས་བསྐྱེད་
 བྱས་དེ་རིང་སྤྱོད་མོ་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་རང་རེས་མཐོང་ཆོས་སུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ན། ལོངས་སྤྱོད་ནོར་ཇུས་ལ་ཡང་རྟག་པར་དབང་རྒྱ་མི་
 འོང་བས། སྤྱིན་པའི་རྒྱགས་བྱེ་བསྐྱབ་དགོས་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ།
 འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བྲལ་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་
 ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་ལས། ཆོས་ར་ཆེན་པོ་རེ་རེས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་
 མི་སྤྱོད་ཕྲག་གམ་ཁྱི་ཕྲག་མང་པོར་འདུས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མཐར་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་འགྲེས་པ་བཞིན། ད་ལྟོ་རང་
 རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་དཔོན་གཡོག་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་སྤྱོད་ལྟ་
 བཟའ་ཆང་ལ་སོགས་བརྟེ་བས་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཅིས་
 ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་ཐབས་མེད། འཆི་བའམ་འཕྲལ་རྒྱུན་དག་པོ་སྤྱོད་
 བྱར་དུ་བྱུང་ན་ད་ལྟོ་རང་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་
 མཆོད་གྲོགས་དང་བཟའ་ཆོ་ལ་སོགས་ད་ལྟོ་ལྟོན་ཅིག་དུ་འདུས་པ་
 འདི་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་སོ་སོར་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས། ཁོང་ཁྱོད་དང་འཐབ་ཆོད་ངན་ཤགས་དང་འཐབ་མོ་སོགས་མི་
 བྱེད་པར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་འཕྲལ་སྤྱོད་ཡུན་
 ཅིམ་པ་འདིར་བརྟེ་བས་འགྲོགས་ཤིང་སྤྱོད་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམས་
 དགོས་ཏེ། ས་དམ་པས། བཟའ་ཆང་མི་རྟག་ཆོང་དུས་མགོན་པོ་ལ། །
 ངན་གཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། ཁྱིས་གསུངས།
 བརྟེགས་པའི་མཁར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྷོན་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་གྲོང་སྡེ་དང་། དགོན་གནས་སྟོང་པའི་ཤུལ་
 འདི་དག་ལའང་སྐྱེས་བུའི་བདག་བཟང་པོ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་ན། བྱ་དང་བྱིའུའི་ཆང་དུ་སོང་། ལྷ་སྐས་ཁྱི་སྟོང་
 ལྷེའུ་བཅན་གྱི་རིང་ན། སྐུལ་པའི་བཟོ་བོས་བཞེངས་ཤིང་། ཡོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རབ་གནས་མཛད་པའི་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་
 རིམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡང་མའི་གནོད་པས་ཞག་གཅིག་ལ་ཞིག་ ཆོས་
 རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ་དམར་པོའི་རི་ཡི་སོ་བྲང་ནམ་
 རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའང་ད་ལྟ་མིང་རྩོམ་
 ཡང་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན། རང་རེའི་གྲོང་བྱིམ་དང་དགོན་གནས་འབྲུ་
 ཆང་ལྟ་བུ་འདི་ལ་གཅིས་སྐྱས་སུ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད།

དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ས་ཡུལ་རྒྱབ་དུ་
 བརྒྱུད། མི་ཡུལ་དང་དུ་མཇུག། གནས་བྲག་ཅ་ཅུ་བཅུད། རྒྱགས་རི་
 དྲགས་དང་འགྲོགས། གྲོང་སྡོད་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བརྒྱུར་ནས་སྡོ་
 སྟགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་སྟགས་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་སྟགས་ཤི་ལ་
 གཏད། ཤི་སྟགས་གྲོག་སྡོང་ལ་གཏད་དེ། རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་
 གཏད་ས་བཞི་པོ་འདི་མཐར་འཁྱེལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་དུ་སྡོང་
 ཐག་པ་ནས་བསམ། མཐོན་པོའི་ཐོབ་དང་དཔའ་བོའི་དཔུང་ཡང་མི་
 ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ཁུ་ལྟ་བུ་སྤྲིང་
 བཞི་ལ་དབང་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ། ལུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་
 ལྟ་ཡུལ་ལའང་དབང་བྱས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་སྟན་གཅིག་

ལ་སྒྲོད། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་དོ་བསྐྱོག་རུས་པ་ཡང་མཐར་ས་སྒྲོང་
 དུ་ལྷང་སྒྲེ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དོམས་བཞིན་དུ་ཤི་བ་ཡིན། ད་
 ལྷ་རང་རེས་མཐོང་ཆོས་ལའང་རྒྱལ་པོའམ། སྒྲ་དཔོན་གྱི་དྲུང་འཁོར།
 ཡུལ་སྒྲེའི་དཔོན་པོ་སོགས། ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་དྲག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རྟག་པར་དེ་གའི་ངང་དུ་བསྐྱད་པ་གཅིག་གྲང་མེད། སྒར་ལོ་
 བྱིམས་ལུང་གཞན་ལ་སྒྲོན་པའི་བཅན་པོ་རྣམས་གྲང་། ད་ལོ་བཅོན་
 ཁང་དུ་ཉལ་དགོས་པ་དུ་མ་མཐོང་བས་རྟག་པ་མེད་པའི་མངའ་ཐང་
 གིས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་དུས་རྟག་དུ་རྒྱད་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པར་
 འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ།
 དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་གཉེན་གྲང་མི་རྟག་སྒྲེ། སྒྲོན་འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་པས་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་བྱ་ཞིག་པང་ན་
 བཟུང་། ཉ་ཤ་ཞིག་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་བྲ། བྱི་མོ་ཞིག་རུས་པ་འཆའ་བ་ལ་
 རྩོད་དེག་པར། འཕགས་པས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། ཉ་དེ་སྐྱེ་
 བ་ད་རེས་ཀྱི་པ་དང་། བྱི་མོ་དེ་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་སྒྲོན་རང་
 གསོད་པའི་དགྲ་དེ་སྟོག་ལན་ཆགས་ནས། བྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་
 གཟིགས་པས། བ་ཤ་བྲ་ཞིང་མ་ལ་རྩོད་ གསོད་པའི་དགྲ་པོ་པང་ན་
 བཟུང་། རྒྱང་མས་སྟོ་ཡི་རུས་པ་འཆའ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་
 མོ་བྲོ། ཞིས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོ་འདིར་ཡང་དགྲ་མི་ཤ་བོར་གྱུར་
 པ་རྣམས་གྲང་། བྱིས་སུ་མཐུན་པའི་གྲོགས་བྱས། གཉེན་དང་ཉེ་བར་

རྒྱལ་མཛའ་མཐུན་གཞན་ལས་སྐྱལ་པ་ཡང་དུ་མ་འདུག བ་མ་དང་
 ཐུན་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་རེའི་ཆེད་དུ་འཕྲོ་
 བས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅི་གཞོད་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་ཆོ་དང་ཉེ་
 འབྲེལ་ཡིན་ཡང་འཕྲལ་སྐྱེན་སྤྱོད་བྱ་རེས་དགྲར་གྱུར་ཉེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གསོད་པ་ཡང་མཐོང་བས་དགྲ་གཉེན་གང་ཡང་རྟག་པ་མེད་
 བས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱོད་དགོས་སྐྱེམ་དུ་ཡང་
 ཡང་བསམ།

གྱིད་སྐྱུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མི་ཉག་སྟེ། ཆོ་སྣོད་འབྱོར་ཞིང་གྱིད་
 པ་དུ་མ། ཆོ་སྣོད་དབུལ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། ཆོ་སྣོད་སྐྱུག་
 བསྐལ་བ་དུ་མ་ཆོ་སྣོད་ལ་གྱིད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཆོ་སྣོད་སྤང་པོར་
 རྒྱར་པ་ཡང་ཆོ་སྣོད་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། རྩེ་བཅུན་མི་
 ལའི་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་མནའ་མ་བསུས་ཏེ་གྱིད་པའི་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་
 ལ་ཕྱི་རོ་ཁང་པ་བདེ་བས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྟེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱ། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མ་ཁྱོད་ཡང་མཐར་བདེ་གྱིད་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་
 ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་དང་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱུག་
 པས་བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱིད་པོར་བྱས་ཀྱང་མཐར་སྐྱུག་
 བསྐལ་མུ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་
 དང་པོ་ཞག་བདུན་འབྱུང་ཆར་བབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གོས་གྱི་
 ཆར་བབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས། མཐར་མའི་

ཆར་བབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ས་འོག་ཏུ་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་པས། སྐྱིད་སྐྱུག་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཛིན་འཁྲིམས་
 མི་བྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་རུས་
 ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་དུ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གསེགས་ཤུལ་
 སྟོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ།
 བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
 ཀྱང་། ཁ་དྲག་དང་གཏམ་བཤད། ཤེས་རྒྱ་དང་ཐེར་ཡོད། དཔའ་རྩལ་
 དང་སྤྱང་སྤྱང་འདྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་པའི་དུས་ལ་བབས། སྟོན་
 བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་ཅ་ན་བསམ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་བཅས་ཅད་ལམ་དུ་མི་འགོ། མིས་འབྱ། རང་སྐྱུག་
 གཞན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐུན་བྱ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཟད་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡང་
 དུ་མ་ཡོད། སྤར་ཤེས་མེད་དང་། བསམ་མེད་ཁྲམ་པ་དང་རྩུན་མ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མང་པོ་ཕྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་བ་ཐོབ། ཁྲམ་པ་རྣམས་པ་
 གཙོ་པོ་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱང་བྱེད། བཟང་པོ་
 དང་བསམ་ཡོད་དུ་བརྩི་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོད།
 ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་ལྡན་རྣམས་པའི་སྟོབས་གཉེར། ཞེན་ལོག་
 རྣམས་པའི་གསོག་འདྲིག་ སྟོན་པ་རྣམས་པའི་བཟང་དཔོན་ཟེར་བ་
 བཞིན་ཆེ་སྟོད་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་བའི་

69

ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕྱག་ན། །
སྒྲི་ཆད་དེ་བ་ལ་སངས་དུས་མེད། །སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །
ཡིད་དུང་དེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་དགོས།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན། འཕྲལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཡང་མི་རྟག་
པ་ཡིན་པས་ཅིར་འགྱུར་གཏོང་མེད་དེ། སྒྲི་མ་ཉེ་བ་དགྲར་ལངས་
པའི་མི་ཞིག་ ཕྱིས་སུ་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་དགོ་
སྒྲོང་ཐང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ནམ་
མཁའ་འཕྱར་བུས་ཅ་ན། ཉིན་གཅིག་གཏོར་ཟན་ཟ་བ་ལ་ཕྱག་རོན་
མང་པོ་འདུས་པས། ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དམག་སྡེ་ཡོད་ན་དགྲ་པོ་དེ་
རྣམས་ཆར་གཙོད་བུས་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཞིག་ལམ་དུ་མ་
བསྐྱངས་པས། ཕྱིས་ཡུལ་དུ་བབས་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད་པ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲལ་དུ་སྒྲུ་མ་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོའི་
རྒྱུན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སའི་སྒྲེ་བའི་འདུ་ཤེས་
ལ་རྟག་པ་མེད་པས་རང་མགོ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱིས་བཏོན་ཏེ། ཆོ་དང་སྐྱབ་
པ་སྒྲོམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དུ་
མ་ལ་བསམས་ཀྱང་། ཡ་གི་སྤིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས། མ་གི་དཔྱལ་བའི་
གནས་རིས་ཡན་ཆད་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་རུང་བྱུང་མེད་པ་
འཕོ་འགྱུར་འཕེལ་འགྱིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་འཆི་རྒྱན་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་

མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྒྱུས་སྤྱི་ཙམ་ནས་འཆི་བ་ངེས་
 གྲང་། འཆི་ལྷགས་འཆི་རྒྱན་འཆི་བའི་དུས་ཚོད་མ་ངེས་ཤིང་། རྒྱུ་
 འཆི་དང་འདྲིར་འཆི། འདི་ལྟར་འཆི་དང་གང་གིས་འཆི་བ་ནི་སྤྱི་
 ལའང་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ག་རྒྱན་འདྲིར་འཆི་བའི་རྒྱན་ནི་ཉུང་
 ཞིང་འཆི་བའི་རྒྱན་ནི་མང་བར། སྤྱི་དཔོན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་འཆི་བའི་
 རྒྱན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། འཆི་བའི་རྒྱན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དེ་ཡང་འཆི་
 བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་དང་། རྩ་དང་། དུག་དང་།
 གཡང་ས་དང་། མི་རྒྱུད་དང་། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་འཆི་བའི་རྒྱན་
 ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཆི་བའི་རྒྱན་ནི་ཉུང་བ་དང་ཙམ་ལས་མེད་ལ།
 འཆི་བའི་རྒྱན་དུ་སྐྱེད་པའི་བས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་གྲང་
 འཆི་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དུག་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་ཐོས་
 པའམ། མིན་གྲང་འཕྲལ་དུ་ལྷན་ལ་པན་པར་སྐྱེད་ནས་བས་ཐོས་པ་
 ཡང་གྲུར་དུག་གམ་མི་འཕྲོད་པར་གྲུར་ནས་འཆི་བའི་རྒྱན་བྱེད་པ་
 ཡང་མང་ཞིང་།

ཁྱད་པར་ད་ལྟོ་དུས་སྐབས་ན་སྤྱི་བོ་པལ་ཆེར་ཤིང་བས་ལ་སྤྱི་བ་

ཆེ་བས། ཤ་ཁྱག་གི་ཟས་བག་མེད་དུ་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་དམར་གདོན་
 བཅ་ཤ་སྦྱོན་གྱིས་ནད་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ་ཉེས་པས། སྦྱོང་དང་བད་ཀན་ཚུ་ནད་བསྦྱང་དེ་
 འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ནི་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་
 སྦྱོང་དང་སྦྱོན་གྲགས་ལ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ས་རོལ་གྱི་
 གཡུལ་ངོར་བྱིན་པ་འཕམ། གཅན་གཟན་མ་རུངས་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ།
 ཚུ་ལ་བག་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་
 གངས་གྱིས་མི་ཆོད། གཞན་ཡང་འཆི་རྒྱུ་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་
 འཆི་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་མ་ཡི་མངལ་དུ་
 འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་སྦྱོས་མ་ཐག་དུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་
 གོག་སོ་འགོག་ཅམ་ན་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་དར་ལ་བབས་ནས་
 འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་རྒྱས་ཤིང་འཁོག་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད།
 ཁ་ཅིག་སྦྱོན་དང་སྦྱང་བ་བྱེད་ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་
 ཅིག་ལོ་ནད་སྦྱོན་ལ་འབྱར་ནས་ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས། རུས་མགོ་
 ལྷགས་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གདོང་ཐུག་ལྟ་བུས་
 ཟས་ཟ་འཕྲོ་གཏམ་བཤད་འཕྲོ་ལས་ཀ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཤི་བ་དུ་མ་ཡོད།
 ཁ་ཅིག་རང་གིས་རང་གསོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆི་
 བའི་རྒྱུ་གངས་མང་བའི་དབུས་ན་འཆི་བའི་ཆེ་རུས་པ་རྒྱུད་བ་རྒྱུད་
 གསེབ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་པས་དུས་ད་ལྟ་ཅམ་འཆི་བ་སྒོ་
 བྱར་དུ་སྒྲིབ་སྒྲི། སང་གི་ཉི་མ་ཅམ་ལ་མགོ་འཕམ་ཁ་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྦྱོས་པའི་

ནས་འཛིག་པ་སོགས་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་ལ་འཆི་བའི་ཐུགས་འདུན་
 འབའ་ཞིག་མཛད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་།
 འཆི་བ་ཅམ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ་འཆི་ཁར་ཕན་པ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དུས་ཉག་ཏུ་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་
 བྲལ་བའི་དང་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་སྟོང་
 བོ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་
 ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་མི་ཉག་པས་གཡར་བོ་ལ་བདག་ཏུ་མ་
 འཛིན། འགྲོ་ན་ལམ་མི་ཉག་པས་གོམ་ཉལ་པ་ལས། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་ལྟ་
 ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འཁྱུལ་མེད། བ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འདོར། འདུག་ན་གནས་
 མི་ཉག་པས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ། བཟའ་བརྟུང་དང་
 འོངས་སྦྱོང་མི་ཉག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟས་སུ་བྱ། ཉལ་ན་གཉིད་མི་
 ཉག་པས་འཁྱུལ་པ་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས། འཁྱོར་ན་ཁོར་མི་ཉག་པས་
 འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་བསྟེན། གཉེན་གྲོགས་དང་སྲིད་སྡེ་མི་ཉག་
 པས་དཔེན་པར་ངེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱུལ། ཆེ་བཅན་དང་སྟན་གྲགས་མི་
 ཉག་པས་ཉག་ཏུ་དམན་ས་བཟུང་། སྤྱི་བའི་ཆོག་མི་ཉག་པས་བསྐྱུལ་
 བཛྲིད་དང་ཁ་ཏོན་ལ་བསྐྱུལ། དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་མི་ཉག་པས་
 དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལ་བཙུག་། འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་མི་ཉག་པས་
 མི་གཞི་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱུལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མི་ཉག་པས་ཆོས་
 ཉིད་བཅད་ས་ལ་སྦྱོལ་དང་། དེའི་དུས་སུ་སྦྱེ་འཆིའི་བར་ལག་འགྱེལ།
 འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདང་ཆད་རྟེན། འཆི་མེད་ཀྱི་བཅན་ས་ཟིན། བྱ་མོད་

པོ་གནམ་འཕངས་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བས། འཆི་ཡོང་སྐྱམ་པའི་ཡི་
ཐུག་དེ་དུས་དེ་ནས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རྩི་མི་ལས། ང་འཆི་བས་
འཇིགས་ནས་རི་ལ་ཕྱིན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྐྱེད་མས་བསྐྱེད་མས་པས།
འཆི་མེད་གཙུག་མའི་བཅན་ས་ཟིན། །ད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐོར་
ཏེ་ཐལ། །ཞེས་དང་།

མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་སྐྱེ་འཆིའི་
འཇིགས་པས་དེད་པ་ཤ་བ་བཅོན་དོང་ནས་འབྲོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས། བར་དུ་ཤི་ཡང་མི་འཁྱོད་པ་ཞིང་པས་སོ་ནམ་རེམ་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས། ཐ་མ་སློབ་དེ་བ་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དང་པོ་ལོང་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྐྱེས་བུའི་གནད་ལ་
མདའ་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་
བྱ་གཅིག་བྱ་ཤི་བའི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཐ་མ་བྱར་མེད་དུ་ཤེས་པ་
ལྷགས་མང་དགས་དེད་པའི་རྩི་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ཁོ་ན་བསྐྱེད་
དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མང་
དུ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་
པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩི་མི་རྟག་པ་མང་དུ་

པོ་ཆེའི་རྩེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
བསྐྱེམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པའི་
འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འདུལ་བ་ལུང་ལས། ངའི་འཁོར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། དག་སྤོང་ཤུ་
རིའི་བུ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་དང་འབྲ་བ་བརྒྱལ་གདུགས་ཆོད་
ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་པ་བས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་དྲན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཕུ་རྟོ་བ་ལ་དག་བསྐྱེན་གཅིག་
གིས་ཆོས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་གལ་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། ཕུ་རྟོ་
བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་འདི་
གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱེམ་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་
པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་དག་སྦྱོར་ལ་སྦྱལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མ་ཆོས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱེམ་
ན། དང་པོ་ཆེ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་འཁོར་བ་
མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱེམ་
ན། དང་པོ་དད་པ་སྦྱི་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པའི་
རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་ཤེས་རབ་སྦྱི་བའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་
བསྐྱེམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་ཆོས་ཆོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་
དུ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་བྱེད།

ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱེད་ས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་གོ་ཆའི་
བཙེན་འགྲུས་ཚེས་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་སྦྱོར་བའི་བཙེན་འགྲུས་ཚེས་
པའི་རྒྱ་བྱེད། བ་མར་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བཙེན་འགྲུས་ཚེས་པའི་
ཁྲོགས་བྱེད། གསུངས་ཤིང་། བ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་རྟག་
པ་འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་
བཙེན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་
གསུངས།

དེས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་
 གྲུས་ན་ཆོས་ལྷ་ལོ་དང་བྱེད་ལོ་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཆོས་རྟེན་
 ཀྱི་རྒྱར་འཁྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་
 ལ་ཤི་སྒྲམ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བ་ལ། ལུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མ་མཐོང་། ལར་སེར་གོས་ཀྱི་ན་ནས་ནོར་བསགས་པ་ལ་དགའ་ཆད་
 འདིས་འཆི་བདག་གཤིན་ཇེ་ལ་བས་ནོར་འཇལ་བ་ཞེ་ཡིན་སྒྲམ།
 ནོར་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྱེད་ལུགས་ལ། དམུལ་བ་ལ་
 རྒྱག་འདུན་འཇལ་བ་ཞེ་ཡིན་སྒྲམ། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་ཆོ་མཐོང་
 བ་དགོད་རེ་བློ་ཏ་ཏ། ཐོས་པ་སྤྲ་ཆེ་ང་རྒྱལ་ཆེ། རྒྱལ་པ་སྤྲ་བཟང་
 ཟས་ནོར་གསོག་། དབེན་པ་སྤྲ་བཏེན་འདུ་འདི་མང་། །རང་ལུལ་གང་
 སྤངས་ངོ་ཆ་མེད། །དེ་ཆོ་ཆོས་ལ་རྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ཆོ་སྤྲིག་ལ་དགའ་
 བ་ཡིན། །ཁ་རོལ་པོ་ཤི་བ་མཐོང་ཡང་རང་འཆི་བ་མི་ཤེས་པས་ལེ་
 ལན་དང་པོ་དེ་ལ་ཐུག་ཅིས་གསུངས།

དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་ཕུ་རོ་
 བ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཁྱེད་པས། ཕུ་རོ་བའི་ཞལ་
 བས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མང་དུ་སྐྱེས་དང་། དེར་འཆི་
 དེས་པའི་སྒྲོག་ཅིག་བྱུང་ན། སྤྱིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད། དགེ་
 བ་སྦྱབ་པ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གི། དེའི་སྦྱང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་མང་དུ་སྐྱེས་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ན། ཐམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གི། དེའི་སྦྱང་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱང་པ་ཉིད་མང་དུ་སྐྱེས་
 དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ན། འཁྲལ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་
 འོང་གི། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ན། འཇིག་
 རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་
 རྒྱུག་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་བཙོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ངས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐོན་པོ་དང་བཙན་
 པོ་ལྷག་པོ་དང་འཕྱོར་པོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་སྦྱོན་མི་
 འཆོར་བར་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་ལ་ལྟ་བ་འདི་མི་རྟག་པ་ཅུང་
 ཟད་རེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན། ང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
 གདམས་ངག་གང་ཡང་སྦྱོན་རྒྱ་མེད། ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཆད་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན།
 དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྐྱོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་

ཆ་བའི་གོང་སྒོར་སྒྲིབ་ཀྱང་གཞོན་པར་སྒྲིམ།
 བདག་དང་བདག་འདྲ་ལོག་རྟོག་སེམས་ཅན་རྣམས།
 མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཆེ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་དོ། ། །

༥ འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་དགོངས།
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉིས།
 སྲིད་ཞིར་མ་ཞེན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་བཞིན་མཛད།
 མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

དོན་གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་
 བྲིད་ལའང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཆོས་ལ་ཉན་འཆད་བགྱིད་པའི་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ།
 གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱིར་བསམ་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་རིགས་རྒྱག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་
 རྟོག་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྟོང་ལོངས་མེད་པར་མི་རྟག་འཆི་བའི་དབང་
 ཏུ་འགྲོ། ཤི་ནས་ཀྱང་མེ་ཤི་བའམ་ཆུ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་

81

ཆོག་གུ་ཅམ། རིལ་བུར་རིལ་ཀྱང་ས་ཡིས་ལོངས་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་
འདི་མ་སྒྲངས་བྱ་བ་མེད་པས་འདོད་པའི་བྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་
བཅད་པའང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཐོག་སྐྱར་ལ་སོགས་སོག་ཆགས་
ཕྱ་མོར་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་ནམས་ད་ལྟ་གཅིག་དུ་བསྐྱམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་
རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལས་ཀྱང་མཐོ། ཁ་ལ་བས་མེད། རྒྱབ་ལ་གོས་
མེད། འབྲུག་ལྟོག་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུང་ནས་
དུས་པའི་མཆི་མ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱམ་པར་བསགས་ན་མཐའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་མང་། དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བྲངས་
ཞུན་ཁོལ་མ་ཁོ་ནའང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མང་བ་
ཞིག་བཏུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་ལ་
སྐྱེ་བའི་སྒོ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བཅིངས་
པ་ནམས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྤར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཀྱང་
མང་བར་ཚུང་དགོས་པ་ཡིན།

གལ་སྲིད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་འབྲས་ཕྲན་བུ་རིས་ཆངས་
པ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་རིང་ཞིང་གཟུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཁྱིམ་བའི་གནས་
ལས་མ་འདས། ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་པ་
ལ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ན། ལུས་རྟེན་འདིར་དབང་ཕུག་དང་ནད་མེད་པ་

ལ་སྟགས་པའི་བདེ་བ་རུང་ཟད་ཅམ་པ་ནི་ལོ་ཤས་དང་ཟླ་བ་ཞག་
འགའ་ཅམ་པས་མགོ་བསྐྱོར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཟད་ནས་
ཤིན་ཏུ་དབྱལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའམ་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་བཟོད་
དཀའ་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྒྱུད་དགོས་པས་ད་ལྟའི་བདེ་སྦྱིད་
མི་ལམ་བདོ་འཕྲོ་ལ་སང་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྦྱང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
འབྲལ་ཏུ་དགེ་འབྲས་སྐྱབ་བུ་རེས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལྟར་སྦྱང་བ་
ནམས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་
སྒྲོད་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་ལྟའི་གོས་བཏིངས་
པའི་སྦྱང་ན་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡས་དཀའ་མགུར་ཅེ་
བའི་ལྟའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་ཆེའི་ཆད་རྫོགས་ནས་མིག་འབྱེད་
འཛུམ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་དམུལ་གནས་ལྷགས་བསྐྱུགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་
སྦྱང་ཏུ་མགོ་བུར་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་སྦྱང་སྟེ་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྒྱུད་པའང་
ཡོད། སྦྱང་བཞི་འོད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་
ཀྱང་མཐར་སྦྱང་བར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ནག་གི་ནང་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ་རང་གི་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་
ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྟར་སྦྱང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྒོ་གཏད་
མི་འདུག དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདིར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་ཏེ་གཏན་ཏུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྟམ་ཏུ་སྒྱུར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་རྒྱག་སོ་སོའི་སྒྱག་བསྐལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་
རྒྱག་དང་པོ་དཔྱལ་བ་ལ་སྡེ་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས།

ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི།

ཡང་སོས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འོག་ནས་འོག་ཏུ་མནར་མེད་པ་ལ་མ་
ཐུག་གི་བར་དུ་ཁང་པའི་ཐོག་སོ་བཞིན་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་དང་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་མགར་
གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་བར་མངོན་
པ་ཡང་མེད་པར་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ཤིན་ཏུ་དབལ་ཆ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན།

དེ་ལས་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ས་གཞིའི་སྒྲོང་
མདག་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཁ་བ་དང་བྱ་
ཡུག་འཁུ་བས་པ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་པ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཞེ་སྒྲུང་གི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་
པས། དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མི་ཤ་པོ་
མཐོང་བ་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་སྦྱེས་ཏེ་འཐབ་པ་ན།
ལས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་མཆོན་ཆ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལག་ཏུ་ལོན་
པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཞིང་།
ནམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ཐག་

ཐམས་ཅད་ཡང་སོས་ཏེ་སྒར་བཞིན་འཐབ་པ་སོགས་ཤི་སོས་རིས་
 མོས་བྱེད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་བའོ། །ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་ལྟ་བུ་རེ་ལ་ལྟ་
 རྒལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་ དེ་སྐམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བུ་
 གཉིས་ལ་ལོར་བཅིས་པའི། ལྟའི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་དམུལ་བ་ཡང་སོས་
 གྱི་ཞག་གཅིག་དེ་སྐར་བཅིས་པའི་ཞག་སྐམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་
 བུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཟུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ནག་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་ཏུ་གཤིན་
 རྒྱུ་ལ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་
 མགལ་དུམ་སྒྲར་བསྐྱེད། ཐིག་ནག་པོ་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་སྐུ་
 རྒྱུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཏབ་པའི་སྤྲོད་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེ་མེ་
 འབར་བས་དྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། བཅད་ཟིན་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་འབྱར་
 བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཤོག་ཅིང་གཅོད་པས་སྐུ་བསྐྱེད་ལོ། ཁྱོ་ཆད་
 བྱི་མེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་
 ལྷའི་ལོ་སྤྲོད་སྐུ་གཅིག་དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 པའི་རང་ལོ་སྤྲོད་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་བསྟུན་འདོམས་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྤྲངས་
 ཅམ་པ་རེའི་ནང་དུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་སྤྱགས་
 བས། ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་ཐོ་བ་རི་རབ་ཅམ་པ་རེ་གཤིན་རྗེའི་ལས་
 མཁན་ནམས་ཀྱིས་ལྷད་ལ་བསྐྱོར་ནས་བརྟུངས་པས་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་དུ་ཅོ་དེར་རེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་སྒྲུག་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དང་དུ་མི་ཐོ་བ་བཏེག་པ་ན་སྐར་སོས་ཏེ་
སྐར་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐྱོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་པ་ཕན་ཚུན་
ཀྱི་རི་ཐམས་ཅད་སྐར་རང་གིས་གང་བསད་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཤུ་བ་
དང་། དགོ་བ་དང་། ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་
ར་ཆེ་ན་མེ་འབར་བས་རྒྱང་ཁ་བཀྱེ་བའི་བར་དུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་
ཅན་གངས་མེད་པ་ལས་དབང་གིས་དེད་དེ་བརྒྱབ་པས་ཕན་ཚུན་
བརྒྱངས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མི་སྐར་བྱེ་བའི་ཆེ་སོས་པ་ཡང་སྐར་
ལྟར་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་འཐབ་
བྲལ་གྱི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅི་ཞིང་། ལྟའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བསྐྱེད་འཛོམས་
ཀྱི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐྱོང་
བའོ།

བཞི་པ་དུ་འབོད་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྲོ་མེད་པའི་ནང་
དུ་འཆོད་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ། འདི་ནས་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་སྐྱམ་
དུ་འོ་དོད་དག་པོ་འབོད་པ་སྟེ། མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་དགའ་ལྡན་གྱི་
ཞག་གཅིག་དགའ་ལྡན་གྱི་ལོ་བཞི་སྟོང་དུ་འབོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དུ་
བཅིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བྱུང་བའོ།

ལྷ་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་མཆོན་ཆ་སོགས་
པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་
པ་དེད་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བྱིམ་མེ་འབར་བ་གཉིས་རིམ་དུ་བརྒྱག་ནས་

ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་དེག་ཅིང་། མོ་མྱེ་ནང་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ཁུག་གྱི་
 ཞལ་བ་བྱས་པས་ནང་མ་ལས་ཐར་ཀྱང་མྱེ་མ་ལས་མི་ཐར་སྟམ་དུ་
 འོ་དོད་ཆེན་པོ་འབོད་པའོ། །ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་འཕྲུལ་
 དགའི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་ལྷའི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་
 ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བྱབ་པའོ། །

དུག་པ་ཆ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་ཅམ་པར་ཁྲོ་
 རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་འཆོད་
 པས་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་། རྟེན་དུ་སྟོན་པའི་རེས་ལ་ལས་མཁན་ནམས་
 ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱས་བབྱུང་སྟེ། མགོ་ལ་སྟོ་ལུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པས་དྲན་
 པ་ཉམས་པའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་མ་ཁྱོང་བ་ཅམ་བདེ་བར་
 བསྟོམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བ། མི་ལོ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག་དང་དུག་
 བརྒྱ་ལྷ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ཞག་གཅིག ལྟའི་ལོ་ཁྲི་དུག་
 སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་སྤྱག་གཅིག་དང་
 སྟོང་ཆོ་དུག་བྱབ་པའོ།

བདུན་པ་རབ་རྩ་ཆ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལས་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་
རྐང་མཐིལ་གཉིས་དང་འོག་སྒོ་ནས་འཇུགས་ཤིང་སྤྲག་པ་གཉིས་
དང་སྤྱི་བོ་ནས་ཐལ་མར་འབྱེན། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱས་ལྷས་
ཀྱི་ཕྱིན་ནས་དཀྱིས་པས་ཤིན་རྩ་སྤྲག་བསྐྱེད་བའོ། །ཆེ་ཆད་ནི་བར་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཕྱེད་ཐུབ་པ་སྟེ། མི་འདི་གངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་

ལས་འདས་པའོ།

བརྒྱད་པ་མནར་མེད་པ་ནི། ལྷགས་ཁྱིམ་མེ་འབར་བ་ཉེ་འཁོར་ལྷག་
 པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་
 གྱིས་ལྷགས་བསྐྱོར་གྱི་དུམ་བུ་སོལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་ཅམ་དུ་སྤྲངས་པའི་
 དབྱས་སུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱུ་ནས། ལྷག་
 གཟིག་གི་སྤྱད་པ་བྱས་པས་མེ་དང་ལྷས་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱིག་ ལྷག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ཤིན་དུ་རགས་ཤིང་འོ་དོད་འབོད་པའི་སྤྱོ་ཅམ་
 ལས་ལྷས་དངོས་ལྟར་མི་མངོན། ཐར་བར་འདོད་པའི་སྤྱོ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་སྤྱོ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་ནི་མེད། སྐབས་རེར་མེ་སྤྱོ་ཅུང་ཟད་
 རེ་ཕྱེ་བས་བྱོས་པར་སྤྱོ་མ་པ་ན། ལས་མཁན་རྣམས་གྱིས་མདའ་བོ་ཆེ་
 དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུན་ཅིང་། འོ་ཆུ་འོལ་
 མ་ཁར་ལྷགས་པ་སོགས་དཔྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་དུན་པོའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་
 གྱང་ཆད་བར་གྱིང་དགོས། ཆེ་ཆད་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཐུབ་པ་
 ལྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་མནར་རྒྱ་མེད་པས་མནར་མེད་ཅེས་བྱ། འདི་ནི་
 མཆམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ལྷགས་སུ་ཞུགས་
 བས་རྗེ་རྗེ་སྤོང་དཔོན་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱོས་པ་སོགས་སྤྱོ་བའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། ལས་གཞན་གྱིས་འདིར་སྤྱོ་མི་རུས།

དེའི་འཁོར་ཉེ་འཁོར་བ་ནི། མནར་མེད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོ་ན། མེ་
 མ་སྤྱར་གྱི་འོབས། རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ། མཆོན་ཆའི་ཐང་། རལ་གྱི་ལོ་
 མའི་ནགས་ཆལ་བཞི་པོ། ཤར་ན་བཞི། ལྷོ་ན་བཞི། རུབ་ན་བཞི། བྱང་

བཞི་པ་རལ་གྱི་འཛིན་ཆལ་ནི། ཡང་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་ནགས་ཆལ་ཉམས་
དགའ་བ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་ནས་རྒྱག་པས་དེར་ནགས་ཆལ་ཉམས་
དགའ་བ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡོད། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་དང་འབྲང་
དེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་རལ་གྱི་མང་པོ་ལོ་མ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པས་ལུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཙོད་ཅིང་ཡང་སྤར་ལྟར་འབྱར་
ནས་གཙོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐྱོད་བའོ།

ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ནི། བཅུན་འཆལ་སྤོམ་ཉམས་ཆངས་སྐྱོད་ཉམས་
པ་ནམས་དང་འདོད་ལོག་སྐྱོད་པ་ནམས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རུང་
དུ་སྐྱེབ་པ་ན། རི་ཆེན་སྤར་རང་ལ་དགའ་གཏུང་ཡོད་པའི་གྲོགས་
དེས་འབོད་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་སྐྱེས་པའི་ལོ་
མ་ཐམས་ཅད་བྱར་དུ་བསྐྱན་པས་འཕྱགས་ཤིང་། རི་ཆེན་སྐྱེབ་ཆེ་ལྷ་
དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་མིག་ཆེལ་འབྱ། ཡང་རིའི་རྩ་བ་ན་འབོད་
པར་མཐོང་ནས་སྤར་བཞིན་ཕྱིན་པ་དང་། ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་དུ་
བསྐྱན་པས་བྱང་གཞུང་ནས་རྒྱབ་གཞུང་དུ་ཐལ་མར་འཕྱགས་ཤིང་།
རིའི་རྩ་བར་ཕྱིན་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་འཛིགས་སུ་
རུང་བས་འབྱུང་ནས་མགོ་བོ་ཁར་བཅུག་སྟེ་བལྟ་དུ་པས་འགྲམ་ཁྱག་
གཉིས་ནས་ལྷད་པ་སྐྱེ་ཅིར་གྱིས་འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
བའོ།

དེ་ལྟར་ཆ་བའི་དམུལ་བ་བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་ ལྷགས་

གྱི་ཤལ་མ་ལི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་རང་གིས་ལེགས་
 པར་དབྱད་ནས། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་མིག་བརྩམ་ཞིང་རང་ཉིད་
 དཔྱལ་བའི་གནས་དེར་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱེས་པར་བསྐྱོམ། འཇིགས་
 སྐྱག་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྦྱེས་པ་ན། ག་
 རེ་ར་ད་རེས་དེར་སྦྱེས་པ་མིན་ཀྱང་དེའི་སྤྱད་བསྐྱལ་སེམས་སོག་
 ཏུ་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་འཇིགས་སྐྱག་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་དེ་ཅམ་
 འདུག ད་ལྟ་དེར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྦྱེ་བ་སྟོན་མའི་པ་མ་ཤ་སྤྱད་ཡིན། སྦྱེ་བ་
 འདིའི་པ་མ་དང་ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་སོགས་དུ་མ་ཤི་བ་དེ་དག་ཀྱང་
 དེར་སྦྱེས་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད། གནས་རིས་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ལས་ཡིན། རང་རེས་ཀྱང་ཆེ་རབས་འདི་དང་
 གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་
 མི་ཆོད་པ་ཡོད་པས་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་དཔྱལ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་
 ངེས། དེས་ན་ད་རེས་རང་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་སོབ། མཆོན་
 ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་མཛའ་། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཉན། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་སྦྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ཕྱིན་ཆད་ངན་སོང་གི་གནས་དེ་
 དག་ཏུ་གཏན་ནས་མི་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སྟམ་དུ་ཡང་
 ཡང་བསམ། སྤར་བྱས་གྱི་ལས་ངན་པ་རྣམས་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་
 བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དཔྱལ་བ་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ལས་སྟོག་
 ལ་བབས་ཀྱང་བསགས་རེ་ཤི་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱ། ད་ལྟ་

དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དྲག་པོ་བསྐྱོམ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་ལས་ཐར་བར་སྐྱར་
ཅིག་སྐྱམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་
བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི།

སྤྱི་མཐུན་དུ་གཞི་དང་འཁོར་ལུག་ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་ཆབ་
རོམ་གྱི་ཁོད། ལུ་ལུག་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེབས་པའི་གནས་སུ་གཅེར་
བུ་གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པས་ལུས་ལ་ཚུ་བྱར་ཐོལ་ཐོལ་
རྡོལ་བ་ནི་ཚུ་བྱར་ཅན། ཚུ་བྱར་དེ་དག་རྡོལ་ནས་ཆར་སོང་བ་ཚུ་
བྱར་རྡོལ་བ། གྲང་བའི་ལུག་རྩ་བསྐྱུན་མི་བཟོད་པར་སོ་འཆིར་བས་
སོ་ཐམ་ཐམ་པ། སྐྱེ་སྤྱགས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འདོན་པས་ཨ་ཚུ་ཚུ།
སྐྱད་གྱི་གདངས་ཆག་པས་ཤུགས་རིང་གྱི་ཉུང་དུ་འདོན་པ་གྱི་ཉུང་
འདོན་པ། ཕྱིའི་སྤྱགས་མདོག་སྒྲོན་པོར་སོང་སྟེ་བཞི་ཆལ་དུ་གས་པ་
ལྷུན་ལ་ལྟར་གས་པ། བྱང་གི་ཤ་དམར་པོར་མདོན་པ་ཡང་གྲང་བས་
འབྲགས་ནས་བརྒྱད་ཆལ་དུ་གས་པ་པར་ལྟར་གས་པ། དེ་ལས་གྲང་
དམར་ནག་དུ་སྐྱར་ཏེ་བཅུ་དྲུག་དང་། སོ་གཉིས་གྲངས་མེད་པར་
གས་པ་པར་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ། དེ་ལྟར་གས་པའི་ཆ་ནང་དུ་སྤྱིན་
བུ་སྤྱགས་གྱི་མཚུ་ཅན་མང་པོ་ཞུགས་ནས་བཟའིང་གྲང་བའི་སྤྱག་

བསྐྱེད་མཆོད་པ་ལས། སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལ་མིང་བརྒྱད་དུ་
ཆགས་པ་གང་གི་དབྱེད་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ།

དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ལའི་བྲེས་གཞལ་བའི་བརྩ་
 ཆད་ནི་ཤུ་ཤོད་བའི་གཞོང་པ་ཏིལ་གྱིས་གང་བ་ལས་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་
 ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་ཏིལ་རེ་རེ་ཕྱུངས་པས་ཏིལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་ཆུ་
 བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་དེ་ལས་རིམ་
 པར་ནི་ཤུ་རེའི་འཇུར་གྱིས་ཆེ་རེར་སྐྱུག་བསྐྱལ་རེ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་
 བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཅམ་པ་ནི་ཤུ་ཆུ་བྱར་བརྗོད་པས་སྟབས། དེའི་ཆེ་
 ཆད་ཅམ་པ་ནི་ཤུ་སོ་ཐམ་པས་སྟབས་པ་སོགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤར་སྤར་རང་རྒྱད་ལ་བྲངས་ནས་
 བསྐྱེད་ཁིང་། ད་ལྟ་མི་ཡུལ་འདིར་དགྲུག་གི་དུས་སྤྱི་གཅིར་བྱུང་
 གྲང་ཅིག་ཙམ་སྡོད་པའི་གྲང་སྒྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་བཟོད་མི་
 ཅུས་ན། དེར་སྐྱེས་ན་ངེ་སྤར་བཟོད་སྤམ་དུ་རང་རྒྱད་གི་ཉེས་པ་ལ་
 བཤགས་སྡོམ་དང་། གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
 སྡོམ་པ་སོགས་སྤར་སྤར་སྡོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སྤྱི་
 བྲང་རོ། །

ཉི་ཆེ་བ་ནི། གནས་ཀྱང་ངེས་མེད་སྟུག་བསྐལ་ཡང་ངེས་མེད་ཡིན་
 ཏེ། བྲག་གི་བར་དུ་བཅར་བ་དང་། རྡོ་ཡི་ནང་དུ་འཁྱུམ་པ་དང་། ཆབ་
 རོམ་གྱི་ནང་དུ་རེངས་པ་དང་། རྩ་ཆུ་གྱི་ནང་དུ་འཆོད་པ་དང་།
 མེ་ནང་དུ་སློག་པ་དང་། ཤིང་སྡོང་ལ་བཅད་གཏུབ་བྱས་པས། རང་།

ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པར་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱག་
བསྐྱེལ་བ་དང་། གཏུན་དང་། བྱགས་མ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། སྒྲོ་དང་།
ཀ་བ་དང་། སྒྱུད་བྱ་དང་། ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་
སྒྱུད་པའི་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་མྱོང་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་འགྲོ་མགོན་སྤྱིང་རྗེ་རས་པས་ཡར་འབྲོག་མཆོ་ནང་ན་ཉ་
གཟིགས་པ་དང་། སྤྱབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རྩོམ་ནང་ན་སྤྱེལ་པ་
གཟིགས་པ་སོགས་ཡིན།

དེ་ཡང་ཡར་འབྲོག་གཤམ་མཆོ་སྟོན་མོ་དེ་ནི། སྟོན་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་སྤྱབ་པ་ལ་བཞུགས་སྐབས་པོན་པོས་གསེར་བཙོ་ཞོ་གང་
འཕངས་པ་མཆོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞིའི་
གཅིག་ཡིན། མཆོ་མགོ་དེར་ལུང་གངས་ཆེན་དང་། མཆོ་གཞུག་ཟས་
མ་རྒྱ་རུ་ལ་ཐུག་ནས་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱབ་
ཆེན་སྤྱིང་རྗེ་རས་པས་མཆོ་ནང་དེར་གཟིགས་ནས་བཤུམ། ཨ་ཁ་ཁ་
དགོར་མ་བ་དགོར་མ་བ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མཆོ་
ནང་འདིར་སྤྱོད་མ་དགོར་བཅུ་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་
བར་སྒྲིལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་མྱོང་གིན་འདུག་གསུངས། དེ་སྟོན་
པར་ཞུས་པས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་མཆོ་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱེལ་ཙ་ན། ཉ་
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལུས་ཀྱིས་མཆོ་དེས་གར་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོག་
ཆགས་གངས་མེད་པས་གོ་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ་ཐོས་པའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པས་འགྲོ་ལྟོག་ལྟོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག འདི་ལྟ་

བྱུང་ལས་ངན་པ་སུ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་གཙང་སླ་
 ཉ་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཙང་སླ་ཉ་ནག་ཅན་བྱ་བ་དེ།
 ངག་རྒྱས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འདྲེ་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་
 རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྒྲངས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་སོགས་བྱུང་བས་དབུས་
 གཙང་རུ་བཞིན་མཆོད་གནས་སུ་སྦྱར་དེ། གཤིན་པོའི་འབྲུལ་བ་བྱས་
 པ་སོགས་ལ་ཕྱེ་ཤར་རེ་སྒྲགས་ནས་ཉ་ཐོག་མང་པོ་སླང་འགྲོ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

ཡུལ་ཐོབ་ཐང་སྒྲིང་རྒྱལ་པོས་རྩོམ་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཅ་
 རྒྱང་གི་འཁྲལ་འཁོར་མཛད་པས། རྩོམ་པོ་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་
 བ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་སྒྲིག་ཆགས་རྒྱང་དུ་གྲངས་མེད་
 པ་འབྱུར་ནས་ཐོས་པས་སྒྲིག་བསྒྲུབ་མི་བཟོད་པར་ཁ་ནག་དེར་དེར་
 འདུག་པ་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་དམར་ཆོག་བྱེད་པའི་སྒྲིག་
 གཅིག་གི་སྒྲིག་བཞིན་གསུངས།

ད་ལྟ་སྤྱི་མ་ཚུལ་པ་ཆོ་ཡང་། ཡོན་བདག་གི་བཤའ་ལྟག་ཆོ་བ་དང་
རྒྱལ་ས་པ་རེ་བཤས་ནས་མིད་པ་དང་མཆོར་པ་སོགས་ཤ་བྲག་གིས་
གཡོས། ཆང་འབྲོང་གི་ཚིབས་ཤ་འདར་ཅུམ་མེ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་
ནས་དྲངས་ཅ་ན། མན་བས་གཟན་དེ་དབྱ་ལ་འཐེན་ནས། བང་ཆ་
རྣམས་བྱིས་པས་རུ་མ་རུ་རུ་མཛད། ཕྱག་ཤན་དེ་ཁ་ཞིག་སྤངས་ནས་
བྱི་ཤ་རྣམས་དལ་བྱས་གསོལ། བཞིས་པ་བེན་ཅ་ན་ཞལ་སྐྱུ་མ་ཆིལ་
ལ། དབྱ་སྤངས་པ་ཕལ་ལ། སྤར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དམར་ཅིག་གི་

བ་ཞིག་བྱས་ནས་དབྱ་བཏེག་འོང་བར་འདུག་སྟེ། ཆོ་འདིར་གསོལ་
 གསོལ་བའི་བྱ་ལོན་ཕྱི་མ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འཇལ་དགོས་བྱུང་ཅ་
 བ། ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་གནས་སུ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག
 དེ་བཞིན་དུ་ངོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་སྡེ་དགེ་ན་
 བཞུགས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་རྒྱལ་མདའི་ཚུ་ནང་འདིར་
 གང་བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་གྲ་པ་མང་པོར་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག ཕྱི་
 རོ་ཅམ་ན་ཤིང་སྤོང་དུ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུས་བྱིར་བྱུང་བ་དེ་སྤངས་
 བས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞུས་པས་དེ་ཡིན། སྤོང་དུ་མ་
 དེ་གཤོགས་དང་གསུངས། སྤོང་དུ་མ་གཤགས་པའི་ནང་ན་སྤུལ་པ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྟོག་ཆགས་མང་པོས་བྲ་གྱིན་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྱུས་
 ཆོག་སོགས་མཛད། དེ་སྡེ་དགེའི་གཉེར་པ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྦྱི་
 བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་མི་དཔོན་ཁེ་དྲག་སྡེ་བ་བ་རྣམས་ཀྱང་ད་
 ལྟ་དབང་ཆེ་ཡང་དཔུལ་གནས་འདི་དག་ལ་བསམས་ནས་སྐབས་
 གཟབ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་སྐབས་གནས་པའི་
 ཁྱོད་གི་ཤན་པ་ཞིག་གིས་མཆན་མོ་སྟོག་མི་གཅོད་པའི་བྲིམས་
 སྤངས་པ་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བར་སྦྱིས་ཏེ། མཆན་མོ་ཁང་བབྱང་ཉམས་
 དགའ་བའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་བཞིས་བབྱའ་བཏུང་དང་
 ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པ་ལ། ཉིན་མོ་ཁང་པ་ཡང་
 ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པར་གནས་གྱུར། བྱད་མེད་བཞི་བྱི་སྡེ་པོ་

འདིགས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བྱི་བོ་བྱེད་
 བྱིག་ཉིན་མོ་བྱི་བོ་མི་བྱེད་པའི་སྡུང་པ་སྤངས་པས་ཉིན་མཆན་གྱི་
 སྒྱིད་སྒྱག་སྤར་གྱི་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་སྒྱུར་བ་གོ་བཞིན་སྒྲུལ་ན་བ་བྱེ་
 བ་རིས་གཟེགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་དགེ་
 སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་པ་ཉིན་གྲང་ཙམ་ལ་གཞི་བརྟུངས་ནས་
 གདུགས་ཆོད་ལ་འདུས་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་
 པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཕོར་པ་སོགས་མཆོན་ཆར་གནས་གྱུར་
 བས་རྟེན་རིས་འབའ་ཞིག་བྱེད་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་བའི་ཆོད་ལ་སྤར་
 བཞིན་གྱིས་ཉེ་གནས་པ། སྒོན་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སུ་དགེ་སྤྱོད་མང་པོ་
 གྲུང་ཆིགས་ཀྱི་སྐབས་ཆིག་གི་ཆོད་པ་བྱས་པའི་ནམ་སྤོན་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆ་དཔྱལ་བར་ཀྱང་། གང་དཔྱལ་བར་ཀྱང་དང་བཅུ་དྲུག་ ཉི་ཆེ་ཉི་
 འཁོར་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ། དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་གངས་དང་ཆེ་ཆད་སྟུག་བསྐྱེལ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་
 ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཆད་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གོ་ལོ་དང་ཐོས་
 ལོར་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། སྤར་ཆོས་ཤིང་ང་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱར་འགྲོ། དམ་པས་སྒོད་ཅིང་མཁས་པས་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། སྒོན་ལྷ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ། དགེ་སློང་སྦྱོང་ལམ་མངོན་

པ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཞིག་མངལ་དུ་བྱང་བ་ལ། དག་སྒོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཅི་ཤེས་གསུངས་པས། ཆོས་མང་པོ་ཐོས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་དཔུལ་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་གསུངས་པས། ཆོ་དཔུལ་བརྒྱད།
 གང་དཔུལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་དང་
 བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཟེར་སྟེ། ཁོང་ཀམ་པ་ལ་མི་གྲས་པས་དཔུལ་བའི་
 གངས་སུ་བཅིས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉི་ཆེ་དང་ཉི་འཁོར་གཉིས་ཀའི་
 མིང་ནི་བརྟེན། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་ནི་དེ་དུས་གྲགས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པས་བབ་ཅོལ་དུ་བགང་བར་འདུག དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཆོས་
 ཁྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི། ཆོག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་ངོ་ཆ་
 བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ངན་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་

སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི།

སྦྱིར་ཡི་དྲགས་ལ་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་
 དྲགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལའང་བྱིའི་སྦྱིབ་པ་ཅན། བྱིང་གི་སྦྱིབ་པ་
 ཅན། སྦོས་སྦྱར་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས།

མིག་དམར་བ་འདིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། རྩ་གར་ཡོད་
 ཅེས་ངོས་པས། ཡི་དྲགས་སྡོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་
 འདུས་ནས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩ་སྡོལ་བེད། ཁོང་
 གིས་ངས་ཀྱང་རྩ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་རྩ་སྡོལ་བྱས་པས། བྱེད་ཅི་བེད་
 དེད་རྣམས་ལྟང་པ་འདྲིས་སྒྲིས་ནས་ལོ་གྲངས་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་།
 རྩ་མིང་ཅམ་ཡང་ད་རེས་ལས་ཐོས་མ་ཐུང་བེད་བ་ལྟ་བུའོ།

ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི།

ཁ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་པས་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྩ་བརྟུང་ཡང་མགྲིན་པ་
 རྟ་རྩ་ཅམ་པའི་ནང་དུ་མ་རྩོད་པའི་བར་ལ་ཁའི་དུག་གིས་སྐྱམ་པ་
 དང་། རྩ་བཟད་རེ་མགྲིན་པར་རྩོད་ཀྱང་སྟོ་བ་ཡུལ་སྡོངས་ཅམ་ཡོད་
 པ་མི་ཁེངས་པ་དང་། སྟོ་བདེ་ཅམ་རེ་སྟོ་བར་སོང་ན་མཆན་མོའི་
 རིང་དེ་ལ་མེ་འབར་ནས་སྟོ་སྟོང་ནང་སྟོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
 སྐྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཆེ་སྟོ་བ་ཡུལ་སྡོངས་ཅམ་
 པ་ཡན་ལག་འཇག་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་མི་ཐེག་པར་གྱིན་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་
 བའོ།

མདོན་སྐྱེ་བའི་མཐོང་ན་རི་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས་བྱས་པས། དེ་ན་རེ་
 ཁོ་མོ་གནས་པའི་ཁྱོད་གི་བྲམ་ཟེ་མོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ལ་བབས་པའི་
 རུབ་མོ་བས་བབང་པོ་དག་སྟོན་གྱི་བྲམ་པ་ལ། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡཱ་
 ན་ཆེན་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པར་ཁོ་མོ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་བསོད་
 སྟོམས་སྤུལ་ཏེ། བྱིས་ཐབས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ན་
 དགའ་བར་འོང་སྟམ་ནས། རྗེའི་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ན་ཆེན་པོ་
 ལ་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྤུལ་ཅིག་བྱས་པས།
 དེ་ཁྱོས་ནས་རི་སྤྱིད་བྲམ་ཟེ་ནམས་ལ་མ་སྤུལ། གཉེན་བཤེས་ནམས་
 གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་མ་བཤེས་པར། ཁྱོད་གྱིས་དག་སྟོང་མགོ་རེག་དེ་ལ་བསོད་
 སྟོམས་གྱི་སྤྱད་སྦྱོན་ནས། མགོ་རེག་དེ་སྤུབ་མ་ཅི་ཕྱིར་མི་འགམ་ཟེར།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུ་ལ་བྱས་པས་དེ་ཡང་ཁྱོས་ཏེ། མགོ་རེག་དེ་ཅི་ཕྱིར་
 ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུ་མ་མི་བཟེར། དེའི་རུབ་མོ་ཁོ་མོའི་གཉེན་དག་གིས་
 ཁོ་མོ་ལ་བཟེན་བབང་པོ་ནམས་བསྐྱར་བ་མནའ་མས་མོ་རང་གིས་
 རོས་ནས། ངན་པ་ནམས་ང་ལ་བྱིན། ངས་བཟེན་བབང་པོ་ནམས་རོས་
 ནས་ངན་པ་ནམས་ང་ལ་མ་བྱིན་ནམ་དྲིས་པས། དེས་ངས་ཁྱོད་གྱི་
 ཟས་བཟེན་པ་ལས་རང་གི་ཤ་ཅི་ཕྱིར་མི་བཞེས་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཁོ་མོའི་གཉེན་ནམས་ལ་བཟེན་བསྐྱར་བ་སྤྱར་བཞིན་བྲན་མོས་རོས་
 ནས། ངས་ཁྱོད་གྱི་བཟེན་ཁུ་བ་ལས་རྒྱག་ཁྱག་ཅི་ཕྱིར་མི་འཕྱང་ཞེས་
 རྒྱ་བ་ནམས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་རང་གི་ལས་
 གྱི་འབྲས་བྱ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེར་སྦྱོ་ཞིང་ལྟ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་

པས། ཡི་དྲགས་མཐུ་མོ་ཆེར་སྐྱེས། དེ་མིན་ན་འཕགས་པར་བསོད་
སྒྲུལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱེད་
ཡང་གནས་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་ན་བདག་གི་བུ་མོ་སྦྱང་འཆོང་བྱེད་
པ་དེ་ལ། བྱེད་གྱི་པ་མ་སོགས་ངས་མཐོང་བས་དེ་དག་ན་རེ། ལས་
འདྲིའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་གྱིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས། སྒྲིག་པ་དེ་སྦྱངས་ཤིག་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིག་དེ་ཡིད་མི་
ཆེས་ན་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་གྱི་པའི་ཁང་པ་ན་ལྷགས་ཟངས་གསེར་གྱི་གང་
བ་བཞི་དང་། གསེར་གྱི་འཁར་བ་དང་། རིལ་བ་སྐྱེ་སྐྱགས་ཡོད་ཀྱི།
དེ་དག་ཕྱང་ལ་དུས་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བསོད་
སྒྲུལ་སྐྱེས་ནས་བདག་ཅག་གི་མིང་ནས་ཕྱང་སྟེ་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱོས་
ཤིག་དང་། དེས་ལས་དེ་སྐབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྒྱ་རི་སྦྱངས་རྒྱར་བྱོན་པས། ཡི་དྲགས་
མོ་གཟུགས་མི་སྐྱག་པ་སྐྱ་གུ་ལྷ་བརྒྱའི་ཨ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་
སྟོབ་དཔོན་ལ། ངའི་ཁྱོ་ཕོ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཟས་ཆོལ་བ་ལ་སོང་ནས་
ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་མ་བྱུང་། བྱེད་དེར་བྱོན་ན་བྱེད་རྒྱར་དུ་མ་
འོངས་ན་སྐྱ་གུ་ནམས་བཀྲེས་ནས་འཆིའོ་གསུངས་ཤིག་ཟེར། བྱེད་གྱི་
ཁྱོ་ཕོ་དེ་རི་ཞིག་ལྷ་བུ་ཡོད། ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་འདུག་
པས་ངས་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ཁོར་མི་དགོས་ཏེ། ཁ་ཆེ་བ་སྒྲ་
ཉག་པ་མིག་ཞར་བ་གཟུགས་མི་སྐྱག་པའི་མཆོན་མ་དགུས་བརྒྱན་

བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཁོང་དྲོ་མེད་གདན་དུ་བྱོན་པས། དགེ་ཚུལ་ཞིག་
 གིས་གཏོར་ཚུ་དང་གཏོར་ཟན་མང་པོ་ཞིག་དོར་ནས་སོང་བ་ལ། ཡི་
 དུགས་མང་པོས་རུབ་བརྒྱབ་པའི་ཁྲོད་ན་ཁོ་རང་འདུག རུང་མའི་
 འཕྲིན་བསྐྱར་ནམས་བསྐྱལ་བས། ངས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཉལ་ཡང་།
 སྒྲོར་གཅིག་དགེ་སྦྱོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་གིས་སྐབས་ལུང་ཅིག་དོར་
 བ་ལ་ངེད་ཡི་དུགས་མང་པོའི་རུབ་བརྒྱབ་པས་རུང་ཟད་རྟེན་པ་
 ལས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ལ་ཟེར། ཁོ་རང་སྐབས་ལུང་ཚེད་ས་ནས་ཡི་
 དུགས་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་ཆ་མང་པོ་གཏོད་འདུག་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲོམ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ཚུལ་
 སེམས་ཐོག་ཏུ་གླང་། ད་ལྟ་རང་རེས་སྤྱོད་ཅམ་ཟམ་མ་ཐོས་ཀྱང་།
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག ལོ་གངས་མང་པོའི་བར་དུ་ཚུ་ཡི་
 མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ངེ་ལྟར་བྱེད། དེར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་སེར་སྐྱ་དང་། འཇུར་གོགས་ཡིན་པས་བདག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་ནི་དེ་
 ལྟ་བུའི་གནས་རིས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱམ་པ་
 སོགས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱོར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་ཆང་བར་བསྒྲོམ་མོ།
 གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ནི། བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཤི་འདྲེ་འབྱུང་
 པོ། མ་མོ་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དུས་ཉག་ཏུ་
 འཇིགས་སྐྱག་དང་འཁྲུལ་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད། ཉག་ཏུ་བསམ་

པ་ངན་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་
 ཅིང་ཤི་མ་ཐག་དཔྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གི་གཏིང་དུ་འགྲོ་བ་མང་།
 བྱད་པར་ཞག་བདུན་ཕྱག་རེའི་མཆམས་སུ་སྤར་རང་ཉིད་ནད་དང་
 མཚོན་དང་འགགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ
 ཉིད་ཐྱིང་ནས། དེ་གཞན་ལ་སྤོ་བར་འདོད་པས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེར་
 ཡང་གནོད་ཅིང་རང་ལ་མི་ཕན། སྤོན་གྱི་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་
 ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་དགའ་བས་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ནད་དང་སྤོ་
 འཕོགས་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། སྤྱགས་པ་རྣམས་
 པ་ཅན་གྱིས་མནན་བསྐྱོགས་འཕངས་གསུམ་བྱས་པས། ས་འོག་སྤོན་
 པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མནན་པ་དང་། སྤོན་སྐྱོག་གི་མི་
 ལ་སྐྱོག་པ་དང་། ཡུངས་སྤོན་དང་རྩི་སྤོན་གྱིས་བྱབས་པ་བརྒྱབ་
 པ་ན་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་ལུས་དུམ་བུ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་
 སོགས་ཏེ་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས།
 དགུན་ཉི་མ་གང་ཞིང་དབྱར་ལྷ་བའང་ཆ་བ་སོགས་ལོག་པའི་སྤྱང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་འཆར། ཁ་ཅིག་བྱ་དང་བྱི་
 ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པས་གཞུགས་བྱད་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང་རང་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ཏེ། དེར་
 སྤྱི་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤོང་རྩི་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྤྱོར་
 དངོས་རྩིས་གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །

ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་ལའང་བྱིང་ན་

གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཉ་དང་། རྩ་སྤྱོད་དང་།
དུང་དང་། སྤུལ་པ་དང་། འབྲུ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆང་འགག་གི་སྤང་
མ་བཞིན་ལྷིག་ལྷིག་ཡོད་པ་ལ་སྤུལ་དང་རྩ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་
རི་རབ་ལ་ལན་མང་པོའི་བར་དཀྱིས་པ་དང་། རྩ་བ་རྩལ་ཕྱན་དང་
ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་ཆེས་རྩ་རྩ་རྩ་མས་ཀྱང་
མིད་བྱེད། རྩ་རྩ་གིས་ཆེན་པོ་རྩ་མས་ཐལ་མར་འབྱེགས་ཤིང་བ།
སྒྲིག་ཆགས་ཆེ་བ་རེ་རེའི་ལྷས་ལ་རྩ་བ་དུ་མས་ཆང་བཅས་ནས་
བས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་བར་ཉི་མ་མི་འཆར་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་
པས་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡང་
མི་མཐོང་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱུལ། སྤྱོད་ཁྱིའི་གཏི་ལྷག་པས་སྤང་
སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོངས་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་སྤྱོད་མཐའ་མིད་
པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བཞུགས།

ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་ལྟ་དང་མི་ཡི་ལྷལ་ན་ཡོད་པ་རྩ་མས་ཀྱང་
སྤྱོད་ཚོངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱུལ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད། ལྷ་སོགས་
ལ་མཁའ་ལྷིང་གི་གཞོན་པ་དང་། བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་འབབས་པ། སྤྱོད་

ཁིང་གཏི་མུག་པ། གདུག་རྩུབ་དང་དུག་སོགས་ཡོད་པས་ཉམས་ཐག་
པལོ།

བྱད་པར་མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགོ་མིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་རི་
 དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འདིགས་སྐྱག་གི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལ་
 གྱུད། ཟས་ཁམ་གང་ཟ་ཡང་བག་མི་ཐེབ་བཞིན་དུ་ཟ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་ཟ་ཞིང་། རྩོམ་པ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་གསོད་པ་པོ་
 གངས་མང་། བྱས་བྱེད་དང་བྱེད་མ་འབྱུགས་པས་མཆོད། གཅིག་
 གིས་གཅིག་གསོད་པའི་ལས་ངན་པ་ཁོ་ན་རྟག་ཏུ་གསོག་། རྩོམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་མནར་ཞིང་གསོད་པའི་
 ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པས། རྒྱ་དང་རྩྭ་དང་གོག་ཆེ་དང་མི་མདའ་ལ་
 སོགས་གནོད་པ་དུ་མས་འཕྲལ་དུ་སློག་ལ་གློལ།

ཁ་ཅིག་རང་གི་ལྷན་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱ་དང་པགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆེད་དུ་གསོད་དེ། ལྷ་ཉིག་གི་ཆེད་དུ་ཉ་སྐྱེས་གསོད་པ་དང་།
མཆེ་བ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེ་གསོད་པ་དང་།
པགས་པའི་ཆེད་དུ་སྟག་གཟིག་དང་སྒྲམ་དང་མ་སོགས་གསོད་པ་
དང་། སྒྲ་ཅིའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། ཤ་དང་ཁྲག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱང་འགྲོང་
ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་སོགས་རང་གི་ལྷན་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་གསོད་
པའི་རྒྱར་སྐྱེས་པས་ཤིན་དུ་སྟག་བསྟུལ། མི་ལ་བརྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་
ནམས་ནི་སྒྲུབ་ཞིང་གཉི་སྟག་པས་གསོད་པའི་གཤེད་མས་རལ་གྱི་
སོགས་ཏེ་དུང་དུ་སླེབ་ཀྱང་མིག་སྔོ་ཅེ་རེ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱོས་པ་ཙམ་

ཡང་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་བཞོ་བ་དང་། ཁལ་འགལ་བ་དང་། བྱ་
གཙོད་པ་དང་། ལྷ་འཕེགས་པ་དང་། རྩོམ་རྩོམ་བ་སོགས་བཞོལ་སྟོང་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་ཁྱོང་སྟམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཏྲ་ཁལ་སོགས་
རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཆར་སོང་ཡང་ད་དུང་ཡང་ཁལ་འགལ་བ་དང་།
ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད། འགྲོ་མ་རུས་ཅ་ན་ལྷག་གིས་བྱབ་
ཅིང་རྩོམ་རྩོམ་དེ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆོགས་དང་ན་ཆ་ཡོད་སྟམ་པ་ནི་
མི་བྱེད། གནག་ལྷགས་དང་ར་ལྷག་རྣམས་ནི་རྣམས་ནས་འཆི་བ་ལ་
མ་ལྷག་གི་བར་དུ་བེད་བཅད། རྣམས་ཅ་ན་རང་གིས་གསོད་པའམ་
གཞན་ལ་འཆོངས་པ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤས་སུ་
ཕབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་
སྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྟུག་
བསྐལ་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཅ་ན་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོན་བཞག་
ནས་སྟུག་བསྐལ་ཅི་ཅམ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས།
དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་སྦྱི་ལ་སྦྱིང་རྩིས་པོ་བསྟོམ་ཞིང་བྱང་
པར་རང་ལ་བསྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་ཡོད་ན་བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་
བ་དང་། ཐ་ན་འབྱ་སྤང་དང་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་བདེ་
སྟུག་གི་ཆོར་བ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རང་གི་ས་མ་མ་བྱས་པའང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་
སྦྱིང་རྩིས་བསྟོམ་པ་སོགས་སྦྱོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་
བྲང་རོ།།

དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པོ་ནི། གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ནམ་གངས་དོན་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་། ལྷན་ཞིང་གཉི་ལྷག་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པས་སྤར་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལས་
 མེད། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཕྱི་ནས་ཐར་བ་དཀའ་ཞིང་། རང་རྒྱད་ལ་
 ངན་སོང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ངེས་པའི་ལས་ཆེ་རབས་འདི་དང་གཞན་ཏུ་
 བྱས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱོད་པ་བྱིན་
 ཆད་ཀྱི་བཤགས་སྒྲོམ་སོགས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འབད། དེར་སྐྱེས་
 པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྒྲོམ། རང་གིས་དུས་
 གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དེ་དག་ཏུ་
 སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བསྡོམ་བ་བྱ། གནས་ངན་དེ་
 དག་ལས་ཐར་བའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ། བདག་གིས་ད་རེས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མངལ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་
 པའི་ལམ་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་
 བཙོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་དང་བར་བུའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད།
 དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྤྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག་སྐྱམ་ཏུ་ལྟ་དང་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རམ་ལྗར་
 སྐྱབ་པ་སོགས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོ་བའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཏུ་བསྡོམ་བ་སོགས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་

ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་ནི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
ན། མཐོ་རིས་ནའང་བདེ་བ་མེད་དེ།

དང་པོ་མིའི་སྦྱག་བསྐུལ་ནི།

མི་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་གསུམ། སྦྱི་ཁ་ན་འཆིའི་
སྦྱག་བསྐུལ་གྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། དག་སྤང་བ་དང་སྤྱད་གྱི་དོགས་
པའི་སྦྱག་བསྐུལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པའི་སྦྱག་
བསྐུལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྦྱག་བསྐུལ། འདོད་པ་ཐོག་
ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས།

རྩ་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་

འགྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་ནི།

ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མར་བདེ་བར་ཡོད་འཕྲོ་ལ་སྦྱག་བསྐུལ་དུ་འགྱུར་
བ་སྟེ། ལུས་ལ་ཕན་པའི་བས་བོས་ནས་ངོ་མས་ཤིང་འགྲངས་ཏེ་སྦྱིད་
པར་ཡོད་པ་ལ་སྲིན་པོ་བར་ལངས་ནས། སྤང་བཅས་གྱི་ནད་བླ་པོ་
སྦྱོ་བུར་དུ་བྱུང་སྟེ་སྦྱག་བསྐུལ་བ་དང་། ད་ལྟར་སྦྱིད་པར་ཡོད་འཕྲོ་
ལ། ནོར་ཕྱགས་དགས་དེད་པ་དང་། ཁང་གཞི་མེས་ཆེག་པ། ནད་

གདོན་དག་པོ་སྒོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏམ་ངན་ཐོས་པ་
སོགས་འབྲུལ་དུ་སྒྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ནམས་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་
གནས་རིས་འདིས་བདེ་སྦྱིད་སྒྲོན་གསུམ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ལ་ཡང་
རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་མཐར་སྒྱུག་བསྐྱེད་བ་
ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་བསྦྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ནི།

སྒྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཙམ་སངས་བཞིན་དུ་ཕྱི་མས་ལོན་པ་མངོན་ཐོག་དུ་
ཐོལ་བྱུང་བ། ཐོལ་ཐོག་དུ་མ་གཏུགས་པ། བ་ཤི་བའི་སྤྱིར་དུ་མ་ཤི་
བ། དབྱས་དེད་པའི་སྤྱིར་དུ་མི་གཅིས་པ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི། འཁོར་བའི་
གནས་འདི་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་སྒྱུག་བསྐྱེད་
བཅེགས་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་ཙམ་
མ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ནི།

ད་ལྟ་རང་རིས་བདེ་བར་སྦྱོར་པ་ནམས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྒྱུག་བསྐྱེད་
ལྟར་མི་མངོན་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་
ཏེ། ཟས་ཟོས་པ་གོས་གྱོན་པ་གནས་ཁང་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་དང་

སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡིག་པའི་རྒྱས་སྒྱུབ་པ། བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡིག་པའི་གཡོ་བཀོལ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་
པས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན།
དཔེར་ན་ང་དང་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ང་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཏབ་
པའི་སྤྱམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་སོན་འདེབས་པ་དང་། ལོ་མ་འབྲེག་པ་
སོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཆགས་བསད་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དར་
ཅེ་མདོ་མན་ཆད་ནས་མི་ཡི་ཁུར་བརྟུ་བྱས་འོངས་སྐབས་མི་རེ་རེས་
ཀྱང་ཁག་དུག་བཅུ་གཉིས་རེ་ཁུར་ནས་འོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མགོ་ལ་བཞེན་ནས་ཁུར་བས་དབྱལ་བའི་པགས་པ་ཟད་དེ་རུས་པ་
སྒྱ་སང་རེ་མཐོང་ཡང་ད་དུང་ཡང་ཁུར། མདོ་ཐོག་ཡན་ཆད་དུ་མདོ་
གཡག་དེའུ་སོགས་ལ་བཀལ་ནས་འོངས་སྐབས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྒྱབ་ཆད་སྟོ་བྱག་སྒྱ་བྱི་བཀོལ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་ཀྱིས་མི་
ཁུབ་པ་གཏད།

ང་དེ་ཉི་མོང་གི་དུས་ཀྱང་མནའ་དང་སྤེལ་ལ་མི་བཅི་གཡོ་སྐྱུ་དང་
 ཚོད་པ་ཁོ་ནས་ཆོང་བྱས། ཆོང་བོང་ཡང་སལ་ཆེར་ལྷག་གི་བལ་དང་
 ཚ་རུ་སོགས་ལ་བྱས། བལ་དེ་ཡང་དབྱར་ཁའི་དུས་ལྷག་ཤིག་དང་
 ཁོ་སྐྱེས་སོགས་སློག་ཆགས་དང་སྐྱུ་ཉག་མང་ཉུང་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ།
 དེ་དག་ལས་སལ་ཆེར་ནི་གིས་འབྲེག་པའི་དུས་མགོ་བཅད་སྐྱེད་པ་
 སྐྱུམ། བང་ཆ་ཕྱུང་སྟེ་བསད། མ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱང་བལ་དང་སྐྱན་དུ་
 གཏུས་དབྱགས་འཕྱུལ་ལ་ངན་སོད་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན། ཚ་རུ་ཡང་ལུ་

གུ་འབྲུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། བདེ་སྤྱད་གི་
 ཆོར་བ་དང་ལྷན། ལུས་ཀྱང་ཉམས་བརྟམ། གསོན་པའི་དང་པོ་སྐྱིད་
 པར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འབྲུལ་དུ་བསད་པ་ཡིན། མོངས་པ་དུད་འཁྲེ་
 ཡིན་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ནི་འཆོར། གསོན་པ་ལ་ནི་དགའ། གནད་གཅིད་
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་མྱོང་། སྤུ་གུ་བསད་པའི་མ་ཚམས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བྱི་བྱ་གཅིག་སུ་ཤི་བའི་མ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཆོས་སུ་སྤྱར་པ་དེ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆས་ཉོས་པ་སོགས་ལ་བསམ་ནས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་བུར་
 ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདུག ཅམ་པ་ཡང་། དང་པོ་
 ཞིང་ལ་ལོག་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས། ས་ལོག་གི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་
 ས་སྟེང་དུ་སྦྱང་། ས་སྟེང་གི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་ལོག་དུ་མཐན། མོས་
 སྒྲང་གར་སོང་གི་རྗེས་སུ་བྱ་རོག་དང་བྱེའུ་སོགས་ཁ་དལ་ཁོམས་
 མེད་པར་འབྲུ་རྒྱུ་གྱིན་འཁྲོ་བ་དེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཁིང་ལ་ཆུ་འདྲིན་སྐབས། རྒྱན་ལ་གནས་པའི་སྟོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐམ་ལ་བཀྲམ། སྐམ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིས་བསད།

དེ་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་འདེབས་པ་འབྲེག་པ་བརྒྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་
བསལ་པའང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དེ་དག་ལ་བསམ་ན་འབྲུ་སྐྱང་སོ་
ན་ཕྱེ་བྱས་པ་འགམ་པ་དང་འདྲ།

དེ་བཞིན་དུ་མར་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱང་དཀར་གསུམ་དང་མངར་
གསུམ་ཞེས་རྟེན་མེད་དང་གཙང་མར་བཅི་ཡང་། རྟོལ་ལེ་དང་བེའུ་

ལུ་གུ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་བསད། མ་བསད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱེས་
 མ་ཐག་ནས་མ་འོ་མངར་མོ་ཁམ་གང་ཡང་རྒྱ་ལོངས་མེད་པར་རྟེན་ལ་
 ཐག་པ་བཞག་སྟེ་ན་གདང་ལ་བཏགས། འགྲོ་ན་པན་ཚུན་སྒྲིལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་སྐྱལ་དང་འཐུང་སྐྱལ་འོ་མ་ཁམ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 འགྲོག་ནས་ཉིང་ཁུར་བྱས། མའི་ལུས་ཀྱི་བརྩད། བུའི་སྒོག་གི་བྱངས་
 སྒོགས་པས་མ་ཤི་མ་གསོན་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ། མ་འབྲི་ཚོག་པོ་དག་ཀྱང་
 དཔྱིད་ཀའི་དུས་ཉལ་མལ་ནས་ལྷང་མི་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱངས་བད།
 བེའུ་ལུག་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ནི་མུ་གེ་ཁོ་ནས་ལྟོག་གིར་འཆི། མ་
 ཤི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐུ་སྐུ་པ་ཉམ་ཚུང་བ། འགྲོས་གུམ་གུམ་པ་ཤི་ལ་
 ཁད་པ་ཡོག་ཐོད་ཅམ་རེ་ལས་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་རེས་སྐྱིད་པོར་བཅི་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་བ་
 རྒྱ། རྒྱབ་ལ་ཁྱོན་རྒྱ། རྒྱ་ཟས་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་གང་ལ་
 བསམས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པས།
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ནི་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མུ་
 མཐའ་མེད་པ་ལ་སྟོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སྐྱིད་པོར་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ནོ། །

116

ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཡོད།

དེ་ནས་ཀླས་པའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ལོ་ལྔ་པའི་བྱ་བ་ཞུགས་སྤྲུལ་པོ་མེད་ཅིང་ཟིན་པའི་དུས་མེད་
པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་མ་ཆོར་བཞིན་དུ་ཀླས་པའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱིས་
གཏུགས། ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཉམས། ཞིམ་པོར་
ཟོས་པའི་ཁ་བཟས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་མི་འདྲ། མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་
པས་ཐག་རིང་དང་རྒྱ་བྱེད་པའི་གཏུགས་མི་མཐོང་། རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་
ཉམས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་ཐོ་བཞིན་པ་མི་ཐོས། ལྟེན་དབང་པོ་ཉམས་
པས་བཟུང་བཏུང་གི་རོ་མི་ཆོར་ཞིང་སྤྲུལ་བ་གི་སྤྲུལ་མི་ཐོན། ཡིད་
ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་དུན་པ་ཆོངས་ཤིང་བརྗེད་ངས་དང་བྱིང་
འཐིབས་ཆེ། ཁའི་སོ་སྤྲོད་སྤྲུངས་པས་སྤྲུལ་བའི་བཟས་མི་ཆོམས་ཤིང་
ཆོག་ལྡབ་ལྡབ་དུ་སྤྲུལ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་བས་གོས་སྤྲུལ་ན་མི་དྲོས་
ཤིང་། འདྲེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ཉམས་པས་སྤྲུལ་ན་མི་ཐེག་འདོད་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་ཡང་སྤྱོད་པའི་མཐུ་མེད། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་རྒྱུང་
པས་སྤྲུལ་ཅིང་བཟོད་སྤྲུལ་རྒྱུང་། ཀྱུན་གྱིས་བརྒྱས་བཅོས་བྱེད་
པས་ཡི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པས་
ནད་དང་གནོད་པ་མང་། འགྲོ་འདུག་དང་བསྐྱུལ་བ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་

།ཁྱེ་མི་ལུས་བཞིན་དུ་དཀའ་བས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་མི་ལས།
 བརྟེན་སྤྱད་འདོན་པའི་ལྷངས་ལྷགས་དང་གཅིག །བྱ་ལ་འཇབ་པའི་
 འགྲོ་ལྷགས་དང་གཉིས། །ས་དོ་ཆད་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་དང་གསུམ། །
 གསུམ་འདི་གསུམ་འདྲོམས་པའི་དུས་ཆོད་ན། །ཞ་ཕྱི་སྒྱུ་ལུས་སྤྱད་
 པའི་ཡིད་ཕམ་མ། །ཕྱི་པགས་པ་འདུས་པའི་གཉེར་མ་དང་གཅིག །
 བར་ཤ་ཐག་ཟད་པའི་འབྱར་གོབ་དང་གཉིས། །བར་སྒྲིན་སྤྱགས་འོན་
 ཡོང་ཐོམ་ཡོར་དང་གསུམ། །གསུམ་འདི་གསུམ་འདྲོམ་པའི་དུས་ཆོད་
 ན། །ཞ་ཕྱི་མི་སྤྱག་སྟོན་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །ཕྱི་ལ་རྩལ་བའི་དུག་པོ་
 དང་གཅིག །ཁྱེ་ལ་ཉོག་པའི་བཟའ་བརྒྱུད་དང་གཉིས། །པགས་པ་
 བཞི་སྦྱོར་གྱི་མལ་ས་དང་གསུམ། ། །གསུམ་འདི་གསུམ་འདྲོམ་པའི་
 དུས་ཆོད་ན། །ཞ་ཕྱི་མིས་འགོམ་བྱིས་འགོམ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར།

ལྷངས་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་དུ་ལྷང་མི་རྒྱས་པར་ལག་པ་
གཉིས་ཀ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ས་སྒྲ་བ་ལས་བཞེད་ཐུར་འདོན་པ་
ལྷར་ལྷངས། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆེད་པ་སྐྱར་བས་མགོ་བོ་བཏེག་མི་རྒྱས་
ཤིང་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཀྱང་སྐྱར་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་དལ་
བུས་བྱིས་པ་བྱ་ལ་འཇབས་པ་ལྷར་འགོ། རྫོད་པའི་ཆེ་ཆེད་ལག་གི་
ལྷ་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ན་བས་དལ་བུས་རྫོད་མི་རྒྱས་པར་ལུས་ཀྱི་
མྱིད་པ་བ་སྟེ་ས་དོ་ལྷང་ཆད་པ་བཞིན་རྫོད། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཟད་པས་
པགས་པའི་སྦྱི་འདུས་ཏེ་ལུས་དང་ཁ་དོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མས་

གང་། བླ་མ་གྱི་ཤ་སྟག་གི་པམ་རུས་པའི་ཆོག་མཐོང་ཐམས་ཅད་མངོན་
 ཏེ་འགྲམ་རུས་དང་ལྷ་མགོ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་འབྱུང་། ཡིད་ཀྱི་བླ་པ་
 ཉམས་པས་སྒྲིབ་སྒྲུགས་དང་འོན་ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་མི་གསལ་
 ཞིང་ཐོམ་ཡོར་རེ་སྟོང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་མངོན་འདོད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཉམས་པས་གོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ལ་རུལ། ཟས་སྟོམ་གྱི་
 ལྷག་ཞབས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྒྲེའི་རོ་མི་ཆོར་བས་ཟས་ཐམས་ཅད་གྲང་
 ལ་ཉོག། ལུས་སྒྲིབས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ཕྱོགས་བཞིར་
 ཉེན་པ་བྱས་ཤིང་དུས་རྒྱུན་དུ་མལ་ནས་ལྷང་མི་རུས། དེའི་ཆེ་ཕྱིའི་
 རྒྱ་ལུས་རྒྱད་པས་ནང་དུ་ཡིད་པམ་ཞིང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེ། བཞིན་རས་
 ཀྱི་མངོན་བསྟག་ཉམས་ནས་པགས་པའི་གཉེར་མ་མང་བས་མི་སྒྲུག་
 པའི་ཁོ་གཉེར་སྟོན། ཀྱུན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་བྱེད་ཅིང་མགོ་ཐོག་
 དུ་འགོམ་ནས་སོང་ཡང་ལྷང་མི་རུས་པས་གཙང་བཅོག་མེད་པར་
 ཉོགས་ལྷན་ལྟར་སྟོང་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ཆས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་
 བཟོད་པར་འཆི་བར་སྟོན་ཡང་། དོན་དུ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བས་ཤིན་དུ་
 སྒྲུག་པ་སོགས་ཆས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་
 བར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ།

ན་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི།

ལུས་འདི་ཉིད་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས།
 དེ་དག་པན་ཚུན་ཆ་མ་མཉམ་པ་ལས་རྒྱང་དང་མཐིམ་པ་དང་བད་
 ཀན་ལ་སོགས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་པས་གཟིར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་
 བ་འཆར། ལུས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དར་ལ་བབས་ཏེ་སྒྲོབས་
 དང་གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་མི་ཆོད་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་ན་བའི་བྱུག་
 གཟིར་གྱིས་བཏབ་མ་ཐག་ནས་བྱེད་ལ་རྩོམ་པ་བཞིན་ལུས་སྒྲོབས་
 ཤོར། མལ་གྱི་གཏིང་དུ་སྤྱང་། ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཅན་བྱེད་པ་ཡང་
 དཀའ། བྱེད་ཅི་ན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཅན་ཡང་སྤྱར་དུ་བཤད་
 པའི་ནུས་པ་མེད་པར་ཁོང་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲ་མི་ཐོན་བཞིན་དུ་
 གྲུ། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གང་དུ་ཉལ་ཡང་བདེ་བའི་དུས་མེད།
 ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ། མཆན་མོ་གཉིད་མི་འོང་། ཉིན་པར་
 ཉིན་རིང་། མཆན་མོ་མཆན་རིང་། སྤྱན་གྱི་རོ་ཁ་ཆ་སྤྱར་གསུམ་དང་།
 གཏར་སྒྲེག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས།
 ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་ཡང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོང་སྒྲུམ་ནས་འཇིགས་
 ཤིང་སྤྱད། གདོན་བགོགས་དང་རྒྱབ་བརྟེན་ངན་པའི་དབང་གིས་
 ལུས་སེམས་ལ་རང་དབང་མི་འདུས། འཁྲུལ་སྤྱང་ལས་ཀྱང་འཁྲུལ་
 སྤྱང་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད། རང་གིས་རང་གསོད་པ་དང་། རྩེབ་པ་སོགས་ཀྱང་

བྱེད། མཛེ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་ན། གསོན་པ་ཉིད་ནས་ཤི་
བ་དང་འབྲ། མིའི་བྱ་ནས་བྱད། རང་ངོ་རང་གིས་མཐོང་། སྦྱིར་ནད་པ་
ཐམས་ཅད་རང་གཡོག་རང་གིས་མི་རྒྱལ། བྱད་ཆོག་ཐོས་པས་གཞན་
ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་སྒྲར་མི་འབབས། རྒྱུད་སྒྲར་ལས་ཀྱིང་། བྱད་
ཡུན་རིང་དྲགས་ན། བྱད་གཡོག་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱོར་ནས་ངེ་བཞིན་མི་
ཉན། དུས་ཅག་ཏུ་ན་བའི་ཆོར་བས་ཉེན་ནས་སྦྱག་བསྐྱལ་བའོ། །

འཆི་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ནི།

ལུས་མལ་དུ་ལྷུང་ནས་ལྷུང་མི་ཤེས། ཟས་སྒོམ་མཐོང་ཡང་ཡི་གར་
མི་འོང་། འཆི་བའི་ཆོར་བས་གདུངས་པས་སྦྱིང་མི་དགལ། སོ་ཆོད་
དང་སྦྱིམས་པའི་གདེང་ཤོར། འབྲལ་སྒྲུང་གི་སྦྱོར་མས་གཏུགས། རྒྱུས་
ཆེན་པོ་འདེགས་པ་ལ་ཐུག། གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་
བཤོལ་ནི་མི་ཐེབས། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་རང་གཅིག་ཕྱས་
ཀྱིང་། འོངས་སྦྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིར་དབང་ནི་མེད།
སྒོས་ནི་མི་ཐོང་། རྗེས་སུ་ནི་མི་འབྲང་། སྒྲར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དྲན་པས་
འགྲོད་པ་སྦྱ། ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་དྲན་ནས་འདིགས་ཤིང་སྒྲག་
འཆི་བ་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྦྱིབ་པས་ཉམ་ང་། གསོན་པའི་སྦྱང་བ་རྒྱབ་པས་
བག་གང་། མི་སྤྲིག་པ་ཅན་འཆི་བ་ནི་འཆི་ཁར་བྲང་ལག་འཐབ་ཅིང་
བྲང་སེན་རྗེས་ཀྱིས་བཀང་ནས་འཆི་སྒྱེ། སྒྲར་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ལས་

དཔྱད་ཏེ་དཔྱད་སྤོང་དུ་སྦྲེ་བ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་རང་ལ་རང་དབང་
ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འབྲུབ་སྟམ་དུ་
འགྱུར་ནས་སྦྱང་ལ་བྱུག་གཟེར་སྦྱོས་ཏེ་བྲང་ལ་སྤར་མོ་བཏབ་པས་
བྲང་མེན་རྗེས་ཀྱིས་བཀང་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་སྤྲིག་
ཅན་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན།
ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུ་དག་མ་ཤི་བའི་གོང་ནས་དཔྱད་ཏེ་གི་སུན་མས་སླེབ་སྟེ།
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྒྲག་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་
བསྐལ་དུ་སྦྱོས། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྒྱད། དབྱུགས་ནི་དང་། ཡན་
ལག་ནི་གཡོབ། འདུ་ཤེས་འབྲུལ། མིག་སྒྱུ་ལོག་གི་ཆེ་པ་རོལ་དུ་
འགྲོ། གཤིན་རྗེས་སུན་མས་སླེབ། བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར། མགོན་དང་
སྒྱབས་ནི་མེད། གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་དེ་རིང་གི་
ཉི་མ་ཅམ་ལ་མི་འོང་བའི་གདེང་མེད། དེའི་དུས་སུ་ཕན་ངེས་པ་ནི་
དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་སུ་ཡང་སྒྱབས་སུ་འབྱུར་པ་མེད་པས། རི་
སྐད་དུ། ཆོས་སེམས་ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྦྱོས། སྦྱོས་མ་ཐག་དུ་འཆི་
ཆོས་དཔྱད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆས་གཞོན་ཀྱན་ལ་འཆི་བ་སློབ་ཕྲུ་
དུ་འོང་བས་སྦྱོས་པ་ཅམ་ནས་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་
པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་ཕན་ཆད་འཆི་བ་མ་དཔྱད་པས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་
སྦྱོང་གནས་མལ་དང་བྲང་བྲང་ལ་ཕྱི་ཆོས། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་ཅན་
ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བ་

དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲུབ་བ་དང་འཕྲད་གྱིས་དོགས་ཏེ།

123

གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ནི།

འདིག་རྟེན་འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྟོགས་ལ་
 ཆགས། གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་། ཉེ་དུ་འཁོར་འབངས་གཉིན་དང་
 མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་
 སྟུག་བསྐྱལ་དུ་མ་ལ་སྦྱོད། ཉེ་དུ་དང་གཉིན་བཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་
 དག་གྱང་མི་རྟག་པར་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། སལ་ཆེར་གྱི་
 བའམ་ཡུལ་སྟོགས་གཞན་དུ་འབྱར་བ་དགྲ་དང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཉིན་པ་ན། དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་གྱང་

བྱ། བྱད་པར་པ་མ་ནི་བྱ་ལ་བཅེ་ཞིང་གདུང་བས། དེ་འབྲགས་ཀྱིས་
 དོགས་ལྟོག་གིས་དོགས། ལྟོམ་གྱིས་དོགས། བ་ཡིས་དོགས། བྱི་ཡིས་
 དོགས། བྱ་ན་བ་ལས་རང་ཉིད་འཆི་བ་འདོམ་ཀུས་པ་ཅམ་དུ་སྟེང་
 བཅེ་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ནད་ཁོ་ན་བྱེད་པས་སྐྱག་བསྐྱུལ།
 དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་
 དང་བལ་དུ་དོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན་གཉེན་ཀྱང་གཉེན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། པ་མ་སོགས་བྱ་ལ་
 བཅེ་བར་ལྟོམ་ཡང་བཅེ་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ནས་ལུགས་སུ་
 གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཟས་དང་ལོངས་སྟོན་བྱིན། གཏན་
 གོགས་ཀྱི་ཆུང་མ་བསུས་ནས་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་དང་སྟེལ། དག་
 འདུལ་ལུགས། གཉེན་སྟོང་ལུགས། ལོངས་སྟོན་སྟེལ་ལུགས་སོགས་
 མི་དགོ་བའི་ལས་ཐབས་དུ་མ་བསྐྱབས། ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་
 ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བ་མེད།
 བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱད་འཕྲོག་ པར་
 དུ་ཁ་ཡི་ཟས་འཕྲོག་ ཐ་མ་ལག་གི་འོར་འཕྲོག་ པར་ལ་བཅེ་བར་
 བྱས་ཀྱང་ཚུར་ལ་ཕྱོལ། རང་གི་ཆེ་གང་སྟོག་སྐྱག་གཏམ་ངན་ཐམས་
 ཅད་བྱད་དུ་བསད་དེ་བསགས་པའི་རྒྱ་ཟས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 སངས་པ་མེད་པར་བྱིན་ཀྱང་ངོ་སོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། མི་སལ་པ་
 ཞིག་ལ་ཇ་འདེབས་གཅིག་བྱིན་པའི་དགའ་སྟོ་ཅམ་རང་གི་བྱ་ལ་རྒྱ་
 དདུལ་དེལ་ཆད་བྱིན་ཀྱང་མེད་དེ། ང་རང་གི་ཨ་པའི་རྒྱ་རྩམ་ང་རང་

གི་ལོ་ས་ཡིན་སྟེ་ལ་ལས་མེད། སྤྱི་དང་དང་སྤྱི་མོ་སྟགས་ཀྱང་རང་
 རྟོག་ལ་ཏུ་ཐོབ་བྱེད། བྱིན་པ་ལ་ངོ་སོ་མེད། ཡང་བྱིན་ཀྱང་ཡང་
 སྟོང་། ཐ་ན་སྤང་བའི་གྲངས་འདྲི་ནི་ཁྱི་སྟོན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིད་
 ཀྱང་བསྐྱངས་ནས་བྱིན། ལེགས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རང་སྟོགས་ལ་ཕན་པ་མེད། ཉེས་ན་ནི་ཕ་མིང་གི་གོ་ཁར་ལྷུང་ནས་
 སྟག་ལ་སྟོར། གཉེན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་འབྱོར་ཞིང་སྐྱིད་
 ལ་སྤྱན་སྟེ་ཆོགས་པའི་དུས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བཞིན་དུ་
 ལྟ། ཕན་དེ་ཐོགས་བྱེད། མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་ཟས་དང་ལོངས་སྟོང་སྟེ།
 རང་རྒྱད་པར་ཀྱུར་ན་ནི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱང་ཚུར་ལ་
 དག་བཞིན་དུ་ལྟ། ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སྤྱི་དང་སྤྱི་མོ་གཉེན་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་མི་ལས། སྤྱི་དང་པོ་ལྟ་སྤྱི་ཡིད་འོང་པོ། སྟོང་བཅེ་བའི་
 སེམས་ལ་བཟོད་སྟག་མེད། ཁར་དུ་སྤྱི་ལོན་འདྲེད་དུགས་པོ། ཐམས་
 ཅད་བྱིན་ཀྱང་མགྱ་དུས་མེད། མི་ཡི་སྤྱི་མོ་ནང་དུ་བཅུག། དྲིན་ཆེན་
 ས་མ་བྱི་དུ་སྤྱད། ས་ཡིས་བོས་ཀྱང་ལན་མི་སྟེ། ས་ཡིས་བོས་ཀྱང་
 ཡང་མི་ཁྱུག། ས་མ་བྱི་མཆོས་སྟོང་རིང་པོ། སྟེ་མ་པའི་ཁ་ཆོས་
 བྱས་པས་སྤང་། རང་སྟོགས་གྱི་དག་པོ་སེམས་ལ་གཟན། འཁོར་བའི་
 བཤལ་ཐག་སྤངས་པ་ཡིན། འདྲི་གཉེན་གྱི་བྱ་ཆ་ང་མི་འདོད། ཅིས་
 དང་། སྤྱི་དང་པོ་ལྟ་སྤྱི་ཡིད་འོང་པོ། རྟོག་གང་དམར་བྱིན་བའི་
 དབང་མོ་ཆེ། ཁར་དུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མེད་མ། ས་ལ་དངོས་སྤྱི་

བསྐྱབས་ནས་བྱིས། མ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་བྱིས། བྱིས་པ་ངོ་སོ་མི་
བྱེད་པ། ཁྱིམ་ཆེན་པ་མ་སྒྲིང་རྒྱང་སྒྲིང་། བཟ་མ་སྒྲིབ་མོ་གདོང་དམར་
མ། ལེགས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་སྦྱིད་མ། ཉེས་ན་རང་གི་བྱུར་སྦྱུད་མ།
ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་མོ་སེམས་ལ་གཟན། ལངས་མེད་གྱི་ལྷ་ངན་སྤངས་
པ་ཡིན། ལྷུང་གཞིའི་བྱུ་མོ་ང་མི་འདོད། ཅིས་དང་། གཉེན་དང་པོ་
འཕྲད་དགའ་མཐོང་འཇུག་པོ། འདིར་བྱོན་དང་འདིར་བཞུགས་གིས་
ལུང་པ་འགོངས། བར་དུ་ཤ་ཆང་གི་ཟས་ལན་ཅན། ལར་གཅིག་
ལན་དུ་ཚུར་གཅིག་སྟེར། བཟ་མ་ཆགས་སྤང་གི་ཁྱུད་གཞི་ཅན། ལྷུག་
ཁྲོགས་གྱི་ཁྱུད་ཚ་སེམས་ལ་གཟན། སྦྱིད་ཆེའི་ཟ་ཁྲོགས་དེ་སྤངས་པ་
ཡིན། འདིག་ཉེན་གྱི་ཉེ་དུ་ང་མི་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་སྟར་ཡིན་
ནོ།

དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནི།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་མི་འདོད་པ་ནི་
གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འོང་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་
མེད། སྦྱིད་དུ་རེ་ནས་མཁར་བཅིགས་པ་ཡང་ཞིག་ནས་རང་བསད་
པ་དང་།

འགྲངས་སྒྲུ་རེ་ནས་ཟས་ཕྱོས་པ་ཡང་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒོག་ལ་ཕྱོལ་བ་
དང་། རྒྱལ་དུ་རེ་ནས་གཡུལ་འོར་ཕྱིན་པས་འཕྲལ་དུ་བསད་པ་དང་།

ཁེ་སྒྲིགས་འདོད་པས་ཆོང་ལ་བྱིན་པ་ན་དགས་བཅམ་སྟེ་སྤང་པོར་
 གུར་པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་དུ་རེ་བས་
 འབད་ཚེ་ལ་དང་ཚེ་ལ་སྦྱབ་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་
 དབང་ཞིག་མེད་ན་འབྲལ་དུ་སྟོང་འགངས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་
 རང་གཞན་སྦྱག་ལ་སྦྱར། བྱབ་ངེས་པ་ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་
 ཐར་བ་ཞིག་བྱབ་པ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་འབད་ཚེ་ལ་རི་
 བོ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཅམ་བསགས་པ་དགའ་བ་
 ཡིན་པས་བྱབ་དུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལས་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཅི་ཅམ་འབད་པ་ཡིན་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག དེ་སྟོན་འདིག་
 ཉེན་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་མི་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོན་སྦྱང་ལ་འབད་པ་ཅམ།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་ན་ད་ཅམ་སངས་རྒྱ་བའམ་མིན་ཀྱང་ངན་
 སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་ཚུང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ནི་འབྱབ་
 རེས། ད་རེས་སྤང་སྤང་གི་ས་མཆམས་ཤེས་པའི་སྐབས་འདིར་འབྱབ་
 དུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཞུག་ལ་རེ་མི་ཆེ་བར་འབྱབ་པར་ངེས་
 པ་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་སྟམ་དུ་བསྒྲུབ་མོ།

མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་
གང་ཟག་ནི་གཅིག་ཙམ་ཡང་འདིག་ནི་མི་ལྟ་བུའི་ལམས་འདི་ན་མེད་
ཀྱང་། མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
སྤྲོད་ཀྱི་ལས་དབང་ལས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་དང་། སྐྱུག་པོའི་བྲན་
འཁོར་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་དབང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མི་འདོད་
བཞིན་ཏུ་དེ་དག་གི་དབང་ཏུ་སྐྱུར། ཉེས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅི་ལྟར་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཏུ་མ་གཏད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ། ད་ལྟ་གསོད་སར་བྱིད་ཀྱང་།
རང་བསམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོས་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པས་མཆོད།
མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཐོག་ཏུ་འབབས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། བཟའ་
ཆང་ཉེ་འབྲེལ་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པར་འདོད་
ཀྱང་འབྲེལ་བར་ངེས། བཟའ་པོའི་གནས་མལ་འདི་ཅུ་དུས་རྟག་ཏུ།
མི་འབྲེལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་བར་ངེས། བདེ་སྦྱིད་ལོངས་
སྤྱོད་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། མི་འབྲེལ་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་བོར་བར་
ངེས། གཤམ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་འདི་དུས་རྟག་ཏུ། མི་འབྲེལ་རྟག་
པར་འདོད་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས། བཟའ་པོའི་སྤྲོ་མ་འདི་དང་དུས་རྟག་
ཏུ། མི་འབྲེལ་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་བྲལ་བར་ངེས། གཤམ་པའི་གྲོགས་
བཟའ་རྣམས་དང་དུས་རྟག་ཏུ། མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་

འབྲུལ་ངེས་པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཙོན་པའི་གོ་བོས་ཏེ། །འབྲུལ་
མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་རེ་རན། །སྒྲིལ་གཏིང་ནས་སྒྲེ་བའི་
གྲོགས་ཅམས་ལ། །ཆོས་མེད་སྤང་པོ་བདག་གིས་དེ་སྒྲིང་བསྒྲུལ། །
ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ནོར་དང་ལོངས་སྒྲིང་བདེ་སྒྲིང་དང་སྒྲུབ་གྲགས་ལ་སོགས་
འབྱུང་བའི་རྒྱ། རང་ལ་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་དགེ་འབྲས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་
མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་ཅི་ཙམ་འབད་ཚོལ་
དང་ཚོལ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་
འདུ་བས། ནོར་ཟད་པ་མེད་པ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ནོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་
དག་པའི་དམ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་ན། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་འཇིག་
རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་སྒྲུག་ལ་དམ་པས་བྲིལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། ཆོས་ཅམས་
ཆོས་བརྒྱད་འཛོམས་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ནམས།
ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། །རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བ་དེ།
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བ་
པ་ནམས། །བྱ་བཞག་མང་དུ་མ་སོང་ངམ། །སྒྲོན་དུས་བྱུང་སྒོང་ཆ་
ལྷགས་དེ། །ཉེ་དུའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་བྱུང་
སྒོང་ཆ་ལྷགས་ནམས། །དོ་བསྐྱུང་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། །མདོར་ན་འཆི་
བ་མ་བྱུང་པའི། །དམ་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ནར་གདལ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ད་ལྟ་མི་ཡུལ་སྤྱིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་རེ་

འཛམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་
བདེ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལ་
སྤྱོད། ད་དུང་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་དང་བཅས་སྤྱོད་དང་ཕྱི་འཕྲེང་ཙམ་
སོང་བཞིན་དུས་རིམ་སྒྲིགས། བསྐལ་པ་རིང་བ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་
པ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་དམའ་
བ་ལ་བསམ་ནས་སྤྱོད་བསྤྱོད། གཞན་ཡང་འཛམ་གྱི་ལས་གྱི་ས་
པ་ཡིན་ཕྱིར། བཟང་ངན། སྦྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས། མཐོ་དམན་ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་བྱང་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས། སྐབས་སུ་རང་སྤྱང་མཐུན་
པའི་རྒྱུན་གྲོགས་ལྟོས། །རང་སྤྱང་ཤེས་པས་ཉམས་སྤྱང་གྲོགས་སུ་
འཆར། སྐབས་སུ་མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་སྤྱང་ལྟོས། །འབྲུལ་པ་
ཞིན་ལོག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། སྐབས་སུ་གྲོགས་དང་གཞན་གྱི་བླ་
མར་ལྟོས། །བཟང་ངན་ཤེས་པས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་མ་ཡིན། སྐབས་
སུ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིན་ཆོ་འབྲུལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་ངང་དུ་འབད་
ཚུལ་ཞིག་པ་ཤེས། སྐབས་སུ་རང་གི་ཡུལ་མཁར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས། །
སྤྱི་མར་ཤེས་པས་འབྲུལ་སྤྱང་ཞིན་པ་ལོག། སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་ནོར་
དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས། སྦྱིང་རྒྱུ་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་འདོད་པ་
སྤྱངས། །མདོར་ན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་
བརྟགས་པས་བདེན་ཞིན་འབྲུལ་པ་འདིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཉམས་སྒྲུབ་རོ། །

མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི།

སྤྱིར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ནམས་ལ་འགན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤོན་མི་དགེ་སྤྱད་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ལ་གོམས་ཤིང་ལས་དེས་
 འཕངས་པས་ལུས་ཉེན་དེ་བཟུང་བ་ཅམ་ནས་སྤྱད་དོག་གི་འདུ་ཤེས་
 རགས། རང་གི་གནས་ནའང་གནས་དང་སྤྱེ་རིས་ཚོད་ཅིང་། བན་
 ཚུན་མི་མཐུན་པས་འཐབ་ཚོད་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་ཡར་ལྟ་ལ་བལྟས་
 པས་དཔལ་འབྱོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིང་། དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་
 ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ལྟ་མིན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱད་
 དོག་མི་བཟོད་པ་སྤྱིས་ཉེ་གོ་ཆ་འུན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལྟ་ནམས་
 དང་འཐབ་ཏུ་འགྲོ། དེའི་ཆེ་ལྟ་ནམས་ནི་རྩལ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་དུ་སོང་
 སྤྱེ་གོ་མཆོན་དག་སྒྲུབ་ནས། ལྟ་ཤིང་ཕོ་ཆེ་རབ་བཏན་གྱི་མགོ་
 བོ་སྤྱོད་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་ཉེ་དབང་སྤྱོད་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དབྱས་གྱི་
 མགོ་བོ་ལ་ལྟ་ཤིང་དབང་ཕོ་བཟུ་བྱིན་ཞོན། ལྟ་ཡི་དམག་ཆོགས་བསམ་
 གིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་ཀྱུ་བསོ་ཆ་སྤྱོད་གས་ཤིང་གཟི་བྱིན་
 བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཅམ་དུ་འོང་བ་དང་། འཐབ་པའི་ཆེ་ལྟ་ནམས་
 གྱི་རྩོ་རྩོ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་མདའ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་

བ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྷན་པས་རི་ཆེན་
 བོ་རྒྱལ་གྱི་དང་བར་པས་བཏེགས་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། སྒོན་གྱི་
 ལས་དབང་ལས་ལྷ་རྒྱལ་ནི་མི་འགྲོང་བདུན་ཅམ་གྱིས་མཐོ་ལ། ལྷ་
 མ་ཡིན་རྒྱལ་ནི་དམའ་ཞིང་། ལྷ་རྒྱལ་ནི་མགོ་བོ་བཅད་པ་མ་
 བཏོགས་ལུས་ལ་ཆ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ལྷ་འི་བདུད་རྩིས་
 བསོ་བས་མི་འཆི་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱལ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 བཅད་ཆེ་ས་གང་དུ་སོག་ཀྱང་འཆི་བས་རྟག་དུ་གཡུལ་པམ་པ་མང་།
 ལྷ་འི་སྤང་པོ་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱོས་པའི་སྣ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་བཏགས་ཏེ་
 མངགས་པ་སོགས་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མ་གསོད་ཅིང་། དེ་
 དག་གི་རོ་རི་རབ་གྱི་དོས་ནས་ཐབ་དུ་བསྒྲིལ་སྟེ་རོལ་པའི་མཆོ་ཆེན་
 རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷུངས་པས། མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་གི་མདོག་དུ་སྤང་བ་
 སོགས་རྟག་པར་འཐབ་རྩོད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་
 ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་བསྟོམ་མོ། །

མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་སྟེ་གནས་ནི།

སྒྱིར་གསོན་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཆོག་པ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་དུས་འདའ་བས་དམ་པའི་
 ཆོས་སྐབ་པའི་སློམ་སྦྱེ། ཆོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་

མ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་བ་ཡང་མེད་པར་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་ཆེ་བར་དེ་འཆི་
བ་ལ་སྤྱད། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་
བར་འདོད་ལྟའི་གནས་རིགས་རྒྱག་པོ་གང་ཡིན་གྱང་འཆི་འཕོ་བའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས།

དེའང་ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་འོད་ཀྱིས་
 དཔག་ཚད་དང་རྒྱུ་གྲགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལ། ལུས་
 གྱི་འོད་བཀྲག་ཉམས་པ་དང་། ལྷའི་སྟན་ལ་ཅི་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་
 དགའ་བ་མེད་པ་ལ། སྟན་ལ་སྤྱོད་སྟོང་མི་འདོད་ཅིང་མི་བདེ་བ་སྦྱེས་
 པས་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་ཅི་ཅམ་སོང་ཡང་
 རྟིང་རྒྱ་མེད་པ་ལ། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་རྟིང་བ་དང་། ལྷའི་ལོས་ཇི་ཅམ་
 བལོས་ཀྱང་ངི་མ་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ལོས་རྟིང་ནས་ངི་མ་ཆགས་པ་
 དང་། ལྷའི་ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ལ། ལུས་ལ་རྩལ་རྩལ་འབྱུང་
 བ་སྟེ། འཆི་འཕོའི་སྤྱ་ལྷས་སྤྱ་ཤར་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བར་
 ཤེས་ཏེ་སྦྱག་བསྐྱལ། ལྷ་རྣམས་དང་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་འཆི་བར་ཤེས་ནས་བྱུང་བྱ་ཉེ་མི་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མེ་
 ཏོག་འཕོར་ཏེ། ཁྱོད་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས། ལས་དགེ་
 བ་ལ་སྦྱད་དེ། སྤར་ཡང་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ཅིས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་ནས་འགོ། རང་གཅིག་ཤར་ལུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱལ་ཞིང་
 ཕྱི་མ་གར་སྦྱེ་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་བའི་གནས་སུ་
 སྦྱེ་བར་མཐོང་ན་ནི། འཕོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མ་སངས་པའི་གོང་དུ་

ལྷ་ལ་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཉིས་འགྲུར་དང་སྐྱུ་
འགྲུར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པས་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་ལྷ་ལ་ཞག་བདུན་
དུ་སྒྲོད་དགོས་ཏེ། སྐྱུ་བ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞག་བདུན་དེ་མི་
ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་སྐྱུ་བ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དཔྱད་ཀྱང་སྒྲོད་
དབང་མེད་པ་འཕོ་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ། ཕྱི་མའི་གནས་རིས་མཐོང་བས་
ཉམ་ང་བ། ལྷ་ལ་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཅན་སེམས་ལ་
ལྷག་པ་དཔྱུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་བ་ཡིན།

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་འཆི་འཕོའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་
ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་གཉིད་སད་པ་བཞིན་དུ་གནས་
རིས་འོག་མར་ལྷ་ལ་ནས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་
གྱིས། ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ། ཁན་པ་མེད་མེ་
ཡི་བྱུང་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཞེན་འཆལ་
ལོ། ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་དུག་པོ་འདི་དག་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་
སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཡོ་ལངས། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་
གྱི་འཕྱུལ་འཕོར་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། མའི་འོབས་ལྷ་བྱ། སྤྲུལ་
མའི་སྤྲུལ་ལྷ་བྱ། རྒྱ་མཆོའི་སྤྲུལ་ལྷ་བྱ། མཆོན་ཆའི་ཆེ་ལྷ་བྱ། མི་གཙང་
བའི་ཁང་པ་ལྷ་བྱ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔྱད་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དཔྱུལ་མེས་ཉམས། །
ཡི་དྲགས་བཀའ་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་

ཟས་ཉམས། མི་དག་འཆོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་
 རྩོད་པས་ཉམས། ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་
 གྱི་ཅེ་ཅམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞིས་དང་། མགོན་
 བོ་བྱམས་པས། འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། མི་གཙང་ཁང་པར་རི་
 ཞིམ་མེད། ཅིས་དང་། ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཁབ་གྱི་ཅེ་
 ཅམ་ཡང་། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྩུང་ཟད་
 བདེ་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་
 བསམས་ནས། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་ལ་ཡ་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་
 མན་ཆད་ནས་མ་གྱི་དམུལ་བ་གདན་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་གང་དུ་
 སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་དང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་
 སྦྱིང་པོ་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་མཁྱིས་ནད་
 ཅན་ལ་བཙོ་བཙོ་བྱིན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་པས། འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འདི་དག་གོ་ལོ་ཐོས་ལོར་མི་བཞག་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་
 ཐོག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སྦྱོས་ན་སྤིག་ལ་འདྲེམ་པ་དང་། དགེ་ལ་སྦྱོ་བའང་
 འབད་མི་དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱེ་སྦྱེ། སྦྱོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གཙུང་དགའ་བོ་རྩུང་མ་ཆགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་འདོད་པ་ཐབས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོར་བཙུད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་
 པར་བྱོས་པར་རྩོམ་པ་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་རི་
 གངས་ཅན་དུ་བྲིད་ནས་དེ་ན་སྦྱ་མོ་ཞར་བ་ཞིག་འདུག་པ་བསྐྱབ་ཏེ།

འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཕུ་རྒྱ་རྩེ་ཀ་གཉིས་གང་མངོས་ཞེས་གསུངས་
 པས། དེ་ནི་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟེ། ངའི་ཆུང་མ་མངོས་
 བྱས་པས། འོ་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་འདོང་གསུངས། ལྷ་ཡུལ་དུ་བྲིད་དེ་བཙོམ་
 ལུན་འདས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ནས། ཁྱོད་སོང་ལ་སྟོས་ཤོག་
 གསུངས། བལྟས་ཅ་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་
 བ་ལྟའི་བྱ་མོ་དུ་མས་བསྐྱོར་ནས་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྟོན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འདུག གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ན་ལྟའི་བྱ་མོ་དུ་
 མ་འཁོད་ཅིང་། ལྟའི་བྱ་སུ་ཡང་མི་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་
 པས། མི་ཡུལ་ན་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་
 སྤང་བ་དེ་ལས་དེས་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཟེར། དགའ་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་མཐོང་ངམ་
 གསུངས། མཐོང་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་འི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་
 མ་གཉིས་གང་མངོས་གསུངས། དེ་ནི་ལྷ་འི་བྱ་མོ་རྣམས་མངོས་ཏེ་
 ལྷར་སྐྱ་མོ་ཞར་མ་དང་བུ་རྩ་རྩེ་ཀའི་བྱང་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞུས། ལྷར་མི་
 ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ཆུ་ལ་སྦྱིམས་ཡང་དག་པ་བསུངས་ཏེ་བསྐད་པ་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ། དགའ་བོ་ནི་མཐོ་རིས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལམ་ཐ་དད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས།
 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བོ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ། ཐེབས་པར་སྐྱ་

བར་མི་བྱ། ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་པས་
 དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་པས་དགའ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་བདག་སྤངས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་བོ་
 བེ་བདག་གི་རྩ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བཅེ་བར་བཞུད་དམ་སྒྲུལ་དུ་ཀྱན་
 དགའ་བོའི་དྲུང་དུ་བྱིན་པ་ན། དེ་ཡང་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་དེངས་པ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་
 སྤྲུལ། དེར་དགའ་བོ་མུ་ངན་གྱིས་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྩོན་ནས་དགའ་བོ་ཁྱོད་དཔུལ་བའི་གནས་བལྟའམ་གསུངས། དེ་
 བལྟ་ལགས་ཁྱས་པས་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་བྱིད་དེ་
 ལྷོས་གསུང་པས། དགའ་བོ་དེ་དག་ཏུ་བྱིན་ནས་བལྟས་པས་དཔུལ་
 བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་། རྩོགས་གཅིག་ན་ཟངས་སྒྲོང་པ་
 ཞིག་གི་ནང་ན་མེ་ལྷབ་ལྷབ་འབར་ཞིང་ལས་མཁན་མང་པོས་བསྐྱོར་
 བས་འདུག་པ་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ངེས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་བོ་ལྷའི་བདེ་བ་དོན་
 དུ་གཉེར་ནས་ཚུལ་བྱིམས་སུང་བ་དེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་བདེ་བ་
 མྱོངས་ཏེ། དགོ་འབྲས་ཟད་པ་དང་འདིར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་སྤྲུག་
 བས་སྤར་ལོག། དེ་བྱིན་ཆད་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་མཐར་འཇགས་སྤང་
 དུ་སྦྱེ་བས་སྒྲིང་བོ་མི་འདུག་དགོངས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 སྦྱེས། དཔུལ་བ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་མོ་
 ལ་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབང་བའི་

མཐོ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི། དཔུལ་བ་རི་མོར་
བྱིས་པ་ཅོམ་མཐོང་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒོ་སྒྲེ་ཞིང་ངེས་འབྱུང་
གི་གསེས་འདེབས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་བྱི་བར་
གསུངས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དཔུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་
ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་སྒོག་དང་གཟུགས་སུ་བསྐྱིས་པས་ཀྱང་། །
འཛིགས་པ་སྒྲེ་བར་བྱེད་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་
རྣམས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅིས་གསུངས།

དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམས་ཏེ་
འདིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་
ཞིག་དགོས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སློས་མ་ཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་
ཡང་དག་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། རོ་བོ་འདའ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་པས།
རོ་བོ་གཤེགས་པའི་འོག་དུ་བདག་གིས་སློམ་བྱེད་པར་བྱ་བས་པས།
བསློམས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགོ་ཡི་གསུངས། འོ་ན་འཆད་པར་བྱ་བས་
པས། སྤར་བཞིན་གསུངས། འོ་ན་ངེ་ལྟར་བསྐྱེ་བས་པས། བྱེད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་ལ་ཆེ་འདི་སློས་ཐོང་གསུངས། བཅུན་
པ་གཅིག་རུ་སྐྱེང་ལ་བྱི་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་
མངལ་བས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་སློ་བ་
དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ་གསུངས།

དེར་ཇོ་བོ་དེའི་བསམ་པ་ལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོག་པ་ཁེབས་ཆེའམ་སྟམ་ནས། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་
 བྱམས་སུ་མདོ་བཟླགས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྟོག་པ་ཡང་
 སྟོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ་
 གསུངས། ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། སྟོག་པ་བས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྐྱོར་པ་ཁེབས་ཆེ་བའི་བརྟེན་སྟམ་ནས། སྟོག་པ་གཤོལ་ནས་
 མལ་དུ་མིག་ཟིམ་མེ་བཟུང་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བསྐྱོར་པ་ཡང་
 སྟོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ་
 གསུངས། དེར་ཁོས་གཞན་བྱ་ཐབས་མ་རྟེན་ནས། དགོ་བཤེས་ལགས།
 འོ་ན་བདག་གིས་ཆོས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟྱི་བྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་
 ནས། ཇོ་བོ་ཆེ་འདི་སྟོས་ཐོང་། ཆེ་འདི་སྟོས་ཐོང་གསུངས་སྟེ།
 དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་དང་
 གཏན་དུ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་རིས་ལས་མི་ཐར་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད་དེ་ཕྱི་མའི་བྱང་ཆུབ་
 སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ལེགས་པོར་སྟོན་པ་ནི་མཆོན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོན་པ་
 གཏོགས་སུ་ཡང་མེད་པས་ཆེ་འདིའི་ས་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ། གཉིན་
 དང་མཛའ་བཤེས་ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་
 ཐལ་བ་བཞིན་པོར། ཟས་གོས་སོགས་གང་བྱུང་དེས་ཆོག་ཙམ་དུ་
 དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་དམ་པས། དངོས་
 པོ་འདི་སྟོན་དང་ན་བྱན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན།

སྒྲོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་གྲགས་
མ་བསྐྱབས་ཆོས་ཉིད་སྐྱབས། གོས་བཟང་པོ་འཇམ་ཆོན་དང་འདྲ་
བ་ཡིན་པས་དྲགས་པོ་གྲོན་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། རང་གི་ལྷས་འདི་
ནག་ཁྲག་ཚུ་སེར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་གཅིས་པར་མ་འདྲི། ཞིམ་
པོ་ཚོས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྟོ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བཟ། ལྷ་
བ་དག་རུ་ལངས་པ་ཡིན་པས་དགོན་པའམ་རི་ལ་ཉོལ། འབྲུལ་པའི་
ཆེར་མ་སེམས་ལ་འཇུགས་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་
ལོངས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་
སེམས་སྟོང་། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟས་ཁོར་
ལ་ཆགས་པ་མ་བྱེད། སྐྱབ་བ་མང་པོ་གྲོད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྐྱགས་པ་
བཞིན་དུ་སྟོང་། སེམས་ཉིད་ལས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་སྟོ་བྱིར་
མ་འབྱང་། ཕྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དང་
ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ས་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་
ཡང་སྟོན་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ས་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་མ་སྟོང་། དམན་
པའི་སྟོད་པ་གྱིས་ལ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་སྟོངས། དུས་རིང་པོར་མི་སྟོད་
པ་ཡིན་པས་མི་རིང་བར་སྐྱབ་པ་གྱིས། ཆེ་འདི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་
བ་ཡིན་པས་ངལ་གསོ་སར་མཁར་ལས་མ་བྱེད། ལར་ཅིས་ཀྱང་ཕན་
པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། རང་གི་ལྷས་འབྱུ་སྒྲིན་
གྱིས་ཟ་བའམ་ནམ་ཡལ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ལ་མ་
ཡེངས། གཉེན་དང་གྲོགས་ཤིང་ཁའི་བྱེད་ཆུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་

དེ་ལ་མ་ཆགས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འདི་ས་གཞི་བཟང་པོ་དང་འདྲ་
བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་བར་མ་བཞག ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་མི་ལུས་འདི་ཞེ་སྤང་གི་དབང་ལ་མ་བསྐྱར། དམ་
ཆོག་སོ་ཁའི་མཁར་བུ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་
པར་གྱིས། རྡོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དམ་ཆོས་ལེ་ལོར་མ་
བཞག་ཨང་གསུངས། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་
ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་སྒྲོམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་
བར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཚད་ནི།
དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཐང་
པ་ལ་ཉེ་གནས་གྱིས། སྤང་པ་ལ་གཞན་ཆོས་སྤང་རི་ཐང་པ་རོ་ནག་པ་
ཟེར་གྱིན་གདའ་ཞུས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
འདི་ལ་བསམ་ན་རོ་གདོང་ལ་དཀར་པོ་འོང་བ་འདུག་གེ་གསུངས།
སྒྲོར་ཅིག་ཁོང་གི་མཚུལ་གྱི་སྦྱང་ན་གཡུ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱི་བ་ཞིག་
གིས་བཏྲེག་པས་མ་ཐེག་པ་ལ། ཅིག་ཅིག་ཅིས་བྱི་བ་གཞན་སྦྱོན་ནས་
གཅིག་གིས་སྤུལ་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་གཟིགས་པས་ཞལ་འཇུག་པ་
ཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་ཞལ་འཇུག་པ་ཅོམ་ཡང་མཛད་མ་
ཅུང་བ་ཡིན་སྐད་དོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྒོ་འཕྱུག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བ་དང་། ཆོ་འདི་སྒོས་
 ཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྦྱེ་བ་སོགས་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཀྱན་གྱི་ཐོག་
 མར་དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་ནི་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་རྒྱུད་
 ལ་མ་སྦྱོས་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་དོ། །

འཁོར་བའི་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་མཐོང་བཞིན་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འདིགས་ཀྱང་མི་དགེ་སྦྱོང་། །
 བདག་དང་བདག་འདྲ་ལམ་གོལ་སེམས་ཅན་ནམས། །
 ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 འཁོར་བ་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པའི་བྲིད་དོ། ། །

ཕྱི་དགེ་སྤྱི་ལོ་འདོར་ལེན་རྒྱ་འབྲས་གཞུང་བཞིན་མཛད། །
 སྤྱོད་པ་མས་འཛེགས་ཐེག་པའི་བབས་དང་བསྐྱུན། །
 ཡང་དག་ལྷ་བས་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད། །
 མཚུངས་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དོན་བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་ལ། འཆད་ཉན་བཞི་བའི་ཚུལ་
 སྤྱོད་དང་འབྲ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ། སྤང་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས། བསྐྱུབ་
 བྱ་དགེ་བའི་ལས། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་
 གསུམ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི། རང་
 རང་གི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་རྒྱས་འགོ་བ།
 འཁོར་བ་ནི་ལས་ལས་སྦྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་
 པས། མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་གི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་མེད་ཀྱང་། སྦྱོར་དབང་གིས་འགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་མི་དགེ་འི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱེད་ནས། མི་དགེ་བའི་
 ཕྱོགས་སྤང་ཞིང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསྐྱུབ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་
 ལ་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས། སྤྱོད་

གཅོད། མ་བྱེན་ལེན། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་གསུམ་
ཡིན། ངག་གི་རྩུབ་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་ངག་ཀྱལ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་
བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་དང་བརྩེ་ཡོད།
དེ་ལས་དང་པོ་སློག་གཅོད་པ་ནི། ཡུལ་པ་རོལ་པོ་མིའམ་དུད་འཁྲུ་
ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་བཅས་
པས་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔའ་པོ་
གཡུལ་འཐབ་པ་ནས་དག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྒང་གི་སྒྲོ་ནས་སློག་
གཅོད་པ། རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ཤ་ཟ་འདོད། ལྷགས་ཁྱོན་འདོད་དེ་གསོད་
པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སློག་གཅོད། དགེ་སྤྲིག་གི་རྩུ་འབྲས་མི་
ཤེས་པའམ། ལྷ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུ་དགེ་བར་སྦྱོམ་ནས་སློག་གཅོད་པ་
ནི། གཏི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ནས་སློག་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་པ་གསོད་
པ། མ་གསོད་པ། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་གསུམ་ནི་མཆོམས་མེད་
པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་བར་མཆོམས་སུ་བར་དོ་
མེད་པར་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྦྱེ་བའི་རྩུ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་
ནམས་ནས་དངོས་སུ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ་སློག་མ་བཅད་པ་ཅམ་
ལ་བསམས་ནས་ང་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནི་མེད་སྟམ་པ་འདུག་
ཀྱང་། སྦྱིར་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་ཡང་རྐང་འོག་ནས་སློག་ཆགས་
ཕྱ་མོ་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མེད་པ་སུ་ཡང་མེད་
ལ། བྱད་པར་སྒྲ་མ་དང་སེར་མོ་བ་ནམས་ནི་ཡོན་བདག་གི་བྱིམ་དུ་
བྱོན་སྐབས། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བཅད་ནས་ཤ་ཁྲག་

གཡོས་སུ་བྱས་ཏེ་དྲངས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་བསད་པ་ལ་འགྱོད་པ་
དང་། སྒྲིང་རྩེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཤ་ཁྲག་གི་རོ་ལ་སྒྲིང་པས་
དགའ་བཞིན་དུ་གསོལ་ཙ་ན། སློག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཡོན་མཆོད་
གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འཐོབ། མི་ཆེན་དང་དཔོན་ཆེན་རྣམས་
ནི་གང་དུ་བྱོན་ཀྱང་རྩ་འདྲེན་དང་མགོན་ཁ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
སློག་བཅད་པ་གྲངས་མེད།

ཕྱག་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ཕྱགས་ལྷག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
མཐར་གྱིས་ཀླས་པའི་དུས་ན་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་པ་ལས། རང་
བཞིན་གྱི་འཆི་བ་རེ་གཉིས་ལས་མི་འོང་བས་སློག་བཅད་པ་གྲངས་
ཀྱིས་མི་ཆོད། མ་ཟད་ཕྱགས་ལྷག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དབྱར་ཁའི་དུས།
འབྲུ་སྤང་གོག་མ་ཉ་དང་སྤལ་པ་ཡན་ཆད་རྩ་དང་ལྷན་དུ་བ་བ་རྒྱང་
ལག་གི་ཆིག་པས་བརྩི་བ། རྩ་སྤངས་དང་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་
བསད་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ཡང་བདག་
པོའི་སྒྲིང་དུ་འོང་། བྱད་པར་རྩ་ཕྱགས་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྷག་
འདི་ནི་སྒྲིག་པ་མི་ཟད་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ནས་
ཀྱང་སྤལ་དང་། སྤལ་བ། བྱེད་ཕྱགས་སོགས་སློག་ཆགས་སྤོ་མོ་ཐམས་
ཅད་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད། དབྱར་བལ་ལས་ཀྱི་དུས་ལྷག་རེ་རེའི་རྒྱབ་ན་
ཡང་སློག་ཆགས་འབྲུམ་སྤག་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསོད།
དགུན་ལྷ་གྱའི་དུས་ལྷ་གྱ་སྤྱོད་འཕྲལ་ལ་བྱེད་ཙམ་ལས་མི་ལྷག་པར་
གསོད། མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཀླས་ནས་བྱངས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བཞོ་བ་

དང་། ལྷག་གྱའི་བེད་བཅད་ནས་ཀས་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་
ཤ་ལྷགས་ལ་ཡོངས་སྟོང་། ཐོང་བ་དང་ཤ་བཟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
འི་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གསོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད། ལྷག་ལ་ཤིག་བྱང་
ཆེ་ལྷག་རེ་རེའི་རྒྱབ་ནས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་དུང་ཕྱུར་རེ་ཅམ་ཡང་
གསོད། དེས་ན་ལྷག་བརྒྱ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་བདག་པོ་དེ་དཔྱལ་བར་
ལན་ཅིག་སྟེ་དེས་ཅན་དུ་འདུག

བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དང་གཉེན་སྦྱེལ་ནས་རིན་བརྒྱུད་ས་
 དང་སྦྱེལ་བསུ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བཤས་ལུག་བྱངས་མེད་པ་གསོད།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་བྱིམ་དུ་ནམ་འོང་གི་བྱངས་ལ་སེམས་ཅན་རེ་ངེས་
 སར་གསོད། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོས་འོངས་
 སྐབས་ཀྱང་ཁ་ཟས་གཞན་ཕྱིན་ན་ཡིད་ཁར་མི་འགོ་བ་ལྟར་བྱེད་
 ཅིང་། བྱམ་མ་དེས་འགྲམ་པ་འགྲུལ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱ་ཡང་། བཤས་
 ལུག་ཆོ་བ་རེ་བསད་ནས་བྱང་དང་རྒྱ་མ་སོགས་ཆེ་ངེས་པ་རེ་སྟོན་
 དུ་བཞག་ཅ་ན།

སྒྲིབ་མོ་གདོང་དམར་མ་དེ་མགར་འདུག་ཅིག་བྱས་ནས་གི་ཆུང་
 བྱིས་སྤངས་ཏེ། ལྷུང་ཐག་གེ་བ། སང་ཉིན་ཤ་ཁོག་དེ་དམར་ཅ་རེ་
 བཀལ་ནས་རྩོལ་པ་རང་བྱིས་དུ་སྒྲིག་པ་ལྟར་འགོ་ཁེང་། བམ་ཕྱིན་
 ཕྱིན་སྒྲོང་ལོག་མི་བྱེད་པ་རྩོལ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ནས་
 ཀྱང་ཅེད་མོའི་དུས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བར་བསད་པ་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ཐ་ན་སྤང་ལྷུག་དང་རྒྱུན་ལྷུག་སོགས་སོགས་ཏེ་

དབྱར་ཁའི་དུས་ས་གཞི་ལ་བྱབ་ཀྱིན་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་བསང་
 བ་གྲངས་མེད། དེས་ན་རང་རེ་མི་རྣམས་ནི་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་
 ཐབས་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བ་སྤྱོད་པོ་དང་འབྲ་ཞིང་། ཆོ་གཅིག་ཏུ་
 རང་གིས་བཅད་བཅད། འོ་མ་འཕྱང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་འབྲི་པ་
 མ་འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསང་ནས་ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་
 བ་སྤྱོད་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷ།

དེ་ལྟར་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཐབས་དེ། སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་བཞིས་
 རྒྱུ་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོམ་པས་རི་དྲགས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ། དང་པོ་ཤུ་བ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་རི་དྲགས་ཤིག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་
 ཆོ་རི་དྲགས་དེ་དང་དེའོ་སྤྲུལ་དུ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པ་ནི། གཞི་སེམས་
 ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ། དེ་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་སྦྱེས་པ་ནི།
 བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྦྱེས་པ། མེ་མདའ་དང་མདའ་ལ་སོགས་པས་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་གསོད་ཐབས་ལག་ཏུ་སྤྱང་བ། བ་རོལ་
 རི་དྲགས་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་ཏེ་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་ཆོགས་པ་གྱེས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

ཡང་བདག་བཟུང་གི་བཤའ་ལུག་ཅིག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ། དང་པོ་བཟུང་དཔོན་དེས་བྲན་ནམ་ཤན་པ་ལ་ལུག་ཅིག་བཤའ་
 དགོས་ཟེར་བའི་ཆོ། གཞི་སེམས་ཅན་ལུག་ཡིན་པ་ཤེས། ལུག་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བཤའ་དགོས་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྦྱེས།

གསོད་པ་པོ་དེས་ཞགས་པ་ཞིག་བབྱང་སྟེ་སོང་ནས་འཕྲལ་དུ་གསོད་
 རྒྱུ་ལྷག་གང་ཡིན་པ་དེ་བབྱང་། ལྷན་གནས་ས་བསྐྱར། ཀླང་ལག་
 འབྲེང་པས་བཀྱིག་ མཆུ་ཐ་གུས་དགྱི་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་གསོད་
 ཐབས་ལག་ཏུ་བྱངས། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་
 བསྐྲལ་དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲལ་ཆད།
 མིག་སྒྲིལ་ཅེ་རེ་མཆི་མ་ཁྲ་ཐར་རེ་སོང་ནས་རོ་བྱིམ་དུ་བྱུང་འོང་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཞེས་བྲ།
 དེ་མ་ཐག་པགས་པ་གིས་བཤུས་སྐབས་ཤ་འདར་སྤིལ་སྤིལ་བྱེད་པ་
 དེ་ད་དུང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲེས་ལོང་མ་བྱུང་བར་ཡོད་པས་གསོན་
 པོ་དང་འདྲ་བ་དེ་འཕྲལ་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཐབ་ཏུ་བཅོས་ནས་བྲ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་བསམ་ན། སེམས་ཅན་གསོན་པོར་བྲ་བར་འདུག་པས་
 གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པར་འདུག་
 དེས་ན་དེ་རིང་སེམས་ཅན་ཞིག་གསོད་སྟེ་ཕའི་སྒྲོ་སྒྲིས་པའམ།
 ངག་ཏུ་སྐྱས་ནས་གསོད་མ་གྱུ་ཡང་། གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་
 པ། བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྒྲིས་པས་སྤྲིག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་
 རྒྱུགས་ཆར་བ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ཆར་བ་ཅམ་མི་ལྷེ་ཡང་མེ་
 ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སྤྲིག་པས་གོས་ཆར་བ་ཡིན།
 དེར་མ་བཟུང་གསོད་པ་པོ་དངོས་དེ་མ་གཏོགས་སོད་བེར་མཁན་ལ་
 སྤྲིག་པ་མེད་སྟེ་ཕའམ། ཡོད་ཀྱང་ཅུང་བཟུང་ཡང་སྟེ་ཕའ་འདུག་སྟེ།
 གསོད་དུ་འདུག་པ་པོ་ལྟ་ཅི། མཐུག་ཡི་རང་སྒྲོམ་མཁན་དང་བཅས་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་
རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་རེ་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་རིལ་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི།
སློག་གཅོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་གཅིག་མི་མང་པོས་བགོ་བཤའ་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་
ནི་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ།

དབང་གིས་ལེན་པ། འཇབ་བྱས་ལེན་པ། གཡོ་སྐྱུས་ལེན་པ་དང་
གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་བཅན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་ཐོབ་ཐང་གི་གཞུང་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་བཅན་བཅུགས་བྱས་ནས་འཕྲོག་པ་
དང་། དམག་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་ཤེད་ཀྱི་སློན་ནས་དངོས་སུ་འཕྲོག་
འོང་བ་སོགས་ནི། དབང་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་འཕམ་སྟོབས་ཀྱིས་
ལེན་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུས་བདག་པོས་མི་མཐོང་སར་སློག་ནས་
རྒྱ་བས་སྒྲངས་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་འཇབ་བྱས་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་ཡིན། ཆོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་པ་རོལ་བསྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
གཏོང་བ། བྲེ་ལོག་དང་སྒྲང་ལོག་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་
རྒྱ་རྩས་ལེན་པ་ནི། གཡོ་སྐྱུས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན། དེས་ན་དེང་
སང་རང་རེ་ནམས་ནས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་སོགས་མ་བྱས་བྱིན་ཆོང་
སོགས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སློན་ནས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་
སྟམ་པ་མི་འདུག་སྟེ། གཡོ་སྐྱུ་བྱས་བྱིན་ཆོང་གི་ཁེ་རི་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་

151

ཟེར་འཕུ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞུ་ཞུ། ང་དུས་ཉལ་ཏུ་དེ་
ལྟར་གཉིད་འདུག་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་མདངས་སུ་མ་ང་རང་ལ་བ་ཞིག་
བཤའ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཙོང་ཐབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གིན་བསྟེན་
པས་གཉིད་ལོང་མ་བྱུང་བར། ད་ནང་གཉིད་དུ་ཤོར་བར་འདུག་
གསུངས་པས་ཁོའི་མཆོང་ལ་ཕོག་ནས་སོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་
ཡང་ཆོང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ནམས་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོང་རྩིས་ཀྱི་མཚོ་
བསམ་ཁོ་ན་ལ་འཁྲལ་ནས་གཡེངས་ཤིང་། འཆི་དུས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་
ངང་དུ་འཁྲལ་ནས་འཆི།

དེར་མ་ཟད་ཆོང་བྱེད་དུས་ཀྱང་རང་གི་བཙོང་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེ་
ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བསྟོད་ར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། སྤར་
མི་འདི་དང་འདི་དག་ལ་བཙོངས་ན་གོང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིན་ཟེར་
ཀྱང་དེ་ལ་མ་བརྟེན། ང་རང་གིས་ཚུར་ཉོ་སྐབས་ཀྱང་རིན་ཆེན་པོ་
འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་རྩུན་ཁོ་ན་གཏོང་། དེ་བཞིན་
དུ་པ་རོལ་གཞན་གཉིས་ཆོང་བྱེད་པ་ལ། དེ་རང་གིས་ཉོ་འདོད་ནས་
གཞན་གཉིས་མི་འགྲིགས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱ་མ། པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩིས་ལ་ངན་
རྩིས་གཏོང་བ་དང་། བུ་ལོན་གྱི་རྒྱས་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོག་
རྒྱུ། རོན་མེད་པར་མི་རི་གོང་མོ་ཆེ་ཟེར་བ་དང་། ཉོ་མ་སྒྲུལ་ཡང་
གོང་གཏམ་པ་སོགས་ངག་འབྲལ། པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩིས་ལ་རྩོམ་སེམས་
ཀྱིས་བདག་སྟེན་པའི་བརྒྱབ་སེམས། གཞན་པམ་འདོད་ཀྱི་གནོད་
སེམས། བཤས་ལུག་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་སོགས་སྟོག་གཅོད་དེ། ལོག་ལྟ་

དང་འདོད་ལོག་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་དགེ་བཅུ་ཀ་དངོས་སུ་ཆང་ཞིང་།
 ཆོང་དེ་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱས་ཆུང་
 གཟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ལ་གཏད། མཐར་བདག་གཞོན་གཞན་
 གཞོན་རང་ཉིད་སྤྱད་ཀྱིས་འཆི་བ་ཞིག་འོང་། ཆུང་ཟད་ལམ་དུ་སོང་ན་
 འོར་ནི་རི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཐོས་
 སྤྱད་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཡང་ད་དུང་སྤྱིག་གི་ཆོང་བྱེད་པ་
 ལ་དགལ། རྣམ་གཤེད་དེ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་ཁར་
 བྱང་ལག་འཐབ་སྟེ་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྫོང་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་
 པས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིག་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱད་ཆུང་ཆུང་ཐོས་སུ་བྱེད་
 པ་ལ་ཆོང་ལས་སྤྱོད་བ་མེད། དུས་ཉལ་དུ་གཡོ་སྤྱོད་གཞན་བསྐྱེད་པའི་
 བསམ་པ་གི་ཅེ་འབྱུག་ཅེ་ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུ་གང་རྫོང་བསྐྱེད་ནས། རྒྱན་དུ་
 བསམ་པ་ངན་པ་ལ་གནས་པས་ཕན་སེམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 རྒྱབ་འགལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་
 རྒྱར་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། རྫོང་པ་དང་རྒྱག་པ་སོགས་ལ་གྲོ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 རྒྱར་ཕྱན་བུ་རེ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་སྤོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 ཉེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིན་པས་ཐིག་མི་ཐིག་སྒྲ་ཆོག་པ་འོང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་
འཕགས་པ་ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པས་དེ་འདྲ་བ་ནི་
ཤིན་རྒྱུ་ཡང་དགའ་འོ།

ལྷ་པ་སྒྲ་མ་ལ་མངོན་སྲ་དང་།

སྒྲོག་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་མི་དབང་ཡོད་པོ་སལ་གྱིས་མི་གཉིས་
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲ་མས་འབྱེད་ཅིང་འདིས་
ཁྱོད་ལ་སྒྲོག་རྒྱུ་ངན་སྒྲས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས། དངོས་སུ་གཞོན་
པ་ཡང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུལ། དེ་རིང་ཁྱོད་གཉིས་དེ་འདྲ་
མིན་པ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་མངོན་སྲུལ་དུ་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་
སྲ། གཉིས་པ་ནི། མི་ཡིད་མཐུན་པ་གཉིས། གཅིག་གི་དབང་དུ་སོང་སྟེ།
ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་ཅིས་ཆེན་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེས་ཁྱོད་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་
བུ་ཟེར་རོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་གཉིས་སྒྲ་མས་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོག་སྒྲ་ཟེར།
དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་དགེ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མི་
མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་
སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མའི་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་མཆེད་པ་ལྟ་
བུ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེ་འོ།

ཆོགས་བཅག་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ལྟེ། ངག་འབྱུང་སྣ་ཆོགས་པ་སྣ་
བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གང་བབ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྣ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་།
ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆགས་སྣང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཤས་
ཆེ་བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྣང་ཅི་ཙམ་སྣང་བ་དེ་ཙམ་
དུ་ཉེས་པ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་ཁ་ཏྲོན་དང་བསྐྱུང་བ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་
ནི་ངག་འབྱུང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཙམ་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་འབྲས་
བྱ་མི་འབྱིན་ཞིང་། བྱང་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་གཤམ་ལྟ་བུར་ངག་
འབྱུང་སྣ་ཆོགས་སྣ་བ་ནི། ཆོགས་པ་གཤམ་གང་རེའི་དགེ་བའི་ཆོགས་
མི་གཅིག་གིས་གཅོག་ཅིང་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོགས་བསགས་ཚུད་
གཟན་པ་ཡིན།

སྦྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷན་གྲོལ་གཉིས་གང་བྱུང་དང་
ལྷན་པ་མ་གཏོགས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་སྦྱོད་པར་མི་དབང་ཞིང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་མོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྲུགས་ཆོག་རེ་གཉིས་རེ་བསྐྱབས་ནས་དེ་འདོན་ཤེས་འཕུལ་
དཀོར་ནག་གང་བྱུང་བ་པར་འདུག་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
སྒོ་ནས་དཀོར་བ་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་
པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱེན་པ་འཁྱུལ་བ་ཞིག་མེད་ན། གུ་
ཆོམ་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཐོན་དུ་གུར་བས་ཉེས་པ་ལྟེ་ཞིང་། དཀོར་ནག་
པོ་འདི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིལ་བུ་འདྲ་བས། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་
དུ་འདུག་པའི་ཁྱིའི་འགྲམ་པ་དང་ལྷན་ན་མ་གཏོགས། ཐ་མལ་གྱིས་

ཐོས་ན་རྒྱུད་འཆིག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དགོར་ནག་
པོ་སྟོག་གི་སྤྱུ་གྱི་ཡིན། ཐོས་དྲགས་ན་ཐར་པའི་སྟོག་ཅ་གཅོང། ཁེས་
གསུངས། དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཅི། ཆིག་ཙམ་ཤེས་པ་
དེ་ཡང་ལེགས་པར་མི་འདོན། བྱད་པར་ཆོ་གའི་དོན་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་
བསྟེན་པ་ཡིན་པ་ལ། བསྟེན་མཆོམས་སུ་བབས་ནས་ངག་འབྲུལ་གྱི་
གཏེར་སྟོ་ཕྱེ་སྟེ། ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་འབྲེལ་མེད་སྟོ་ཆོགས་པས་
དུས་འདའ་བ་ནི་རང་གཞན་སྤང་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་སེར་
མོ་བ་ནམས་ནས་རྒྱུད་དུ་ངག་འབྲུལ་གྱི་གཏམ་འདི་སྤངས་ནས་སྟོ་
བཅད་དང་བསྐྱེད་བརྫོང་ལ་བཅོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་བརྒྱབ་སེམས་ནི།

གཞན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དེ་ངའི་ཡིན་ན་དགའ་བ་
ལ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
ངས་འོན་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྒྲུབ་པ་སོགས། ཡིད་ཅམ་གྱིས་
གཞན་ནོར་ལ་འདོད་པ་སྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན།

དགུ་པ་གནོད་སེམས་ནི།

གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་ངས་འདི་དང་འདི་ལ་
གནོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་
པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། འདི་འདི་ཙམ་དུ་མ་བདེ་ན་མ་སྐྱིད་ན་འདི་
ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་
འདོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་
པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།

བརྩ་པ་ལོག་ལྟ་ནི།

རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་
བ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྱིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱ་འབྲས་
མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན། ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་སྟེགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
སྤྱིར་ལྟ་ལོག་སྒྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ལྟ། ལྟ་བ་དུག་རྩ་ཅ་གཉིས་སོགས་
སྤྱད་བྱེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་འདུ། དེ་ལ་ཉག་
པར་ལྟ་བ་ནི། བདག་ཉག་པར་ལྟ་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་
དབང་ཕྱག་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཉག་པར་འདོད། ཆད་པར་
ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པས། ཆོ་སྤྱོད་

དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་ལས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་
པོ་འདི་སྤྲིག་ཆེ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་གོང་ན་སྤྲིག་གཞན་མེད། མི་དགེ་
བརྒྱ་ལས་ལོག་ལྟ་སྟེ། ཟླ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་པ་མ་

གཏོགས་སུ་ལ་ཡང་འཆི་བ་ལ་མི་འཆོར་བ་མེད་ཅིང་རང་གི་སྟོག་
 འདི་ལས་གཅིས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྟོག་དེ་གཅོད་པ་སྟོག་
 པ་ལྟག་པར་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་ཀྱང་སྟོག་
 ལན་ལྔ་བརྒྱ་འདྲེན་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་སྟོག་བཅད་ཀྱང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞིག་དུ་དཔྱལ་བར་གནས་
 དགོས་པར་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས།
 དེ་ལས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་བ་སོགས་
 ལ་སྟོན་བཏགས་ནས་སྟོག་གཅོད་སོགས་སྟོག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་
 ལྟག་པར་ཡང་སྟོང་སྟོང་། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་
 སྟོན་སྟོག་གིས་བཞེངས། ཆེ་བྱི་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་སྦྱོར་ནས། སྤྲེལ་ཆུང་སྤྲེལ་དུ་གདན་
 འདྲེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཆོགས་པ་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་
 བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་འདྲེན་པ་ནི། ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་
 གཅོད་གྱི་ཉེས་པ་འགོ་ཞིང་། སྦྱོན་བདག་གིས་འཆོ་བ་དྲངས་པ་ཡང་
 སྦྱོན་བདག་ལ་མ་དག་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། མཆོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་
 འཆོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བ་ལས་ཀྱང་སྟོག་པ་ཆེ་བ་ཡིན། བསད་པ་
 འཕྲལ་དུ་གསོ་རྒྱས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་སྟོག་གཅོད་གྱི་སྟོག་པས་
 མི་གོས་པའི་དུས་མེད་པས། སྤྲེལ་ཆུང་སྤྲེལ་ནས་ཀྱང་སྦྱོར་དང་མཛད་
 སྟོན་ལ་གཞོད་པར་ངེས་པས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དུ་འདྲེན་རྒྱས་ན་
 མ་གཏོགས་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་འདི་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འདྲིམ་དགོས་སོ། །

ལོག་ལྷ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་།
ནང་པའི་བྱུང་མི་ཚུད། དལ་བའི་ལྷས་རྟེན་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཞིང་། རྒྱུད་ལོག་ལྷས་བསྐྱེད་བྱིན་ཆད་དགེ་བ་བྱས་པ་ཡང་ཐར་པའི་
ལམ་དུ་མི་འགྲོ། རྟོག་པ་བྱས་པ་ཡང་བཤགས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ།།

མི་དག་གི་པའི་ལས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། རེ་རེ་ལའང་བཞི་
བཞི་སྟེ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ། དབང་གི་
འབྲས་བྱ། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞི་ཡིན།

དང་པོ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།

མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་
བྱས་ན་དཔུལ་བར་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་ན་ཡི་
དྲགས་སུ་སྟེ། གཏི་ལྷག་གི་དབང་གིས་བྱས་ན་དུད་འགྲོར་སྟེ། ངན་
སྤང་དེ་དག་ཏུ་སྟེས་ནས་རང་རང་གི་སྤྱད་བསྐུལ་ལ་སྟོད་དགོས་པ་
ཡིན། ཡང་ན་ཀུན་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སྤང་སྒྲོང་ས་གསུམ་
ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་པོའི་སྟོན་ས་ལས་བསགས་ན་
དཔུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རྒྱུང་ཏུས་དུད་འགྲོར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀླུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

ནམ་མཁའ་ཀྱི་འབྲས་བུས་འཕངས་པས་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་ལས་
 ཐར་ནས། མིའི་ལུས་རྟེན་སྟོབ་པའི་དུས་ཚུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ངན་སོང་
 གི་གནས་སུ་ཡང་ལས་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་
 ཀྱི་ནམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀླུ་མཐུན་དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 དང་། ཚུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་བྱེད་ལས་མཐུན་
 པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། སྤར་སྟོག་གཅོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྟོག་
 གཅོད་པ་ལ་དགའ། སྤར་མ་བྱིན་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་
 རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཡིན། དེས་ན་མི་ཁ་ཅིག་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུའི་
 དུས་འདྲ་སྤྱད་སོགས་མཐོང་ཆོད་གསོད་ཅིང་། གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་
 དེ་ནམས་སྟོན་སྟོག་གཅོད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱིས་པ་རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་མི་ནམས་རང་རང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས་
 དབང་གིས་མི་འདྲ་བར། ཁ་ཅིག་ནི་གསོད་པ་ལ་དགའ། ཁ་ཅིག་ནི་
 རྒྱ་བ་ལ་དགའ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་
 ལ་སྟོན་བ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱད་མཐུན། རྒྱ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། སྤར་མ་གར་སྐྱེས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་
 ལྟོས། བྱི་མ་གར་སྐྱེ་ད་ལྟའི་ལས་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེར་མ་
 ཟད་དུང་འགྲོ་ནམས་ལ་ཡང་། ལྷ་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོད་

མི་དགོ་བ་བརྩུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སྒོན་སྒོག་གཙོང་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་ཆེ་མུང་ཁིང་ནད་མང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་
ཆུང་དུ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་འཕྲལ་ལ་འཆི་བ་དེ་དག་སྤར་སྒོག་གཙོང་བྱས་
པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལན་གྲངས་མང་པོའི་བར་དུ་
སྐྱེས་ཅམ་ན་འཆི་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁ་ཅིག་ཆུང་
དུའི་དུས་ནས་ནད་ཀྱི་ནམ་གྲངས་མང་པོས་མནར་ཁིང་། ཆས་ནས་
འཆི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ནད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དེ་དག་གྲང་སྤར་སྒོག་
གཙོང་དང་བརྩུང་བརྟེན་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས།
འཕྲལ་རྒྱུན་མང་པོའི་བཙོས་ཐབས་ལ་བསམ་སྒོ་མི་གཏོང་བར། སྒོན་
བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་བཤགས་པ་དང་འགྲོད་སྒྲུལ། ལས་ངན་གྱི་གཉེན་པོ་
དགོ་སྐྱབ་སྤྱིག་སྤོང་སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་དང་།

གལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱ་བ་
 ལ་སོགས་དག་ལྷན་དང་བྱུན་མོང་བར་འགྱུར། དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་ནོར་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབུལ་བ་ནམས་ཀྱང་འབད་ཚེ་ལ་རི་བོ་ཙམ་བྱེད་
 པ་ལས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་གསོག་པ་དགའ་བ་ཡིན། རང་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱིས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་སྐལ་མེད་
 བ་ཆེ་འདྲིར་འབད་ཚེ་ལ་ཆེ་བས་མི་ཡན་ཏེ། རྒྱན་མ་དང་ཇག་པ་ཡལ་
 ཆེར་གྱི་དུས་རེ་རེ་འཛིན་པ་ལ་བལྟས་ན། དེ་འདྲ་མང་པོ་འཛིན་ན་
 ས་སྤྱོད་དུ་ཤོང་དགའ་བ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་། མི་ཆེ་ཇག་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་
 མཁན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུགས་འཆི་བར་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། དགོར་བ་བསོགས་ཆེད་པ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་མི་
 ཡན་པར་མཐོང་ལ། རང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་ཤིག་ཡོད་ན། འབད་
 ཚེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་མི་མང་པོ་ཆེ་གཅིག་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་པས། ལོངས་སྤྱོད་ཨེ་ཡོང་རེ་ན་མཆོད་
 སྤྱོད་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

འཇམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་འདྲིར་ཆེ་སྟོད་བྱས་པ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཞིང་ས་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་དང་འཕྲད་ན་འཕྲལ་དུ་ཡང་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་དུ་རེ་ནས་གཡོ་

སྐྱུལ་ཆོང་དང་། རྒྱ་བ་སོགས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི།
ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་
པ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་མི་ཐར་ཞིང་། ཆོ་
འདིར་ཡང་མཐར་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་མས་སླེབ་ནས་རེ་དབུལ་རེ་ངན་
དུ་འགྱུར་བའམ། འོངས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོང་དབང་
མེད་པ་དང་། རང་གི་སེར་སྒྲིའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་འོངས་
སེམས་དང་མེད་སྒྲུང་ཆེར་འགོ་བ་དང་། འོངས་སྟོང་སྒྲིག་པའི་རྒྱར་
འགོ་བ་སོགས་འོངས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་བེད་མི་ཆོད་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
གཏེར་སྤང་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ལྟར་སྤང་ལ་སྤྱག་པོ་ལྟར་
སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འོངས་སྟོང་དེ་ལ་ཆོ་འདི་
དང་བྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དང་། ལྟོ་གོས་སོས་
དལ་གྱི་བེད་མ་ཆོད་ན་དབུལ་པོ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཉིད་
ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་སླེབ་པ་ནམས་མ་དག་པའི་སྦྱིན་འབྲས་
ཡིན་ནོ། །

འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།

བྱིས་ཐབས་མི་མངོས་ཤིང་། ལྷོད་པ་ཅན་དང་། དག་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལྱུང་
 བར་གསུངས། ད་ལྟ་བཟའ་ཆོ་པལ་ཆེར་དུས་ཉག་དུ་འཐབ་ཅོད་
 དང་འཁོན་འཛིང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱུས་པའམ་བྱད་མེད་

དེ་གཤམས་ངན་པ་ཡིན་སྟེ་པ་འདུག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་
 སྟོན་འདོད་ལོག་སྟུང་པའི་རྒྱ་མཐུན་སྟེ་པ་ཡིན་པས། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་པར་རང་གི་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་སྟོན་
 པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཟོད་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྩེ་དམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཟའ་ཆང་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །
 ངན་ཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས།

རྩེ་དམ་པའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས།

རང་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱེད་
 པ་མང་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་། སྐྱར་
 པ་འདེབས་པ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་ཡང་རང་གི་སྟོན་རྩེ་དམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ངན་ཤགས་ཀྱི་ཚོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་འདིས་བདག་གི་ལས་
 ངན་མང་པོ་འཛད་པས་རིན་ཆེའོ་སྟེ་དུ་དགའ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་
 ཏེ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས། དགས་ལོག་སྐྱབ་
 བྱས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་སོགས་འདོན། །གཏམ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་དག་
 སྐྱལ་གྱི་ལྷག་འདེབས། །འདི་ཆགས་ཞེན་འཛིག་པའི་སྒྲ་མ་རུ་འདུག་
 པས། །ཁོའི་རིན་ལན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་རུ་གཟིགས་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས།

མཆོན་མེད་ཀྱང་མི་སེམས་ཚལ་བར་གཏོང་། ཟེར་བ་ལྟར། བ་རོལ་
 ཤོའི་རྒྱད་ལ་ཞེ་སྤང་སྟོ་བྱར་དུ་སྦྱེད་པ་དང་།
 བྱད་པར་ཡུལ་གཉན་པ་ལ་ཆིག་ངན་གཅིག་སྦྱས་པས་ཀྱང་། ཆེ་
 རབས་མང་ཤོའི་བར་དུ་ངན་སོང་ནས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། སྟོན་བྲམ་ཟེ་སེར་སྦྱ་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དགེ་སྟོང་
 རྣམས་ལ། ཉའི་མགོ་ཅན། བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆིག་
 ངན་མང་པོ་སྦྱས་པས། རྒྱ་སྟོན་ཉའི་རིགས་མགོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་
 པར་སྦྱེས་པ་དེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་ཐར་ཞིང་། དེ་ལས་འཕོས་ནས་
 ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་སྟོང་མ་
 ཞིག་གིས། དགེ་སྟོང་མ་གཞན་ལ་བྱི་མོ་ཞེས་བརྗོད་པས། བྱི་མོའི་
 སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད་པས། དུས་ཉག་ཏུ་
 འཇམ་པོར་སྦྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། བྱད་པར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དག་སྤང་སྤྱང་། ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དགོས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ངན་སྦྱས་བྱས་ན་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་ལས་ཉེས་པ་ལྟེ་བར་གསུངས་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤིག་ཆེ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྤིག་ཆེན་བསགས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཞེས་གསུངས།

བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། དུས་ཆེ་གས་ལོག་ཅིང་མི་བརྟན་པར་
 གྱེ། བརྟན་པའི་མེས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་ཉེས་ཤིང་གནས་དུས་ངན་པའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་མང་པོ་འབྱུང་། གནོད་པའི་མེས་ཀྱིས་རྟག་དུ་འདིགས་པ་དང་
 འཆེ་བ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱེ། ལོག་ལྟས་འབྱོར་པ་ཉུང་ཞིང་སྤྱབས་
 དང་དབྱང་གཉེན་མེད་པར་གྱེ།
 གྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་མང་པོར་འཕེལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བ་དང་ཆེ་རབས་སུ་སྤྱད་བསྐྱེད་སུ་མཐའ་མེད་པར་བརྟུན་
 པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ལས་ངན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་འཁོར་བ་
 སུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་བརྟུ་ནི།

སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་དེ་མི་བྱེད་
 སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་དགེ་བ་བརྟུ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་པ་མི་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ་སོགས་བརྟུ་ཡིན། དེ་
 ཡང་སྤྱི་པ་དང་མཐའ་པོ་ལྟ་བུའི་དུང་ནས་ཁས་སྤངས་པ་མི་དགོས་
 ཏེ་རང་གི་དུས་གཏན་དུ་འཇུག་གནས་དུས་འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་འཇུག་
 མེས་ཅན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་པ་མི་གཙོད་སྤྱི་པ་སོགས་
 དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་དགོན་
 མཆོག་གི་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་དུང་ནས་ཁས་སྤངས་ན་ནི་ལྟག་པར་

དེ་ཡང་ཁྲོག་གཙོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲོག་བརྒྱབ་
 དགོས། དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་པོ་ཡིན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་
 བས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས། དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། འདོད་
 ལོག་སྤངས་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱང་དགོས། དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་
 གསུམ་པ་ཡིན། ཡང་རྩོན་སྤངས་ནས་བདེན་པར་སྤྲོད་དགོས། དེ་དག་

གི་དགེ་བ་དང་པོ་ཡིན། སྤ་མ་སྤངས་ནས་འཁོར་བ་རྒྱུ་དགོས། དེ་
དག་གི་དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན།

ཆོག་རྒྱལ་སྤངས་ནས་སྟོན་པར་སྤྲད་གོས། དེ་ངག་གི་དགེ་བ་གསུམ་
པ་ཡིན། ངག་འབྲུལ་སྤངས་ནས་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་དགོས། དེ་ངག་གི་དགེ་
བ་བཞི་པ་ཡིན། ཡང་བརྒྱུ་སྤངས་ནས་གཏོང་སྤངས་འཆང་
དགོས། དེ་ཡིད་གྱི་དགེ་བ་དང་ཕོ་ཡིན།

གནོད་སེམས་སྤངས་ནས་པན་སེམས་བསྐྱེམ་དགོས། དེ་ཡིད་ཀྱི་
དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན།

ལོག་ལྷ་སྒངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་དགོས། དེ་
ཡིད་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་པ་ཡིན།

དེ་དག་གི་རྣམ་ཐྲིང་གི་འབྲས་ལུ་ནི།

མཐོ་ཤིས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲེ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་
འགྱུར།

མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན། རྟོག་གཙོད་སྤངས་པས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་ཉུང་།
མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་དག་རྒྱུ་མེད།
འདོད་ལོག་སྤངས་པས་བྱིམ་ཐབས་མངོས་གིང་དག་ལྷ་ཉུང་། རྩན་
སྤངས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བྱམས། སྤ་མ་སྤངས་པས་འཁོར་

གཡོག་གུས། ཆིག་རྩལ་སྤངས་པས་སྟོན་པར་ཐོས། ངག་འབྲལ་སྤངས་
 པས་ཆིག་བཅུན། བན་བ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་དོན་འབྱུང།
 གནོད་སེམས་སྤངས་པས་འཆི་བ་དང་བྲལ། ཡོག་ལྟ་སྤངས་པས་ལྟ་
 བ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ།

དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པས། སྤར་མི་དགེ་བའི་འབྲས་
བུ་དེ་དག་ལས་ལྷོག་སྟེ། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཆུས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། དགེ་བའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་མངོན་
པར་འཕེལ་ནས། བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་རང་

བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ཡ་གི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ཕྱིན་ཆད་ནས། མ་གི་དཔྱལ་བ་
གདན་ལ་སྤྱག་པ་ཡན་ཆད་རང་རང་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
ནམ་གངས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་ཕྱོད་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྡོན་བསགས་པའི་དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་
འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་
ནམས་གྱི་བདེ་སྤྱག་ནི། །ལས་ནམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །
ལས་ནམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཆོགས་ལ། །དེ་ཡིས་འགོ་འདི་སྣ་ཆོགས་བྱས། །

སྒྲོ་ཆོགས་ནམ་པར་འབྱམས་ཤིང་འདྲུག །ལས་ཀྱི་དྲ་བ་འདི་ཆེའོ།
 ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་སྒྲོ་བས་དང་མངའ་ཐང་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལས་གཅིག་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། རང་གིས་ཆོ་འདིར་བསགས་པའི་
 ལས་དགེ་སྤྲིན་ཁོ་ན་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དེའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱི་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་གུར་ན། ལོངས་
 སྤྱོད་མཛའ་དང་བཤེས་ནམས་རྗེས་མི་འབྲངས། །སྦྱིས་བྱ་དག་ནི་
 གང་ནས་གར་འགོ་ཡང་། ལས་ནི་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས།
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་བྱས་པ་ལ། འབྲལ་དུ་
 དེའི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་མི་མདོན་ཀྱང་། བམ་ཡང་ཚུད་
 རོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་རང་རང་
 གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་
 གི་ལས་ནམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཚུད་མི་བྱ། །ཆོགས་ཤིང་
 དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོད་ལས། ས་སྤྱོད་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་
 མཁའ་ལྷིང་གི་ །གི་བ་མ་རེ་ཞིག་བལྟ་བར་མི་མདོན་ཡང་། །ལུས་ཅན་
 དག་དང་འདྲ་འབྲལ་སྤངས་པ་བཞིན། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ཆོ་
 ལྷག་པར་མདོན། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐོན་པོར་

ཕྱིན་པའི་ཆེ་བྱ་དེའི་གྲིབ་མ་མི་མངོན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། གྲིབ་མ་
 མེད་པ་མིན་ཏེ་མཐར་གང་དུ་བབས་ཀྱང་གྲིབ་མ་དེ། དེར་ནག་ཉིལ་
 གྱིས་འོང་བ་ལྟར་དགེ་སྤྲུག་གི་ལས་བྱས་པ་འབྲུལ་ལ་མི་མངོན་ཡང་།
 མཐར་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་བདག་གིར་བཞེས་དགོས་
 བ། རང་རེ་སོ་སོའི་སྦྱོལ་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། སྟོན་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱང་
 དུ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྦྱོས་པོའི་དམག་འོང་ནས་ཤུགས་
 བརྒྱད་ཁྲི་བསད་པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་བསྐྱངས་
 བ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་ཁྲུས་པས། སྟོན་ཤུགས་རྣམས་ཉ་
 པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཉ་དུ་མ་བསད་ནས་ཐོས་ཤིང་། ཉེན་གཅིག་ཉ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་བབྱང་བ་འབྲུལ་དུ་མ་བསད་པར་ཀ་བ་ལ་བཏགས་ནས་
 བཞག་པ། ཉ་དེ་སྐྱམ་ལ་ཕྱངས་ནས་འགྲེ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ཅག་ཉེས་པ་མེད་པར་བསད་པས་སྤར་བདག་ཅག་གིས་
 ཀྱང་འདི་དག་ཉེས་པ་མེད་པར་གསོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པས། ལས་
 དེས་འབྲས་བུ་ཉ་ཆེན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྦྱོས་པོ་དང་། དེའི་
 སྟོན་པོ་མ་ལ་གནོད་གཉིས་སུ་སྦྱོས། ཉ་བསད་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དམག་མིར་སྦྱོས་ཏེ། དེ་རིང་ཤུགས་རྣམས་ཁ་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན། ང་
 དེའི་ཆེ་ཉ་པའི་ཁྱེའུར་སྦྱོས་པ་ཉ་ཆེན་གཉིས་སྐྱམ་ལ་ཕྱང་བའི་བྲག་
 རུ་མི་བཞོད་པར་འགྲེ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ནས་བགད་པས་ལས་

དེས་དེ་རིང་དབུ་བསྐྱུངས་བ་ཡིན། ངས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་
དག་ཐོབ་མེད་ན། འཕགས་སྐྱེས་པོའི་དབུང་གིས་དེ་རིང་གསོད་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་
ན། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞབས་ལ་
སེང་ལྡོང་གི་ཆོལ་པ་བྱུག་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྩ་
འཕྱུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་མོདུ་གལ་གྱི་བྱ་ཡང་ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱུན་དུ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་དུས་དང་
དུས་སུ་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། ཉེན་གཅིག་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་
དུ་བྱོན་པས། དེ་ནས་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་ཤི་བ་
དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྤྱོད་གིན་
འདུག་པ་དེ་ན་རེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱེད་གཉིས་མི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བྱོན་
ན། ཁོ་པོའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་
དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ན་རེ། ཀྱུན་དུ་རྩ་ལ་དག་སྤྱོད་མེད། དག་སྤྱོད་
ཤུག་འི་ནང་ན་ཡོད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་
འདུག་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་སྤོངས་ལ། ཤུག་འི་
སྐྱེས་ཀྱི་རྫོང་སུ་སྟོབས་ཤིག་ བྱང་པར་ཁོ་པོའི་རུས་བྱ་ལ་མཆོད་རྟེན་
བྱས་ནས་དེར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཁོ་པོའི་སྟོང་

དུ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་བབས་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་
 གསུངས་ཤིག་ཟེར། དེར་མཆོག་བྱང་གཉིས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་
 རིའི་བྱ་སྒྲ་བར་ཐེབས་པས་མུ་སྟེགས་རྒྱུ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་
 གྲང་ལས་འབྲས་མེད་པས་མུ་སྟེགས་རྒྱུ་ལ་གིས་མ་གོ་མོ་གལ་གྱི་
 བྱ་རྒྱུ་ནས་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་རིའི་བྱ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་འོད་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲུ་སམ་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་ཤོས་སྒྲུ་ལ་ཁྱང་ཅང་མི་ཟེར་བར་
 འདུག་གསུངས། མོ་གལ་གྱི་བྱས་མ་ཐོས་པར་འདུག་པས་ངས་སྤོ་
 གསུངས་ནས་བྱོན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་
 པས། མུ་སྟེགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཁོས་ཏེ་འདིས་རང་ཅག་ལ་ཁ་ཟེར་བས་
 མ་ཆད་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདུག་
 པས་འདི་ཆོས་ཤིག་ཟེར་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཏེ། སྐྱེ་ལུས་འདམ་བུ་
 བཞིན་དུ་བཅོམ་ནས་བཏང་། སྟོན་ཆད་ཡིན་ན་ཁོང་གུན་དུ་རྒྱུ་
 དག་གིས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱང་
 ཁོང་གི་བ་སྤྲོད་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་གྱང་། དེའི་
 དུས་སུ་ནི་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འོན་པས་རྒྱ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱོན་ན།
 འཕྲུལ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མི་པལ་
 པ་ཞིག་དང་བྱང་མེད་པར་གྱུར། དེར་སྤྱི་རིའི་བྱས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་
 དཀྱིས་ནས་སྤྲོད་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོངས་ནས། གྲོགས་པོ་ཤི་བ་
 ཐོས་པ་ཡང་མི་བྱ་ན། མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་ཞེས་གསུངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་
 པ་མང་པོ་དང་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ལས་འདས་དེ་འཕྲུལ་མོ་གལ་གྱི་བྱ་

ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན།
 ཡང་སྒྲོན་ཁ་ཆེའི་དགེ་སློང་ར་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་
 འཕྲུལ་ཐོབ་པ། སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ནགས་གསེབ་ན་ཆོས་
 གོས་རྩར་སྒྲིག་ཅིག་འཆོད་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ན། དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱིམ་
 བདག་གཅིག་གིས་བེའུ་སྟོར་ནས་བཅལ་དུ་བྱིན་པས། ནགས་གསེབ་
 ན་དུ་བ་ཅིག་འདུག་ནས། དེར་བལྟར་བྱིན་པས་དགེ་སློང་ཞིག་མེ་
 གཏོང་གིན་འདུག བྱིད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས་ཆོས་གོས་འཆོད་
 པ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་ལྷ་ཁ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས་ཤ་རུ་འདུག་པ་མཐོང་།
 ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་ཤ་རུ་མཐོང་། དེར་ཁོང་བྲིད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གཏད་དེ། འདིས་བདག་གི་བེའུ་བརྒྱས་པས་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་བྱས་
 པས། རྒྱལ་པོས་དེ་དོང་དུ་བཅུག
 དེ་ནས་ཞག་འགའ་ན་ཁོའི་བ་རང་གིས་བེའུ་རྟེན་ནས། དགེ་སློང་
 དེས་བེའུ་བརྒྱས་པར་མི་གདའ་བས་གཏོང་བར་བྱ་བ་ལྷུ་ན་ཡང་།
 རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ནས་སྒྲུབ་དུག་ཏུ་གཏོང་བ་མ་བྱུང་། དེར་ཁོང་རང་
 གི་སློབ་མ་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ནས་འཕྱར་
 ཏི་རྒྱལ་པོའི་རྩུང་དུ་འོང་ནས། དགེ་སློང་འདི་ཡང་དག་པ་ཞིག་
 ལགས་པ་གཏོང་བར་བྱ། ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་དགེ་སློང་གཏོང་དུ་བྱིན་
 པས། དགེ་སློང་འོ་བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་འཁྱོད་དེ་ངས་བྱ་
 བ་དེ་འགྲུངས་ཆེས། སྤིག་ཆེན་པོ་བསགས་འདུག་ཞུས་པས་མི་སྒྲིན་
 ང་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ལས་ཅི་འདྲ་བསགས་ཞུས་པས།

སྒོ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་དེ་དུས་བཟུང་ཞིག་བརྒྱུ་པ་བདག་པོས་
 དེད་ནས་ནགས་གསེབ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་མཉམ་པར་བཞག་
 འདུག་པའི་མདུན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བློས་པས། དེས་རང་སངས་རྒྱས་
 ཁྲིད་ནས་ཞག་རྩ་ག་དོང་དུ་བཅུག དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྦྱོ་བ་མང་
 པོར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིང་། ཆེ་འདིར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིང་
 བ་འདི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཕུ་ལ་མས་ཟ་འག་གི་
 ལོས་སྐབ་མེད་པ་ཞིག་བྱིན་པས་བྱས་ངས་འདི་ད་དུང་མི་ཁྱོན། ང་
 རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོན་པ་ཡིན་ཟེར། མས་ཁྱོད་གི་རྒྱལ་སྲིད་
 ཐོབ་པའི་དུས་མེད། རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་བྱས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པ་ལ། ཁྱོད་གི་ཡབ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐབ་དང་སྐྱ་སྟོག་གཅིག་ཡིན་
 པས་ལྷ་སྐབ་མ་གྲོང་བར་མི་འདུ། ལྷ་སྐབ་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་
 འདུང་བའི་དུས་མེད། དེས་ན་ཁྱོད་གི་ཕུ་པོ་དུ་མ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་མ་
 ཐོབ་པར་འདས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་བྱས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བར་
 མ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དབྱ་
 བསྐང་ན་སྦྱིན་མཆི། དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ཟེར། བྱས་ལྷ་སྐབ་གི་
 དུང་དུ་བྱིན་ནས་དབྱ་བསྐངས་པས་ཆོད་ལ་བྱིར་གསུངས།

དེར་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་མགུལ་ལ་ཁི་ཙམ་བརྒྱབ་ཀྱང་བར་སྒྲང་
ལ་གཡུག་པ་ལྟར་སོང་ནས་མ་ཆོད། དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས།
ངས་མཆོན་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་རབས་ལྟ་བརྒྱའི་གོང་ནས་བྱང་

ཆར་བ་ཡིན་པས། ང་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད། རྩ་ཀྱ་ཤ་བརྟ་བའི་དུས་
 འབྱུང་བས་ད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་བྱང་མ་ཆར་བས་ཀྱ་ཤས་རྒྱུ་བ་དང་ཆོད་
 གསུངས། ཀྱ་ཤ་བརྟས་ནས་བརྒྱབ་པས་དབྱ་ས་ལ་བྱལ་ཏེ། ང་ནི་
 འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། བྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །གསུངས་ནས་སྒྲུབ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
 གྱི་རྣམ་སྒྲིན་རྩྱུང་དགོས་པ་ཡོད་ན། རང་རེ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདིར་འབྱམས་ཏེ་ལས་ངན་
 བསགས་པ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་བསགས་
 བ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་དུས་ལྟ་བུ། ངན་སོང་གི་གནས་
 བས་ཀྱང་ཐར་དཀའ་བས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་
 ལས་སྤྱ་རབ་ཅམ་ལ་ཡང་འཛེམ། དགེ་བའི་ལས་ཆུང་དུ་ནས་ཀྱང་ཅི་
 འབྱུང་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་འབད་ན་སྡིག་པའི་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ངན་སོང་དུ་གནས་དགོས་
 པ་ཡོད་པས་སྡིག་པ་ཆུང་དུ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཅི་སྤྱབ་སྦྲམ་དུ་བརྟན་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱས་ཞི་བ་ལྟས། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་
 ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། ཐོག་མེད་འཁོར་
 བར་བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་
 དང་། མཛེངས་བློན་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་དུ་དག་ལ་ཡང་། མི་གཞོད་
 སྦྲམ་དུ་བརྟན་མི་བྱ། མེ་མདག་ཆུང་དུ་དག་གིས་ཀྱང་། །རྩ་ཕུང་རི་

ཅམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅམ་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་
 ཡིན་པས་འདི་ཅམ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
 ང་ལས་ཀྱི་སྟོན་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། སྲན་མ་སྲར་གང་ཐོགས་
 བས་བག་མ་ཞིག་བལྟར་བྱིན་པས། ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བསོད་
 རྒྱབས་གོང་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇུག། ཤིན་ཏུ་དད་དེ་སྲན་མ་སྲར་
 གང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སོང་། གཉིས་
 ཐུགས་ཀར་ཐོག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ལོ་སྦྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེས། སྲར་སྲན་རྟོག་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ལྷུང་བའི་
 འབྲས་བུ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བྱས་
 ཤིང་། གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པའི་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་བདག་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བྱས། གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བརྟེན་གྱི་བར་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཐེད་ལ་དབང་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐ་ན་མི་ཏྲོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བའི་དགེ་
 འབྲས་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ཡང་
 རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛེངས་ལྷན་ལས། དགེ་
 བ་ཆུང་དུ་དག་ལ་ཡང་། མི་ཕན་སྟམ་དུ་བརྟན་མི་བྱ། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་
 པ་བསགས་པ་ཡིས། སྟོན་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། ཞིས་དང་།
 ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་པའི་

ཤིང་། ཨ་ཤོ་ཏ་ཡི་འབྲས་བུ་ལོ་དུས་སྟུ། ཡལ་ག་རེ་ལའང་དཔག་
 ཚད་ཅམ་འཕེལ་བས། དགེ་སྤྲིག་གཟུགས་བརྟན་འཕེལ་བའི་དཔེར་
 མི་ཤོད། ཅེས་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཏ་ཞེས་པ་དེའི་ས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ལས་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ཤིང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལོ་རེ་ལ་ཡལ་ག་
 དཔག་ཚད་རེ་ཅམ་དུ་འཕེལ་ཡང་། དེས་ཀྱང་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་
 འཕེལ་བའི་དཔེ་མི་ཤོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་འགལ་ན་ཡང་ཉེས་པ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིར་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོངས་
 པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་
 པ་ལ་ཆ་འབྱུང་པར་མ་བྱེད། ངའི་བསྟན་པ་ལའང་ཆ་འབྱུང་པར་བྱེད་
 དམ། རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉོན་གསུངས་པས། བདག་ལ་གནོད་
 པར་བྱེད་པ་མང་བས་རང་གཟུགས་ཀྱིས་འོང་མི་རྒྱས་པར་འདུག་
 ཟེར་བ་ལ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱང་དུ་བཅུག་པས། སྤྱོད་ཆེན་པོ་དཔག་
 ཚད་མང་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་མགོར་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷོད་ཀྱིས་ནོན་ཞིང་ཅ་བ་འབྲས་གཡིང་བས་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱུང་བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་
 པས། ཁོ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་
 པ་ལ། ལམ་ཁ་ཞིག་དུ་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་པ་ཁོ་ཤིན་དུ་ཁྱོས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་

བསད་ནས། ཤིང་དེ་བཅད་པས་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་
 དཀར་ནག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཡང་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་ཚ་བ་སྤྲོད་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲོང་པོ་དང་ལོ་མ་ཡང་སྤྲོད་ཡིན་ལ།
 ཚ་བ་དུག་ཡིན་ན་ལོ་མ་དང་སྒྲོང་པོ་ཡང་དུག་ཡིན་གྱི། དུག་གི་ཚ་
 བ་ལ་སྤྲོད་གྱི་ལོ་མ་སོགས་སྟེ་མི་སྤྱི་དང་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་
 སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་ན། ལས་དགོ་བ་
 ལྟར་སྒྲོང་བ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་ན་ལྟར་སྒྲོང་ལ་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དོན་
 དུ་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མངོན་ལས། ཚ་བ་སྤྲོད་དུ་མཆིས་ན་སྟེ།
 བྱའང་སྤྲོད། ཚ་བ་དུག་ཡིན་སྟེ་བྱ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བསམ་པ་དགོ་
 དང་མི་དགོའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགོ་སྒྲིག་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་
 མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིམ་ཆ་བ་ནས་མེད་ཅིང་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་ན། རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལྷུས་ངག་གི་མི་
 དགེ་བདུན་པོ་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྐྱབས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དེད་
 དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བསད་པ་དང་།
 བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྐྱར་མས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལ་མི་ཆངས་པ་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་

བོ་རྩ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐྱབས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་རྒྱ་མཆོར་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བྱ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་གདུག་
 པ་ཅན་ཞིག་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསོད་དུ་བྱུང་བས། ཁོང་གི་སྤྱགས་
 དགོངས་ལ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་
 བསད་ན་དེ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དམུལ་བར་གནས་
 དགོས་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་རེ་རྗེ། དེ་བས་ངས་འདི་བསད་ན་འདི་
 དམུལ་བར་མི་འགོ་བར་འདུག་པས་ང་རང་དམུལ་བར་སོང་ཡང་
 ཐབས་མེད་སྟམ་དུ་སློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ཆོམ་རྒྱན་པ་
 དེ་བསད་པས་བསྐལ་པ་བདུན་ཁྲིའི་ཆོགས་རྩོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ལྷར་སྒྲུང་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་
 གིས་དངོས་སུ་མི་ཞིག་བསད་པ་ཡིན། དོན་དུ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་
 ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིམ་མེད་ཅིང་འཕྲལ་དུ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱག་
 བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱགས་སུ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་དམུལ་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབས་པས་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་གྱུར་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྐྱར་མ་ལ་དགའ་བས་ལོ་གངས་མང་པོར་
 ནགས་སུ་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས། ཁོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་སྐབས་
 བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁོང་ལ་ཆགས་ནས་འཆི་བར་ཚོམ་པ་དེ་ལ་སྟོང་
 རྗེ་སྟེ་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་པས་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་ཆོགས་རྩོགས་པ་
 ཡིན།

དེས་ན་སློག་གཅིད་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདོད་ཀྱི་སློན་ནས་ཆགས་སྤང་སྤངས་
 གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་གནང་བ་
 མེད། མ་ཟིན་པར་ལེན་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡང་གནང་བ་
 ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་བར་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འདོད་ཅེ་བ་ནས་མེད་
 པ་ལ་གནང་བ་ཡིན། རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་གསོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་སློག་བསྐྱང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་དགོན་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདོད་ཀྱི་སློན་ནས་གཞན་
 བསྐྱོར་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་མིན། སྤྱོད་པ་ནི་དཔེར་ན་དགོན་བྱེད་
 པ་ཞིག་དང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཞིག་གཉིས་སློག་མཐུན་པོ་
 ཡོད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དབང་ཆེ་བས་དགོན་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་
 པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་དོགས་ན། དེ་གཉིས་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་མཐུན་གཉིས་འབྱེད་པ་ལ་
 གནང་བ་མིན།

ཆོག་ཆུབ་པོ་ཡང་འཇམ་པོས་འདུལ་མི་རུས་པའི་རིགས་བཅན་
 ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གཞུང་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཆང་
 ལ་ཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་སྟེ་དོ་བོས། ལྷ་མའི་མཆོག་མཆང་
 ལ་ཆོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཆང་ཐོག་དུ་འབེབས་པ་

ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་
གནང་བ་མིན། དག་འབྱུང་ཡང་། གཏམ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཁ་ཅིག་
སྤྱོད་པ་བཅད་དེ་ཚོས་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་དེ་ཚོས་
སྒོར་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དག་འབྱུང་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གཞན་
ནམ་པར་གཡང་བའི་རྒྱར་གནང་བ་མིན། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་
ནི། ཀྱུན་སྒོར་དགེ་བར་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་ནམ་ཉོག་ངན་པ་གཅིག་
སྐྱེས་ནས་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བས་ནམ་ཡང་སྐུ་ལ་ཡང་གནང་བ་
མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པོ་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཅིང་ལུས་ངག་གི་སྒྲོར་མ་ཐོན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། དུས་རྟག་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་དགེ་བར་
 འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ། མི་དགེ་
 བར་འདུག་ན་འཕྲལ་དུ་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་། ང་རེ་ངན་ཆོས་དེ་ཙམ་
 ཐོས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱི་བ་ངོ་རེ་ཆ། ད་ཕྱིན་ཆད་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་བ་ཞིག་འབད་དགོས་སྟམ་དུ་
 བསམ། དགེ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་དུས་ན་ཡང་དང་པོ་རང་གི་ཀུན་
 སྒོང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཀུན་སྒོང་དགེ་བར་འདུག་ན་དགེ་
 བ་དེ་བསྐྱབ། ཀུན་སྒོང་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་ཚུལ་འཆོས་དང་
 བྲགས་འདྲོད་ལ་སོགས་པར་འདུག་ན་ཀུན་སྒོང་ནན་གྱིས་བཅོས་

ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ། ཅིས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱར་དུ་
མ་བུབ་ན་དགེ་ཆ་བྱེད་པ་དེ་བཤོལ་ན་ལེགས་ཏེ། སྒོན་དགེ་བཤེས་
འབན་ལ་ཡོན་བདག་མང་པོ་མངལ་དུ་འོང་བ་ཡོད་པ་ལ། དེའི་སྣ་
རྩོ་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་མཆོད་བཤམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པོ་ཞིག་བྱས། དེར་ཁོང་གིས་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བརྟགས་པས་ཡོན་
བདག་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྒྲར་མངོན་ཆོས་སུ་སོང་ནས། ཀུན་སྒྲོང་མ་
དག་པར་འདུག་པས་རྟེན་མཆོད་རྣམས་ལ་ཐལ་བ་སྤར་གང་གཏོར་
ནས། དགེ་སྒྲོང་རང་ཟག་ཟོག་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།
དེ་པ་དམ་པས་མཐུན་ནས། བོད་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་ཤིག་ལ་འབན་གྱང་
རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྤར་གང་པོ་དེ་བཟང་གསུངས་སྐད།

དེ་ལྟར་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན། རྟེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན་འཕྲལ་དུ་ངོས་ཟིན་ནས་
 བཤགས་སྒྲུལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་མི་དགེ་བ་དང་མི་འགྲོགས་
 པ་ཡིན་གྱི། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་ས་འདིར་ཀུན་རྟོག་ངན་པའི་བསམ་སྦྱར་
 རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མི་འོང་སྟེ། ཡང་སྡོན་དགེ་བཤེས་འབན་ཡོན་
 བདག་ཅིག་གི་བྱིམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡོན་བདག་ནམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 སོང་། འོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་ལ་ཇ་མེད་པས་ད་གཞོན་རི་ཁྲོད་
 ཕྱིན་སྐབས་བསྐོལ་རྒྱུའི་ཇ་ཞིག་བརྟུ་དགོས་སྟམ་ནས་ཇ་ཁྱག་ནང་
 ཕྱག་བརྟུབ་འཕྲལ་དུན་པས་ཟིན་ནས་ཡོན་བདག་ནམས་ལ་བོས་ཏེ།
 ང་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་འདིའི་ལག་པ་འདི་མཁྱིག་མ་ནས་

ཆོད་ཅིག་གསུངས་སྐད།

དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཆེ་ལྷ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་རང་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས། བྱང་སེམས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་། གསང་སྒྲགས་རྩོམ་
 རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས་ཉེས་པ་ཅེ་ལེ་ཉི་ལེ་བྱུང་ཡང་ཉེས་ལྷུང་
 དང་འགྲོགས་ནས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་སྡོད་མ་སྡོད་གསུངས། །ལམ་དུ་
 ཕྱོན་པའི་བར་ལ་ཡང་ཀུན་རྟོག་ངན་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ཅ་ན་ཤིང་གི་
 མཆུལ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤངས་ནས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བཤགས་སྡོམ་མཛད།
 དེ་བཞིན་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་དུ་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཆོགས་པའི་གྲལ་
 ལ་ཞོ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆོ། དགེ་བཤེས་འབན་གྲལ་སྐྱེད་ཅམ་ན་
 བཞུགས་པ་ལ། གྲལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཞོ་མང་དུ་བྱངས་པ་གཟིགས་
 པས། ཞོ་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ངའི་སྐལ་པ་རང་འདི་ནས་མི་
 ཐོབ་པ་འདྲ་སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་དྲན་པས་ཟིན་ནས་
 ཞོ་འཕྱང་དད་ཅན་ཁྱོད་འདྲ་བ་དགོངས་ནས་ཐོར་པ་ཁ་སྐྱབ་བཞག་
 ཕྱག་བདེ་བ་འོང་ནས་ཞོ་གསོལ་བར་ཁྱུ་བྱས་པས། སྟོ་ཉེས་པོ་ཁོས་ད་
 ཅི་ནས་འཕྱང་ཟིན་གྱིས་གསུངས་ནས་གསོལ་དུ་མ་འདོད། ཁོང་དགེ་
 སྟོང་རྣམ་དག་གི་སྟོན་སྐལ་མཉམ་པོར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་མི་དགེ་
 བའི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཞོ་ལེགས་པ་དེ་ནས་ཐོབ་དུ་རེ་བའི་རང་
 འདོད་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གསོལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་

དགེ་སྤྲུལ་ལ་སྤངས་སྤངས་བྱས་ན་སྤོ་ལས་སུ་རུང་ནས་རྒྱུད་དགེ་བ་
འབད་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་བྲམ་ཟེ་སྤྲུལ་མཐུན་བྱ་བས་རྒྱུན་
རྒྱུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྤྲུལ་ཅ་
ན་རྟེན་ནས་པོ་རེ་བཞག་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྤྲུལ་ཅ་ན་རྟེན་དཀར་
པོ་རེ་བཞག་པས་དང་པོ་ནས་པོ་རྒྱུད་པ་བྱུང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་
འབད་ནས་སྤངས་སྤངས་བྱས་པས། བར་རྒྱུ་དཀར་ནས་སྤྱིད་མ་ཅམ་བྱུང་།
མཐར་དཀར་པོ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ནས་དགེ་བའི་
གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤྲུལ་པའི་ལས་སྤོ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་
བྱ་དགོས།

ཆེ་འདིར་སྒྲིག་པའི་ལས་བསགས་པ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 ཟུང་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས། ད་ལྟ་
 དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ། ཕྱི་མ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བག་ལ་
 ཉལ་དུ་ཡོད་པ་གཉེན་པོའི་མཐུས་མངོན་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཆེ་འདིར་
 སྒྲིག་ཏེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྫོང་གཙོང་པ་ལས། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མནར་ཞིང་
 རབ་དུ་མནར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཆེ་འདིར་སྒྲིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་འདྲ་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་
 འཇུར་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པ་འཕྲུལ་དུ་སྤྲིན་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། སྤྲོ་ཉི་འོག་གི་
 རྒྱལ་ཁམས་སུ་དང་པོ་ཞག་བདུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་གོས་དང་འབྱུང་ཆར་བབས་ཏེ། མཐར་མའི་ཆར་བབས་
 བས་ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་འོན་ནས་ཤི་སྟེ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དེས་ན་དགེ་བ་ཅན་ལ་སྤྲིག་བསྤྲུལ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་
 ཅན་སྐྱིད་པོར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ཀྱི་ལས་སྤྲིན་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ད་ལྟ་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་གང་བྱས་བྱི་མའམ། བྱི་མའི་བྱི་མ་ལ་
 སོགས་པར་སྤྲིན་པར་འཇུར་བ་ཡིན་པས། དུས་ཉག་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 གནས་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤངས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས།
 ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་མོའི་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངའི་གསང་སྤྲུགས་འདི་ལྟ་
 བ་གཙོ་ཆེ། ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་ཤོར་བར་མཛོད། དེ་ཤོར་ན་
 དགེ་སྤྱོད་སྤྲིག་སྤྱོད་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་བདུད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགོ། ཡང་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་མ་ཤོར་བར་མཛོད། དེ་ཤོར་ན་དངོས་པོ་
 དང་མཚན་མས་བཅིངས་ནས་གྲོལ་བའི་དུས་མེད། ཅེས་གསུངས།
 དེས་ན་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་བྱི་བས་
 ཀྱང་ཞིབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཅི་
 ཅམ་རྟོགས་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཞིབ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ས་
 དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་གཞོད་དམ་

[illegible]

སྒྲིལ་ཅུས་ཅན་ཀུན་ལ་འོང་བར་འདུག། དེ་ཙམ་ཡོན་ཏན་ཡང་
རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་བས་རྗེ་རྒྱུ་འཆང་ངམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡང་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས།

དེས་ན་ཁོང་གིས་དང་པོར་སྒྲིག་པ་བསགས་པས་དཔུལ་བར་སྒྲིལ་
པའི་སྒོ་ཐག་ཆོད་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་ཅུས་མཛད་པས་ཁོང་གི་དཀའ་སྤྱད་དང་
སྒྲིལ་ཅུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་འདྲ་བ་རྒྱུ་བོད་གཉིས་ཆར་ན་དཀའ་བ་ཡིན།
དེས་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནད་འདི་དག་སྒྲིལ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱེད། ཅུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་
དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ།

སྒྲིག་པའི་ལས་ཕྱ་རབ་ཙམ་ཡང་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ་ཅུ་
དམ་བཅའ་སྤང་། བངས་པར་མལ་ནས་ལྡང་བའི་ཆེ་ཡང་ཕྱགས་
ལྷག་ལྷས་ནས་ལྡངས་པ་ལྷར་ཏར་གྱིས་ལངས་ནས་མི་འགྲོ་བར།
མལ་ནང་དེར་སྒོ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད། ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་ལེགས་པར་བརྟག་མདང་སུམ་མི་ལམ་དུ་སྒྲིག་པ་བྱང་བ་ལ་ཡང་
འགྲོད་པ་དང་བཤགས་པ་བྱ། དགེ་བ་བྱང་ན་དཀའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་ངས་མཐའ་ལས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ། བག་པོ་
སྒྲིག་པའི་ལས་ཅི་རུས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྟེ་ཅུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུ་

མི་ཉལ་བའི་ཆེ་ཡང་བྲན་མེད་དུ་སྟེབ་བེ་མི་ཉལ་བར་མལ་དུ་དལ་
 གྱིས་བསྐྱད་ནས་སྤར་བཞིན་རྟོག་དཔྱད་བཏང་། ག་རེ་ངས་དེ་རིང་
 གི་ཉི་མ་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལོན། ལས་དགེ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟམ་
 དུ་བརྟགས་ཤིང་། དགེ་བའི་ལས་འབྱུང་པ་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོམ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱོབ་བྱ། མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་འདུག་ན་ང་རེ་ངན། ངས་དེ་
 རིང་གི་ཉི་མ་དེ་ལ་རང་གིས་རང་བསྐྱགས་འདུག་སྟམ་དུ་འགྱུར་པ་
 བསྐྱེད། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
 སྟམ་དུ་སྟོམ་སེམས་གྲང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་དང་
 ཤེས་བཞིན་དང་མ་བུལ་བའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བདེན་ཞིན་མི་བྱ་ཞིང་། བདེན་མེད་སྟུ་
 མའི་རྣམ་འོལ་དུ་སྟོ་སྟུང་།

ཏྲག་པར་རང་གི་རྒྱུད་དགོ་བ་དང་དྲང་པོའི་ལམ་ལ་བཞག་ནས་སློ་
 ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་གྱི་སློ་སྡྲག་བཞི་པོ་ཉམས་
 སུ་སྒངས་པའི་དོན་འབྲས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་དགོ་བ་གང་བྱས་ཤུགས་གྱིས་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཇི་
 སྐད་དུ། དགོ་བ་ཅན་སྟོན་གྱི་སྡོང་པོ་དང་འདྲ། །གང་བཞེན་བཞེན་
 པ་ཀྱང་རྒྱལ་ནས་གདལ། །སྡིག་པ་ཅན་དུག་གི་སྡོང་པོ་དང་འདྲ། །
 །གང་བཞེན་བཞེན་པ་ཀྱང་བརྒྱགས་ནས་གདལ། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་གི་སློ་ལས་སུ་རུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཆད་སློ་

ཁ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནུས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་
 དགེ་བ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མི་
 སྐྱེ་ཞིང་། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ། ཐ་ན་
 དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་
 ཅམ་དུ་ཡང་དགེ་ཞིང་བཟ་ཤིས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་འབྲས་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཞན། །
 དམ་ཆོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད། །
 བདག་དང་བདག་འདྲ་ཉེས་སྦྱོད་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 སེམས་དང་ཆོས་སུ་འདྲེས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཆད་པའི་བྲིད་དོ། ། །

༥ དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་། །
 སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས། །
 ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་མ་ནོར་འགྲོ་ལ་སྟོན། །
 མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དྲུག་པ་བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་པའི་བྲིད་ལ།

ཉན་པའི་ཚུལ་སོགས་འདྲ། བཤད་བྱ་དངོས་ལ། དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གང་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།
 དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ་སྟོ་ལྷོག་རྣམ་པ་
 བཞིས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་
 རྟོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་རེ་རེ་ནས་རང་རང་གི་ཕན་ཡོན་བཤད་
 པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེར་འདྲ། འབྲས་བུ་ནི་ཉན་

ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་ཐོབ་
 ཀྱང་། ཞི་བ་བསིལ་བ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲང་ལས་ཐར་
 བ་ཅན་ཡིན་པས་ང་རེ་དགའ། དེའི་ནང་ཚན་ལས་ཀྱང་། ད་རེས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇུག་བས། དགོ་བ་བརྩ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་
 དང་། སར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་
 བཞི་དང་། ཞི་སྤྱག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཁོ་ན་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་དུ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད།
 དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱིས་ཐེབས་པའི་དམ་
 པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །

དྲུག་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་བྲིད་ནི།

སྤྱོད་པ་བསྟེན་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་མ་གསུངས། མཐོང་ཆོས་སུ་ཡང་རང་བཟོ་
 དང་པོ་ཆོད་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་
 ལྟར་རང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་
 ལ་རྣམ་རིག་གཞོ་བ་ཉིད་དེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་ལ་ལོང་བ་བཤེས་མེད་ཐང་སྟོང་དུ་མགོ་འཁོར་བ་དང་མཚུངས།
 དེས་ན་དེད་དཔོན་ལ་མ་བསྟེན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་ནས་ནོར་བུ་
 སྒྲངས་པའི་དཔེ་མེད། དེས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགོ་བའི་

ཕྱོགས་པོ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་མཁན་མངོན་
 གུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུས་པས་བསྟེན་དགོས།
 དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟག་པ། བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ། ཐ་མ་
 དགོངས་སྟོན་བསྒྲབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟག་པ་ནི།

སྤྱིར་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱར་སྒྲ་
 བས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ལ་ཡའི་ཚུན་
 གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་སྤོང་དུ་མ་པལ་པ་ཞིག་ལྷངས་ནས་ལོ་མང་སོང་ན་
 ཚུན་གྱི་རི་བཟང་པོ་དེ་ལ་འགོས་ནས་ཤིང་པལ་པ་དེ་ལ་ཡང་རི་
 ཞིམ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རི་བཟང་པོ་འགོས་ནས་
 སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མ་
 ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ལྷང་དུ། །རྣམ་པར་འབྱམས་པའི་སྤོང་དུ་མ་པལ་པ་
 ཡང་། །ཡལ་འདབ་བརྒན་པས་ཚུན་རི་བསྐྱང་ལྟར། །གང་ལ་བསྟེན་
 པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཞིས་གསུངས།
 ད་ལྟ་དུས་སྤྱིགས་མར་སོང་བས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་
 བཤད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆང་

བ་རྟེན་པར་དཀའ་ཡང་། གང་ལ་བསྟེན་བྱའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་འདི་
 དག་ཆང་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཕྱི་སོ་ཐར། ཉན་བྱང་སེམས། གསང་
 བ་གསང་སྤྲགས་ཏེ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བཀག་གི་གནས་ལ་
 འགལ་བ་མ་སོང་བས་རྒྱད་གཙང་བ། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 གཞུང་ལ་མ་ཚོངས་པའི་ཐོས་པ་ཆེ་བ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེས་རྒྱད་བསྟན་པ། ཕྱི་
 རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་། ཉན་གསང་སྤྲགས་གྱི་རྒྱད་རྩེ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་
 མཁས་པ། རོན་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་རྒྱད་ལ་སྤངས་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་མདོན་དུ་གྱུར་པ། སྟོན་དང་སྟོན་
 རྩེ་དོན་སྟོང་དོན་མཐུན་ཏེ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྐལ་བཟང་གི་
 སྟོབ་མ་སྟུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་
 དག་རྟོགས་པ་ནི། སྟོགས་མའི་མཐུས་བྱས་རྟེན་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །
 སྟོམ་གསུམ་གནང་བཀག་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ། ཐོས་དང་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་སྤྲགས་རྒྱད་བསྟན། རྩེ་སྟོང་སྤྲགས་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་ག་
 མཁས། སྤངས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ངི་མེད་འབྲས་བྱས་སྤྲུག། བསྟུ་དངོས་
 བཞི་ཡི་མེ་རྟོག་རྣམ་བཤུ་བས། སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་བྱང་བ་སྟུང་ལ་
 བསྟེན། ཞིས་གསུངས།

བྱང་པར་གསང་སྤྲགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་གི་ཟབ་གནད་སྟོན་
 པའི་སྒྲ་མ་ནི། རྒྱད་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་
 རྒྱ་བོ་ཟམ་མ་ཆད་པས་རྒྱད་སྟོན་པ། དབང་དུས་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་

དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒང་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་

བྱ་ཆུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་
 ཟད་མེད་ཀྱང་། ང་ནི་སྤྲོ་མ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཐོ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་ལྷག་ཅིང་ད་དུང་ངའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་སྤྲོ་མ་དེ་བྱ་ཆུང་ལ་ཐོས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར།
 རང་ཉིད་གང་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྤྲོ་མའི་གདན་ས་སྤྲུལ་ཉམས་ཀྱིས་
 དོགས་པས་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཤིང་གི་རང་འཐག་
 ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་མའི་རྒྱུད་འདུལ་མི་ལུས། རང་རྒྱུད་སོ་སྟེ་སྤྲུལ་
 པ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། གཞན་
 ལྟར་ཐོས་དད་པ་བྱས་པས་མ་བརྟགས་པར་གོ་ས་མཐོན་པོར་གྱུར་
 ཅིང་། རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེ་རང་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁེངས་ཤིང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བ་ཁྱོད་པའི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྤྲོ་མ་ཁྱོད་པ་ཞིག་ན་སྤྲུལ་པ་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཏྟག་པར་སྤྲོད་པའི་དུང་དུ་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ། ཁྱོད་པའི་སྤྲུལ་པ་དེས་
 ཁྱོད་གང་ནས་འོང་བྱས། ང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་བེད། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་དེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་དེས་པས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བེད། འོ་ན་ངའི་
 ཁྱོད་པ་འདིའི་བཞི་ཆ་ཙམ་ཡོད་དམ། མི་ཆད་དོ། འོ་ན་ཕྱིད་ཙམ་
 མམ་མི་ཆད། འོ་ན་ཁྱོད་པ་འདི་ཙམ་ཡོད་དམ། མི་ཆད་དོ་བེད་བས།

དེ་འབྲ་ཡོད་ཐབས་མེད་པས་དེར་བསྟོ་དགོས་སོ་ཟེར་ནས་གཉིས་ཀ་
 འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིན་པས། རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བ་ན་ཁྲོན་པའི་སྤལ་པ་བརྒྱལ་
 བས་མགོ་གས་ཏེ་ཤི་སྐྱད། མཁས་པའི་སྤ་མ་བསྟེན་ཁིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱང་བཙོན་མེད་པས་ཐོས་པ་ཉུང་བ། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་
 དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་པས་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ་བ།
 རྒྱུད་ཚོད་སོ་སྟེ་ལས་དམའ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཛད་སྟོན་ལྟར་བྱེད་པས་
 ཀུན་སྟོན་གནམ་དུ་གཤེགས་པ། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཟུར་ཟ་ཆེ་བས་བྱམས་
 དང་སྟིང་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་ཆད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་པའི་ལམ་
 མཁན་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ལོག་པར་འབྲིད།
 བྱད་པར་རང་ལས་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་།
 བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བལ་བའི་སྤ་མ་ནི། ཁོང་
 བའི་ལམ་མཁན་ཞེས་སྤང་སྤང་གི་མིག་བྱེ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་
 ཟེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིགས་སྤང་བའམ། །བསྟེ་གནས་ཉམས་པར་དོགས་
 པའི་རྗེང་བུ་བྱ། །ཐོས་བསམ་འབྲས་བུ་གནས་མིན་ཁྲུས་ལ་ཁྱེགས།
 ཤིང་གི་རང་འཐག་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་དང་། །སོ་སའི་སྟེ་བའི་རང་
 བཞིན་མ་འགལ་ཡང་། །སྟེན་པོ་དད་པས་བབ་ཅོལ་གནས་ལ་སྦྱར། །
 རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་མཚོད་པས་ཁིངས་གྱུར་པའི། །ཁྲོན་པའི་ལག་འགྲོ་
 ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཐོས་པ་ཉུང་ཁིང་སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་
 འཆལ། །རྒྱུད་ཚོད་དམའ་ལ་ཀུན་སྟོན་ས་སྤར་གཤེགས། །བྱམས་དང་
 སྟིང་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་ཆད་པ་ཡི། །སྟོན་པའི་ལམ་མཁན་རྣམས་

ལས་སྒྲིག་པ་འཕེལ། །བྱང་པར་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་བཅས་མིན།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་གྲགས་པའི་མཐུས་བསྟེན་ན། །ལོང་བའི་དེད་
དཔོན་ལོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཚོལ་འགྲོགས་སྟུན་པའི་སྒྲག་ཏུ་འབྱམས་
པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས།

དེ་བས་ཨོ་ཁུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སླ་མ་མ་བརྟགས་དུག་འཕྱང་འདྲ།།
སློབ་མ་མ་བརྟགས་གཡང་མཆོངས་འདྲ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། །སླ་མ་
ནི་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་སློ་གཏད་ཁྱུ་ཞིང་སྤང་སྤང་གི་གནས་
སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པས། །ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་ལོག་པའི་བཤེས་
གཉེན་དང་འཕྲད་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆེ་གཅིག་གི་དགེ་བའི་ཆོགས་
ཆུད་གཟན་ཞིང་། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེད་པ་ཆུད་ཐོས་
སྤྱ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན་ཤིང་སྟོན་པའི་བྱང་ན་སྤྱལ་གདུག་པ་ཅན་
འབྱེལ་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཤིང་གི་གྲིབ་མའོ་སྟུ་ནས་བྱང་དུ་ཕྱིན་པས་
སྤྱལ་གྲིས་གསོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་
བརྟགས་ན། །དད་པ་ཅན་གྱི་དགེ་ཆོགས་ཆུད་གཟན་ཞིང་། །དལ་བ་
སྐབས་ཤིག་རྟེད་པ་སྤྱལ་གདུག་དང་། །ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལོར་བཞིན་
བསྐྱུ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས།

དེས་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་མ་ལོར་བར་དབྱེད་ནས་སྤར་
བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆང་བའི་སླ་མ་རྟེད་ནས་ནི་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སླ་མ་ནི། །ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཐུགས་ཇི་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་གང་ཟག་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དག་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པའི་སྤྲ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཇི་ཡི་ཤེས་
 ལམས། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་བྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱོན། །དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྲ་ན་མེད། །ཅིས་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ནི། །གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་
 འཕྲལ་གྱི་མཛད་སྦྱོང་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཀྱན་དང་མཚུངས་པ་
 ལྟར་སྤང་ཡང་། དེས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་
 པས་ཀྱི་དང་རྣམ་གཞག་འགལ། མཛད་སྦྱོང་གང་ཡང་གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཛད་སྦྱོང་ཉག་གཅིག་
 ཡིན་པས་ཀྱི་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོགས་པ་གཅོད་
 པ་ལ་མཁས་ཤིང་། སྤྲོ་བ་མའི་ལོག་སྐྱབ་དང་སྦྱོང་ལ་ཐམས་ཅད་
 བཟོད་པས་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བའི་དོན་དུ་ཀྱན་
 དང་སྦྱོགས་མཐུན་ལ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ཀྱན་དང་རྣམ་གཞག་
 འགལ། །དགོངས་པ་ཅན་བྱིར་ཀྱི་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ཐེ་ཆོམ་
 གཅོད་མཁས་ལོག་སྐྱབ་སྦྱོང་ལ་བཟོད། །ཅིས་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྲ་མ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བྱ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ལམ་མ་ནོར་བར་སྦྱོན་པའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་གསོད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་པ་ལྟ་བུ། མ་

རིག་པའི་ཐུན་པ་སྤྱད་པོ་སེལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བྱེད་པ་ཉི་མ་དང་
 ལྷ་བ་ལྟ་བུ། ལོག་སྤྱད་དང་སྤྱོད་པ་བཟོད་ཅིང་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཡངས་
 ཆེ་བས་ས་གཞི་ལྟ་བུ། ཆོ་འདྲིར་ཕན་པ་དང་བྱི་མར་བདེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་
 ལྟ་བུ། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་ནམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 འདོད་དགའི་བང་མཛོད་དུ་སྦྱར་པ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། གང་
 ལ་ཅི་འདོད་པའི་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་སུ་
 བཞུགས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟོམས་པ་བུམ་པ་
 པ་སེལ་ལྟ་བུ། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱད་པ་སྤྱེལ་མགོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་ལྟག་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱ་ལྟ་བུ། དུག་དོག་གིས་འཕོ་
 འབྱུར་མེད་ཅིང་བདེན་འདྲིན་གྱི་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་བའི་དགའ་བ་
 རི་དབང་ལྟ་བུ། ཆགས་སྤང་གིས་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པའི་བཏང་སྟོམས་
 ཆར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱོད་པའི་མཚོ་ལས་སྤྱོད་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ། །ལམ་མཚོག་འབྲུལ་པར་མི་
 འབྱུར་དེད་དཔོན་དངོས། །ལས་ཉོན་མེ་ཆོགས་འདྲིམས་པའི་བདུད་
 ཕྱིའི་ཆར། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ལྷར་མཚུངས། ཐེག་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་ས་གཞི་འདྲ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྡན་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཀུན་འབྲུང་

ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག ། ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་བྱམས་པས་
 ས་མ་ཡིན། །ཆེ་ཁིང་ལྷུར་བའི་སྟིང་རྩེ་ཆུ་ཁྱུང་མཆུངས། །འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་དགའ་བ་རི་དབང་འདྲ། །འབྲུགས་པ་མེད་པའི་བཏང་
 སྟོམས་ཆར་སླིན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་སླ་མ་ནི་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ངོས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་ཁིང་། བཟང་འབྲེལ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 དང་། ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན།
 དེ་འདྲའི་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །ཀའོད་པ་བྱས་ཀྱང་
 བདེ་བའི་ལམ་འབྲེལ་ན། །ཟློལ་མེད་དད་པས་བསྟེན་པའི་སྦྱེས་བུ་
 ལ། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆར་བཞིན་འབབས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་།

སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞིས་སོགས་དཔེ་དོན་དུ་མའི་སྒོ་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ནད་ཀྱིས་གདུང་བས་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ལ་
བསྟེན་པ་དང་། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་མགོན་པོས་
སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་ཇག་དང་གཅན་གཟན་
སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རམ་ཁྲ་བསྟེན་

པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོང་པ་ནམས་ཀྱིས་དེད་
 དཔོན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཡི་པ་རོལ་དུ་འགྲོར་འདོད་པའི་གུར་
 ལྷགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་དུ། རྒྱེ་ཤི་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཉན་པས་སྦྱོན་པ་མགོན་པོས་རྒྱུལ་མ་དང་། །
 འཛིགས་པས་རམ་སྤྲ་ཚོང་པས་དེད་དཔོན་དང་། ལྷ་པས་མཉན་པ་
 བཞིན་དུ་རྒྱེ་ཤི་དང་། ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡིས་འཛིགས་པས་བསྟེན་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།

སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདིའི་ཐུགས་དང་
 འགལ་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སྤྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེ་བ། འཕྲལ་རྒྱུན་
 ཀྱིས་སྤྲ་བ་མི་འགྱུར་བས་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། ལུས་སློག་ཡལ་
 བར་བོར་ནས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྦྱབ་པ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལ་
 ཉན་ནས་རང་ཉིད་མི་སྤྲ་བའི་རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་
 བས་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་ཆ་ཆེ་ལ་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན།
 ལུས་དང་སློག་ལ་མི་བལྟ་རིམ་གྱོ་བཞིན། ཅི་གསུང་བཀའ་དགྱི་
 བདག་ཉིད་མི་སྤྲ་བའི། རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་མོས་གུས་ཁོ་ནས་གོལ། ཞེས་
 སོ།

སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེ་བ། ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཤེས་ཤིང་དམ་པའི་ཚོས་
 གང་གསུངས་འཛིན་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པ་ཆེ་བ། ལྷག་

བསྐྱེད་པ་དང་མགོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཚེ་ཆེ་བ། སྤྱི་མཐུན་
བཀའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་གནས་ལ་གྱུས་པ། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལྔ་བ། སྤྱི་མཐུན་མཆོད་གྲོགས་ཀྱི་མཛད་
སྤྱོད་གང་ཡང་སྤོང་ཤོད་བས་ཁོང་ཡངས་པ། ཅི་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་
སྤྱོད་གཏོང་བས་གཏོང་མོད་ཆེ་བ། སྤྱི་མཐུན་མ་དག་པའི་སྤྱོད་རྟོག་མི་
མང་བས་དག་སྤྱོད་དང་ལྔ་བ། ཉེས་སྤྱོད་མི་དག་པའི་ལས་བྱས་
ན་དམ་པའི་བྱས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡོད་སྤྱོད་ཡོད་དང་ལྔ་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་མཐུན་དགོས་ཏེ། དད་དང་ཤེས་རབ་ཐོས་དང་
སྤྱི་ཚེ་ཆེ། སྤྱི་མཐུན་དམ་ཆོག་ལ་གྱུས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་ལ། ཁོང་ཡངས་
གཏོང་མོད་དག་སྤྱོད་ཁྱེད་ཡོད་ལྔ་བ། ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་བྱས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཅིང་། བྱས་དང་
འགལ་བའི་ལས་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བཀའ་
བཀྲོན་དུག་པོས་ཆར་བཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་འཁོན་འཛིན་མེད་པ་རྟ་
མཆོག་ལྟ་བུ། སྤྱི་མཐུན་མངག་གཞུག་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་འོང་གི་
གནས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་གྱུ་ལྟ་བུ། ལས་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཅི་དང་
ཅི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་མེད་པ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ། དཀའ་
ཆོགས་དང་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་མགར་བའི་བཟོ་སྤྱོད་ལྟ་
བུ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཉན་པ་བྱ་ཁོལ་ལྟ་བུ། ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་
དམའ་ས་འཛིན་པ་བྱས་དུས་བཟོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ། དེགས་པ་སྤངས་ནས་ཐམས་

ཅད་ལ་གུས་པ་ཁྱེ་མཆོག་རྩ་ཆད་པ་ལྟ་བུས་སྤྲོ་མ་བསྟེན་དགོས་པར་
 མདོ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲོ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བས་མཛདས་པ་དང་། །བཀའ་བཀྱོན་དག་ལ་མི་
 ཁྱེ་ཉ་མཆོག་བཞིན། །བྱ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གནས་ལ་སྦྱོབ་སྤང་། །ཟུང་པ་
 ལྟ་བུར་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ །བཟོ་སྟོགས་བཞིན་དུ་ཆ་གང་
 གང་ཡང་བཟོད། །བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་བྱ་ཁོལ་ལྟ་བུ་དང་། །ང་
 རྒྱལ་སྤངས་པ་ཕྱགས་དར་ལྟ་བུ་དང་། །དྲིགས་པ་སྤངས་པ་ཁྱེ་མཆོག་
 རྩ་ཆད་ལྟར། །སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཞེས་སྟེ་སྦྱོད་དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
 ཞབས་ཏྲིག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། རབ་
 རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤྲོ་མས་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་སྟོན་མཉེས་སུ་ལེན་པ་
 ཡིན། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་སྤྲོ་མའི་བྱ་དུ་བཀོལ་ནས་ཞབས་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཟང་
 ཟེང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཟས་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་གཏོང་མོད་ཀྱི་
 སྟོན་མཉེས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྱོར་པ་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་
 བཞི་པ་མཆོད། །ཞབས་ཏྲིག་སྟེ་ཁྱེ་ལུས་ངག་བཀོལ་བའི་ལས། །མཐའ་
 དག་ནམ་ཡང་རྒྱུད་ཟོས་སྤྱར་པ་མེད། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་
 རྒྱབ་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །
 སྤྲོ་མའི་མཛད་སྦྱོད་མ་ངེས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་མཛད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མཛད་སྦྱོད་དུ་ཤེས་ནས་དག་སྤང་ཁོ་ན་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཏ་

ཆེན་མོ་རྩ་པ་དེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲུས་མཆོག་ཏེ་ལོ་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་དེ་མ་ཐག་དུ་
 ཆས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཏེ་ལོ་པ་གར་བཞུགས་ཅད་མ་ཆོད།
 ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ལ་ངེས་པས་རྒྱས་མེད་ཟེར། ཡུལ་འདི་ན་ཏེ་ལོ་
 པ་བྱ་བ་སུ་ཡང་ཡོད་དམ་བྱས་པས། ལྷ་ཏེ་ཏེ་ལོ་པ། སྤང་པོ་ཏེ་ལོ་པ་
 བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། གྲུབ་པའི་མཛད་སྟོན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་ཡིན་
 པ་ཡང་སྤྲིད་དགོངས་ནས། སྤང་པོ་ཏེ་ལོ་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་ངེས་པས།
 པ་གི་གྲུང་རལ་ཞིག་ན་དུ་བ་འོང་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། དེར་ཕྱིན་པས་
 ཏེ་ལོ་པས་ཉ་ཤི་གསོན་འདྲེས་པ་གཞོང་པ་གང་མདུན་དུ་བཞག་ ཉ་
 རེ་སྤངས་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་སྐྱགས་ཏེ་སེ་
 གོལ་རེ་བཏང་ནས་བཞུགས་འདུག ཕྱག་བཙལ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པར་ཁྱས་པས་ཅི་ཟེར་ང་སྤང་པོ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། བན་གྱིས་ཁྱས་
 པས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྟོན་གྱང་ཏེ་ལོ་པ་ལྟོག་ནས་བཟའ་རྒྱ་མ་རྟེན་པར་
 ཉ་གསོད་པ་མིན་གྱང་། ཉ་དེ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཆོངས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་དེ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པས་ཤ་དེ་འབྲེལ་བར་གསོལ་ནས། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 འཕྱོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཉ་པ་མདའ་མཁན་གྱི་ཚུལ་དང་།
 ཤ་བ་རི་པ་རྡོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་

ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པལ་ཆེ་བ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 བ་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མཛད་སྦྱོང་གང་ལ་ཡང་ལོག་
 པར་མི་བལྟ་ཞིང་དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། མཛད་སྦྱོང་
 གང་ཡང་ལོག་པར་མི་བལྟ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་ཕྱག་
 པལ་མོ་ཆེ། །གདོལ་པ་གཡུང་པོ་སྒྲིག་སྦྱོང་པལ་པའི་ཚུལ། །ཉམས་པ་
 ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྦྱོན་ལ་བརྟགས་ན། ཡུན་
 རིང་འགོགས་ན་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་ཡང་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་མཆེད་ཡ་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བཞིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱས། རྗེ་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་
 སྦྱོན་ས་འཆད་ཤེས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྒྱུར་
 མཐོང་། །འོད་འདོམ་གང་ཡོད་མེད་གྱི་བྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་དེད་
 གཉིས་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་ལོག་རྟོག་མི་བཟད་པ་སྦྱོས། མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་
 བྱོང་གཡོག་བྱས། །འོད་ནི་འདོམ་གང་ཡོད་པའི་སྐུ་ལྷས་ལས། །ཡོན་
 ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་། །ཆོས་ནི་ང་མཁས་མཉམ་
 པའི་གཡོག་མི་བྱེད། །ཟེར་ནས་སོང་། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་
 ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་བོས་བྱས་ནས་ལེགས་པའི་སྐར་མ་གར་སྦྱེ་
 བྱས་པས། །ལེགས་པའི་སྐར་མ་ད་ལྟ་ཞག་བདུན་ན་ཆེད་དུས་བྱས་
 ཏེ། མེ་རྟོག་ལྷུ་རར་ཡི་དྲགས་ཤིག་ཏུ་སྦྱེ་གསུངས། །ཀྱན་དགའ་

བོས་ལེགས་སྐར་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་
 སྐད་གསུངས་སོ་བྱས་པས། ལེགས་སྐར་གྱིས་རེས་འགའ་ཁོའི་རྩུན་
 དེ་བདེན་པ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་པས་ཞག་བདུན་དུ་གཟབ་པར་བྱས་
 ལ། ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་ཁོ་ལ་ཞེ་བྲེལ་བདའ་དགོས་སོ་སྟམ་ནས་
 ཞག་བདུན་དུ་བཅ་མ་མ་ཐོས་པར་འདུག ཞག་བདུན་འགྲོ་བའི་ནངས་
 མོ་ཁ་སྒྲོམ་པ་ལས། རྩ་ཞིག་འཕྱང་པས་རྩ་མ་འདྲུ་བར་ཆེད་དུས་བྱས་
 ནས་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་ན་ཡི་དྲགས་གཟུགས་མི་སྟུག་པའི་མཆན་མ་
 དགུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དུ་སྟེས་པ་ཡིན། དེས་ན་སླ་མ་དམ་པའི་མཛད་
 སྟོན་ལ་སྟོན་དུ་མཐོང་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་བྲེལ་བདའ་ཞིང་། རང་
 རེ་སྟོ་མིག་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་གི་མཛད་པ་ལ་སྟོན་ནམ་ཉེས་
 པའི་ཆ་རྒྱུང་བཤད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སྟུག་པར་ཡང་དད་པ་དང་
 དག་སྦང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དབང་དུ་
 མ་གྱུར་བར། །འབྲུལ་པ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། རྩེ་སྟོང་
 བརྩ་གཉིས་སྟོ་ལ་རྩལ་པ་ཡི། །དགེ་སྟོང་སྐར་བཟང་ཕྱིག་པའི་མཐུས་
 བཏབ་ནས། སྟོན་པའི་མཛད་པ་གཡོ་སྦྱར་མཐོང་བའི་ཚུལ། །ལེགས་
 པར་བསམས་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་འཆོས། །ཞིས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སླ་མ་དམ་པ་དེ་བདག་ལ་སྟུག་པར་བྱགས་
 གྱིས་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་། ཁོ་བར་མི་བྱ་བར་བདག་གི་སྟོན་
 འགའ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྟོ་བ་སྟེ་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་སྟོན་ནས་འདུལ་
 བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་

ཞིང་། སྤྱགས་ཞི་བའི་རྩས་རྩང་རྩ་བ་སྟེན་ནས་བཤགས་སྟོམ་སྟགས་
བྱ་དགོས་པར། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་སྤང་བར་མངོན་གྱུར་ན། བདག་སྟོན་
གཟིགས་ནས་སྟོ་བས་འདུལ་བ་ཡི། རྩས་ལ་བབས་པར་རིག་ནས་
བཤགས་སྟོམ་བྱ། ཁང་ཤེས་སྟེས་བྱ་བདུད་ཀྱི་དབང་མི་འགོ། ཞེས་
གསུངས།

རྒྱན་རྩ་རང་ཉིད་སྤྲ་མའི་སྟེ་རྩང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་། སྤྲ་མ་
གདན་ལས་བཞེངས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་
འཕྲལ་རྩ་ལྡང་བ་དང་། བཞུགས་པའི་རྩས་སུ་སྟེན་སྟགས་ངི་བ་དང་།
ཉེར་སྟུང་སྟགས་འདི་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་སྐབས་བརྟགས་
ནས་སྤྱགས་དང་འཐད་པ་དབུལ། གཤེགས་པའི་ཆེ་ཞབས་འབྲིང་རྩ་
འགོ་བ་ན་ཡང་། སྟོན་རྩ་སོང་ན་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མི་
འགོ། རྟེན་ནས་སོང་ན་ཞབས་རྟེན་གཞོན་པས་མི་འགོ། གཡས་ནས་
སོང་ན་གལ་མགོ་གཞོན་པས་མི་འགོ། དེས་ན་སྤྲ་མའི་གཡོན་སྟུགས་
ནས་ཅུང་ཟད་རྟེན་སུ་འབྲང་བ་ལྟ་བུའི་གུས་པ་དང་བཅས་ནས་འགོ།
གལ་ཏེ་འདིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གནང་བ་
ཞུས་ཏེ་སྟོན་རྩ་ཕྱིན་ཡང་འགལ་བ་མེད། སྤྲ་མའི་སྟན་དང་བཞོན་པ་
སྟགས་ཀྱང་། བཞུགས་གདན་བརྟེན་བ་དང་། ཆིབས་པ་ལ་ཞོན་ནས་
འགོ་བ་སྟགས་མི་བྱ། ཁང་པའི་སྟོ་ཡང་དག་རྩ་དབྱེ་བ་དང་སྤྱགས་
ཀྱིས་བརྟེན་པ་སྟགས་མི་བྱ་བར་དལ་བུས་འབྱེད་གཙོད་བྱ། སྤྲ་མའི་
རྩང་རྩ་ལུས་སྟེག་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། རོ་འཇུག་གནག་སྟེ་འདུག་

བ་སོགས་སྤང་། ངག་རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཀྱི་
 རེ་དང་ཅེད་མོ་སོགས་བཞད་གད། རོན་མེད་པའི་ངག་ཀྱལ་འབྲེལ་
 མེད་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས་སྤང་། ཡིད་ཀྱིས་གུས་པ་དང་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པས་ཅི་མི་སྟམ་པའི་སྒོ་སྤང་བར་བྱ་བ་སོགས་ཞི་བའི་སྦྱོད་
 ལམ་ལ་བསྐབ་དགོས་པ་ཡང་། སྤྲོ་མ་བཞེངས་ཆེ་སྟན་ལ་འདུག་པ་
 མིན། །བཟུགས་པའི་དུས་ན་བསྟུན་འདི་ཉེར་སྤྱད་དབུལ། །གཤེགས་
 ན་ཞབས་འབྲིང་སྟོན་རྗེས་གཡས་ནས་མིན། །སྟན་དང་བཞོན་པ་
 སྤྱད་སོགས་བསོད་ནམས་ཉམས། །སྟོ་འཕར་བརྟེན་དང་སྟེག་ཆོས་རོ་
 འཇུག་གནག། །རྩུབ་དང་བབ་ཅོལ་བཞད་གད་འབྲེལ་མེད་གཏམ། །
 སྤངས་ལ་སྟོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས།
 གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་དམོད་པ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་
 ཡོད་ན་དེ་དང་རང་ཉིད་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་གི་
 རུས་པས་མ་དད་པ་དང་སྟོད་པ་སོགས་བསྟོན་རུས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མི་
 རུས་ན་དེ་དང་བག་ཐེབས་པར་བྱས་ནས་གཏམ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་
 མ་དམོད་ཅིང་སྤང་བའི་གང་ཟག་དང་། བཤེས་པར་མི་བྱ་རུས་པས་
 དེ་བསྟོན་ཅིང་། །བག་ཐེབས་སྤྲོ་ན་སྟེག་པའི་གཞན་དབང་ནི། །ལྟག་
 པར་མཐུ་ཆེ་དམ་ཆོག་སྟོན་ཅན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།
 དེ་བཞོན་དུ་སྤྲོ་མའི་འཁོར་དང་རོ་རྗེ་སྟན་སྤིང་ནམས་ལ་ཡང་། ལྟན་
 རིང་པོ་ཅི་ཅམ་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་སྟོ་བ་དང་སྟན་པ་མེད་པར་འགྲོགས་
 བདེ་བ་སྐྱར་གས་ལྟ་བུ། །འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུགས་

བསྐྱེད་ཀྱི་འཇུག་པར་བདེ་བ་ལན་ཚུ་ལྟ་བུ། བ་རོལ་གྱི་ངན་སྒྲིམ་དང་
འཐབ་མོ་སོགས་བྱུང་བའམ། མི་ཐེག་པའི་ཁུར་བཀལ་ཀྱང་བཟོད་
བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཀ་བ་ལྟ་བུས་འགྲོགས་ཤིང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འགྲོགས་
པར་བདེ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། འཇུག་པར་བདེ་བ་ལན་ཚུ་ལྟ་བུ་
དང་། །བཟོད་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྒྲིམ་མའི་འཁོར་དང་རྩ་
རྩེའི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མ་དགོངས་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱས་ནས། དཔེར་
ན་རྩིང་བྱ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ངང་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩིང་བྱའི་ཚུ་མི་
རྟོགས་པར་དལ་གྱིས་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། བྱུང་བ་མེ་ཏྲོག་
གི་ཆལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། མེ་ཏྲོག་གི་ཁ་དོག་དང་རི་ལ་མི་གཞོད་པར་
མེ་ཏྲོག་གི་བརྒྱུད་ཐུང་ནས་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བར། སྟོན་པ་དང་ངལ་བ་
མེད་པར་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་སྒྲིམ་མའི་སྐྱགས་བབྱུང་
སྟེ། དད་པ་དང་སྦྱིང་བྱས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིམ་པ་དམ་
པའི་སྐྱགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་ཐོས་བསམ་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་ཆད་ལུན་ནས་ཆད་ལུན་དུ་བྱོ་བ་བཞིན་དུ་རང་
རྒྱུད་ལ་འཛོང་རོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩིང་བྱ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་
པའི་ངང་པ་དང་། །བྱུང་བས་མེ་ཏྲོག་བརྒྱུད་ལ་རོ་ཐུང་བཞིན། །ཉག་

ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྒྲིད་པ་རོ་མཆར་ཅན། །སྒྲི་ངལ་མེད་པས་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་བརྒྱུད་ནས། །དད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཡོན་ཏན་མུང་། །ཞེས་
 བསྟུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྟོན་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་དུས་
 བ། རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་བྱང་བྱིང་གི་ལོངས་སྟོན་ཕྲ་མོ་
 རེ་ཅམ་མཁ། ལུས་ངག་གི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ལམ། ཐ་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་
 གུ་ཡི་རང་དབུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དོན་མཐུན་པར་བྱས་ན་དམ་པ་
 དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཚོགས་
 རི་སྟེན་ཐོབ་པ་དེ་ཅམ་རང་ལ་ཡང་ཐོབ་པ། སྟོན་དབུས་གཙང་
 དུ་འགོ་བའི་མི་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་སྐན་རྩམ་ཉུང་དུ་ཅམ་ལས་གོ་
 བཅས་གཞན་མེད་པ་ལ། སྐན་ཕྱེ་ཉུང་དུ་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་རྩམ་པ་
 ཞིབ་དཀར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཏང་། ཞག་ཤས་
 སོང་ཅ་ན་རྩམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཅིག་ཤོས་ལ་ད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་
 པ་བྱད་ལས་ཆེ་བྱས་པས་བྱད་ཨི་ཡོད་ལྟོ་བེར་ནས་བལྟས་པས་
 ད་དུང་སྐན་ཕྱེ་མ་བྱད་པར་འདུག དེ་བཞིན་ལན་གྲངས་མང་པོའི་
 བར་དུ་བལྟས་ཀྱང་སྐན་ཕྱེ་མ་བྱད་པར་འདུག་པས་རྩམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་བུ་བྱེད་དགོས་པ་བྱང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཀྱི་དགེ་བ་གང་བྱེད་ལ་རང་གི་བྱང་བྱིང་ངམ་ལུས་ངག་གི་སྟོན་ནས་
 རྩང་བྱད་ཅམ་འབྲེལ་ཡང་དེའི་དགེ་བ་མཉམ་དུ་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་

ཕར་སྤྲོ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཞིན་དེའི་ནི་འཕྲུལ་གྱི་མངགས་གཞུག་
 དང་བང་ཕྱིན་ཐ་ན་བཞུགས་ཁང་ལ་ཕྱགས་དར་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་
 གྱང་ཆོགས་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་ཅི་རྒྱས་སུ་འབད་དགོས་
 ཏེ། འཕྲུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཡི། །དམ་པ་མཆོག་གི་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །གང་གི་སྤྱོད་དུ་དོན་མཐུན་སྤྱོད་པ་
 དང་། །མངགས་གཞུག་བང་ཕྱིན་ཕྱགས་དར་ཚུན་ཆོད་གྱང་། །ངལ་
 བ་འབྲས་བཅས་ཆོགས་གྱི་ལམ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་སྤྲོ་
 བ་མེད་པ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་སྤྲོ་མ་དེས་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་ནི། །དུས་
 གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་དམ་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། །དུས་གཞན་དུ་བརྒྱ་
 འབྲུལ་སྤྱོད་འབྲུལ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལས་གྱང་དེ་དུས་ཟས་ཁམ་གཅིག་
 ཅམ་དངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལྷ་སྒྲོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱང་ནམ་པ་ལྷ་དེ་དང་དེར་སྤྲོ་བ་ལས་ངོ་བོ་རང་གི་
 ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཤེས་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲུག་པ་
 ལྷུང་ཞིང་། །རྗེས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་
 སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས། །ཐུགས་རྒྱད་
 རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་བསྐྱེད་

རྫོགས་ཅིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བུའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པས་ན། བདེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲ་
མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འཁོ་
དང་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། སྒྲ་མ་སྐྱབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཕྱི་ནང་གཉིས། །
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱབ་བུའི་ངོ་བོ་འདིར་འདུས་པས། བདེ་རྒྱུད་ཀྱང་
ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བསྟན། ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི། དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་དབྱེར་
 མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། རང་རེ་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདྲེན་
 པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་གང་ཟག་མིའི་གཞུགས་སུ་སྦྱལ་ནས་དངོས་སུ་
 བཞུགས་པའི་དུས་འདིར། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་
 ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
 པ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ་རིམ་གྱོ་དང་བཀུར་ལྟེ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སོགས་མེད་
 པར། ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུགས་བརྟན་འདི་ཞིང་སྒྲོམ་
 པ་སྐད་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་སྐད་བཟུང་ནས་བབ་བབ་
 མ་ཞིག་གཞན་དུ་འཆོལ་ཞིང་། སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་ཏྲོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའི་མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་
 སོགས་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། བར་དོར་སྒྲ་མའི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཡང་རང་ལ་མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་།

སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་ལས་དེ་
 ལྟར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 རང་ལ་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 འདྲེན་པ་མི་འབྱུང་ཞེ། མཐུན་པ་པལ་ཆེར་གཟུགས་བརྟན་འདྲི་ཞིང་
 བསྐྱོམ་། དེ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 བསྐྱོམ་ཟེར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 ཉེན་རེ་མཐུན། མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་མཐུན་།
 ཅེས་གསུངས།

དང་པོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 དེ་ཡང་དབང་ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ་ལེགས་པར་
 བརྟན་པས། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 མ་ཆང་ན་མི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 ལེགས་པར་མཐུན་པའི་ཞུས་པ་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བ་ལས་མས་
 ཉེ་དང་པོ་དང་དག་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་
 ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་པར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་
 དང་ལྟན་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་ན་
 བརྟན་པ་གཅིག་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ལྟན་པ་
 པ་འདྲི་ལ་འདུས། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཞུས་པ་ཞིག་

ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སློབ་མ་ལ་ཡང་འདི་དང་ཕྱི་མར་གང་པན་པ་དེ་ལྟར་
བྱེད་པས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་འོང་ཞིང་། སླ་མ་དེས་བསྟན་པའི་
ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་ཅིས་ཀྱང་ཡང་
དག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྟན་ཕྱིན་
ཆད་སླ་མ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་ཡོད་པས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་
ལེགས་པར་མི་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ངི་ཅམ་ཟབ་ཟབ་མོ་
དང་། མཆར་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་འབའ་
ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། དེས་ན་སླ་མ་བརྟག་པའི་གནད་
ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་
བ་ཞིག་འདུག་ན་ཆ་ལུགས་སོགས་ངི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བསྟོན་པར་
བྱ། རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི། འཕྲལ་དུ་དེས་འབྱུང་
དང་སྒྲིུ་ཤས་སྒྲུབ་ཚུགས་དང་ཀུན་སྒྲིུད་སོགས་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་ལྟར་
སྤང་ཡང་བསྟོན་བྱ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རང་རྒྱུད་སྤངས་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་
རེ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས་ཤིང་།
ཐོག་པོ་གཡོ་སྦྱུ་ཅན་པལ་ཡང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་དམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ནས་
འབྲེལ་བའི་སླ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ། དེ་ཡང་སླ་མ་དེའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་
ཐོས་པ་ཅམ་མཁ། ཐ་ན་མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ལུས་བ་སྦྱ་ལྟར་
བའི་དད་པ་གཡོ་རུས་ཤིང་སྤང་བ་འཕྲལ་དུ་སྦྱར་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་

ནི་རང་གི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བརྟག་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་རྗེ་
བཅུན་མི་ལ་ལ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགས། བྱེད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟོན་གྱི་
པོ་ལུང་གི་དགོན་པ་བྱ་བ་ན། སྒྲིམ་མཆོག་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་
ལོ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེར་སོང་གསུངས་པའི་ཆེ།
མར་པའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེ་བཅུན་ལ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་
པའི་དད་པ་གཏིང་ནས་འཁྱུངས་ཤིང་། སྟོན་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲ་མ་
དེའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཐུགས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་ཐུགས་
རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ། སྒྲ་མ་མཇལ་དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཡང་། མར་པ་ཞིང་ཚོ་བ་
ལྟར་བྱས་ནས་རྗེ་བཅུན་བསུར་ཕེབས་པ་དང་ལམ་དུ་མཇལ་བའི་ཆེ།
སྒྲ་མ་ཡིན་པ་རོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་སྒྲ་བ་རྩར་རྩར་པོ་འདི་དར་
ཅིག་འགགས་ནས་ཁྱོང་དེ་ལུས་འདུག་གསུངས།

སྒྱིར་སྒྲ་མ་ཡང་རང་གི་སྒྲ་བ་དག་མ་དག་དང་ལས་དབང་གིས་
སྟོན་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་བཀའ་དྲིན་
ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
དང་མ་བུལ་བ་བྱེད་དགོས། རང་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད་ན་སྒྲ་མ་བཟང་
པོ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། རང་གི་སྒྲ་བ་མ་དག་ན་
སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་མི་རུས་
པས། རང་གི་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དང་མཇལ་ཞིང་བཀའ་
དྲིན་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་
དུས་སུ་འང་ཆ་གང་བཞེས་སྟོམ་སོགས་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་

བསད་དེ་སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ། དད་གུས་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ། འཕྲལ་དུ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་
ལྷུས་ཏེ། དམ་པ་དེས་བཀའ་ངེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ཡིད་
བྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་དགོས། ཐ་མར་དགོངས་སྤྱོད་
བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་བརྟགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
སྒྲང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ད་མོ་ཡིན།
ལ་ད་མོ་འི་ནང་ནས་གང་མཁས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་
ཡང་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་ལ་ད་མོ་བྱེད་པ་ཡིན། སློབ་མས་
སླ་མ་བསྟེན་པ་ཡང་། སླ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་པས་སླ་མའི་
དགོངས་སྟོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་ལོན་པར་བྱེད་དགོས།
དཔེར་ན་སློབ་མས་སླ་མ་བསྟེན་པ་དེ། སྤྲུལ་བརྒྱུ་མོར་ནས་ཕྱང་
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུ་མོར་ལ་རི་མོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་དོད་ནས་ཡོད་པ་ལྟར། སླ་མའི་སྤྲུགས་
རྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བའམ། མིན་གྲང་དེའི་
སྤྲུགས་མཐུན་པ་ཙམ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། དེས་ན་དང་པོ་སླ་མ་
བརྟགས་མཁས་པ། བར་དུ་སླ་མ་བསྟེན་མཁས་པ། ཐ་མར་དགོངས་
སྟོན་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུགས་བྱ་དེ་ནི་ཅི་ནས་གྲང་ཡང་དག་
པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སླ་མ་བརྟགས་ལ་མཁས་པ་དང་།

བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ་མཁའ་པ་དང་། །མ་མར་དགོངས་སྟོང་བསྟེན་པ་
ལ་མཁའ་པ་ཡི། །སྒྲིས་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགྲོ། །ཞིས་སོ། །

དེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་
ལྷན་པ་རྟེན་ནས། དེ་ཉིད་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ལྷན་དང་སྟོག་ལ་མི་
ལྟ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་དང་། བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་སྒྲིས་མཆོག་ཏེ་ལོ་
པ་བསྟེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྟོང་བྲག་མར་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་
དགོས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་རི་ལྟར་བསྟེན་
ན། རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཆོལ་ཞིང་འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། བར་སྒྲུང་ལས།
རིགས་ཀྱི་བུ་ཤར་སྟོགས་སུ་སོང་ཞིག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། བྱོད་ཀྱི་ལྷན་ངལ་བ་དང་གཉིད་སྟུགས་
དང་ཆ་གང་དང་ཉིན་མཆན་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་གཡས་
དང་གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་སོང་ཞིག་དང་། བྱོད་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོགས་བམ་དུ་ཆུད་པའམ།
དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་
རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་གང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་
པ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱ་བས་
ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་ལ་

བསྟོན་པ་མཐོང་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཤེས་པས་མ་དད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་
ནས་ཤར་སྟོགས་སུ་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་དེས་བདག་
གིས་སྒྲ་དེ་ལ་ཅི་ཅམ་འགྲོ་དགོས་མ་དྲིས་པས་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དེར་འགྲོ་མི་ཤེས་སོ་སྟམ་ནས། དེ་ཉིད་དུ་ཅ་
ཞིང་ཆོ་དེ་འདེབས་ཏེ་བདག་རི་སྤྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངལ་དུབ་དང་བགེས་སྒྲོམ་དང་གཉིད་སྟུགས་དང་
ཉིན་མཆན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །སྟམ་
ནས་དེ་བུ་གཅིག་ཕུ་ཤི་བའི་མ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་
མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམ་ཐོས་སྟམ་དུ་གཏུང་
ཞིང་འདུག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་མདུན་དུ་
བཞུགས་ནས་ཆོས་ཆོལ་བའི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། འདི་ནས་
དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ན་སྟོས་ངད་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་རིན་
པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེད་མའི་ཆལ་ལྔ་བརྒྱས་བསྟོར་བ་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དེའི་དབུས་ཀྱི་བཞི་མདོ་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
བདུན་ལས་བྱས་པ་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཅམ་པ། སྟེད་ཆལ་
ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱད་
མེད་དུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་དང་ལྔ་ཅིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་

ལྷན་ཁིང་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེ་དགའ་ཁིང་དགའ་མགུར་སྒྲོན་དེ། དེ་
ན་གནས་པའི་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱི། དེའི་དབང་དུ་སོང་ཞིག་དང་དེ་ལས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་
ནས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ནས་ཐོགས་དེ་
ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡང་ཐོས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་ཡང་མཛོན་
དུ་གྱུར། ཐོགས་བརྒྱའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་གྲངས་
མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡང་མཛོན། དེ་
དག་གི་ཆོས་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་
བསྟགས་པ་བརྗོད་དེ་མི་སྣ་བར་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་འཕགས་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་གྲུས་པ་སྦྱིས་ཏེ་བདག་
ངེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དབང་
དུ་འགོ་བར་བྱ། བདག་ནི་དབུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟོན་བའི་གོས་སམ། རིན་པོ་ཆེའམ། ཇི་དང་།
ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་
བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། བདག་གི་ལུས་བཙོང་ལ་དེའི་རིན་གྱིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟོན་བྱའོ། །འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་ལུས་དཔག་དུ་མེད་པ་བཙོངས་ཤིང་།

འདོད་པའི་རྒྱས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱངས་མེད་པ་གསལ་གསུང་
 ཤིང་གཏུབས་ཏེ་ཆུད་ཐོས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བུ་བའི་ཆེད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་སོང་སྟེ་མི་སུ་འདོད། མི་
 ཉོ་བར་འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱོབ་གསུངས་ཤིང་བོས་ཀྱང་བདུད་རྟེན་གསུང་
 ཅན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་བྱས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྟོང་པ་
 ལ་ཕྱག་དོག་པས་སུས་ཀྱང་མི་བོས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྟག་ཏུ་བྱས་པ་དག་ཉིད་ཉེ་བ་མ་རྟེན་
 བས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་བྱ་ཁིང་མཆི་མ་ཕྱངས་ཏེ་འདུག་པ་
 བ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཏྟག་ཏུ་བྱའི་བསམ་པ་བརྟག་པར་
 འདོད་ནས། བྱམ་ཟེའི་བྱེའུའི་གཟུགས་སུ་སྦྱལ་ཏེ་འོངས་ནས། ང་ལ་
 མི་ནི་མི་དགོས་མོད་ཀྱང་ང་མཆོད་སྦྱིན་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། མི་ཤ་དང་
 མི་ཆོལ་དང་། མིའི་རྐང་རྒྱམས་དགོས་པས་ཁྱོད་གྱིས་བཙོང་ན་རིན་
 སྦྱིན་ནོ་སྦྱས་པས། ཏྟག་ཏུ་བྱ་དགའ་སྟེ་མཆོན་རྟོན་པོ་ཐོགས་ནས་
 ལག་པ་གཡས་པ་སྟུག་སྟེ་ཁྱག་གཟག་ བརྒྱ་གཡས་པ་ཤ་མེད་པར་
 བརྟགས་ནས་བྱས་པ་གཙོག་ཏུ་རྟིག་པའི་བྱང་བྱ་སོང་བ་ན། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ནས་འདུག་པ་དེས་མཐོང་
 བས་བྱང་བྱ་འོངས་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་
 བུའི་ན་ཆ་ཅེའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་བཙོངས་པའི་ལོ་རྒྱས་སྦྱས་

པས། དེ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པ་
 ཡིན་ཟེར། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་
 བསྐྱབ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆེའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 ལས་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་གང་གྲའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ལྷས་བཏང་
 ཡང་ཆོག་པར་འདུག་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་
 མ་བྱེད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་
 ལ་མཆོད་པ་དབུལ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་པ་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་
 ཞིང་། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རང་གི་གཟུགས་བསྟན་ནས་
 ཏྲག་ཏུ་བུ་ལ། ང་ནི་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་གྱིས་
 སྟོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སླ་ན་མེད་
 པ་དག་སྟོལ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་མི་
 རུས་ཟེར། འོ་ན་བདག་གི་ལྷས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་མི་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་

བྱའོ་ཟེར་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་བདག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བདག་གི་ལྷོག་པའི་བསམ་པ་
 གཡོ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་བདག་གི་ལུས་
 སྟོན་ངེ་ལྟ་བར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་ལུས་སྣ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐྱར།
 བརྒྱ་བྱིན་གྲང་མི་སྤང་བར་སྐྱར་དོ། །

དེ་ནས་ཉག་རྩ་བའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱ་ཕོ་པ་
མའི་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་
བསྐྱངས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕོ་ཁོལ་ཕོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཤིང་རྟ་
ལ་ཞོན། བྱ་ཕོ་པ་མ་ལ་སོགས་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་
སུ་སོང་ནས་གྲོང་བྱིར་སྟོས་ངད་ལྗན་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་འཕགས་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ། །

དེ་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་ཏུ་ལ་དག་སྒྲིང་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཅིང་། འཁོར་བུ་མོ་ལྟ་བུ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་གནས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁང་པ་
 བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་ཅན་དམར་པོས་བརྒྱན་པ།
 ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཞི་བཞག་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་དབྱལ་གྱི་པོག་པོར་བཞི་
 བས་ཨ་ག་རུ་ནག་པོའི་བདུག་པ་འབའ་ཞིག་འབུལ་བ། དེའི་དབུས་

230

ཞག་བདུན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་བཞེངས་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་བྱས་ལྟ་
ནམས་ལས་ཐོས་ནས། འཁོར་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་གང་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ས་
སྟོགས་དེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཕྱགས་དར་བྱས་ནས་རྩལ་མི་
ལྟང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཆག་ཆག་གདབ་པར་ཚོམ་པ་ན་བདུད་སྟོག་ཅན་
གྱིས་ཆུ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་བྱས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྟག་ཏུ་བྱས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནས་ཁྲག་གིས་ཆག་
ཆག་བཏབ་པས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
པས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་སྟེ་ཁྲག་གིས་
ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ན་ལྟའི་དབང་པོ་བཟུ་བྱིན་གྱིས་ཁྲག་དེ་ཐམས་
ཅད་ལྟ་ལྟལ་གྱི་ཅན་དན་དམར་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟག་ཏུ་བྱ་
འཁོར་དང་བཅས་པས་དེར་སེལྟའི་ཁྲི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
པ་བཤམས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་བྱོན་ནས་
བཞུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བཟུ་སྟོང་ཕྱག་བྱག་
ཅུ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
མི་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐད་བྲངས་མི་བདེ་པ་སྟོགས་པའི་བྱང་ན་
བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྩེ་པ་ཆེན་གྱིས་ཏེ་ལོ་པ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་
 དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་
 རྩེ་པ་ཏེ་ལོ་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་མཇལ་ནས་
 རྩེ་པ་སུ་འཛིན་པར་ཁྱེས་པས་འོང་གསུངས་ནས། ཁོང་རང་གར་
 འབྱོན་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བྲིད་ཆོས་ནི་མ་གསུངས། ཉིན་གཅིག་
 མཁར་ཐོག་བཞེགས་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཆེ་མོར་བྲིད་ནས་སྤང་མའི་
 བཀའ་བསྐྱབ་ཕྱིར་མཁར་འདིའི་ཆེ་ནས་མཆོངས་ནས་པ་ཡོད་དམ་
 གསུངས་པས། འདི་ན་མི་གཞན་ནི་སུ་མི་འདུག ང་རང་ལ་གསུང་བ་
 ཡིན་སྟེ། མཁར་གྱི་ཆེ་ནས་མཆོངས་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་
 བ་ཆ་དང་སྤྱད་བསྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྤང་ཕྱོད་ནས་ནའམ་
 གསུངས་པ་ལ། བས་མ་ཆད་རྩེ་བཞིན་ཐལ་ཁྱེས་པས་བྱིན་རྒྱལས་
 མཇེད་ནས་ལྷས་སྤར་བཞིན་སོས་ཏེ་ཡང་བྲིད་ནས་སོང་།
 རྒྱ་རྩེ་པ་མེ་ཐོང་ཞིག་གསུངས། མེ་བྱས་ཅ་ན་ཁོང་གི་སྤྱད་གཤགས་
 རིང་པོ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་གྱིས་བྱགས་མེ་ལ་བསྟོན་ནས་ངར་བཏགས་
 ཏེ། སྤང་ཕྱོད་བཀའ་བསྐྱབ་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་ཡང་སྤྱད་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྤྱད་མ་གཤགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ལག་གི་སེན་
 བར་ནས་བྱངས་བས་ལྷས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་བ་ཆ་དང་
 སྤྱད་བསྟེན་བཟོད་སྤྱད་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤང་ཕྱོད་ཕྱོད་
 སོང་། ཞག་ཤས་སོང་འཕྲལ་སྤང་ཕྱོད་ནས་སྤྱད་མ་རྣམས་བྱངས་
 པའི་ཤུལ་ནས་ཁྱོད་དང་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཡང་

ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་ནས་ཁྲིད་དེ་བྱོན། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་རོ་པ་ང་ལྷོག་གི་
 འདུག ཟ་མ་ཞིག་སློང་ལ་ཤོག་གསུངས། ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་མི་མང་
 བོས་ཟ་མ་ཟ་སར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱངས་པས་སྤྱག་པ་བསྐྱོལ་བ་ཐོད་པོར་
 གང་བྱོན། ཕྱིར་འོང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དངས་པས་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་གསོལ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་དགེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པས། རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་
 ལ་ངས་སྤར་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཕྱི་དེ་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ད་རེས་འདྲ་བའི་
 སྤྱགས་མཉེས་པོ་མ་བྱུང་། ད་དུང་སློང་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཅུང་ཟད་རྟེན་དམ་
 སྒྲམ་ནས་ཡང་ཐོད་པོར་བྱིར་ཏེ་ཕྱིན་པས། ཁོང་རྒྱམས་ལས་བྱེད་པ་
 ལ་སོང་། སྤར་གྱི་འཕྱང་ལྷག་དེ་གར་བཞག་འདུག་པ་ལ། ད་འདི་ཀར་
 བརྒྱས་པ་དྲག་སྒྲམ་ནས་བྱིར་ཏེ་བྱོས་པས་ཁོང་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་།
 རྗེས་དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་ལ་སྤྱག་པར་བརྟུང་། བ་ཚད་པག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་ལྡང་མ་རུས་པར་ཞག་མང་པོར་ལུས། ཡང་སྒྲ་
 མ་བྱོན་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ཁྲིད་ནས་སོང་།
 ཉིན་གཅིག་རྒྱ་རོ་པ་ང་ལ་ཁོར་རྗེས་མང་པོ་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྒྱས་
 ལ་ཤོག་གསུང་། སྤྱག་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱར་ཕྱིན་པས་ཆོར་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ཡང་ཤི་ལ་སྤྱག་པར་བརྟུང་། ཞག་ཤས་ནས་སྒྲ་མ་བྱོན་ཏེ་ནའམ་
 གསུངས་པ་ལ་སྤར་ལྟར་ཞུས། ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་ནས་ཡང་ཁྲིད་དེ་
 བྱོན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་སྤོན་བཅུ་
 གཉིས་དང་དཀའ་བ་མི་འདྲ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་སྟེ་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་
 སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྗེས་ནས་ཉིན་གཅིག་

ལྷ་རྩེ་པ་ཁྱོད་སྤོང་ལ་ཆུ་ལོངས་ཤོག་དང་ངས་མེ་བཏང་ནས་འདུག་
 གིས་གསུངས། ལྷ་རྩེ་པ་ཆུ་སྤངས་ནས་བྱོན་ཆེ་ཁོང་གིས་མེ་བུས་
 ལྷ་རྩེ་པ་བཞེངས་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་པས་ལྷ་རྩེ་པའི་ཐོང་ཆ་ནས་
 བཟུང་ལྷ་རྩེ་པ་ཐོད་པ་སྟོན་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆིལ་
 ལྷ་མ་ཕུད་པ་སྤངས་ནས་དབུལ་བར་བརྒྱབས་པས་ལྷ་རྩེ་པ་ནག་
 བུམ་གྱིས་བརྒྱལ་སོང་། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩེ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
 དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འདུག་
 དེ་ལྟར་པཎ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་པས་དཀའ་བ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་རྒྱུད་པ་དེ་དག་
 གྲུང་དོན་དུ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ལུང་ཡིན་པས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་དོན་མེད་པའི་ངལ་བ་ཁོ་ན་
 ལས་འདི་ཆོས་སུ་འདུག་སྟམ་པ་གཅིག་གྲུང་མི་འདུག་ཅིང་སྤྲོ་མས་
 གྲུང་ཆོས་ཆོག་གཅིག་གྲུང་མ་གསུངས། སྟོབ་མས་གྲུང་ཕྱག་རྟོག་
 གཅིག་བཅལ་བ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་གྲུང་གྲུབ་ཐོབ་
 ཀྱི་སྤྲོ་མ་དང་མངལ་ནས། དཀའ་བ་བྱད་དུ་བསང་དེ་ཅི་གསུང་གི་
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྦྱིབ་པ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལོགས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤྲོ་མའི་བཀའ་
 བསྐྱབས་པ་དེ་ཅམ་དུ་པན་ཡོན་ཆེ་ཁོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་
 ཟུར་ཅམ་བཅག་གྲུང་ཉིས་པ་ལྷག་པར་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐབས་

ཤེས་ཏེ་ལོ་པ་ས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བི་ཀ་མ་ཤྱི་ལའི་སྒོ་སྤྱང་གི་པ་རྩེ་
 ཏའི་བྱར་དེ་མ་ལེན་ཅིག་གསུངས། ཕྱིས་སུ་ཁོང་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་
 སྐབས། བི་ཀ་མ་ཤྱི་ལའི་སྒོ་སྤྱང་གི་པ་རྩེ་ཏེ་འདས་པ་དང་ཐུག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སུ་སྟེགས་པ་དང་ཚོད་རུས་པ་གཞན་མི་འདུག་པས། བྱང་
 སྒོ་སྤྱང་བའི་པ་རྩེ་ཏེ་མཛད་དགོས་ཟེར་ནས་ནན་གྱིས་བྱས་ཏེ་བྱང་
 སྒོ་སྤྱང་བ་མཛད་པས་སུ་སྟེགས་པ་ཞིག་ཚོད་དུ་བྱང་བ་ལ་ཞག་མང་
 པོར་བཅད་ཀྱང་སུ་སྟེགས་པ་མ་ཐུབ། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཉིན་གཅིག་ཏེ་ལོ་པ་སྤྱོད་ཏེ་བྱང་དུ་བྱོན་བྱང་། ཐུགས་རྩེ་རེ་ཆུང་
 དེ་བས་སྤྱ་བར་མི་འབྱོན་པ་བྱས་པས། ངས་བྱོད་ལ་སྒོ་སྤྱང་གི་པ་རྩེ་
 ཏེ་མ་བྱེད་མ་སྤྱོད་སམ། ད་བྱོད་ཀྱིས་ང་རང་སྤྱི་པོར་བསྒོམས་ལ་
 སྟེགས་མཛུབ་སུ་སྟེགས་པ་ལ་སྟོན་ལ་ཚོད་ཅིག་གསུངས། དེ་བཞིན་
 བྱས་པས་རྒྱ་རོ་པ་རྒྱལ་ཏེ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སྟོ་བྲག་མར་པ་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་དུ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱག་པོ་ཞིག་ལ་སྲས་ལྷུ་མ་སྤྱང་གཉིས་ཡོད་པའི་
 མིང་པོ་དེ་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡིན། ཁོང་ལྷུ་མ་
 སྤྱང་གཉིས་རྒྱང་དུ་འདྲེ་དུས་ཡབ་འདས་པས། འོ་ར་རྩལ་སོགས་གང་
 ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁྱ་པོ་གཡུ་དུང་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བས་འཕྲོག་ཁོང་
 ཡུམ་སྲས་གསུམ་བཅས་འོ་ར་ཅི་ཡང་མེད་པས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་མྱོང་

ནས་གཙང་གི་གཡུང་སྟོན་སྟོན་ཆུལ་དང་། ལྷ་རྩེ་གཞུང་ས་རྒྱུད་ལས་
 མཐུ་དང་མེར་བ་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་པོའི་བྱ་དང་མནའ་མ་ལ་སོགས་མི་
 མགོ་སྐྱུ་ཆུ་སོ་ལྷ་ཐེགས་འོག་ཏུ་བསད། ཡུལ་མི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་བྱས་
 པས་མེར་བ་གྲང་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་པམ། དེ་དག་གི་སྤྲིག་པ་
 ལ་འཁྱོད་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་སྟོན་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཡུང་སྟོན་
 གྱི་བཀའ་བཞིན་རྟེན་སྟོན་ལྷ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་ཆེན་པ་ཞིག་
 བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་ཆོས་ཞུས་པས།
 དའི་དམ་ཆོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་བྱུང་བྱུང་། ཅེ་མོ་ཐོབ་བྱུང་།
 འབྲས་བྱ་ཡོག་བྱུང་། ཉིན་བསྐྱོམས་ན་ཉིན་འཁོར་བྱུང་། ལུབ་བསྐྱོམས་ན་
 ལུབ་འཁོར་བྱུང་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐོས་
 པས་གྲོལ་བ་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པས་སྟེར་གསུངས།
 དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བས། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ།
 ངས་དང་པོ་མཐུ་བྱས་པས་ཞག་བརྩ་བཞི་ལ་རྟགས་ཆེན་པོ་ཐོན།
 མེར་བ་ལ་ཞག་བརྩན་གྱིས་ཆོག་པ་བྱུང་། ད་མཐུ་དང་མེར་བ་ལས་
 གྲང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིན་བསྐྱོམས་ན་ཉིན་འཁོར་བྱུང་། ལུབ་བསྐྱོམས་ན་
 ལུབ་འཁོར་བྱུང་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྐྱོམ་མི་དགོས་པ་འདི་
 འདྲ་དང་འཕྲད་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟེ་མ་མ་བསྐྱོམས་པར་ཉལ་བསྐྱད་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་
 དད་དུ་སོང་ནས། ཞག་འགའ་སོང་བའི་ཆོ། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་
 སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་ ངས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕོ་དེ་ཡང་

ཅུང་ཟད་ཆེས་པས། ད་ངས་ཁྱོད་མི་འདྲོང་བར་འདུག ད་ཁྱོད་རང་
 ལྷོ་བྲག་གོ་བོ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུབ་ཐོབ་ལྷ་
 རོ་པའི་དངོས་སྟོན། རྒྱེས་མཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྷགས་གསར་མའི་ཡུབ་ཐོབ། ས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བ་ཞིག་བཞུགས། དེ་དང་ཁྱོད་རང་ཆེ་སྡེ་མ་ནས་ལས་འབྲེལ་འདུག་
 པས་དེར་སོང་ཞིག་གསུངས།

དེར་སྐྱ་སྐྱར་མར་པའི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་སྐྱ་མི་ཤེས་
 པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བ་སྐྱ་ཀུན་གཡོ་བའི་བདེ་བ་དང་། མཆི་
 མ་ལའབྱུགས་པའི་མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ལའབྱུངས་ཏེ། སྐྱ་མ་དང་
 མཇལ་ཏེ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་བསམ་ཞིང་ཕྱིན་པས།
 སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཟིམ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ནས་རྩེ་
 བཅུན་འབྱེན་པར་དགོངས་ནས་མར་པ་ཡང་ཕྱ་སྐྱོག་པའི་ཐོལ་གྱིས་
 ལུང་མདའི་ལམ་ཀ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱ་བ་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས།

དེར་ཁོང་དང་པོ་གྲས་དར་མ་མདོ་མེ་ཕྱགས་འཆོ་བ་དང་མཇལ་
 བས་བྱོན་པས་ལམ་ཁར་སྒྲ་མ་མར་བ་སྐྱ་སྒྲིག་པ་དང་མཇལ། ཞལ་
 མཐོང་མ་ཐག་སྒྲར་མེད་པའི་དགའ་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 དང་ལ། ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་འགགས་ནས་དར་ཅིག་ལུས། དེར་སྒྲ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཤེས། མར་པའི་བྱང་མཇལ་དུ་ཁོང་བའི་རྒྱ་མཆན་
 རྣམས་བྱས་པས། དས་བྱོད་རང་མར་བ་དང་སྤྲད་གྱིས་བྱོད་རང་ངའི་
 སྐྱ་འདི་སྒྲིག་གསུངས་ཆང་བུམ་པ་གང་གནང་ནས་བྱོན་སོང་། དེར་

ཆང་ལྷག་མོ་མ་ལུས་པར་གསོལ། སྤྱོད་གས་པར་སློག་པའི་ཆོ་སླ་མའི་
 རྩལ་ནས་སྤྱོད་འཕོད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་སླ་མ་དང་
 མངལ་ཞབས་སྤྱི་པོར་སྤངས་ཏེ་སླ་མ་ལགས། བདག་ཉི་མ་ལ་སྟོང་གི་
 མི་སྤྱིག་པོ་ཆེ་གཅིག་ལགས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབྱུལ།
 ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཡང་སླ་མ་ལ་ཞུ། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ཅིག་ཞུ་
 ཞུས་པས།

སྤྱིག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ལུས་ང་ལ་མི་འགོ། ངས་ཆེད་ཏུ་སྤྱིག་གསོག་ཏུ་
 བཏང་བ་ནི་མིན། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱིག་པ་ཅི་བྱས་གསུངས། རྒྱ་མཆན་རྒྱས་
 པར་ཞུས་པས། འདུག་གང་ལྟར་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུལ་
 བ་དེ་བཟང་། ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཀུན་མི་འོང་། ཡང་ན་ལྷོ་གོས་སྟེར་
 ཆོས་གཞན་ནས་ཆོལ། །ཡང་ན་ཆོས་སྟེར་ལྷོ་གོས་གཞན་ནས་ཆོལ།
 དེ་གཉིས་འདོམས། ངས་ཆོས་སྟེར་བ་འདོམ་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་
 རྒྱ་མི་རྒྱ་ཁྱོད་རང་གི་སྟོང་རུས་ལ་རགས་ལས་གསུངས། འོ་ན་སླ་
 མའི་རྩལ་ཏུ་ཆོས་ལ་གཏད་ནས་འོངས་པ་ལགས་པས་ལྷོ་གོས་གཞན་
 ལས་ཆོལ་བར་ཞུས། ཞག་ཤས་དེར་བསྐྱད། ལྷོ་བྲག་ཕུ་མདའ་ཀུན་
 ལ་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས་ནས་ཁལ་ཉེར་གཅིག་རྟེན་པས་བཅུ་བཞི་
 ལ་ཟངས་རུ་བཞི་མ་གཅིག་ཉོས། རྩག་སྤྱོད་ནང་ཏུ་སྤྱོད་གས་ནས་ཟངས་
 དང་བཅས་སླ་མའི་རྩལ་ཏུ་འབྱུལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ནས་དོ་སར་བཞག་
 པས་གཟིམ་ཁང་མེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སླ་མ་བཞེངས་ཏེ། བན་རྒྱུང་
 ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་ངེད་ནམས་གཏིབས་འོག་ཏུ་ལག་

མཐུས་གསོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། བས་དོ་ཕྱིར་ཐོན་གསུངས། འབས་
 ཐོས་ཕུལ་ནས་ནས་དོ་ཕྱིར་འདོན་དགོས་བྱུང་། ཕྱིས་ཟངས་དེ་སྟོང་
 པར་ཕུལ། སྐབས་ཤིག་སྤྲོ་མའི་འལ་ནས། ང་ལ་དབུས་གཙང་ནས་
 སློབ་མ་དད་པ་ཅན་མང་པོ་འོང་བ་ཡིད་པ་ཡར་འབྱོག་སྟག་ལུང་
 པ་དང་། སྤྱིང་པའི་མིས་བརྒྱུངས་ནས་རྒྱགས་རྒྱ་དང་འབུལ་བ་མགོ་
 ཐོན་དུ་མ་བཅུག་པས་དེ་གཉིས་སུ་སེར་བ་རེ་ཐོབ་ཤོག་དང་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཡིན་ཞིང་། གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་གསུངས། དེ་གཉིས་སུ་སེར་
 བ་ཆེན་པོ་ཐབ་གདམས་ངག་ཁྱེས་པས།

ཁྱོད་ཀྱིས་སེར་བ་དོག་པོ་གསུམ་པལ་པ་ལ་ངས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་
 བ་སྐྱད་པའི་ཆོས་ཨི་ཡོང་ངམ། ཅིས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་ན་སྟོ་བྱག་ལ་
 ཁ་བ་འདིས་ངའི་གཉལ་ལོ་རོ་ནས་འོང་བའི་བྱ་སློབ་རྣམས་བརྒྱུངས།
 ང་ལ་འང་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱས་པས་དེར་མཐུ་ཐོང་དང་། མཐུའི་
 རྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་ན་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་སྟེར་གསུངས། དེར་ཡང་མཐུའི་རྟགས་
 ཐོན་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཁྱེས་པས། ཏེ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིག་བསགས་པའི་
 བརྒན་པར་ངས་ལུས་སྟོག་ལ་མ་བཞུས་པར་ཁྱེས་པའི་གདམས་ངག་
 མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྤངས་སུ་ལེ་བ་རྣམས་དགོས་ཟེར་བ་ཀྱི་རེ་ཡིན་
 རུང་རུང་བྱགས་པས་དགོད་བྲོ། ང་མིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་གསོད་་
 དུ་འང་འོང་། ད་ཁྱོད་རང་གིས་ཡར་འབྱོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་རྒྱག་
 ལ་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀུན་གསོས་ཤོག་ཅིག དེ་བྱུང་ན་གདམས་ངག་

སྟེར། དེ་མིན་ངའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འཁོར་གསུངས། བཀའ་བཀྱོན་མཛད།
 དེར་ཡི་ཆད་དྲགས་མང་པོ་དུས། ཉངས་པར་སླ་མ་རང་ཕེབས་ནས།
 མདངས་ངས་ཁྱོད་ལ་མང་པོ་རང་འཐབ་འདུག མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་
 ག་ལེ་བྱས་གདམས་ངག་སྟེར་བས་ངང་མ་ཐུང་། ཁྱོད་ལས་རེ་མ་པོ་
 རང་ཞིག་འདུག་པས་ང་དར་མ་མདོ་སྡེ་འཕོག་པའི་མཁར་ཅིག་ཅིག་
 རོགས་གིས། དེ་ཆར་ནས་གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་ལ། ལྷོ་གོས་ཀྱང་
 ང་རང་གིས་སྟོར་གསུངས། དེ་བར་བདག་ཆོས་མེད་དུ་ཤི་ན་ཅི་སྟར་
 བྱེད་ལགས་ཁྱས་པས།

དེ་བར་མི་འཆི་བའི་ཁག་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཐེག་ཅིང་ཁ་ཕོ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་སྟོང་རུས་ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས་ངའི་
 གདམས་ངག་བསྟོམ་རྒྱས་ན་ཆེ་འདིར་འཆང་ཞི་རྒྱ་ཡང་བལྟ་བ་
 ཡིན་སོགས་ཞལ་ཏེ་བཟང་པོ་གནང་ནས། རིམ་བཞིན་ཤར་གྱི་རི་སྒྲ་
 ཞིག་ཏུ་མཁར་རྒྱུ་པོ། རུབ་ཏུ་སྒྲ་གམ། བྱང་དུ་སྒྲ་གསུམ་སྟེ་མཁར་
 གསུམ་བཅིགས་སུ་བཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅམ་རེ་ལོངས་
 སྐབས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་བཤིགས་ནས་ས་ས་མལ་དང་།
 རོ་རོ་མལ་དུ་བསྐྱེལ་བཅུག་པས་རྒྱབ་ཆད་ནས་སྐལ་པ་ཞིག་བྱུང་།
 དེར་སླ་མ་ལ་གཟིགས་སུ་རུང་བཀྱོན་པ་ལས་མི་ཡོང་། ཡུམ་ལ་
 གཟིགས་སུ་རུང་ལས་ཡུས་སུ་འགོ་བར་འདུག་སྟམ་ནས་གཟིགས་
 མ་སུལ་བར་དུས་ནས་ཆོས་ཁྱེད་གསུ་སྒྲན་ནས། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་གནང་བར་ཁྱས་པས། ཟ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ལ་ངའི་རྩར་

བྱིད་ཤོག་གསུངས། སྐབས་འགྲེལ་ལུང་དང་སྟོན་པ་གནང་ནས། དེ་
 གུན་ཐུན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གསང་
 སྐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་དགོས་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས། རྒྱ་
 རྩེ་རྩམ་ཐར་དཀར་བ་སྤྱད་ཚུལ་རྩམས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་གནང་
 བས། བྱིད་ཀྱིས་འོང་བ་དཀར་མོ་ཡིན་གསུངས་པས་མཆི་མ་འཆོར་
 བའི་དད་པ་དྲག་པོ་སྟེས། སྤྲ་མས་ཅི་གསུང་སྐབ་པའི་ཡི་དམ་དྲག་
 པོ་བཅས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་ཆེ་ཞབས་འཆག་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་
 བྱིད་ནས། ཤར་སྟོར་བྱིན་ནས་ས་འགགས་ཤིག་ཏུ་བྱིད་ཀྱིས་མཁར་
 གུ་བཞི་སྐྱེ་བོ་དགུ་ཐོག་གཅི་ར་དང་བཅུ་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་བཅིགས།
 དེ་བཞིགས་ཀྱང་མི་བཞིག་གུབ་པ་དང་གདམས་ངག་སྐྱིན་སྐབ་པ་ལ་
 བཞག་ནས་སྐབ་རྒྱགས་སྟོར་ཀྱིས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་མཁར་གྱི་མིང་བཏིང་ནས་ཅིག་སྐབས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་
 སྐྱེས་བྱ་ཆེན་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེད་ལ་དོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་
 ཡང་མང་ཏུ་བཅུག་ནས་ཐོག་སོ་གཉིས་ཅམ་འབྱོངས་པ་ན་སྤྲ་མ་
 ཕྱོན་ཏེ་གཟིགས་ནས་སྤར་གྱི་དོ་དེ་ལ་འདི་གང་ནས་བྱུང་གསུངས།
 རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། ངའི་བྱ་སྟོབ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
 པ་རྩམས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་གཡོག་མི་འོང་། དོ་འདི་ཐོན་ལ་རང་གནས་
 གུ་སྟོལ་གསུངས། ཡང་མཁར་ཅེ་ནས་བཞིགས་ཏེ་དོ་སྤངས་ནས་
 རང་གནས་གུ་བསྐྱེལ། ཡང་བྱིད་རང་གིས་ལོངས་ལ་ཞོག་གསུངས།
 སྤངས་ནས་སྤར་སྟོར་བཞག་སྟེ་བཅིགས་པས་མཁར་བདུན་ཐོག་

ལོངས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། ད་ཆུང་གིས་མཁར་གྱི་
 ཅིག་འཕྲོ་ཞོག་ལ་བྱམས་གྱི་རྣམ་པའི་ཞོལ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་གཙང་
 ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཅིགས་གསུངས་བཅིགས་པས་བྱམས་ལོངས་
 པའི་ཆེ་ཡང་ཆང་ར་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
 གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཁྱབ་དང་། འོལ་
 གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་ཁྱབ་གཉིས་གྱི་
 སྐབས་སུ་མཁར་ལས་གྱི་ཞབས་བྱི་བསྐྱབས་པས་དབང་ཐོབ་ཏུ་རེ་
 བས་དབང་གུལ་དུ་བསྐྱད་པར་བཀའ་བཏུན་དང་ཕྱག་འབེབས་ཁོ་
 བ་མཛད་དེ་དབང་གུལ་བས་སྐྱད། དེར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཆར་སོང་
 བས་སྒྲུབ་མིག་གསུམ་ཀ་བས་ནག་ཁྲག་ཟག་པ་དང་ན་ཆ་སོགས་
 བྱུང་ཡང་ས་སྟོན་མདུན་དུ་བྱིར་བས་མཁར་ལས་བྱས།
 གཞུང་གི་རྒྱུ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་འུ་རྗེ་གྱི་དབང་ཁྱབ་བྱུང་བས། ཡུམ་
 ལ་ཕག་འོར་གྱི་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གནང་བས་དེའི་དབང་
 ཡོན་བྱས་དབང་གུལ་དུ་བསྐྱད་པས་སྤར་ལྷར་ཕྱག་འབེབས་དང་
 བཀའ་བཏུན་གནང་བས་དབང་མ་ཐོབ། ད་ནི་ངེས་པར་ཆོས་མི་ཐོབ་
 པར་འདུག་སྟུང་འབྱམས་ཏེ་བྱོན་པས་སྟོ་བྱག་ཁོག་པའི་དུད་ཅིག་
 གིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྷོག་ཏུ་བཅུག།
 དེར་རྟག་ཏུ་དུའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཆོས་བྱིར་དཀའ་བ་
 སྐྱད་དེ་སྤྲ་མའི་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་བས་ཕྱགས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 སྟུང་སྟེ་བྱིར་ལོག། དེར་ཡང་སྤྲ་མས་བཀའ་བཏུན་དང་ཕྱག་འབེབས་

ཁོ་ན་གནང་བས་ཡི་ཆད་དེ་ཡོད་སྐབས། ཡུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་རྟོག་པའི་
 རྩུང་དུ་བརྒྱུད་ནས། གདམས་ངག་གནང་ནས་བསྐོས་སྒྲུང་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་མ་ཁྲོལ་བས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེར་མ་འདོད། དེར་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་ཡང་རྟོག་གི་ཞབས་ཕྱི་བྱས་ཏེ་མར་པའི་རྩུང་དུ་
 བྱོན་པས། ཉིན་གཅིག་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་གི་གྲུལ་དུ་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་བཞུགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་བྱག་འབེབས་སུ་
 ཆས་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་སྤྱགས་དགོངས་ལ། ང་ལས་ངན་པོའི་སྡིག་
 སྒྲིབ་ཆེ་བས་རང་སྤྱག་པས་མ་ཆད་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་
 འདི་ཙམ་གྱི་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་། ད་ནི་ཆོས་མི་ཐོབ་པར་སྡིག་གསོག་པ་
 ཁོ་ནར་འདུག་པས་ལྷེབས་ནས་ཤི་བ་དགའ་སྟུང་། ལྷེབས་བྱུངས་བྱས་
 པས་སྒྲ་མ་རྟོག་གིས་བཤོལ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མ་མར་པ་
 ཡང་སྤྱགས་རྒྱལ་ཞི་ཞིང་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ནམས་མདུན་དུ་བོས་
 ཏེ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཞལ་ཏེ་བཟང་པོ་མང་པོ་གནང་ནས།
 མཆན་མི་ལ་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་
 བསྟན་ནས། གསང་མཆན་བཞད་པ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་སྟུང་། དབང་དང་
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཆུལ་དུ་གནང་། དཀའ་
 སྤྱད་དག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེས་ན་སྟོན་བྱོན་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཇི་སྟེད་

ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཏེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་
 དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཚོལ་ཚོག་མེད་པར་རྒྱུད་བྱང་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟེན་ན། རྩལ་ཞུས་པ་མ་ཅོམ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྡི་ཞེ། སྟོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོབ་མས་འཁོར་མང་པོ་
 བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས། སྒྲ་མ་སྤང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེབས་
 བྱང་བས་ཁྲིམ་གྱི་དབུས་སུ་བྱག་འཆལ་བ་ལ་ངོ་ཆ་ནས་མ་མཐོང་བ་
 ལྟར་མཛད། ཕྱི་ངོ་ཆོགས་པ་གོལ་འཕྲལ་མཛལ་ནས་བྱག་ཕུལ་བས།
 ད་ཅི་བྱག་མི་འཆལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། མ་མཐོང་ལགས་ཞུས་པས་
 དེ་མ་ཐག་སྟུན་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བྱུལ། སྤར་བཅོད་པར་གསོལ་ནས་
 བྱང་པོར་ཞུས་བས་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ་སྟུན་སོར་རྒྱུད་པ་
 ཡིན།

དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོན་པ་ཡང་འཁོར་མང་
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་ཞུགས་ནས་བྱོན་པའི་སྐབས་ཤིག་
 ངའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་འདིག་ཉེན་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་
 དང་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་ང་རང་ལྟག་པར་འདུག་སྟུང་པ་ཤར་བས་
 འཕྲལ་ཏུ་རྒྱ་མཆོར་གྱི་བྱིང་ཞེ་རྒྱ་ནང་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་མཐོང་། སྒྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱའི་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་
 ཤིང་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེས་པས་ལན་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་འཁོར་

དང་ལོངས་སྤྱོད་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་དག་གི་ཚེ་ལ་
 སྐྱབ་བྱས་ན་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ན་སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བཟོད་ཀྱིས་མི་
 ཡངས་པ་ཞིག་ཕྱོན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱགས་རྗེས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་མ་
 རུས་པར་རང་རེ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས། སྤོན་ཕྱོན་པའི་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་
 ལུས་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་ཞལ་ཅམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་སྐབས་
 འདིར་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་
 འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཚོངས། ལོང་བ་བཤེས་
 མེད་ཐང་སྟོང་དུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར། སྤང་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ནི། ཚད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེས་ཉེ་བར་
 དགོངས་ཏེ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པའི་གང་ཟག་མིའི་
 གཟུགས་སུ་ཕྱོན་ནས། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་
 མཇེད་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་པ་དང་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་
 རྗེས་སུ་བཟུང་། ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་བཅུག སྤང་
 དོར་གྱི་མིག་ཟྱ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཚོག་
 འོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་ན། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་རང་དོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྟག་

པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་དད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་ལ་འབད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པ་མཇལ་ཡང་དམན་པའི་སྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པ། །
ལམ་མཆོག་རྟེན་གྱི་ལམ་མིན་གཡང་ལ་འབྱུག། །
བདག་དང་བདག་འདྲའི་གཤེས་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་སྤུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཁྲིད་དེ།
ཐུན་མོང་གི་སྒྲོ་འགོ་ཆང་ངོ། ། །

ཕྱི་ལོ་སྐབས་འགྲོ་མཆོག་གསུམ་ཐོད་བཞིན་ཟུར།
 བུ་གི་སྐབས་འགྲོ་ཆ་གསུམ་དངོས་སུ་གྱུབ།
 དོན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས།
 མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

དོན་གཉིས་པ་ཐུན་མེན་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ།

ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་རྩོམ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་
 ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། འགལ་ཁྱེན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བ་རྩོམ་
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ། མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་བསགས་པ་མཚུལ།
 བདུད་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པ་ཀུ་སུ་ལུ་འུ་ཆོགས་བསགས།
 རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུན་པ་སྒྲ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་དང་དུག

དང་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་རྩོམ་

སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ལ།

སྐབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དབྱེ་བ་

སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགོ་འོ་སྐྱོ་དབྱེ་བ་ནི། དད་པ་ཡིན་པས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ།
 དད་པ་དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་བའི་
 དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད།
 དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་འཇམ། སྤྲ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཞལ་
 མཇལ་བ་འཇམ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་གྱིས་འཕྲུལ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མ་རྒྱུད་སྐྱེས་དང་བ་འདེན་
 བས་དད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ཞེས་བྱ།
 འདོད་པའི་དད་པ་ནི། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་
 པ་ཐོས་ནས་དེ་དང་བྲལ་འདོད་སྐྱེ་བ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་
 བ་ཐོས་ན་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བ། དགེ་བའི་པན་ཡོན་ཐོས་ནས་དེ་
 ལ་སྐྱབས་འདོད། སྤྱིག་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྦྱོང་འདོད་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ཡིན།
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་སྐྱབས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། སྦྱིང་
 ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། སྦྱིད་
 རུང་སྐྱུག་རུང་ན་རུང་ཆ་རུང་ཤི་རུང་གསོན་རུང་། ལས་ཅི་བྱུང་

ཡང་སྐབས་བསྐྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཐོན་སྐྱེད་པ་
 མ་གཏོགས། སློབ་གྲྭ་དང་རེ་ལྟོས་གཞན་ན་མེད་པར་ཡིད་བྱེད་
 ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨོ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འཇུག། སློབ་མེ་ཆོས་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས།
 དེས་ན་དད་པ་ནི་ཆོས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་
 ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དད་པ་མེད་ན་ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་
 ཅི་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གྲ་སྟོན་མོ་ཇི་བཞིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉིན་མཆོན་དགེ་
 བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 ན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་གཏེར་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་
 པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱུང་པའི་ལག་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱུད་པའི་མཆོག་ ལག་པ་
 བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱུང་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་དད་
 པ་དང་། མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ལ་དད་

པ་དང་མོས་གུས་རབ་ཅིག་ཡོད་ན་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྩེ་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡང་རབ་ཅིག་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མོས་
 གུས་འབྲིང་ཞིག་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྱགས་རྩེ་ཡང་འབྲིང་ཞིག་
 འཇུག་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ན། བྱིན་རྒྱབས་
 སྤྱགས་རྩེ་རྩུང་ཟད་ལས་མི་འཇུག་ཅིང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་རྩ་བ་
 བྱས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྱགས་རྩེ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན།
 རང་ལ་དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མངལ་ནས་རྩེས་སུ་
 བཟུང་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། སྤྲོ་བཤད་པའི་དགོ་སྤྲོང་ལེགས་བའི་སྐར་
 མ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུང་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། སྤྲོང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཡང་གང་
 གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེའི་དུང་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞུགས་ནས་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་ལ་
 ཉེ་རིང་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་མོས་པས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡི་མདུན་དུ་སྤྱབ་པ་བཞུགས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མོ་
 མོ་ལ། །པད་འབྱུང་གང་དུ་འང་མ་བཞུད་སྒོ་ཉལ་ཡོད། །ང་ཡི་ཆེ་ལ་
 འདས་གྲོང་ཡོད་མ་ཡིན། །དད་ལྡན་མི་རེའི་མདུན་ན་པད་འབྱུང་རེ།
 ཞེས་གསུངས།

རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་གང་དུ་
 ཡང་འཇུག་པ། དད་པ་ཡོད་ན་ཀན་མོ་བྱི་སོས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་

ཡིན་ཏེ། སྡོན་ཆུང་མོ་མ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་གར་
 ཏུ་ཆོང་ལ་འགོ་བ་ལ་མ་ཆུན་གྱིས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་རྡོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གང་ཏུ་བྱོན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདུག་པས། བྱོད་གྱིས་
 རྒྱ་གར་ནས་ང་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་
 བྱིར་སྟོན་ཅིས་ལན་མང་པོར་སྒྲས་ཀྱང་བྱས་བརྗེད་ནས་རྟེན་མ་ལོན།
 སྒྲོར་ཅིག་ཡང་བྱ་རྒྱ་གར་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོ་ད་རེས་ང་རང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་རྟེན་ཞིག་ལོན་མ་འོང་ན་ང་བྱོད་རང་གི་སྡོན་ཏུ་ལྷེབས་
 བས་འཆིའོ་ཟེར་བ་ལ། བྱ་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱིན་ཆོང་བྱས་ནས་སྒྲར་སྟོན་གི་
 བར་ཏུ་བརྗེད། བྱིས་ཏུ་སྒྲིབ་ཀར་མས་སྒྲས་པ་དྲན་ནས། ད་ཅི་བྱེད་
 ངས་མ་ཆུན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྟེན་ནི་གང་ཡང་མ་ལོན། རྟེན་
 མེད་པར་བྱིས་ཏུ་བྱིན་ན་མ་ཆུན་ལྷེབས་ནས་འཆི་སྐྱམ་སྟེ། གཡས་
 གཡོན་ཏུ་བལྟས་པས་བྱུར་དེ་ན་བྱི་མགོ་ཞིག་འདུག དེའི་སྔ་ཞིག་
 ཕྱངས་པ་དར་གྱིས་དིལ་ཏེ་བྱིར་འོངས་ནས་མ་ལ་བྱིན། འདི་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོམས་མཆེ་བ་ཡིན་པས་བྱོད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་རྟེན་གྱིས་ཤིག་བྱས་པས། མ་ཆུན་གྱིས་བྱི་སྔ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོམས་དངོས་སུ་བབྱུང་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་ཕྱག་དང་
 མཆོད་པ་བྱས་པས་བྱི་སྔ་ལ་རིང་བསྐུལ་མང་པོ་བབས། ཆུན་མོ་འཆི་
 བའི་ཆོ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཕུབ་པ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བྱི་སྔ་
 ལ་བྱིན་ལྷེབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆུན་མོ་དད་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་

སྒྲུབ་པ་ཁྱི་སོ་ལ་ཁྱུག་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དང་ཁྱད་མ་བྱུང་བ་
ཡིན།

གཞན་ཡང་ཀོང་པོ་ན་ཇོ་པོ་འབེན་བྱ་བའི་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དཔུས་སྟེ་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་དུ་བྱིན། ཇོ་པོ་འབེན་ན་ལྟ་གཉེར་
སོགས་གཞན་སྟེ་ཡང་མེད་སྐབས་ཤིག་ལ་བྱུང་དུ་སོང་ནས། མཆོད་
པའི་ཞལ་བས་དང་མར་མེ་རྒྱམས་མཐོང་བས་ཞལ་བས་ཀྱི་བན་འདི་
རྒྱམས་མར་མེ་འི་མར་ཁྱུ་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་བ་
ཡིན་པར་འདུག མར་ཁྱུ་རྒྱམས་མེ་འབྱུག་པའི་ཆེད་དུ་མེ་སྐར་བར་
འདུག ཇོ་པོ་འོང་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར་ང་ཡང་བཟོ་གོས་སྟུང་། ཞལ་
བས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་མར་མེ་འི་མར་ཁྱུ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བོས། ཇོ་པོ་འོང་
ལ་བལྟས་ཏེ། ལྟ་བཤོས་ཁྱི་ཡིས་བྱིར་ཀྱང་འཇུ་མ་མོལ་མོལ། མར་མེ་
རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཀྱང་འཇུ་མ་མོལ་མོལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་བཟང་། ང་རང་
གི་ལྟ་མ་འདི་བྱོད་ལ་བཙོལ་བ་ཡིན་པས་ཉར་ཆགས་ཀྱིས་དང་།
ངས་བྱོད་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱེད་འོང་བེད། ལྟ་མ་སྐད་དེ་ཇོ་པོ་
བྱུང་དུ་བཞག ཁོ་རང་བར་སྐྱོར་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ལྟ་གཉེར་འོང་
ནས་ལྟ་མ་དེ་བྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་བརྒྱམས་པས། ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་
གསུང་བྱོན་ཏེ། དེ་ཀོང་པོ་འབེན་གྱིས་ང་ལ་བཙོལ་བ་ཡིན་པས་མ་
འདོར་གསུངས། སྐར་ཁོ་འོང་ནས་ལྟ་མ་སྐངས་ཏེ་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་བྱ་
བ་བྱོད་ཡིན། སང་མོད་ངེད་རང་ཆོའི་ཡུལ་དུ་ཤོག་དང་། ངས་ཕག་
ཆན་བཤས་ནས་ཤ་བཙོ། བས་ཆན་བཙོས་ནས་ཆང་བསྟལ་ཏེ་བསྐྱུག་

འདུག་ཟེར་བས། རྩོམ་པོ་ཞུ་ནས་འོང་གསུངས། དེར་ཁོ་རང་གིས་
དུ་ཕྱིན་ནས་ཆུང་མ་ལ། ངས་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་དུ་བོས་ཡོད།
ཁོང་ནས་འཕྱོན་མི་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཁོང་ཞེ་འཕྱོན་ལྟ་བ་
མ་བཟེད་ཟེར་སྐད། དེར་སང་པོད་ཙམ་ན་ཉིན་གཅིག་ཁོའི་ཆུང་མ་
ཆུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས་ཆུ་ནང་དུ་རྩོམ་པོ་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་མངོན་
སུམ་དུ་ཤར་ནས་འདུག ཆུང་མ་འཕྲལ་ལ་གྱིས་དུ་རྒྱུག་ནས་ཆུ་ནང་
ཡ་ཀེ་ན་ཅིག་འདུག དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བོས་པའི་མགོན་པོ་དེ་མིན་ནམ་
བྱས་པས།

ཁོ་འབྲུལ་དུ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱེད་པས་ཚུ་ནང་དུ་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་བ་
མཐོང་ནས། རྩོ་བོ་ཚུ་ནང་དུ་ལྷུངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་སྟེ་ཚུ་ནང་དུ་སྟེབས་
ནས་རྩོ་བོ་རི་སྐྱུ་ལ་འཇུག་པས་དངོས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྲིད་འོང་རྒྱ་ཞིག་
བྱུང་། བྲིམ་དུ་བྲིད་ནས་འོང་བས་ལམ་བར་ན་རྩོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
པའི་དུང་དུ་སྟེབས་ཆོ། ང་རང་མི་ནག་གི་བྲིམ་དུ་མི་འགྲོ་གསུངས་
ནས་འབྱོན་དུ་མ་འདྲིད་པར་བྲག་ལ་ཐིམ་སོང་། དེར་རྩོ་བོ་རང་བྱོན་
དུ་ཤར་བ་ལ་རྩོ་ལེ་རྩོ་བོ་དང་། ཚུ་ནང་དུ་རྩོ་བོ་རི་སྐྱུ་གཟུགས་ཤར་བ་
ལ་ཚུ་རྩོ་བོ་ཟེར་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་སའི་རྩོ་བོ་དང་མཉམ་
ཟེར་ནས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་ཁོ་རང་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཕྱགས་རྩི་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མར་མི་དང་ལྟ་
བཤོས་ལ་ཟོས། ལྟ་མ་རྩོ་བོ་རི་སྐྱུ་དུང་དུ་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་ལས་ཅི་

ཡོད་ཀྱང་དད་པའི་མཐུས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡང་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་
 རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་
 གསུངས། དད་པ་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱེས་པའི་མཐུས་སྤྱོད་མ་
 དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་གསུངས་པ་ཡང་དག་པའི་
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་
 ཆོ་སྤྱོད་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས། ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་དད་པ་
 སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་ཁར་རྗེ་བཙུན་ལ་ཆོགས་པ་སྦྱོང་
 བའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། ཇི་ཞིག་ན་ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་གིས་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། དེའི་
 དུས་སུ་ཕ་རྒྱན་ང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་
 བརྟན་པོ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཆོགས་པ་སྦྱོང་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་སྤྱོད་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་གསུངས་པ་ཡང་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ནི་མོས་གུས་དང་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་ཏེ།
 སྤྱོད་ཇོ་བོ་རྗེ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སྦྱོབ་མ་ཞིག་གིས་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ། ཇོ་
 བོ་བྱིན་རླབས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུས་པས། སྤྱོད་པོ་མོས་གུས་ཤིག་ཁྱེད་
 དང་གསུངས།

དེ་ལྟར་དང་པ་དང་མོས་གུས་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་
 ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཞིག་ནི། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་སྒོ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་དང་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་དེ་ལ་ཡང་། གུན་སྒོང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སྟེ། ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་འདིགས་ཤིང་རྒྱག་ནས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་
 མིའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ན། རྒྱེས་བུ་ཚུང་
 དུའི་རྒྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱ།

འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་མཐོ་དམན་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱག་
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་འཁོར་
བའི་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཞི་བ་ཟུང་འདས་གྱི་
གོ་འཕང་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བྱ། མཐའ་མེད་པའི་
འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པས་མནར་བར་མཐོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མཁྱེན་སྒྲོལ་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་
ཆེད་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བྱ། དེ་
ལྟར་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ད་རེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་ཡས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་

འགོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སློང་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་དགོས་ཏེ། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་ནི་འབྲུལ་དུ་བདེ་
 བ་ལྷར་སྤང་ཡང་དོན་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་ཤིང་མཐོ་རིས་
 གྱི་བདེ་འབྲས་ཟད་ནས་སྤང་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བས།
 མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་དར་ཅིག་ཙམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དགོས་
 པ་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་བདེ་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་རང་གི་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ལྷང་བ་རྣམས་གྱི་དོན་མ་
 བྱས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་
 འདུག་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བུ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་
 བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། །པན་འདོད་དེ་ནི་དེ་
 འབྲུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི།

ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ།
 དགོ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་མོས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་

[illegible]

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་འགོའི་ཆོགས་ཁིང་
 གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་ཚུགས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་ཁིང་ཁམས་མངོས་
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་པ། ལ་ལྟང་དང་
 འབར་འབྱར་གཤང་གཤོང་གི་རྣམ་པ་མེད་པ། དེའི་དབྱས་རང་གི་
 མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡལ་ག་ལྔ་པ་ལོ་འདབ་དང་མེ་
 ཏོག་འབྲས་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཚུགས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པས་ཤར་སྒོ་
 རུབ་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ། ཡལ་འདབ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་གཡེར་འཕྱངས་འཕྱལ་སྣ་ཆོགས་

པས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབྱས་ཀྱི་ཡལ་གའི་སྟངས་དུ་སང་གི་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟངས་དུ་སྣ་ཆོགས་པས་
 ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ངོ་བོ། མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་
 ལྡན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་
 མཛོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། ཐུག་
 གཡས་གསེར་གྱི་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྤྲིགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་
 མཉམ་བཞག་གི་སྟངས་ན་ཀ་ལྷ་ལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
 བཀའ་བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་
 འཛིན་པ། སྐུ་ལ་བཟུངས་ཆོས་གོས་ཐོད་ཀ་མན་བས་པ། དབྱུ་ལ་པད་
 ཟུ་གསོལ་བ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྱི་གུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་རང་གི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པར་བསྟོམ།

དེའི་སྐུ་བོར་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གསལ་གདབ་དགོས་པ་ལ། རྒྱུད་སྤེ་སྤྱིའི་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་གངས་
 ལས་འདས་ཀྱང་། རྒྱད་པར་རྗོགས་ཆེན་སྟངས་ཐིག་ཅ་བའི་བརྒྱད་
 པ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འོངས་སྐུ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ། སྐུ་ལ་སྐུ་
 དགའ་རབ་དོན་རྗེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། གུ་རུ་ཤྱི་

མི་དྲུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུག་ཆེན་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན། ཨོ་ཁྱེད་
པར་འབྱུང་གནས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྷུ་བཙན། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་
ན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཏེ་ཐུགས་སྒྲུབ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་
གསུམ། ཀུན་མཁྱེན་སྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས། རིག་འཛིན་འཛིགས་
མེད་སྤྱིང་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་ཆ་ལྷགས་རྗེས་པ། གོང་
མའི་བཞུགས་གདན་ལ་འོག་མའི་དབུ་མ་རིག་ཅམ་དུ་ཐོ་བཞེགས་
སུ་བཞུགས་པར་བསྐོས། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ།

མདུན་གྱི་ཡལ་གཤི་སྒྲིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་
ལ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ་
སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་ཆངས་པར་སྦྱོད་བའི་ཆ་བྱད་ཅན།
དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱིར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཆོན་བཟང་
པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་སྤྱིལ་ལོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱོ་མདོག་
ཐམས་ཅད་དཀར་མེད་དམར་ལྗང་མཐིང་ག། སྤྱོ་ལ་འོད་དང་འོད་
ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོ་བར་གསལ།

གཡས་ཀྱི་ཡལ་གཤི་མྱོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་བྱག་ན་རྩི་རྩུན་རས་
གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཙོ་པོར་བྱུང་བའི་ཉེ་

བའི་སྐུ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་
 ག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱ་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་།
 ཞབས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞེངས་པ། གཡོན་གྱི་
 ཡལ་གར་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་གལ་གྱི་བྱ་སྟེ་ཉན་ཐོས་མཆོག་གཉིས་
 ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་བ། བྱག་
 བ་ལའར་གསེལ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་བསྒྲམས་པ། ཞབས་ཐམས་
 ཅད་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ།
 རྒྱུ་གྱི་ཡལ་གར་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་གས་བམ་བཅེགས་པའི་ནམ་
 པ་ཅན། འོད་གྱི་དྲུ་མིག་གི་སྤྱོད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབྱུང་
 བྱག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་སྟེང་མ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོང་
 དར་རང་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་ཁ་ཆེན་མེ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་
 རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡེ་ཤེས་
 དང་ལས་ལས་བྱུང་པའི་དཔལ་མགོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་མོ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་སྤྱང་ཞིང་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོང་
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 བྱང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ནང་གི་དངོས་བྱུང་ཕྱིར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་ཞིང་། འདྲོན་
 པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ།
 རང་གི་གཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གང་
 རང་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་ངོས་ན་སྤོང་ཆེན་པོ་ལྟར་ཆོགས་ནས་ཐལ་མོ་
 ཟུར་ཏེ། ལུས་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆོལ། དག་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཟུབས་འགོ་འདོན། ཡིད་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་མཐོ་ཅུ་གཏོང་ངམ། དམའ་
 ཅུ་གཏོང་ངམ། སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉེས། བ་ཆ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་། སླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་མ་གཏོགས་སྐྱབས་
 དང་སྒྲོབ་པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉིན། རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་
 གཞན་ན་མེད་པས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་སྦྱིད་བྱང་ཆུབ་
 སྦྱིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒོ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ལ་བཅོལ། སྒོ་
 བ་ལ་མི་འདྲི། ཁྱོས་མ་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་མི་བཅད། སླ་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ལ་བསྟེན། བྱེད་ལ་འབྱུལ། བྱེད་ཅིག་
 བསྐྱབ། བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དང་རེ་ས་མེད་དོ་སྟམ་པའི་
 གདུང་བ་དྲག་པོས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་གཤེགས་རྩ་བ་གསུམ། །རྩ་རྒྱང་
 ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་

ཐུན་རེ་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསགས་ཤིང་ཐ་ནང་རྒྱབས་འགོ་འབྲུམ་ཕྱག་
 གཅིག་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ། ཐུན་དུ་བཅད་ནས་འགོ་རིམ་དང་། ཐུན་དུ་
 ཡང་རྒྱབས་འགོ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་རང་
 གི་ཕ་མ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲེམ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་གཉིས་མདུན་
 དུ་བསྒྲེམ་སྟེ། བ་མ་ལས་ཀྱང་དགྲ་བགེགས་གཡ་ཆེ་བར་བསྒྲེམ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་
 རྒྱགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོམས་པར་བསྒྲེམ་དགོས་
 ཤིང་། བྱང་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཤིང་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཟོད་
 པ་བསྒྲེམ་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ལ།

བཟོད་པ་དེ་ཡང་། ཞེ་སྒང་སྐྱེ་ཡུལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སྲུ་ལ་བསྐྱེམ་མ།
 ཟེར་བ་ལྟར་དགྲ་བགེགས་གཉིས་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྟགས་
 བ་ཆོས་ཚུགས་ནས་ས་མ་ལས་ཀྱང་དགྲ་བགེགས་གཉིས་ངོན་དུ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་མས་ནི་འདྲིག་རྟེན་ཆེ་འདི་སྐྱབ་པའི་གཡོ་ཐབས་
 ཐམས་ཅད་བསྐབས་ནས་སྐྱེ་མ་ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་
 བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ངོན་དུ་མི་ཆེ་ལ། དགྲ་བགེགས་
 གཉིས་ནི་དགྲས་རང་ལ་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་སྐྱོམ་
 པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་གཏན་དུ་འཁོར་བ་ནས་མི་ཐར་

བའི་འབྲུངས་ཐག་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནོར་རྩམ་
ལོངས་སྟོང་སོགས་དང་དབང་མེད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་ངིན་ཆེ།
གདོན་བགེགས་ཀྱང་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
དེས་ན་ཆ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བཏང་བ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གི་སྤར་
བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མང་པོ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་
མི་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་ནོར་རྩམ་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་
འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཇལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དཔལ་
མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་གདོན་ཀྱིས་ཉེན་ནས་སྟུན་རས་གཟིགས་བསྐྱབས་པས་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སོགས་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་
པས་ཀྱང་ངིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།
འཆོ་བས་ཉེན་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །ཐར་ལམ་རྟེན་པས་
གཞོད་བྱེད་བཀའ་ངིན་ཆེ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཡིད་བྱུང་ཆོས་དང་འཕྲད་
པ་དེ། །གཏན་བདེ་རྟེན་པས་སྟུག་བསྐྱལ་བཀའ་ངིན་ཆེ། །མི་མིན་
གཞོད་པས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །འཇིགས་མེད་རྟེན་པས་འདྲེ་
གདོན་བཀའ་ངིན་ཆེ། །མི་སོགས་སྤང་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །
ཕན་བདེ་རྟེན་པས་སྤང་བྱེད་བཀའ་ངིན་ཆེ། །རྒྱུ་རྒྱུ་པོས་
ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །འགྱུར་མེད་ལམ་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་ངིན་
ཆེ། །གཞན་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་
རྟེན་སྟུག་མཁན་བཀའ་ངིན་ཆེ། །མཉམ་དུ་ངིན་གཞོ་དགོ་བ་དེ་ལ་
བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཆོ་འདིར་བཀའ་ངིན་ཆེ་བ་

དང་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མའི་པ་མའང་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མཐར་ཐུན་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་རང་གིས་མོས་གྲས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཆོག་ན་ཆུང་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་ལུ་རྗེས་དགོགས་པ་
 ལྟར་ལུ་དེར་གྱིས་འཕྱར་ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཆོག་ན་ཆུང་གི་ལ་ཐིམ།
 སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཆོག་ན་ཆུང་གི་ཀྱང་མཐར་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷ་
 བས་དབྱས་གི་སྤྲུལ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ལ་ཐིམ། སྤྱི་བོའི་ཐོ་
 བཅེགས་གི་ལྷ་ཆོག་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ། སྤྲུལ་ཡང་
 འོད་དུ་ལྷ་བས་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་གདོད་མའི་རང་ལ་
 སེམས་ཆུང་ཉིད་གི་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བར་ཅི་གནས་སུ་བཞག དེ་
 ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་དགེ་བ་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་ཞིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་འདོད་མཆོག་གསུམ་པོ་
 འབྱུང་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག ཅིས་བརྗོད།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བྱན་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་
 རང་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ན་དེ་དག་འཕྲོ་བའི་ཆེ་ཕྱག་པ་
 གཡས་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱོམ། དེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན།
 འདུག་པའི་ཆེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་ནམ་མཁར་ལ་བསྐྱོམ། དེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་རྟེན་ཡིན། ཟ་འཕྱར་གི་ཆེ་མགྱོན་པའི་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ།

དེ་ཅི་ཟ་ཅི་འཕྱང་གི་སྤྱད་མཆོད་ས་ཡིན། ཉལ་བའི་ཆོ་སྒྲིང་གི་དབྱས་
སྤྱ་བསྒོམ། དེ་འཕྱལ་པ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱ་བའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་
ལྟར་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱ་བས་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་
དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་སྤོ་སྒྲིང་བཀལ་ཏེ་སྤྱ་བས་འགོ་ཁོ་ན་ལ་
བཅོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་པ་ལ།

དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་། ཆ་
 མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱ་གསུམ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་
 ཕྱག་མི་བཅའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་སྟོན་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱག་དང་
 ཁྱབ་འདུག་ལ་སོགས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་གྲོལ་
 བ་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མའི་སྐྱབས་གནས་སུ་
 བཟུང་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བྱ་བ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བྱ་བར་
 འབད་པ་དྲག་པོས་ཅི་རྣམས་སུ་བསྐྱང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་

ནས་གྲོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་དད་པའི་བྱི་
རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་རིགས་དང་མཐུན་པར་མི་འགྲོགས། འོན་ཀྱང་མུ་
སྟེགས་ཅན་དངོས་བོད་ན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་གཤེ་
ཞིང་སྟོན་པ་དང་གསང་སྟེགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་
ལ་སོགས་མུ་སྟེགས་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་དང་མི་འགྲོགས།

བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི།

སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱའི་
ཉེན་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་གྲས་པས་མཆོད། སྤྱི་བོས་བཏེག་གཙང་
སར་བཞག་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་
དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གསུང་རབ་ཡི་
གཏེ་རས་མ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད། སྤྱི་བོས་མཆོད་
དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་ལྟན་པ་དམར་
སེར་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གྲས་པས་
མཆོད། སྤྱི་བོས་བཏེག་གཙང་སར་བཞག་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བྱ།

268

འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱང་། གར་འགྲོ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་འགྲོ། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིང་
ཐིག་གཞུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སོགས་སམ།
ཡང་ན་ཐིག་པ་སྤྱིའི་སྐྱབས་འགྲོ། སྤྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་
ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱ།

གཞན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་
འགྲོ་ལ་བཀོད་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྒོ་གཏད་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཅའ་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོར་འབད། ཉལ་བའི་
ཆེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་ལྟ་ཆོགས་སྤྱིང་དབུས་སུ་
གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་གཉིད་དུ་འཇུག་པའམ།
དེ་ལྟར་མི་རྩས་ན་སྤྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེ་དང་བཅེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་གི་སྤྲས་ན་མངོན་
སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་དུ་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བྱ་ཞིང་དཀོན་
མཆོག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཉལ། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་
ཆེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མགྱིན་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཟའ་
བཏུང་གི་རོས་མཆོད་པའམ། དེ་ལྟར་མ་རྩས་ན་ཅི་ཟ་ཅི་འཕྲང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཅིག་སྟམ་དུ་
མོས་པ་བྱ། རང་ལ་གོས་གསར་པ་ལྟ་བུ་གྲོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་དང་པོ་

རང་གིས་མ་གྱུན་པའི་གོང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་སྟམ་དུ་
 བམ་མཁའ་ལ་དང་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་
 ལ་གནང་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་རང་གིས་བགོ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ལ་
 ཡང་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། རྩ་ལྷུང་རྩྭ་པ་མེད་པ། ཁང་
 བཟང་དང་། བྱགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ། རོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཆེན་པོ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་
 དང་ཅི་མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་མཆོད་
 སྟམ་དུ་མོས་པ་བྱ། རྩ་ལ་བརྩ་བའི་ཆེ་ཡང་དང་པོ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མཆོད་ཁ་འཕངས་ནས་ཇེས་སུ་རང་གི་སྤྱོད་དུ་གཏུ། རང་
 ལ་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་སྐྱེད་སྟན་གྲགས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཅིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་བྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་ཇེ་ཡིན། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་རང་མཆོད་སྟམ་དུ་མོས་གྲགས་དང་དག་སྤང་བྱ། རང་
 གི་བྱག་དང་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བསྐྱས་ལ་སོགས་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་གང་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་
 པར་འབུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ། ཉ་སྟོང་དུས་བྱག་
 ལ་སོགས་པར་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་
 དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དུས་མཆོད་མི་བཅག དུས་དང་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་སྒྱུག་ཅི་བྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་ཁོ་ན་མི་བཟེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་འཇིགས་

སྒྲུག་ལ་སོགས་སྒྲུག་པའི་ཆོ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་བར་དོར་
ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུར་མ་བྱུང་བར་འབད།
མདོར་ན་སློ་གཏད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བཅོལ་ནས། སློག་
ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲུབས་འགྲོ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སློན་རྒྱ་གར་
དུ་ནང་པའི་དགེ་བསྟན་ཞིག་ལྷ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་ནས་
ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱེད་པ་གཏོང་ན་མི་གསོད།
དེ་མི་གཏོང་ན་ཁྱོད་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཆོག་ཅམ་དུ་ནི་
དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འགྲོ་གཏོང་། སྟིང་ཐག་པ་ནས་ནི་མི་གཏོང་
ཟེར་བས་དགེ་བསྟན་ལྷ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་
སྤངས་ན་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ནང་
པའི་བྱུང་མི་ཚུད་དེ། ཕྱི་པ་ནང་པ་སྒྲུབས་འགྲོའི་བྱུང་། ཟེར་བ་ཡིན།
མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འདྲེས་བག་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དང་ཅ་རྒྱུང་སོགས་
བསྟོམས་པས་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྷ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཡོད་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འགྲོ་མི་ཤེས་པས་ཐར་པའི་
ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་གཏན་དུ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ཡིན།
རོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡང་མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མི་མཁྱེན་
པ་དང་མི་གཟིགས་པ་རྒྱུད་བྱེད་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཀྱང་
ཐོག་མར་སྒྲུབས་འགྲོ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་འཁོར་
འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཁོ་ན་གསུངས་པས་སྒྲུབས་འགྲོ་

དང་བཅས་པས་རིག་པ་སོགས་མ་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ཕྱི་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་
 མར་གྱུར་བ་ན། །ང་ནི་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྟམ་དུ་
 ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གུས་པ་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིག་
 ཉེན་པའི་ཁ་སྐྱད་ལ་ཡང་། བཀའ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་མ་འདོག་ཟེར་བ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལས། གསུང་ཉེན་ནི་
 གླང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱན་འདྲིན་པ་སོགས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་བྱད་པར་བྱང་བྱང་གྱང་མེད་ཅིང་བྱད་
 པར་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གྱིས་རྩོམ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་ནི་རང་བཞིན་
 ཉེར་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡིན་སྟམ་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་།
 རྩོམ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཞིང་།
 དེལ་བྱས་ཀྱང་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་
 སྤྱང་མཛད་དང་། གོང་མ་རྣམས་ལས་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 མར་བཤད་པས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དང་། ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་
 ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 དབྱངས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་གསུང་སྤྱད་པ་རྟེན་གསུམ་
 ཀའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། བྱུང་པར་གསང་སྤྱད་པ་རྩོམ་ཅི་ཤེས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་ཆང་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་
 རྩམ་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། བརྟན་བཅོས་བྱས་ན་ཉེས་པ་

མྱེ་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་བཀུར་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།
གང་གིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་
དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོགས་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་གོང་
དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་སུ་
ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཞིང་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་
མོད་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་
ཐར་གྱི་དགེ་སྒོང་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་རྟེན་དུ་སྐྱབས་འགོ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་
གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་
རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་འགོ་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་
གི་གསོ་སྦྱང་ཅམ་ལེན་པའི་སྒྲོན་དུ་འང་སྐྱབས་འགོ་མེད་ཐབས་མེད་

པས་སྒྲིམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གང་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱས་
 པ་ལ་འང་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས་མཐར་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟོན་ཕག་གཅིག་བྱིས་དེད་ནས་མཆོད་
 རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་
 བོན་ཐེབས་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་སྒྲུ་གཅིག་གིས་མི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུ་ལམ་ཀ་ཞིག་ན་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ།
 སྒྲུ་འདི་འདི་ལྟར་བཞག་ན་ཆར་པས་ལྷུར་དུ་འཛིག་པས་མི་འཛིག་
 པར་བྱའོ་སྟེ་ནས་དུང་དེ་ན་ལྷུ་ཀྱང་དོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་
 ནས་བཞག་ཡང་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷུ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བ་
 འདི་སྒྲུ་འདི་སྟེང་དུ་བཀའ་པ་མ་ལེགས་སོ་སྟེ་ནས་དོར་བས་ལྷུ་
 འགོབས་པ་པོ་དང་འདོར་བ་པོ་གཉིས་ཀས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་
 འབྲས་བུས་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་པ་
 བཟང་པོས་མཆིལ་ལྷུ་ཞིག་ ལྷུ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །
 གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་བསལ་བུས་པ། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པར་
 གསུངས། དེས་ན་དང་པོ་སྒྲུ་འདེབས་པ་པོ་དང་། བར་དུ་ལྷུ་
 འགོབས་པ་པོ་དང་། ཐ་མར་དེ་བསལ་པ་པོ་གསུམ་ཀ་ཡང་གནས་

སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་མངོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་
མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའང་
ཡིན་ནོ།།

མི་དགེ་བའི་ཆོགས་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་ཐག་པས་
དད་གུས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་
ན་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ཡང་སྤུང་པ་དང་ཟད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས་སྤང་བ་དགེ་བར་འགྱུར་བས་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་
བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་པ་བསད་པ་ཡང་དཀོན་
མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་དཔྱལ་བ་ཞག་བདུན་ཚྱོངས་ནས་ཐར་
བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་གསུམ་བྱས་
པས་གསོན་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བའི་མེས་སྲེག་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ངས་ད་ནི་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སངས་
རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་སངས་རྒྱས་རུས་པ་
ཅན་བྱ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་
རེ་རྣམས་སྤུང་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་
ཡང་དག་པ་ཐོས་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་སྐབས་སྒོ་དང་། མི་དགེ་བ་སྒོང་
སྒོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་འདིར། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ་འབད་ན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ། དད་པ་དང་དག་སྤང་། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་ཤས། རྒྱ་

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་
 བས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་དང་
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཏང་
 རྟེན་སྲུ་ལུས་ན། ད་ལྟ་ངས་འབྱུང་དང་སྐྱེ་ཤས་སོགས་ཅི་ཙམ་
 བཟང་བར་ཡོད་ཀྱང་། ལྷང་བ་བྱིད་མཁས། རིག་པ་ཚལ་ཆུང་།
 རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟ་དགེ་བར་ཡོད་འཕྲོ་ལ་ཡང་། མི་དགེ་
 བར་འགྱུར་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་བྱིན་ཆད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྒྱན་
 གཅོད་པ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་། སྐབ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བདུད་རྣམས་ལྷག་པར་
 ལྷང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཟབ་ཅ་ན་ནག་པོའི་བདུད་ཀྱང་ཟབ། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་དུས་སྟིགས་མར་ཐུག་པས་ཟབ་མོའི་དོན་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་
 ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་བྱིད་དང་། གཉེན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐོལ་འདེབས། བ་ཆ་
 དང་གདོན་བགོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ། རང་གི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་
 རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་ཅིར་ཡང་བརྟུ་ཞིང་དགེ་
 བའི་ཆོགས་འདྲིམས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གཉེན་པོ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སོགས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་འབད་ན། ཆོས་ཀྱི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འཆར་ཞིང་དགེ་བ་གོང་བས་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་དུས་སྲུ་དུད་ནག་པ་
 རྣམས་ནས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ན་ཆ་དང་གོད་ཁ་སོགས་མི་

འབྲུང་བའི་སྤྲུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དབང་ལུང་དང་གཞི་
 བསྟེན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྲུལ་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་པོས་
 ཏེ། དྲག་སྐྱབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཞལ་བྱེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་
 ཡང་མེད་པའི་མིག་པོར་ཁོག་ཙམ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཟན་གོང་ཞིག་གི་
 སྤྱིང་དུ་ཞེ་སྤང་བཟོད་དཀའ་བ་བསྐྱེད་དེ། བྱུག་བྱུག་སོད་སོད། ཡ་
 ཡ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཟེར་ཞིང་ཐོས་ཙམ་ན་སྤང་བ་རྒྱུ་བ་རེག་ལ་འོང་བ་ཞིག་
 བཏོན་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་དམར་མཚོད་ཁོ་ན་བྱེད་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལྟགས་པར་བརྟགས་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་འདིག་
 རྟེན་པའི་སྤྲུང་རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཕབས་
 ཏེ་བྱུགས་དར་གྱི་ལས་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་དང་།
 རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས། གསང་སྤྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྲོང་
 པའི་ར་ཆང་དུ་བཞེངས་ནས་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་སྐད། ཅས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གསང་སྤྲགས་པོན་དུ་གྱུར་བའི་ཉེས་པ་འགོ་ཞིང་། བསྐྱལ་
 ལས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་འདོད་གྱི་འཕྲི་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས།
 བསྟེན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་ཞིང་བཙུ་ཆང་
 བའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གཞན་གྱི་
 རྟོགས་ཞེན་དང་བཅས་པས་ཞེ་སྤང་རང་མཚན་པས་བསྐྱལ་ལས་
 བྱས་ན་ས་རོལ་བསྐྱལ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་རང་ཉིད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དམ་ཆོག་མེད་པར་ཤ་ཁྲག་
 གི་དམར་མཚོད་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་དང་ཆོས་རྒྱུང་བའི་

སྤང་མ་མི་འབྲུག་ཅིང་། བཀ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འདུས་ནས་
 དེའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། འཕྲལ་དུ་
 ཡན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་སྤྱགས་སུ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་
 དེ་བས་སློབ་གཏུང་དགོན་མཆོག་ལ་བཅོལ། རྒྱུད་ཁི་ཁིང་དུ་ལ་བའི་
 སྤང་མ་དང་སེར་མོ་བ་བོས་ནས་སྐྱབས་འགོ་འབྲུམ་ཐེར་རེ་བསགས་
 བཅུག་ན་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ་དགོན་མཆོག་གི་
 སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད། ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་ཁིང་
 འདོད་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འབྲུག། དཀར་ཕྱོགས་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྤང་ཁིང་ནག་ཕྱོགས་གྱི་གདོན་བགེགས་རྣམས་
 ཉེ་མི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སློན་རྒྱུ་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཟུང་
 བས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སོགས་སྐྱབས་འགོ་ཆར་རེ་
 དང་སྤྱགས་དབྱུག་པས་ན་ངེས་པ་རེ་བརྒྱབས་ནས་མངགས་བཏང་
 བས། སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་དེ་རྣམས་ན་ཆའི་བྱག་རྩ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་གསལ་བཞིན་ཟམ་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཉལ་
 བས་བསྐྱད་པས། ཟམ་ཐོག་ན་ཚུར་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་འོང་བ་རྣམས་
 འདི་ན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་
 ཆོ་དེར་གྱིས་བྱོས་སོང་། དེས་ན་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཆོ་འདིའི་གཞོད་པ་སེལ་བ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་
 ཅིང་། བྱི་མ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པ་སོགས་
 ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། ངི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་

སྐྱ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན།
 །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
 །འགྱུར། །ཞིས་དང་། སར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། །སྐྱབས་སོང་བསོད་
 །ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྒྲོད་དུ་ཆུང་། །ཆུ་
 །མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། །ཞིས་
 །གསུངས། །གཞན་ཡང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་
 །སྐྱ་སེམས་ཅན་སྐྱ་འགྲོ་བ། །བདུད་ནམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་
 །ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སློ་ནི་འཁྲུགས་ཀྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་
 །པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་འགྲོ། །ཞིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་ཕན་ཡོན་
 །ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྐྱབས་
 །སྐྱ་འགྲོ་བའི་གནས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །

སྐྱབས་གསུམ་བརྟེན་ཀྱང་སྒྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དམན། །
 །བསྐྱབས་གསུམ་ནོད་ཀྱང་བསྐྱང་སྒྲོམ་ཡལ་བར་བོར། །
 །བདག་དང་བདག་འདྲ་སྒྲིང་མེད་སེམས་ཅན་ནམས། །
 །མི་ལྷོག་དད་པ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་རྟོག་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་བྲིད་དོ། ། །

ཕྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བྱང་འདས་མངོན་དུ་མངོད། །
 སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དང་དུ་སྤངས། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །
 མཚུངས་མེད་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིད་ལ་གསུམ། ཆོད་མེད་བཞིའི་སློ་སྦྱང་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། སློན་འཇུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ཆོད་མེད་བཞིའི་སློ་སྦྱང་བ་ལ།

སྤྱིར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞི་ལས། ཐོག་
 མར་བྱམས་པ་ནས་སློས་ཀྱང་། འདིར་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་སློ་སྦྱང་བའི་ཆོ། དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ནས་མ་སྦྱངས་ན།
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་སོགས་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་ཤོར་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཞིག་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ནས་
 སློ་སྦྱང་བ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱེ་ལ་ཞེ་སྤང་བཏང་།
 གཉེན་ལ་དགའ་གདུང་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་
 དང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟོམས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ། ད་

ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་པ་མ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་རང་ཕྱོགས་
ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། དག་དང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་ཞེན་མི་བཟད་པར་
བྱེད་པ་འདི་ཡང་མ་བཟགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན། ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་
སྤྱད་ལྟའི་དག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཉེན་བྱས་ནས་བཅི་
བས་འགྲོགས། མཐུན་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བཟགས་པ་ཡང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང། ད་ལྟ་གཉེན་དུ་བཅི་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་
མ་ལ་རང་གི་དག་རྒྱུ་ཏེ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་སྤྱར་
བཤད་པ་ལྟར། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནས། ས་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་དེག །ལས་
ངན་དག་པོ་པང་ན་བཟུང་། ཁུང་མས་སྒྲི་ཡི་རུས་པ་འཆལ། །འཁོར་
བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

དེར་མ་ཟད་སྒྲིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟའི་བཅོན་གྱི་སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་པས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དགྱང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་འདས་
སྐབས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བདག་གི་སྤྱོད་ལྟའི་
སྤྱོད་ལྟའི་འདས་དག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། བདག་རྒྱལ་པོ་
གྱི་སྤྱོད་ལྟའི་བཅོན་གྱི་བྱ་མོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་པའི་སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱོད་
ལྟའི་འདི་ཅམ་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆེ་མུང་དུ་འདི་ལྟ་
བྱ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ལགས། ཞེས་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱེད་
གྱི་སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱོད་ལྟའི་འདས་དག་པས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱོད་ལྟའི་
ཡང་མིན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་པོ་རྣམས་
རིགས་ངན་གྱི་བྱ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ནས། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ལ་

ཤོར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལྷམ་འདི་སྤང་བུ་ཏི་མ་ཞིག་གི་ལུས་
 སྤངས་ནས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཅེའུ་ཚུང་ལ་ཕྱོས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་
 པོས་དྲན་མེད་དུ་བྱལ་གིས་བྱབས་པས་སྤང་བུ་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་སྤྲོས་མོས་སྦྱིས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེའུ་བཅན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དངོས་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྦྱེ་བོ་གཞན་ལ་
 ལྷ་ཡང་ཅི་སྟོས།

དེས་ན་ད་ལྷ་རང་རེ་པ་མ་དང་བུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ། བཅེ་གདུང་དང་
 འདུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱེད། དེ་ལ་སྦྱག་བསྐུལ་དང་མི་
 འདོད་པ་བྱང་ན་རང་ལ་བྱང་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱ་བའི་མུ་ངན་འབྱང་
 བ་ནམས་ཀྱང་། སྟོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བསྐུལ་བའི་
 ལན་ཆགས་འཁོར་བ་ཤ་སྦྱག་ཡིན། ད་ལྷ་རང་གི་དག་ཅུ་གྱུར་པ་
 འདི་ནམས་ཀྱང་ཆོ་རབས་སྤྲུ་མ་ནམས་སུ་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་སུ་
 ཡང་མེད། ད་ལྷ་ཡང་དག་ལ་དགར་བབྱང་ཡང་དེས་རང་ལ་གཞོད་
 པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། རང་གིས་དགར་བབྱང་ཡང་དེས་ཚུར་ལ་
 དགར་མི་འཛིན་པ་དང་། དགར་འཛིན་ཀྱང་གཞོད་པ་སྦྱེལ་མི་རུས་
 པ་ཡང་ཡོད་ལ། འཕྲལ་དུ་གཞོད་པ་བསྐུལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་རང་གི་
 ཆོ་འདིའི་སྦྱན་གྲགས་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་
 སྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། རང་གི་ཐབས་
 ཀྱིས་དེའི་ཡིད་དང་བསྐྱུན་ནས་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་ཤད་སྤངས་

དེ་མཐུན་པར་བྱས་ན། གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། དེ་
བཞིན་དུ་ད་ལྟ་གཉེན་དུ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱང་བྱ་ཆོས་པ་མ་བསྐྱུས་
པ་དང་གསོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རང་དང་མི་མཐུན་
པའི་འགལ་ལྗོངས་ནམས་དང་བསྐྱོངས་ནས། དེའི་སྒྲིགས་བཟུང་སྟེ་ཞོར་
འཕྲོག་ཅོད་པ་འགྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མཐུན་
པ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་སྒྲིག་བསྐྱུལ་དང་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་
ན་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བྱ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱུལ་ཕྱོང་བ་དང་། གཉེན་
དང་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལྟོས་པས་གསལ་
ནས་བྱི་མ་དཔྱུལ་བར་འཕེན་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་
བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཤོལ་འདེབས་པ་དང་། པ་མ་
དང་བྱ་བ་ལྟར་སོགས་སྒྲོས་མ་ཐོང་བས་ཆོས་བྱི་བཤོལ་དུ་ལུས་ནས་
བསྐྱབ་ལོང་མི་འབྱུང་བ་སོགས་དགའ་ལས་ཀྱང་བྱ་བའི་གཞོད་པ་སྐྱེལ་
བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་ཡང་ད་ལྟ་རང་གིས་དགའ་
འདྲིན་པ་འདི་དག་རང་གི་བྱ་བ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཉེན་ནམས་
དགའ་སྐྱེ་བ་སོགས་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་དགའ་གཉེན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱོད་
ཅིག་མ་འདི་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཆགས་སྒྲུང་གིས་ལས་ངན་
བསགས། རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་རང་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་པ་མ་དང་བྱ་ཆོས་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སྟོན་

གྱི་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དག་གཉེན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
བལྟ་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དང་པོ་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤིན་དུ་
མི་དགའ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐབས་དུ་
མའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་སྤྱད་ནས།
རང་བཞིན་གྱི་མི་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པའི་བར་མ་རྣམས་དང་
སྒྲིམས་པར་བྱ།

དེ་ནས་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
རང་གི་པ་མ་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་སོགས་ལ་བསམས་
ནས། ད་ལྟ་སྦྱེ་བ་འདིའི་པ་མ་དངོས་དང་འདྲ་བར་བཅེ་གདུང་གི་
སྒོ་མ་སྦྱས་བར་དུ་སྒོ་སྤྱད་ཞིང་བསྒོམ། མཐར་དག་གཉེན་བར་མ་
གསུམ་གང་རུང་དུ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་
འདིའི་པ་མ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒོ་མ་སྦྱས་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་
ལྟར་མ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་དུ་དག་གཉེན་གང་ལ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་དང་
ཞེ་སྤང་སོགས་མི་སྦྱེ་བར་སྒྲིམས་པ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་ཕན་མེད་
གཞོད་མེད་གཉི་ལྷག་བཏང་སྒྲིམས་པ་ཞེས་བྱ་སྦྱེ་བཏང་སྒྲིམས་ཆད་
མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད། དེས་ན་བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་པ་དང་སྒོང་གི་
མགོན་འགྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་དྲང་སྒོང་རྣམས་མགོན་
ནམ་སྒོན་མོ་འགྱུད་པའི་ཆེ་མཐོ་དམན་དག་ཞན་བཟང་ངན་རབ་
འབྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུད་པ་དང་མཚུངས་པར།
ནམ་མཁས་གར་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་

ཡུལ་དུ་མཉམ་ཞིང་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་
བྱུང་གི་བར་དུ་སྟོ་སྟུང་།

དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པར་
བསྟོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་
ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྟོམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
ནས། དཔེར་ན་བྱ་ཆ་ཆུང་དུ་པ་མས་སྟོང་བ་ན། བྱ་དེས་ཚུར་ལ་ལོག་
སྟབས་བྱས་པ་དང་རང་གི་དཀའ་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་བསད་དེ།
བྱ་དེ་བདེ་ཐབས་སྦྱིད་ཐབས་འང་མ་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ལྷུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཚོན་པ་ལྟར་དུ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་འདི་དང་
སྤྱི་མར་བདེ་བ་དང་ལོགས་པའི་ཐབས་སྟོན་ཆོག་ལ་རང་གི་ལྷུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་པ་འདོན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རང་བདེ་ན་སྦྱིད་ན་སྟོམ་དུ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ན་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ལས། མི་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་འདོད་པ་ནི་སྟུ་ཡང་མེད།
འོན་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་མི་ཤེས་པར། མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་
འོངས་སྟོང་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ནས་
འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་འོང་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འོང་བའི་
སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད། རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་
དང་སྦྱིད་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟོམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོམ་
ཞིང་། མཐར་རང་ལ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཅི་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པ་རང་དང་བྱད་མེད་དུ་མ་བྱུང་།

གི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེལ་གྱི་དག་ལས། བྱམས་པའི་ལུས་
 གྱི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་གྱི་
 ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཡིས་ཆོག་བཤད་ཀྱང་། ལག་གིས་བྱ་
 བ་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་དངས་ཤིང་
 བྱམས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་བྱ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་
 བ་ཡང་། དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་ན་མིག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་
 ཡང་། འཇུག་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་ལས། སྤང་མིག་
 སོགས་ཁོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བཟླ་སྟེ། སྤོན་མི་དཔོན་བཅན་པོ་གཞན་
 ལ་མིག་ལོག་ཁོ་ན་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཕྱིས་དུད་གཅིག་གི་མ་སྦྱོད་
 འོག་དུ་ལྟག་མ་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མིག་ལོག་བཟླས་པས། དཔུལ་བར་སྦྱེས་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་པས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཇུག་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་ཕན་
 གདགས་པ་ལྟར་ལེན། དག་གིས་ཆོག་གཅིག་སྟེ་ཡང་། དེ་གཞན་ལ་
 ཁྱད་གསོད་སུན་འབྱིན་ཟུར་བ་སོགས་མི་བྱ་བར། བདེན་པ་དང་སྟན་
 པར་སྟེ། ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱས་ན། དེའི་བཟང་
 ལན་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་དག་འཇུག་སྟེ་བ་སོགས་
 གྱིས། གཞན་གྱི་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མཐོང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་
 འཆོས་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་

པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཁོ་ན་གྱི། བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་
བ། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཐ་
ན་བ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་ཅི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་གྱུར་ཅིག་པན་
འདོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ།
ཁྱད་པར་རང་ལ་བསྐྱེན་པའི་དུད་འགྲོ་དང་འཁོར་གཡོག་ཐ་ན་སྒྲོ་བྱི་
ཡན་ཆད་ལ་བརྟུང་རྟེག་དང་བཀོལ་སྦྱོད་ཀྱི་ཏ་ཅང་མནར་བ་སོགས་
མི་བྱ་བར། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་པར་བྱ། ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ལ་དང་སྒྲོ་བྱི་སོགས་སུ་སྐྱེས་
ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་དང་སྤང་བ་སོགས་བྱེད་པ་འདི་
རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་དབང་ཡོད་རེར་སྐྱེས་སྐྱབས་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་
དང་། བརྟན་བཅོས་སོགས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྤྱི་ན་པ་དང་ལན་
ཆགས་འཁོར་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དེའི་ལན་ཆགས་
འཁོར་ནས་རང་ཡང་གཞན་གྱི་བུ་ཁོ་ལ་སོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་པས་རང་ལས་དམན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་བྱམས་པར་བྱ། ཁྱད་
པར་རང་གི་ས་མ་དང་གཞན་ལུན་རིང་གི་ནད་པ་སོགས་ལ་སྒྲོ་
གསུམ་གྱིས་པན་པར་བྱས་ཆད་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རོ་
བོ་རྩེ་ལྟ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ། ལུན་རིང་གི་
ནད་པ། ས་མ་རྣམས་འཁོགས་སོགས་ལ་བྱམས་པར་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་

སྒྲིང་རྒྲིང་སྒྲིང་པོ་ཅན་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། བྱད་པར་པ་
མ་ནི་བྱ་ལ་ལྷག་པར་བཅི་ཞིང་དྲིན་ཆེ་བས་ཀས་པའི་དུས་པ་མའི་
ཞེ་གཅོད་པ་ནི་སྤྲིག་པ་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་བསབ་སྤྱིར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟ་ཡུལ་དུ་
བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས། བུས་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་པ་མ་
གཉིས་ཁུར་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་
བསྐྱབས་ཀྱང་པ་མའི་དྲིན་ལན་མི་འཁོར་ཞིང་པ་མ་ཆོས་ལ་བཅུད་
ན་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་གསུངས་པས། དུས་ཏྲིག་དུ་ལུས་དང་ངག་
དང་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་པ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབ། སྒྲོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་
བའི་ཐབས་ལ་འབད། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཀས་པ་ཡི་ཐུག་
མ་འདུག་བཀྱར་སྤྲིས་སྒྲོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལས་ཀན་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱམས་པ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་ཅི་འཐད་
གྱིས་སྒྲོངས།

ལར་དང་སང་རང་རེ་རྣམས་ནས་འཁོར་བའི་འདུག་ཆུས་སྒྲུབ་པ་
 ལ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་གྲང་
 ཐབས་ཡོང་དེ། སྡོན་ལི་ཡུལ་དུ་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་བསྒྲུབས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཏེ། ང་དང་
 བྱེད་གཉིས་ལས་འབྲེལ་མེད། བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་
 འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཡིན། སྟུན་རས་གཟིགས་དེ་ད་ལྟ་
 བོད་ན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཞིག་གསུངས།

ཁོང་གཉིས་བོད་དུ་འོང་བས་ལྷ་སའི་ལྷགས་རིའི་རྒྱབ་ན། མི་མང་པོ་
 བསད་པ་དང་བཅོན་དུ་བབྱང་བ་མཐོང་ནས་འདི་རྒྱམས་ཅི་ཡིན་
 ངེས་པས། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་མིན་པར་འདུག རེད་གཉིས་ལ་ཡང་ཆད་པ་གཅོད་ལས་
 ཆེ་བས་བྲོས་པ་དྲག་སྟེ། ཁོང་གཉིས་བྲོས་འོང་བ་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་
 བས་འཕོད་མི་བཏང་ནས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། བྱེད་གཉིས་འཛིགས་མི་
 དགོས། བོད་དམུ་མོད་གདུལ་དཀའ་བས་ངས་ཆད་པས་བཅད་པའི་
 མི་བསད་པ་དང་གཏུབ་པ་སོགས་སྤྱལ་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
 སྤྱང་རང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྤྱའི་ཁྱུང་བྱ་ཅམ་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་མེད་གསུངས།
 ཁོང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞི་
 མངའ་འོག་དུ་བསྐྱས། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་བདུལ་ཏེ་
 ཕྱོགས་གྱི་སོ་ཁ་བསྐྱུངས། དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་གི་མཛད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་མཛད་དགོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྤྱའི་
 ཁྱུང་བྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་ན། ད་ལྟ་རང་རེའི་གཞིས་ངན་
 འབྲུ་ཆང་ལྷ་བྱ་འདི་འཛིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་
 བའི་ཐབས་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བས་
 གཞོད་ལན་རང་ལ་འཁོར་ནས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྤྱོད་བསྐྱལ་མུ་
 མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས། ཆེ་འདི་ཅམ་དུ་ཡང་མན་
 པ་མི་འབྱུང་ཞེ། མི་བསད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བྱས་པ་ལ་འཇལ་སྤྱོད་

པ་སོགས་རང་གི་ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུད་གཟན་པ་མ་གཏོགས།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མི་འདུག་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་བྱ་མས་བྱེད་གསོ་བ་ལྟ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་མས་བྱེད་གསོ་བའི་ཆོ། དང་པོ་ཆད་འཇམ་ཞིང་
 བདེ་བར་བཅས། དེ་ནས་ཀྱང་གཤོག་པས་བཀའ། རྟོད་ལ་བཅར།
 སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་དེ་འཕྱར་མ་སོང་གི་
 བར་དུ་སྦྱོང་བ་དང་འདྲ་བར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱམས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་བཞོམ་པ་ནི།

སྐྱུག་བསྐལ་དྲག་པོས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་
 དེ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། གང་ཞིག
 བྱ་ཅན་བཙོན་དོང་དུ་བརྟུག་པ་དེ་ཉིད་མཐར་གསོད་དུ་ཉེ་བའམ།
 ཤན་པའི་མདུན་སར་དུང་འགྲོ་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྐྱུག་
 བསྐལ་དྲག་པོས་གདུང་བ་ཞིག་སློལ་ལ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལ་བརྟེ་
 བའི་ལྷུ་མ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། དཔེར་
 བ་ན་ནག་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་གསོད་སར་བྲིད་པའམ།
 བཤའ་ལྷག་ཤན་པས་བབྱང་སྟེ་བཀྲིག་བཞིན་པ་སོགས་ལ་བལྟས་

ཡང་ན་བཤའ་ལྷག་གསོད་སར་ཁྱིད་པ་སྟ་བུ་ལ་བསྟམ་ནས། འདི་
ངའི་ཨ་མ་ཆུང་མོ་དེ་ཡིན་ན་ངའི་སྟར་བྱེད་སྟམ་དུ་དེ་ལ་ལྷག་ཡིན་
པའི་སྟོང་དེ་ཐོར་ནས། སྟོང་ཐག་པ་ནས་རང་གི་ཨ་ཆུང་དེ་ཡིན་པར་
བསྟོམ། ངའི་ཨ་ཆུང་མོ་དེ་ཉེས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གཞན་
ཁྱིས་འདི་སྟར་གསོད་ན་ད་ཅི་བྱེད། ངའི་ཨ་ཆུང་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཅི་
སྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་། དེར་
ཨ་ཆུང་མོ་དེ་འཕྲལ་དུ་ཤོན་པས་གསོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཐར་
འདོད་དང་སྟོང་བཅེ་དུང་དུང་བ་སྟེས་ཅ་ན་འདི་སྟམ་དུ། ད་ཉ་སྟུག་
བསྟུལ་སྟོང་བ་འདི་རང་གི་ད་སྟའི་ས་མ་མིན་ཀྱང་། སྟེ་བ་ནས་ཆོ་
རབས་ཀྱི་ས་མ་ནི་ངེས་པར་ཡིན། ས་མར་ཀྱུར་ནས་ད་སྟའི་ས་མ་
བཞིན་དུ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟུག་ཡིན་པས་ད་སྟའི་ས་མ་

དང་ཁྱད་མི་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུག་པོས་མཁར་བའི་
 བ་མ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་ཅིག་
 ཉིད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དུག་
 པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་མཆི་མ་ཐོན་ཐོན་དུ་བསྒྲོམ། དེར་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱེ་བར་
 འདུག་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་བ་ནི། སྔོན་མི་དགེ་བ་བྱས་
 པའི་ལས་འབྲས་ཡིན། ད་ལྟ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཕྱི་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བར་ངས་པས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲིམ་
 དུ། སྔོག་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དབྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་སོགས་
 སྤྱེ་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་
 དག་རང་ཡིན་པ་དང་། བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། སྒྲིང་རྗེ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད། མཐར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་
 ཅད། བྱམ་མཁས་གར་བྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 གྱིས་གར་བྱབ་ལས་ངན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་བྱབ་པས། ལས་ངན་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲིང་རེ་
 རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་རིགས་དུག་སོ་སའི་ལས་སྤྱང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གང་རུང་རེ་རེ་དམིགས་

ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྒོམ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་
སྒྲུང་སྟེ། མཐར་མཇུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨི་ཁྱབ་དུ་བསྒོམ་པ་
སོགས་མ་བྱས་ན། སྟིང་རྩེ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡང་སྨི་འབྱམས་གོ་ཡུལ་སྟ་
བྱར་ཤོར་ནས་ཅི་བཞིན་པ་མི་འོང་། བྱད་པར་རང་ལ་བསྟེན་པའི་
སྒྲུགས་སྒྲུག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་ལས་ལ་
བསྟེན་ནས་སྟིང་རྩེ་བསྒོམ།

དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནས་རང་གི་སྒོ་ཕྱགས་ཀྱི་དུང་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་སྒྲུབ་འཕྱིགས་པ་དང་། བྱ་གཙོད་པ། སྤྱོད་པ། གསོན་ཁྲག་
 འབྱིན་པ་སོགས་དཔུལ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་ཁྱད་
 བས། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་སྤྱོད་བ་ཅེས་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་འདུག་པ་འདི། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྟོང་རྩེ་མ་བསྒོམས་
 པའི་སྟོན་ཡིན། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ད་ལྟ་རང་གི་སྒོ་ཉག་མ་
 གཅིག་འཐེན་ནས་བཏོག་ན་ཨ་ཆ་ཆ་བཟེར་ཞིང་བཟོད་མི་རྒྱས་པ་སྟེ་
 བྱའི་བྱུག་རྩ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གནག་སྤྱོད་རྣམས་ལྷས་ཀྱི་ཅིང་པ་
 ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཙུག་ཕྱར་བརྒྱབ་ནས་ཤེད་ཀྱིས་འཐེན། ལྷ་
 དམར་རྩེན་དུ་སྤྱད། སྤྱོད་ཉག་མ་རེ་རེའི་ལྷ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་པ་རེ་
 འབབས། བ་ཆ་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་འཁུན་བྱ་བྱེད་ཀྱང་
 དེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་བྱེད་པར། རང་གི་ལག་རྒྱ་
 བྱར་དུ་སོང་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་ལལ་སོགས་ཞོན་
 བས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་འཕོང་ན་ནས་སྒྲུབ་ཤོག་དུ་སྟོན་མི་རྒྱས་

པར་བཟུང་ཏེ་སྡོད་དགོས་སྐབས་ཀྱང་། ཏྲ་ལལ་དེ་ལ་ནི་དཀའ་ལས་
 གམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་ཕ་མི་བྱེད། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་
 མི་རྒྱས་པར་དུ་སྟུག་གོམ་རྟུགས་པའི་སྐབས། ད་ཅུང་ཡང་འདིས་ངན་
 གཤིས་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟེ་མེ། ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་རྟེག་
 བཅོག་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་ཤ་ཆ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ། བྱང་པར་བཤའ་
 ལུག་སོགས་གསོད་པའི་སྐབས། དང་པོ་མང་པོའི་བྱ་ནས་བཟུང་བའི་
 ཆོ། དེ་ལ་འདིགས་སྟུག་གི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས།
 དང་པོ་གང་དུ་བཟུང་ས་དེར་ཤ་ལ་ཁྲག་ཆོམ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་ལུས་
 གནམ་ས་བསྐྱར་ཡན་ལག་འབྲེང་བས་བཀྲིག་ བཟུ་ཐ་གྲས་དགྱིས།
 དབྱགས་ཕྱི་ནང་གི་རྩ་འབྲལ་བཅད་དེ་གནད་གཅོད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
 འོས་དུག་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ད་དུང་ཅུང་ཟད་འཆི་བ་འགོར་
 བ་ཤན་པ་ལས་ངན་སལ་ཆེར་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་འདི་ལ་འཆི་རྩ་
 མི་འདུག་ཟེར་ཏེ་བརྟུང་རྟེག་སོགས་བྱེད། ཤི་མ་ཐག་དེའི་པགས་པ་
 བཤུས་ནང་སྟོ་སྟུང་། དེ་མ་ཐག་གནག་སྟུགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་
 ཁྲག་བཏོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གོམ་རྩྭགས་མི་སྟུང་པར་འཁྱོར་རོ་རོ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས། ཤི་ཁྲག་དང་གསོན་ཁྲག་གཉིས་བསྐྱེད་པས་སྤར་
 བསད་པ་དེའི་ནང་སྟོ་གཡོས་ནས་ཟ་སོད་པ་འདི་ལས་གྱི་སྟོན་པོ་
 དའོས་སུ་འདུག ད་ལེགས་པར་བསམ་ན་དུང་འགྲོ་དེ་དག་རྣམས་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་བསྟུན་ནས། དེ་རང་ཡིན་པར་བསྟོམས་ན་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་འདུག རང་གི་མཆུ་ལག་པས་བཀའ་ནས་དབྱགས་བགགས་

ཉེ་ཅུང་ཟད་སྒོད་དང་། དེ་ལ་ན་ཆ་དང་འཇིགས་སྒྲག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འདུག དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲག་བསྐལ་དག་
 བོ་ལ་ཁོར་མོར་སྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ནམ་གངས་དེ་དག་ལས་སྒྲོབ་པའི་རུས་པ་
 བདག་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྒྲམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ།
 བྱད་པར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྲ་མ་སེར་མོ་བ་
 རྣམས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སྤྲ་མ་དང་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་
 པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱི་ཅི་མ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྒྲག་ལ་གཏད་པ་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་
 ལ་ཐུག་ཏེ། ཤ་ཟ་དང་སྤྱིན་པོ་མཆོད་གནས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་
 བབས་པ་ཡིན། སྤོན་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡང་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ཉེ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་བསྐྱམས་ཉེ་ཞབས་ཐང་དུ་བསོད་
 སྒྲོམས་ལ་ཐེབས་པ་ལས། ཏྲ་ཁལ་དང་དེའུ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་ཆིབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆིབས་རྒྱ་མེད་པ་དེ།
 སེམས་ཅན་སྒྲག་ལ་གཏད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་མིན་པར་
 དགོངས་ནས་མ་ཆིབས་པ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབས་རྟགས་
 བས་ཏྲ་ཀན་ཞིག་ཆིབས་རྒྱ་མ་རྟེད་པ་ག་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེའི་
 སེར་མོ་བ་རྣམས་གོང་ཆོག་སོགས་ལ་འབྱོན་སྐབས་གཡག་ཀན་རེའི་

སྒྲ་ཨ་ལུང་དུ་བྱག་ནས་དེར་རྩ་མའི་ཐག་པ་རྒྱབ་ངེས་པ་རེ་བླངས།
 དེའི་རྒྱབ་དུ་ཞོན་ནས་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེད་ཚུང་སྟེ་ཐག་པ་འཐེན་
 རེས་ཀྱིས་སྒྲ་ནང་དུ་བྱད་པས་གཡག་ཆན་སྒྲའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་
 སྒྲོར་ལིང་བྱེད་པ་ན་ཤེད་ཚུང་སྟེ་ལྷག་རྒྱན་ཀྱིས་བྲབ། དེར་འཕོངས་
 ལ་ལྷག་གིས་བྲབས་པའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་རྒྱག་ཅ་ན་ཡང་སྒྲ་ནས་
 འཐེན། ཡང་སྒྲའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་བཙུད་ཅ་ན་ལྷག་གིས་བྲབ། དེ
 གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་སོང་སོང་བས་ལུས་ངལ་དུབ་དང་སྒྱག་བསྐྱལ་
 དུ་ཁྱུར། སྒྱ་ཉག་མ་རེ་ནས་རྩལ་ཐིགས་པ་རེ་འབབས། བྱེད་སྒྲ་ཐུར་
 ཅ་མ་བྱད་དེ་འགྲོ་མི་རུས་པར་དབྱགས་ཏར་སྒྲ་འདོན་པའི་ཆེ། ད་
 དུང་ཡང་འདི་ལེགས་པར་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ཞེ་སྒྲ་ལངས་
 ནས་ལྷག་ཡུ་དབྱག་པ་དེས་འཕོངས་ལ་བྲབ།

དེ་ཡང་ཞི་སྤང་གིས་ཤིང་ཕུང་ཆེ་བས་དབྱུག་པ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་
 བྱས། ཆག་འཕྲོ་དེ་སླིད་གསེབ་ཏུ་བྱངས། རྡོ་མདུང་ཞིག་སྤངས། སྒྲ་
 ཐོག་ནས་ཕྱིར་ལ་འཁོར་ཏེ་གཡག་ཆན་གྱི་ཆང་ར་ལ་བརྟུང་གིན་
 འཕྲོ་བ་དེ་སླིང་རྗེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པས་ལན། ད་དེ་ཙ་
 བ་གཡག་ཆན་དེ་ལ་རང་ཡིན་པའི་སྒོ་ཞིག་བཞག རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་
 མི་ཐེག་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར། སྒྲ་ཐག་པས་བྱངས། འཕོངས་
 ལྷག་གིས་བྲབ། ཅིབས་མ་ཡོང་ཆེན་གྱིས་བཙོམ་པས་མདུན་རྒྱབ་
 དང་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱག་ཆ་རྒྱག་གི་ངང་ལ་སྒྲིད་ཅིག་
 ཙམ་ཡང་ངལ་གསོ་ལོང་མེད་པར་གྱུན་མཐོན་པོ་ལ་འཛོགས། བྱར་

དེ་བཞིན་དུ་སྒྱིར་སྒྲུ་མ་དང་སེར་མོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་
 གཉིན་ཡིན་པ་ལ། རང་ལ་བཟའ་བརྟུང་དང་འབྲུལ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་
 བདག་དེ་རང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྤངས་ཤིག་དང་སྐྱོབས་
 ཤིག་ཟེར་ཞིང་དབང་སྒྱུར་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་
 འཕངས་པས་ལུས་ངན་སྒྲངས་བའི་ཡི་དྲུགས་དང་འབྱུང་པོ་གཞོད་
 བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་དེ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཏེ་སོང་
 སོང་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེར་ནས་བརྟུང་རྟེག་གི་སྤངས་ཀྱི་བྱེད། ལྟ་འདྲེ་
 གཞོད་བྱེད་དེ་གསོད་རྒྱུ་དང་བརྟུང་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་
 རང་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་མཉམ་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་
 པོ་མ་སྐྱེས་པས་ལན། ད་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཡོན་བདག་ལས་
 གྲུང་གཞོད་བྱེད་དེ་སྒྲིང་རྩི་སྒྲི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་དེ་ལས་ངན་གྱི་
 རྒྱས་འཕངས། ལུས་ངན་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེས་པས། བ་ཆ་དང་འཛིགས་

སྐྱལ་གྱི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད། རྟག་ཏུ་བགྲེས་སྒྲིམ་དང་ངལ་དུ་བཞི་
 བ་ལ་སྒྱུད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོགས་པར་འཆར་རྒྱུ་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏུག་རྒྱུ་ཆེ་བས་གི་མ་ཐག་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་ལས་
 སྤྲིང་རྩེ་བ་སུ་ཡོད། ཡོན་བདག་དེ་ལ་ན་ཆ་དང་བྱུག་ཏུ་སྒྲིམ་ཁྱང་
 དེས་ལས་ངན་འཛད་པ་མ་གཏོགས་ལས་ངན་མི་སོག་ གཞོད་བྱེད་
 དེས་བསམ་ངན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་
 ངན་སོང་གི་གཏིང་དུ་འཕྲེན་པ་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བས་དྲག་ཤུལ་དང་
 མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱད་པ་དང་བསྡིགས་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་། ལྷ་འདྲེ་དེ་ཁོ་རང་སྟོང་རྗེ་བས། དཔེར་ན་བྱིས་
 པ་ཆུང་ཏུ་ཉན་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ལ་མས་བརྟུང་རྟེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་དང་།
 སྡིག་པ་དང་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྲོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་
 རན་གྱི་རྒྱན་བཅད་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕེན་ཅུས་ན་
 བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པ་སོགས་གནང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོན་བདག་དང་ལྷ་
 འཁོར་སོགས་རང་སྟོགས་སུ་བབྱུང་ནས་དེ་ལ་ཆགས། ལྷ་འདྲེ་དང་
 གཞོད་བྱེད་དེ་གཞན་སྟོགས་སུ་བབྱུང་ནས་དེ་ལ་སྤང་། ཆགས་སྤང་
 གི་དབང་གིས་རང་སྟོགས་སུང་བ་དང་གཞན་སྟོགས་བརྟུང་བའི་
 ཐབས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་ཆགས་སྤང་གི་
 རྩོད་དང་ལྷན་བྱིན་ལྷ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་དེ་དག་བསྐྱད་པ་
 དང་བརྟུངས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཉན་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་སྤར་རང་

ལ་གཞོན་པ་བྱེད། ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་ལྟ་བུ། ལྟ་འདྲེ་རང་རྒྱུད་
 ཏུ་བཟུང་ནས་སོང་ན་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་མི་བྱུལ་
 བ། སྒོན་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་མཆོང་ལུང་ཁྱུང་གི་རྒྱུད་ན་བཞུགས་སྐབས།
 བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བི་རྒྱ་ཡ་ཀས་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཅ་ར་མིག་
 སོར་ཁོག་ཅམ་བསྐྱད་པ་ལྟ་གཟིམ་ཁང་ཏུ་འདུག་པ། སྒྲ་མ་དང་
 ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་རུང་མ་སོང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱེམས་ནས་དག་སྒྲགས་བསྐྱེམས་ཀྱང་འགྲོར་མ་འདོད་པའི་ཆོ། ང་
 ལ་ལྟོ་བྲག་མར་པས། ལྟ་བུ་སྒྲིད་སེམས་སྒྲུ་རོ་སྒྲུད་ཅིང་། སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་སྒྲོང་པར་རོ་སྒྲུད་པ་ཡིན་པས། གདོན་བགེགས་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་བཟུང་ནས་སོང་ན་དགའ་བ་འདི་བྱེད་དོན་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ།
 ལྟ་འདྲེ་རང་སྒྲུང་ཏུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བའི་ངར་གདེངས་སྐྱེས་ནས་ནང་ཏུ་
 འཆངས་གྱིས་བྱོན་པས། ཁོང་ནམས་སྒྲག་ནས་མིག་རིག་རིག་བྱེད་
 ཅིང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར།

དེ་བཞིན་ཏུ་བྲག་སྒྲིན་མོའི་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་། ལར་བག་ཆགས་བདུད་
 འདི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། ཁྱོད་སོང་ཞིག་
 བྱས་པས་ང་མི་འགྲོ། །རང་སེམས་སྒྲོང་པར་མ་རྟོགས་ན། །འདྲེ་ང་
 ཡིས་མི་ཆད་གཞན་ཡང་ཡོད། །རང་སེམས་རང་གིས་རོ་ཤེས་ན། །མི་
 མཐུན་རྒྱུན་ནམས་གྲོགས་སྒྲུ་འཆར། །ང་བྲག་སྒྲིན་མོ་ཡང་འབངས་
 སྒྲུ་མཆི། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྟ་འདྲེ་རང་སེམས་སྒྲུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བའི་
 གདེངས་དང་མ་ལྟན་ན། ཞེ་སྒྲུང་གི་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་ག་ལ་རུས། དེ་

བཞིན་དུ་སྒྱིན་བདག་གི་བྱིས་དུ་འབྱོན་སྐབས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དེས་
བཤས་ལྷག་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསད་ནས་དངས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་དོགས་པ་
ཙམ་ཡང་མེད་པར་དགེས་བཞིན་དུ་གསོལ། བྱད་པར་སྤང་བ་དང་
གསོལ་མཆོད་སོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་རྩལ་ཤ་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་
ཟེར་ནས། ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཆོལ་ཁྲག་ཙེ་རྒྱངས་པ་
ཕལ་ལེ་བ་དེ་ལ་གཙང་མར་འཛིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་
དང་མཆོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ་རམ་རམ་དང་རྩིག་རྩིག་བྱེད་
པ་དེ་དག་པོན་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན་ན་
མ་གཏོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྷགས་ནི་མིན། བྱང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་
དེར་སེམས་ཅན་རེའི་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་བྱས་ནས་བསད། ཤ་ཁྲག་ལ་
ལོངས་སྟོང་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ།
བྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ལ་མཐའ་
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྦྱོབ་པ་བྱེད་དགོས་
རྒྱུ་ལ། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་ལ་སྟོང་
རྩི་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་བསད་ནས་ཤ་
ཁྲག་གཡོས་སུ་བྱས། སྦྱོབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དྲང་
དུ་བཞག་ཙན་དགེས་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐྱ་ཐག་གི་གསོལ་འགོ་ན་དེ་
ལས་སུ་བ་དང་སྤྱག་པ་ཅི་ཡོད། གསང་སྤྱགས་དོ་རྩི་ཐེག་པའི་གཞུང་

ནམས་ལས། ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་མ་ཆོག་པ་ཏེ། སྤྱི་ཏུ་ཕྱ་
 མེན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་
 ཏུ་ཆོག་པ་པེས་བྱ་བ་དེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗོངས་གཞུང་ནས་
 བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོག་པ་དགོས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་གཞུང་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་ན། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ནམ་པ་ལྷ། བཟའ་
 བཅའ་བདུང་བ་བྱི་ཡི་ཆོག་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་
 རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཤ་ལྷ་པོ། མི་ཤ་དང་། ཏྲ་ཤ་དང་། བྱི་ཤ་ལ་སོགས་
 པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་མེད་ཀྱི་ཤ་ལྷ་
 པོ་ཆོག་པ་རྟེན་སྤྱོད་བཤམས་པ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་ཏུ་
 ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཙང་དམའི་གཉིས་རྟོག་གིས་
 བཅིངས་ནས། མི་ཤ་དང་། བྱི་ཤ་སོགས་ལ་མི་གཙང་བ་དང་དམན་
 པར་འཛིན་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་འཕྲལ་ལ་བསད་པའི་ཤ་ཞེས་
 པ་དང་ཆོ་བ་ལ་གཙང་མར་འཛིན་ན། དང་ཏུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་
 ལྷ། གཙང་དམར་བལྟས་དང་བག་མེད་སྤྱད། བེས་བྱ་བའི་གཙང་
 དམར་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དང་ཏུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ། ཏུང་
 བའི་ཤ་ལྷ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་སྐྱུར་ནས་པ་དང་། དཔེན་
 པར་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་པར། ཤའི་རོ་ལ་སྤེད་པས་གྲོང་
 ཡུལ་ཏུ་བག་མེད་ཏུ་ཟོས་ན། དང་སྤང་གི་དམ་ཆོག་བག་མེད་ཏུ་
 སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགལ།

དེས་ན་རྩལ་ཤ་གཙང་མ་ཞིས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བསད་
 བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་ཞིས་སེམས་ཅན་རང་
 གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་ནས་ཆེ་བླ་པ་འཇམ་། བད་ཀྱིས་ཤི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབྲལ་དུ་བསད་
 པའི་ཤ་ཁྲག་རྩོད་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱལ་འགོ་བར་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས། བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་
 མཆོད་ན་མ་སྒྲོན་དུ་བྱ་བཤས་པ་དང་འདྲ་ཞིས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་
 བ་མ་མགོན་དུ་བོས་ནས་དེའི་སྒྲོན་དུ་བྱ་བསད་པའི་ཤ་བཞག་ན་མ་
 དེ་དགའ་འཇམ་མི་དགའ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་
 པའི་མ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། ལས་ངན་གྱི་
 གཞན་དབང་དུ་སྦྱར་པའི་དུད་འགོ་བསམ་མེད་ཅིག་བསད་ནས་ཤ་
 ཁྲག་གི་མཆོད་པ་བྱས་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྒྱལ་
 སྐྱས་ཞི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་ལྷས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། འདྲོད་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་
 པ་བྱས་ན་ཡང་། སྐྱགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སྟོང་བཞིན་ཤ་མཆོད་
དང་བྲག་མཆོད་བྱས་ཏེ་སྤང་མ་གསོལ་མཆོད་སོགས་བྱས་ཆོ། ལྷ་

ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་བའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཤན་པའི་
 འདུན་པ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བཞེས་པ་ལྟ་
 ཅི། དེའི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཉེ་མི་རུས། ཉག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་
 བསད་པའི་ཤ་རྩོན་མོ་དང་། བླག་རྩོན་མོ་ལ་དགའ་བ། སེམས་ཅན་
 ལ་གཞོན་པའི་ལས་ལ་རྟག་པར་བཅོན་པ་དེ་དག་དེར་འདུས་ནས་
 དེའི་ཤ་བླག་གི་མཆོད་པ་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ། གནས་སྐབས་
 སུ་དམར་ཆོག་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱན་བྱ་
 རེ་སྦྱབ། རྟག་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས། བ་
 ཆོ་དང་ཡེ་འདྲོག་སྒོ་བྱར་དུ་གཏོང་ཞིང་དེར་ཡང་དམར་ཆོག་བྱེད་
 པ་དེ་ལོང་ནས་ཤ་མཆོད་དང་བླག་མཆོད་བྱས་པས་རེ་ཞིག་པན་
 པ་ལྟར་བྱེད། ལོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ་རྟག་
 ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤ་བཟོ་ལ་ཆས་པ་ལྟར། ཟ་སྒྲོམ། འཆའ་སྒྲོམ།
 ཉེད་སྒྲོམ་ཁོ་ནས་རྒྱ། དམར་ཆོག་མཐན་པོ་དེ་ཡང་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་
 པ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པས་སྤར་ངེས་འབྱུང་དང་སྦྱོ་ཤས། དད་
 པ་དང་དག་སྤང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲིབ།
 སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཡང་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མ་
 ལུག་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་དམག་ལ་ཆས་པ་ལྟར།
 གཏོང་དམར་ཕྱར་རེ། ཤེས་པ་ཁྱོ་ལིང་དེ། རྒྱུད་ཆུབ་ཉག་གི་རྟག་ཏུ་
 གཟེར་བྱར་རེ་བ་ཞིག་བྱས། ལྟ་འདྲེའི་སྤོང་གྲོགས་བྱས་པས་ངག་

རུས་དང་བྱིན་ལྟམས་ཡོད་པའི་སྟེམས་འཆང་ཞིང་། ཤི་མ་ཐག་དམུལ་
 བར་རྩོམ་པ་ལྟར་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་ལས་ངན་གྱི་ཁ་ཚུང་བྱང་
 མ་གང་བས། ལྟ་འདྲི་མ་རུངས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྟོག་ལ་དབང་བའམ། བྱང་དང་སྐྱུང་གི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 པ་ཡིན། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྟུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོའི་
 སྐུ་རིམ་གྲོར། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་མཆོད་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱས་
 པའི་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། པཎ་ཆེན་པི་མ་མི་ཏ། མཁན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་པོའི་
 ཡས་ལ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་སྟེ། བསྟན་པ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འོང་། ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་བྱེད་ལུགས་གཉིས་
 མི་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་བོན་ལུགས་འདི། ཁྲིག་པ་
 སལ་གྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པས། །འདི་འདྲ་བྱེད་བཅུག་ངེད་རྣམས་
 རང་ལུལ་འགྲོ། །

བེས་གསུངས་ཤིང་པར་ཉ་ཐམས་ཅད་གོས་མེད་པར་སྤྲུགས་སྟོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཆོས་གསུང་བར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མི་
 གསུངས། བེས་པ་བྱངས་ཀྱང་མི་བེས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། ད་
 ལྟ་རང་རེ་སྟོན་གྱི་པཎ་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་རྗེས་
 འཇུག་ཡིན་པར་རྫོམ་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོག་ཟབ་མོ་ཐམས་
 ཅད་པོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན། བསྟན་པའི་སྒྲ་
 བཅོང་དགོན་མཆོག་གི་རྐང་འདྲེན། རང་གཞན་དཔུལ་བར་འཕེན་

སྟོན་དག་བཤེས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དང་ཁམས་ལྷང་
པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་མཛུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སྟོན་པས་
ཕུ་ཏོ་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་དག་
འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུང་གིན་གདའ་ཁྱས་པས། རོ་
མཚར་ཆེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དག་བཤེས་སུ་རྒྱུང་བ་ཁོང་
ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། རང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོས་
རྟེན་གསུམ་འབའ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་གདའ་ཁྱས་པས་སྤར་བཞིན་
གསུངས། དགོན་པ་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་
སྟོམ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཀྱིན་གདའ་ཁྱས་པས། སྤར་བཞིན་གསུངས།
ཁམས་པ་ལྷང་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གྲོག་

ཁ་རེ་རུ་བཞུགས། དབུ་བརྒྱམས་ཏེ་བཤུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་
གདའ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་དབུ་ཞུ་ཐུང། ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར།
སྒྱུན་ཆབ་མང་པོ་ཐུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་
བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བཤད་
ན་ཁོང་མི་མཉེས་པར་འདུག་གསུངས། ཁམས་པ་ལུང་པ་ཁོང་དབུ་
བརྒྱམས་ནས་བཤུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་ཆེ། འཁོར་བ་ན་སྤྱག་
བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིང་རྗེ
ཁོ་ན་བསྐྱོམས་ཏེ་བཤུམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ
གཉིས་པོ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་སྒྱུན་སྤྱ་བས་གསུངས་
པའི་ཆེ། སྤང་ཐང་པས་ཐུག་མཛད་དེ། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་པར་བྱ་ཞུས་པས། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་པས་དབུ་ཞུ་ཐུང། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆ་བཟང་ལགས་ཞེས་
ལན་གསུམ་གསུངས།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ལས་སྟག་པ་མེད་དེ།
སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དགུ་ལན་གསུམ་བྱུང་
བས་རྒྱབ་པ་ན། དམ་ཟེའི་དགེ་སྟོང་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་
བྱ་བས་བདག་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་པ། རྩེ་བ་དམན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པས་སྦྱིས་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱ་
བསྦྱེད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དར་དུ་གཞུག་གོ་དགོངས་ནས།
རྒྱལ་རིགས་ཤིག་དང་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་།

བཅ་ཟེ་ཞིག་དང་འདུས་པས་དབྱིག་གཉེན་འཁྱུངས། སྤྱི་གཉེས་ཀ་
 ཆེར་སྦྱེས་ནས་པའི་ལས་ངི་བ་ལ་མ་ན་རེ། བྱེད་གཉེས་པའི་ལས་ཀྱི་
 འོན་ཏུ་བསྦྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་
 བའི་འོན་ཏུ་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སློབ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་
 པའི་བསྟན་པ་དར་བ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཟེར་བས། དབྱིག་གཉེན་ཁ་
 ཆེའི་འདུན་བཟང་གི་རྩུང་ཏུ་མངོན་པ་སློབ་པ་ལ་སོང་། ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་རི་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ཏུ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་མཇལ་
 ཏེ་གདམས་ངག་ཁྱེས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱ་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱབ།
 ལོ་རྒྱུག་གི་བར་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱུང་དེ་བསྒྲོམས་པས་མི་ལམ་བཟང་
 པོ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། དེར་ཁོང་གིས་ད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ་
 དགོངས་ཡི་ཆད་དེ་བྱོན་པས། ལམ་ཀ་ཞིག་ན་མི་ཞིག་གིས་ལྷགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རས་འཇམ་པོས་བྱི་ཡིན་འདུག།
 ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདི་ལྟར་བྱིས་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ངེས་པས། ང་ལ་
 ཁབ་མེད་པས། ངས་འདི་ཟད་ནས་ཁབ་ཅིག་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་
 ཟེར། ཁོང་གི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རས་
 འཇམ་པོ་འདིས་བྱིས་པས་ཟད་ནས་ཁབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྩས་མི་འོང་།
 བརྒྱལ་འོང་ཡང་དེའི་ཆེ་ཁོ་ག་ལ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འོན་
 མེད་པའི་ལས་ལ་འདི་ཅམ་གྱི་དཀའ་ལས་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན། ངས་
 དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིང་རྩས་ཡེ་མ་རྣམས་པར་འདུག་དགོངས་
 བྱིར་ལོག་ནས་བྱོན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་

ཉགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ནི་ངེས་པར་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་དགོངས་
 བས་བྱོན་པས། ཡང་ལམ་ཁ་ཞིག་ན་བྲག་རི་ཆེན་པོ་དགྲང་ལ་རེག་
 པ་ཞིག་གི་དྲུང་ན་མི་ཞིག་གིས་བྱ་སྒྲོ་ཞིག་ཚུ་ནང་དུ་ཤན་ནས་བྲག་
 དེ་ལ་བྱབ་ཅིང་འདུག བྱོད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ངེས་པས། འདིའི་བྲག་
 འདི་མཐོ་ཆེས་ནས་ང་རང་གི་ཁང་པ་བྲག་འདིའི་རྩབ་ན་ཡོད་པའི་
 རྟེང་དུ་ཉི་མ་མི་འཆར་བར་འདུག་པས། བྲག་འདི་ཟད་ནས་མེད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གི་བྲགས་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་དགོངས་
 བས་སྤར་ལོག་སྟེ་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཙམ་
 ཡང་མ་བྱུང་བས་ཁོང་ཡི་ཆད་དེ་ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་
 འདུག་དགོངས་བྱོན་འོངས་པས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་བྱི་མོ་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཁ་བ་ཞིག་ཁོག་སྤྲད་ཐམས་ཅད་འབྲས་གཡེངས་རུང་ད་དྲུང་
 གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེས་ནས་ཁོག་སྟོད་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་བྱག་ཅིང་ཁོག་
 སྤྲད་དུང་ནས་འཛིན་དུ་འོང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། ཁོང་སྟེང་རྩེ་དྲག་པོ་
 ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་བྱིན་ནས་ཁོག་
 སྤྲད་ཀྱི་འབྲུ་བསལ་བར་འདོད་པ་ལ་བྱག་གིས་བསལ་ན་འབྲུ་བསལ་ད་
 ཀྱིས་དོགས། འབྲུ་འདི་རྣམས་ལྟེས་སྤངས་ཏེ་བསལ་དགོས་དགོངས་
 ཀྱང་བྱིའི་ལུས་ཐམས་ཅད་རུལ་བ་དང་རྣག་གིས་གང་བས་མཐོང་
 བཞིན་དུ་ལྟེས་རེག་མ་རུས་ཏེ་སྐྱོན་བཅུ་མ་ནས་ལྷགས་བརྒྱངས་པས།
 ལྷགས་བྱི་རོ་ལ་མ་བྲག་པར་ས་ལ་བྲག་སོང་། སྐྱོན་བྱེས་ནས་བལྟས་
 པས་བྱི་རོ་མི་སྤྲང་བར་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་འོད་ཀོར་རེ་བཞུགས་

འདུག ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་དེ་ཅམ་དུ་ཞུས་མི་སྟོན་པ་ཞུས་པས། ངས་
 ཁྱོད་ལ་ཞུས་མ་བཟུང་པ་མིན། ང་དང་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེས་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 སྐབས་པ་བྱས་པས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆུང་སྐབས་པས་བྱི་མོ་རུ་མཐོང་ཞིང་། ད་
 ལྟོ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟག་མ་མེད་པར་དག་སྟེ་ང་རང་
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ང་རང་སྐྱག་པར་ཐོགས་
 ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་དང་གསུངས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་
 སྐྱག་པ་གཡས་སུ་ཐོགས་ཏེ། ཆོང་འདུས་སུ་བྱིན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་
 ལ་ངའི་སྐྱག་པ་ན་ཅི་འདུག་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་
 མི་འདུག་ཟེར། ཆུང་ཟད་བག་ཆགས་སྐབས་པའི་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱག་པ་ན་བྱི་ལོ་རུ་ལ་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཐོགས་
 མེད་མགོན་པོ་བྱམས་པས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱིད་དེ་བྱམས་ཆོས་
 རྟེན་ལྟ་སོགས་བཟུང་ནས། སྐར་མི་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བཟུང་པ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་
 སྒྲིབ་རྗེ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མོར་བ་ཡིན་པས་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་
 ནས་སྒྲིབ་རྗེ་འདི་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་དགོས།
 དེ་ལྟར་སྒྲིབ་རྗེ་བསྟོམ་པ་དེ་ཡང་མ་ལག་རྒྱུ་མའི་བྱ་ཆས་ཁྱུར་བ་ལྟ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ལག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་བྱ་ཆས་ཁྱུར་ན། བྱ་ལ་སྒྲིབ་
 བཅེ་བའི་སྐྱག་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་སྟེ། རང་ལ་ལག་པ་

མེད་པས་ཚུ་ནང་ནས་འདོན་ནི་མི་རུས། ད་ཅི་དག་ན་སྟེན་དུ་ཐབས་
ཁོ་ན་སེམས་ཤིང་སྟིང་ནས་མི་བཟོད་པར་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་རྒྱག་པ་
དང་འདྲ་བར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་ཚུ་བོས་བྱིད། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་
སྟིང་རྩེ་སྟེ་ཡང་རང་ལ་དེ་དག་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་
མེད། ད་ཅི་བྱེད་སྟེན་དུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི།

གང་ཞིག་རིགས་རྩལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་ལྷན་པ་ལ་
སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་ཡུལ་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། ཆེ་རིང་བ། འཁོར་
མང་བ། འོངས་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བསམས་
ནས། དེ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་མེད་པར། ད་རུང་འདི་བས་
ཀྱང་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། འཆོ་བ་མེད་པ། ཤེས་
རབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མས་འབྱོར་པར་ཤོག་
ཅིག སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་
ན་ང་རེ་དགའ་སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་གང་
ལ་སྦྱེ་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་རང་གི་ཉེ་བ་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡོན་ཏན་དང་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་བསྟོམ།

དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ནས་བར་མ་རྣམས་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་ལ་གཞོན་
 བྱེད་གྱི་དབང་དང་བྱེད་པར་སྤྲུག་དོག་གི་གནས་སུ་སྦྱར་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ། གཞན་འབྱོར་སྤྲུག་ཆོགས་ལ་མི་བཟོན་པའི་སྒོ་རན་གྱི་རྩ་བ་
 དྲུངས་ནས་སྦྱང་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་
 བ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་མཐར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་
 བཞག།

དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི། སྤྱག་དོག་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཐབས་སྒྲ་
 ཆོག་ས་པས་སྒོ་སྦྱངས་ཏེ་སྤྱག་དོག་གི་སྒོ་རན་འདི་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲེ་
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བདེ་བ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་ལྟ་
 མིའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་རང་རང་
 གི་ལས་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ནམ་འཕྱོར་པ་སྤྲུལ་མེད་ཐོབ་པ་ལ། མི་
 དགའ་བ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ཅི་ལ་ཡོད། རང་རྒྱུད་སྤྱག་དོག་གིས་བསྐྱེད་
 ཕྱིན་ཆད་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་། རང་གི་སྤྲིག་ཆབས་པོ་
 ཆེ་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་སྒྲུབ་སོང་དང་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱས་པའི་སྐབས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དར་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱག་དོག་
 སྒྲེས་ནས་རྒྱལ་དུ་བྱང་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མངོན་མཐུན་དང་རྩེ་
 འཕྲལ་ཅི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ལོག་ལྟ་དང་སྒྲུར་

འདེབས་ཁོ་ན་བྱེད་པས་བྱིས་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཡང་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ཕུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས་རྗེ་
 བཙུན་ལ་དུག་བྲངས་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྲག་དོག་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
 ཡིན། དེས་ན་སྤྲག་དོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་
 གཏུག་གྱང་འདྲེན་མི་རུས་ཏེ་རང་རྒྱུད་སྤྲག་དོག་གིས་བསྐྱེད་པས་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་། ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་དད་པ་སྤྱི་
 ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ། དད་པ་མ་སྐྱེས་པས་སྤྲགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 སྒོ་དང་ཁྱི་རུང་སྟེ། ལྷས་བྱིན་དང་ལེགས་སྐྱར་གཉིས་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱི་གཙུང་ཡིན་པས་ཁོང་གཉིས་སྤྲག་དོག་གིས་རྒྱུད་
 འཁྲུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་རུང་ཟད་སྐྱེར་མ་འདོད་
 པས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱང་ན་གནས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཐབས་
 མེད་པ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད་གཞན་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་ཁོ་ན་བཟུང་བས་དེ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་ཀྱང་རང་གི་སྡིག་ཆ་བས་པོ་ཆེ་སོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྡོན་དགེ་བཤེས་ཆེ་རབ་གཉིས་འགྲན་ཟླ་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་ལ་
 བྱད་མེད་ཡོད་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་ཐོས་པས། ཉེ་གནས་ལ་ང་ཞིས་
 པོ་ཞིག་སྐོལ་ཅིག གཏམ་སྟོན་ཐོས་ཟེར། ང་བསྐོལ་ནས་བྲངས་ཏེ་
 གཏམ་སྟོན་ཅི་གསན་ཞུས་པས། རང་རེའི་འགྲན་ཟླ་དེ་ལ་བྱད་མེད་
 བྱང་ཟེར་ལོ། དེ་ཀྱན་སྤངས་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་གསན་པས། ཞལ་
 བཀ་ཏིང་སོང་ནས་དེ་གཉིས་སྡིག་པ་གང་ཆེའམ། གསུངས་ཟེར། དེ་

ལྷ་མོ་དོན་དང་འགྲུག་སེམས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་
 མི་ཕན་གཞན་ལ་མི་གཞོན། དོན་མེད་དུ་རང་གི་སྒྲིག་སོག་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྷ་བྱའི་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་སྤངས་ཏེ། དུས་ཀྱི་གཞན་ལ་
 རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཞོན་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་
 མཐུན་ཆུན་ཅི་ཅམ་འཕྱོར་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་
 བྱིང་། འདི་ལ་འདི་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྱོར་པ་སོགས་ཡོད་པ་ང་
 རེ་དགའ། ད་དུང་འདི་ལ་འདི་དག་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོབས་དང་འཕྱོར་
 པ་ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱོར་བྱིང་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ།
 དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་རྩ་མོས་རྩེ་སྒྲོར་ནས་རྟེན་པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྩ་མོ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱ་ལ་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་རྩེ་དེ་སྒྲོར་ན་དེ་ཅམ་གྱི་ཐུང་ན་ཆེ་བྱིང་། གལ་ཏེ་རྟེན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་བྱར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་
 ལྷར་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཞོན་པ་ཡིན་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་
 སྐྱེས་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས།
 དེ་ལྷར་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་དོན་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་གོ་སྐྱབ་བར་
 བྱས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པས་དུས་དང་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་དགོས། སྒོན་
 རོ་པོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་བསྐྱུང་བ་ལ་འཕྱོམ་སྒོན་གྱི་པར་དུ་བཞག་

ནས་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་དང་། ཁྱོད་ལ་བསམ་པ་
བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་གཅིག་ས་
སུ་མཛད། ཁམས་བདེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ངམ་
གསུངས། ཞལ་ཏེ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་
ཀྱིས་ཨང་གསུངས་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་ངན་འདིའི་དབང་གིས་
ལས་དཀར་ནག་དང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱར་འགོ་
བ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་གང་བྱས་དགེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྤྲོད་ལྟེང་དུ་ལྷན་ཀྱང་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་ངན་ན་རྣམ་པ་དགེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་
དོན་དུ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། རི་སྐད་དུ། བསམ་པ་བཟང་ན་
ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །
ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རགས་ལས་པས། རྟག་པར་བསམ་པ་
བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།
བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་རི་ལྟར་བཟང་ན། སྟོན་ཆ་ན་མོ་
མ་བུ་གཉིས་ལག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཕྱོག་པས། མ་
བུ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཁྱེར་སོང་། མས་བསམ་པ་ལ་བུ་མོ་འདི་རྒྱས་མི་
ཁྱེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་རང་རྒྱས་ཁྱེར་ཀྱང་ཁྱེར་སྟེ། བུ་མོས་བསམ་
པ་ལ། ཨ་མ་རྒྱས་མ་ཁྱེར་ན་ང་རང་ཁྱེར་ཀྱང་ཁྱེར་སྟེ། གཉིས་ཀས་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་བཞིན། རྒྱ་ནང་དུ་ཤི་

བས་གཉིས་ཀ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡང་སྡོན་བྱ་
ས་གོ་ཁར། བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུན་པ་དུག་བང་ཆེན་པ་ཞིག་དང་
བདུན་ལྷགས་ནས་ཕྱིན་པས། བྱ་བཏང་ནས་ཆུའི་བཞི་ཆ་ཙམ་སོང་
བ་དང་བྱ་པ་ན་རེ་བྱ་ཕྱི་འདུག་པས་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བོ་བས་
ཡང་ན་ང་ཆུ་ནང་དུ་འབབ་པ་ཡིན་པས་བྱིད་ཆོའི་གཅིག་གིས་སྐྱ་བ་
བྱང་བེར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། སྐྱ་བ་འཛིན་པ་
གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། བང་ཕྱིན་པས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་
བས་ང་གཅིག་ཏུ་ཤི་བ་དུག་བེར་ནས་ཆུ་ལ་མཆོངས་པས། དེ་མ་ཐག་
འཇའ་བྱག་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། རྒྱལ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཆུའི་པ་རི་ལ་
སླེབ་ནས་མ་ཤི་བ་ཡིན། དེ་སྡོན་ཆོས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་འཕྲལ་
དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་
ཡོད་པ་ཡིན།

བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ཇི་ལྟར་ངན་ན། སྡོན་སྤང་པོ་ཞིག་
རྒྱ་སྒོའི་འགགས་སུ་ཉལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་མགོ་ཆད་ནས་ཤི་སྟེ་ང་
རང་རྒྱལ་པོ་བྱས་ན་ཇི་མ་རུང་སྒྲམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོ་ལ་སྐྱེས།
ནངས་པར་གཉིད་དུ་ཤོར་ནས་ཉལ་ཡོད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་
ཞོན་ནས་འོང་བས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོས་ཁོའི་རྟེན་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་
བཅད་པ་ཡིན། ལར་རང་གིས་ཆོས་ལྷས་པའི་དོན་པོ་དུས་དང་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བབྱང་ནས་རང་རྒྱུད་
ལ་བརྟག་དབྱུང་མ་བྱས་ན་དོན་མེད་དུ་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་དུག་པོས་

ལས་ངན་ཆབས་པོ་ཆེ་སོག་འགྲོ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པ་ཡིན། སྤང་ཀན་
དེ་ཡང་འབྲུག་མི་སྲིད་པའི་བསམ་སློང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པས་འབྲས་
བུ་འབྲུལ་དུ་སློན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་གི་དབུས་ན་རིན་པོ་
ཆའི་སྤོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པར་གཟེམས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་
དབུ་ཆད་དོན་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་ཆད་ནས་རྒྱལ་པོ་གོངས་སོང་ཡང་
རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་མི་བྱེད། སློན་པོ་སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་
ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ས་མི་འཛིན་པར། སྤང་ཀན་ཁོ་མོར་
ཁ་སྤོ་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
པར་མ་བརྟགས་ན། དོན་མེད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡང་སྐྱེ་
སྲིད་པ་ཡིན་པས། དགོ་བཤེས་ཤ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སྲིད་པ་མང་པོ་
འཕེལ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་མ་སྦྱོངས། ཁྱིམ་གསུངས།
གཞན་ཡང་། སློན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་དང་
བཅས་པ་སྐྱོན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྐྱོན་བྲངས་པའི་
ཆོ། སློང་མོ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེལ་ཞིག་དང་། བམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ཞིག་
སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ། བམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེལ་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་མ་བཞེས་གོང་བསྐྱངས་པས་ཅི་ཡང་མ་
རྟོན། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེལ་དེས་བཞེས་པ་བྱིན་ནས་བསྐྱངས་པས་ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་ལྟག་མ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་མང་པོ་རྟོན། དེ་གཉིས་ཕྱི་རོ་ལམ་
བར་ཞིག་དུ་གཏམ་བྱས་པས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེལ་དེ་ན་རེ། གལ་
ཏེ་ང་ལ་ཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཅིག་ཡོད་ན་ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་ན་བཟའ་དང་།
 བསོད་སྦྱོམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 བསྐྱེན་བཀུར་བཁྱེད་དོ་ཟེར། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ན་རེ། གལ་ཏེ་ང་ལ་
 དབང་ཞིག་ཡོད་ནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ངས་དགེ་སྦྱོང་མགོ་
 རེག་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་དྲུངས་ནས་བཅད་དོ་ཟེར། དེར་
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་དེ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཤིང་སྤྱང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གི་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱད་པས། ཤིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་ཡོལ་ནས་
 སོང་ཡང་བྱེད་ཡོད་པའི་གྲིབ་མ་དེ་མ་ཡོལ་བར་བསྐྱད། ཡུལ་དེའི་
 རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས་སྐས་མེད་པས་མི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་གང་
 ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅའ་བས། བྱེད་
 དེ་གྲུང་ཡོལ་གྲུང་གྲིབ་མས་མ་བཏང་བར་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་བས་
 བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀོད། ཕྱིས་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ་
 ལམ་འགགས་ཤིག་ཏུ་ཉལ་བསྐྱད་པས། ཤིང་རྩ་འབྱམས་པས་རྟེན་ལ་
 སྤོག་སྦྱེ་མགོ་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྲུང་ཡོད། དེས་ན་རྩག་ཏུ་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབས་ན་ཆེ་འདྲིར་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ། ཅི་བྱས་དགེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་།
 ཕྱི་མ་ལྷ་དང་མི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཅབ་ཅོབ་
 ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་རྟོག་པར་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཁ་ཏོན་དང་བཟླས་
 བརྗོད་སོགས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཁུལ་ལས། རྟག་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་
 ལ་བརྟགས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ།

སྒོ་སྒྲོལ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 དང་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཛན།
 རང་ཕྱོགས་གྱི་དཔུང་བསྟོད་དེ་སྟོན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས།
 དེ་རྗེས་སུ་སྡེ་མངའ་རིས་སྐྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་
 པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མཉན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 གྱིས་རང་དང་གྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་
 རྒྱུའི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལྟར། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྟན་ཅིག་དུ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱགས་རྗེ་རྣམས་གྱིས་དང་
 པོར་ཕྱགས་ལྷག་རྣམས་ཅ་ཅ་རྟེན་པ་དང་། འཕར་སྐྱུང་སོགས་གྱིས་
 གཞོད་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་དུ་དེད། རང་ཉིད་དེའི་ཕྱི་བཞིན་

འབྲངས་ཏེ་རྗེས་ནས་འོང་བ་དང་འབྲ་བར། སྟོན་ལ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་ནས་བྱི་ནས་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ་སྟོ་སྟོ་བས་ཐ་མ་ཡིན།

གཉིས་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུ་ནི།

ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོ་སྟོ་བས་འབྲིང་པོ་ཡིན་
 ཞིང་དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་
 གསུངས། རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 ཤིན་ཏུ་སྟོ་སྟོ་བས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
 ས་མཆམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་ན་མོས་པས་སྦྱོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པའི་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་རང་གི་ངོ་མོས་དབྱེ་ན་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་

སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དེ་ཡང་སྦྱོང་
 འདུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྷ་ས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། དང་པོ་ང་ལྷ་སར་
 གཅིག་འགྲོ་སྐྱམ་པ་ལྟར་དུ། དང་པོ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་པ་འགྲོ་བར་
 འདོད་པ་ལྷ་བུ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་སར་འགྲོ་བ་དངོས་ཀྱི་གྲོ་
 ཆས་དང་ཁལ་རྟ་སོགས་སྟོན་བྱས་ནས་དངོས་སུ་ལམ་དུ་ཁྱལས་
 ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྟར་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ། བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། བསམ་གཏན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛེག། ཤེས་རབ་ལ་སློ་སྦྱང་སྐྱམ་ནས་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱོན་པ་དུག་ལ་དངོས་སུ་སྟོབ་པ་ནི། འགྲོ་བ་དངོས་ལྷ་བུ་འཇུག་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་
 སྦྱར་ཀྱི་ལམ་དུ་དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན་ནས་ཡུན་རིང་
 པོར་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ལས། མཐར་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བལ་བའི་ཡི་
 ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། འོན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་བསྐྱོམ་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པས་ཆོ་ག་ལ་མི་ལྟོས། འདིར་ལས་དང་པོ་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་མ་ལས་
 ལེན་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་ཆོག་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤང་དགོས།
 དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོར་སྐྱབས་
 འགོའི་ཆོགས་ཁིང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་གདབ། འདི་ལྟར་ནམ་
 མཁའི་མཐས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གི་ས་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། ས་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་ད་ལྟའི་ས་མ་བཞིན་དུ་གཅིས་སྤྲོས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཟས་སྤྱ་སྤྱད་བྱིན། གོས་ཀྱི་ཆེ་གཡོགས། ཤིན་དུ་
 བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་
 དེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་མ་དྲིན་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་བྱིང་། གཏི་སྟག་གི་སྟན་པ་འཕྱག་
 པོས་བསྐྱིབས། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་དོར་ནི་མི་ཤེས། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་ནི་བྲལ། སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་
 པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། རེ་སྟོན་དང་སྐྱབས་གནས་སྤྱ་ཡང་
 མེད་པར་ལོང་བ་བཤེས་བྲལ་ཐང་སྟོང་དུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའི་མ་

ཀན་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བཞག་ནས། རང་གི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐར་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ། དེ་ཙམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བཅམ་མོ་སྐྱམ་པས། ཉོ་སྤྲོད་ཆོག་སྒྲུབ་བ་ཆུ་ཟླའི་རྩྱུ་རིས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འབྱམས་པའི་འགོ། །རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་བྱིས། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཅི་མང་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར།

ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་པ་ཞིག་བྱས་
 པས། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་དུ་
 ཡལ་ཏེ་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཡང་
 འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱབས་ཡལ་ལྷ་ཆོགས་
 དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་གིས་སྐྱེས་པར་བསམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཡུར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་
 མེད་པར་ཡང་། ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་བྱ།
 དེ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་

སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་
 དེ་ལ་བ། ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ མེད་ན་ཐབས་ཆགས་ཀྱི་གདམས་པ།
 བད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་ སྟོན་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་
 ཆོགས་བསགས་པ། སྒྲིབ་བ་སྦྱང་བ། ལྟ་བུ་སྟོན་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་བ་ལ་
 སོགས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ཅམ་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་རང་
 སོ་སོའི་ལམ་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 མི་རུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་ཆོས་གང་བསྐྱུབ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་
 བ་ཡིན་པས། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཉག་མ་རེ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱུབ། རང་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཕྱུང་བ་པོ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་གཞན་སྟོན་
 པ་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་གིས་
 སྒྲ་མ་གཞན་ཀྱི་མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཕྱག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་
 སྦྱར། རོ་བོ་གསེར་སྤྲིང་པའི་མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཕྱག་ཐལ་མོ་
 སྦྱི་བོར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོར་ཆབ་གཡོ་བཞིན་དུ་གསུང་བ་ལ། སྟོབ་མ་ནམས་
 ཀྱིས་རོ་བོས་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་ལ་བྱང་པར་འདི་
 ཅམ་མཛད་པ། སྒྲ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་

རྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། བཀའ་ངེན་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཡོད་པ་གང་
 ཡིན་ཞུས་པས། རྡོ་བོའི་ཞལ་ནས། ངའི་སྤྱི་མ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། བཀའ་ངེན་ལ་
 ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉག་མ་གཅིག་པོ་
 འདི་རྡོ་བོ་གསེར་སྤྱིང་པའི་བཀའ་ངེན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཁོང་
 བཀའ་ངེན་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་པ་མི་གཙོ་སྐྱེས་པ་གཙོ། ཞེས་པ་ཡིན་པས། བྱམས་པ་
 དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་
 དཔོས་ཀྱི། རོན་སེམས་ཐོག་ཏུ་མ་སྤངས་པར་སེམས་བསྐྱེད་འབྱམ་
 སྟག་མང་པོ་བཏོན་ཀྱང་སྦྱིང་པོ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་
 སྟས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་རླུང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་སྟས་བཅས་བསྟུ་བར་
 འཇུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྦྱི་བ་ལས་མེད་པས། དུས་ཅག་ཏུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ།
བྱང་ཚུབ་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྗེ་བ། བདག་
བས་གཞན་གཅིས་པ་བསྟོམ་པ་དང་གསུམ། འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་གྲང་བ་རྣམས་ལས།

དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ང་མེད་ལ་ང་དང་། བདག་མེད་
ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་བདག་ཁོ་ན་གཅིས་པར་བབྱུང་བས་ལན་པ་
ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་གིས་དུས་དང་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
གྱི་ནམ་པ་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདོད།

ཐ་ན་ལུས་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་ལྟར་བ་ཅམ་ཡང་འཕྲལ་
དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟོད་པ་སྐྱུས་ནས་ཨ་ཆ་ཆ་བཟེར་ཞིང་བསྐྱུག་མི་
བཟོད། རྒྱབ་ནས་ཤིག་གིས་ཐོས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་
དག་པོ་ཞིག་སྒོ་བྱུར་དུ་ལངས་ཏེ་བསྐྱུབས་ནས་ཤིག་དེ་བབྱུང་། སེན་
མོ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ནས་གཅིག་གིས་ཤིང་གིས་གཙུར། ཤིག་
བསད་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་སེན་མོ་ཡང་
ཡང་བརྟར་བར་བྱེད། ལར་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ཤིག་བསད་པ་ལ་སྤིག་
པ་མེད་སྐྱམ་པ་འདུག་ཀྱང་། ཤིག་གསོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
སྒོང་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་པས་དཔྱུལ་བ་བསྐྱུས་འཛོམས་

དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དངོས་
 བོ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས། རང་གི་བདེ་
 བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚོལ་དང་བཙོན་འགྱུས་བྱེད་པ་ལྟར།
 གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཙོན། རང་ལ་སྐྱུག་

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི།

དངོས་སུ་ན་ཆ་དང་བཤེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་
བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པའམ། མིན་ན་སྟུག་བསྐྱལ་
གྱིས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་མཐུན་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་

དབུགས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཆེ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ལུས་དང་
ལོངས་སྤྱད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་གོས་ལུད་དེ་གཡོགས་པ་
ལྟར་ཁོང་ལ་སྒྱུན། ཁོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རང་ཉིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དབུགས་
ནང་དུ་རྩལ་པས། དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྟན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
བར་བསམ་པའི་གཏོང་ལེན་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བར་ལ་རིམ་པར་བསྒྲོམ། དངོས་སུ་རང་ལ་མི་འདོད་པ་དང་སྤྱད་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
གནས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཀྱི་སྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྒྲིན་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་
དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
བསྒྲོམ། རང་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བདག་གི་
བདེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིང་དུ་
བསྒྲོམ།
དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི། ཆོས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་
གི་སྒྲིང་པོ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལན་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པས་ཀྱང་
བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་སྤྱིག་སྒྲིབ་འདག་ བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་།

བའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་བདག་ཅག་གི་སྡོན་པ་འདི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆེ། གྲོགས་ཀྱི་མ་རུ་པ་བྱ་བ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་ལས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཆུང་བས་འདྲེན་མ་རུས་པ་ལ། དཔུལ་སྤང་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཞིང་འཆོག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། ཁོང་གིས་བསམ་པ་ལ། དེད་གཉིས་ཀས་དངས་ཀྱང་མི་འདྲོང་བར་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་མཆོངས་པར་འདུག་པ་ལ། བདག་གཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་དངས་ལ། འདི་བདེ་བར་གཞུག་དགོས་དགོངས་ཏེ། དཔུལ་སྤང་ནམས་ལ་འདིའི་ཐག་པ་ཡང་བདག་གི་གཉའ་བ་ལ་ཐོགས་ཤིག་བདག་གཅིག་སྤྱད་ཤིང་རྟ་དང་བར་བྱའི་བྱས་པས། དཔུལ་སྤང་ཁྱོས་ཏེ། མེས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ཅི་བྱ་བེད་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཐོ་ལུ་མ་བསྐྱེད་པས། བསམ་པ་བཟང་པོའི་མཐུས་དཔུལ་བ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། འདི་ཐུབ་པའི་གཞན་པར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དེད་དཔོན་མཛའ་པོའི་བྱ་མོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་གཞན་བཞེ་བ་འདི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྡོན་ཁྱིམ་བདག་མཛའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བྱ་སྐྱེས་ཆད་ཤི་ནས། ཐང་ཅིག་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པ་སོས་སུ་རེ་ནས་མིང་བྱ་མོར་བཏགས། ཁྱིམ་

བདག་ཀྱི་མཆོར་ནོར་བྱ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས་བྱ་གཟིངས་ཞིག་སྟེ་ཤི
བྱ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་རང་གི་མ་ལ་པའི་རིགས་གང་ཡིན་དེས་པས།
རང་པོར་བརྗོད་ན་ཀྱི་མཆོར་སོང་གིས་དོགས་ནས་འབྱུ་འཆོང་བའི་
རིགས་ཡིན་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་འབྱུ་ཆོང་བྱས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀླ
པ་ཁྱི་བཞི་རེ་རྟེན་པས་མ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་ན། འབྱུ་ཆོང་བྱེད་
པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་འབྱུ་ཆོང་བྱེད་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པས།
འབྱུ་ཆོང་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། ཁོང་སྤྱར་འོང་
ནས་ཡང་མ་ལ་རིགས་གང་ཡིན་དེས་པས། སྟོས་འཆོང་བའི་རིགས་
ཡིན་བཅུ་དྲུག་པས། ཡང་སྟོས་འཆོང་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀླ་པ་ཁྱི་
བརྒྱད་རེ་རྟེན་པ་མ་ལ་ཞབས་དོག་བྱས། ཡང་སྟོས་འཆོང་རྣམས་
ཀྱིས་བཀུག་པས་གོས་ཆོང་བའི་རིགས་ཡིན་བཅུ་དྲུག་པས་གོས་བཙོངས་
པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཀླ་པ་ཁྱི་བརྒྱ་དྲུག་རེ་རྟེན་པ་མ་ལ་བྱིན། ཡང་
གོས་འཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུག་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཆོང་བའི་རིགས་
ཡིན་བཅུ་དྲུག་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཆོང་བའི་ལས་བྱས་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་
ཀླ་པ་ཁྱི་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རེ་རྟེན་པ་ཡང་མ་ལ་བྱིན། དེར་ཆོང་པ་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་མཆོ་ནས་ནོར་བྱ་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན་
པས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་བཅུ་དྲུག་པས། ཁོང་བྱིས་དུ་འོང་
ནས་མ་ལ། ང་རང་ནོར་བྱ་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན་པར་འདུག་པས།
ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་ནོར་བྱ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། མ་ན་རེ།
ཁྱོད་ནོར་བྱ་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་མེས་པོ་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འོར་བུ་ལེན་དུ་བྱིན་ནས་ཤི་བ་ཡིན་
 པས། བྱོད་ཀྱང་སོང་ན་འཆིར་འོང་བས་མ་འགོ་བར་འདིར་སྡོད་ལ་
 ཆོང་གིས་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ཉན་དུ་མ་བརྟུབ་པར་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བའི་
 ཆས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱིས་ནས། འགོ་བའི་ཆེ་མས་གཏོང་མ་མོད་
 པར་བུའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་པས་བྱ་ཁྲིས་ཏེ་ང་རང་
 རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ལ་བྱོད་གིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱས་ཏེ་དུ་བ་ཟེར་ནས་
 མ་ཡི་མགོ་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱུན་ནས་སོང་བས་རྒྱ་མཚོར་བྱ་གཟིངས་
 ཞིག་སྟེ་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཆུར་བྱིང་སྟེ་སལ་ཆེར་ཤི།
 ཁོས་ཤིང་ལེབ་ཅིག་ལ་འཇུག་པས་མཚོ་སྤིང་ཞིག་དུ་ཐོན། དེར་
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བར་བྱིན་པས། མངོས་སྐྱུག་གི་ལྷ་མོ་བཞི་བྱང་སྟེ། དར་ཟུང་
 འཕོལ་བཅེགས་ཀྱི་གདན་བཏིང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་
 མཚོད་པ་སྤུལ་ཏེ་འགོ་བར་ཚོམ་པ་ན་བྱོད་སྟོ་སྟོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཟེར། མ་ཉན་པར་བྱིན་པས། དགའ་
 བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྤར་བས་མངོས་པར་སླེབ་སྟེ། མངོས་སྐྱུག་
 གི་སྤུ་མོ་བཟུང་གིས་སྤར་ལྷར་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ། སྟོ་སྟོགས་སུ་མ་
 འགོ་ཞིག་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཟེར་ཡང་མ་ཉན་པར་བྱིན་པས། ར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྤར་བས་སྤན་སུམ་ཆོགས་པར་སླེབ་སྟེ། མངོས་
 སྐྱུག་གི་ལྷ་མོ་བཟུང་དུག་གིས་བསུས་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ་སྟོ་
 སྟོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཟེར། ཡང་བྱིན་པས་

མཁར་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་དགུང་ལ་རིག་པ་ཞིག་འདུག་པ་སྒྲ་མ་ཆངས་
 པའི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཕྱིན་པས་མངོས་སྤྱད་གི་ལྟ་
 མོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསུས་ནས་དར་ཟུང་འཕོལ་བཅེགས་ཀྱི་
 གདན་བཏིང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ་
 འདྲིར་སྒྲོད་ཟེར་ཡང་ཁོང་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འགྲོ་བར་
 ཕྱིན་པ་ན།

ཁྱོད་ཅི་ནས་འགོ་ཡང་སྟོ་སྟོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་
 ཟེར། འོན་ཀྱང་སྟོ་སྟོགས་སུ་འགོ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཕྱིན་པས་
 ལྷགས་ཀྱི་མཁར་དགུང་ལ་རེག་པ་ཞིག་གི་སྟོ་བྱུང་ན། མི་ནག་པོ་
 མིག་དམར་སྒྲིག་གི་བ་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་རིང་པོ་སྟོགས་པ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་མཁར་འདིའི་ནང་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ངེས་པས། ཅི་
 ཡང་མི་སྐྱ་བར་འདུག བྱུང་བྱུ་ཕྱིན་པས་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག དེ་
 དག་མཐོང་བ་ན་ཁོང་སྐྱག་ནས་ཤ་བེད་སྐྱ་བེད་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པ་
 བཞེན་པ། ཉེས་པ་འབྱུང་བེད་པ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་
 བཞེན་མཁར་དེའི་ནང་བྱུ་ཕྱིན་པས། མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཞིག་འཁོར་ཏེ་ལྷང་པ་སྐྱ་ཐ་ལ་ལ་གཏོར་གྱིན་འདུག ཁྱོད་
 ལས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་ངེས་པས། ངས་མའི་མགོ་ལ་རྟོག་པ་བསྐྱུན་པའི་
 རྒྱུ་སྐྱོན་གྱིང་བ་ཡིན། ཁྱོད་སྐྱ་མ་ཚངས་པའི་མཁར་གྱི་བདེ་སྐྱོད་དེ་
 ལ་ལོངས་སྟོད་ནས་མི་འདུག་པར་འདིར་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཉོ་བུ་ཅི་ཕྱིར་
 འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བས། འོ་ན་ང་ཡང་འདིར་ལས་གྱིས་བྲིད་པ་ཡིན་པ་

འདྲ་དགོངས་པས། དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ནས། གང་བཅིངས་པ་དེ་
 ཉིད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག གང་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་བཅིང་བར་གྱུར་ཅིག
 ཟེར་བའི་སྒྲ་བྲགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཁོང་གི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འཁོར་ནས་སྒར་
 ལྷར་ཐང་པ་སྒྲུ་ཐ་ལ་ལ་གཏོར་ཞིང་ན་ཆ་དང་སྒྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་
 བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་བས། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཁོང་གིས་རང་འདྲ་བའི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྦྱང་རྩེ་དྲག་པོ་སྦྱེས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་
 རིས་འདི་ན་ང་དང་འདྲ་བར་མའི་མགོ་ལ་རྩོག་པ་བསྒྱུན་ཏེ་སྒྱག་
 བསྐལ་ཚྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་དུ་མ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྱག་བསྐལ་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྲོད་ཏེ་བདག་ཁོ་ནས་ཚྱུང་བར་ཤོག་ཅིག
 སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་སྒྱག་བསྐལ་སྒྲུ་བ་
 དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཚྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུ་བ་བྱུང་བས།
 དེ་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ཁོང་སྒྱག་བསྐལ་
 ལས་གྲོལ་ནས་རྒྱ་ལ་བདུན་མིང་ཀྱི་སྦྱང་ན་བདེ་ཆམ་མེ་འདུག དེ་
 ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་
 རྒྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་ཆོས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། སྡོན་
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་
 ཀྱི་མཐིལ་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་དགོ་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་
 དེ་གསར་རྟོང་གི་ཆོས་དང་ཆད་མའི་སྤྱི་མང་པོ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་
 ལ། སྐབས་ཤིག་དགོ་བཤེས་ལྷགས་ཤིང་བའི་བྱང་དུ་བྱོན་པས། ཁོང་
 གི་དབུ་སྒྲས་ན་དཔེ་ཚུང་སྤྱི་ཞིག་འདུག དེ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་གཟིགས་

པས་དེའི་ནང་ན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་སྒྱུན། ཁྱོད་དང་བྱུང་
 ཁ་རང་གིས་སྒྲུང་། ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཆོས་རྒྱུ་མཚན་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་ནས། ཆོས་འདི་དེ་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་
 གསུངས་པས། འདི་སྒྲུང་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱུད་མ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཟེར། འདིའི་གདམས་ངག་དེ་སྐད་ལྟོད་དེས་པས། དགོ་བཤེས་སྒྲུང་
 ཐང་པ་ལྟོད་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་འགོ་དགོངས་ཏེ་ལྷ་སར་བྱོན། ཞག་
 འགའ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། དགོང་ཅིག་སྒྲུང་ཐང་
 ནས་འོང་བའི་མཛེ་ལོ་གཅིག་གིས་སྒྲུང་ཐང་པ་གྲོང་ཟེར། གདན་ས་
 པ་ཅི་འདྲ་ལྟོད་དེས་པས་ཞང་ཞུང་པ་དང་། མདོ་སྐྱེ་པ་བྱ་བ་གཉིས་
 ལྟོད་དེ་ཁོང་གཉིས་གདན་ས་སྐྱེད་ལ་མི་འཆམས་པར་འདུག་ཟེར།
 ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་གདན་ས་ངས་བྱེད་གྱི་པམ་རྒྱལ་བཅད་ནས་མ་
 འཆམས་པ་མིན། ཞང་ཞུང་པ་ན་རེ་བྱེད་བཞེས་ཤོས་ལགས་པས་
 གདན་ས་མཛད་པར་བྱ། ངས་ཀྱང་སྒྲུང་ཐང་པ་དང་བྱེད་མེད་དུ་
 འཁུར་ཟེར། མདོ་སྐྱེ་པ་ན་རེ་བྱེད་ལོན་ཏན་ཆེ་བས་གདན་ས་མཛད་
 པར་བྱ་ཟེར། ཁོང་གཉིས་དག་སྐྱེད་སྐྱོང་རེས་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྒྲ་
 མའི་གདན་ས་ལ་མ་འཆམས་ཟེར་བ་སྒྱུན་ཅན་དུ་གོ་ནས། དེ་གཉིས་
 མི་འཆམས་ལུགས་གྱིས་ཆོས་དེ་མེད་པར་འདུག་དགདམས་ངག་དེ་
 ལྟོད་པ་སྐྱེད་ཅིས་ཅད་བཅད་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤར་བ་དྲག་
 ཟེར། ཤར་བ་དེ་དགོ་འདུན་སྒྲོང་རེ་ཅམ་ལ་ཕུ་སྟེ་མང་པོའི་གཞུང་
 བཤད་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཞག་འགའ་ཉན་ཡང་ཁོང་འདོད་

པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། འདི་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་ཞེ་
 ཡོད་མི་ཤེས་པར་འདུག ཡོད་མེད་ངེས་ལ་ཡོད་ན་སྟོན། མེད་ན་འགྲོ་
 དགོས་དགོངས་ཏེ། ཤ་ར་བ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་
 ཏུ་ཕྱིན་ནས་ན་བཟའ་བཏིང་སྟེ། འདི་ལ་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་པར་བྱ།
 ལྷ་བ་ཅིག་བདོག་ལགས་ལྷས་པས། རོ་བོ་བྱེད་ལ་གྲོས་ཐག་མ་ཆོད་
 པ་ཅི་ཡོད། ངས་ནི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེར་ཁོང་གིས་བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཞིག་ན། ཁེ་
 དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། ཁྱོད་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་སྤང་། བྱ་བ་
 གཅིག་གདུལ། དེར་བདག་གི་སྒོ་ལ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དེ་
 ཟབ་མི་ཟབ་ཅི་ལྟར་ལགས་ལྷས་པས། རོ་བོ་དེ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཕྲོད་
 རུང་མི་འཕྲོད་རུང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས།
 ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཆོས་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 དེའི་གདམས་ངག་དེ་སྤྲོ་མ་ལ་ཡོད་དམ་ལྷས་པས་ཡོད། ངའི་ཉམས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གདམས་ངག་
 དེ་བདག་ལ་གནང་བར་བྱ་ལྷས་པས། ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོར་ངའི་རྩར་
 སྟོན་རྒྱས་སམ་རྒྱས་ན་སྟེར་གསུངས། དེར་ཁོང་ནས་ལོ་བྱུག་ལ་སྒོ་
 སྤྱོད་ཆར་གཅིག་ཉམས་ཁྲིད་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བདག་གཅིས་
 འཛིན་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།
 དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི།
 ཆོ་འདིར་ཡང་ན་ཆོ་དང་སྦྱུག་བསྦྱུལ་ལ་སོགས་ཞི་བ། ལྷ་འདྲེ་དང་

གདོན་བགེགས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལས་སྟག་པའི་
གདམས་པ་མེད་པས། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་གཅེས་
འདིན་གྱི་སྒོ་ངན་འདི་ཏུག་ལྟར་སྤངས་ཏེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདག་བས་གཞན་གཅིས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

བདག་འཁོར་བར་གནས་ཅུང་། དམུལ་བར་སྐྱེས་ཅུང་། བ་ཅུང་། ཚ་
 ཅུང་། ཉམས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ཡི། སེམས་ཅན་གཞན་
 གྱི་སྦྱག་བསུལ་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག་ཅིག། བདག་གི་བདེ་བ་དང་
 དག་བའི་འབྲས་བྱ་ཁོང་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག། སྙམ་དུ་ཞི་ཐག་པ་
 བས་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་སྟེ། དཔེར་
 བ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུ་ཏ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་པརྣམས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་།
 རུས་སྦས་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ཁོར་བུར་སྐྱེ་
 བ་བཞེས་པའི་རུས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པའི་
 མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དེས་ཆོས་གསུངས་པའི་རྩ་རྩ་མི་
 གཅིག་གིས་བྲི་ལ་རྩོམ་བྱུང་བས། སྒྲ་མས་ཨ་ན་ན་གསུངས་ནས་བྲི་
 བྲོག་ནས་འགྲེལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྲི་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་པར་འདུག་
 པ་ལ་ཚུལ་འཆོས་རེ་ཆེ་སྙམ་པ་བྱུང་བས། སྒྲ་མས་དེ་མཁྱེན་ནས་སྐྱ་

338

གནས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིན་སྤྱད་ནས་ལ་འཁྱུངས་ཏེ།
འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱ་མ་རིག་པའི་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་ནམས་ཞལ་
དུ་ཤ་ར་ར་འདོན་པ་ཞིག་བྱང་བར་གདལ།
ཡང་སྒྲོན་ཐུབ་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་པར་བྱ་བར་འཁྱུངས་པའི་དུས་སུ།
དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ཁོང་གི་མངའ་རིས་སུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱང་
ནས་མི་མང་པོ་ཤི་བས། རྒྱལ་པོས་སྤྲོན་པ་ནམས་པོས་ནས། འདི་
ལ་ཅིས་པན་ངེས་པས། ནད་འདི་ལ་ཉ་རོ་དེ་ཉའི་ཤ་ཡོད་ན་པན།
གཞན་གང་པན་ནད་ཀྱི་གྲིབ་གྲིས་སྤྱད་ནས་ནས་མི་ཤེས་པར་འདུག་
ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དུས་བབ་ལ་བབས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས། གོས་
གསར་པ་གྲོན། གསོ་སྦྱོང་སྤངས། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྤྱལ། གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ནས། བདག་ཤི་མ་ཐག་ཆུ་ལྷང་སྤྱོད་
བྱེད་དུ་ཉ་རོ་དེ་ཉར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཁང་
བབ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་མཆོང་རོ། །དེ་མ་ཐག་ཆུ་དེར་ཉ་
དེར་བརྒྱས་ནས་སྦྱོངས། དེ་ནས་མིའི་སྐད་དུ་ད་ཉ་རོ་དེ་ཉ་ཡིན་པས།
ངའི་ཤ་ཡོངས་ལ་འོ་ཞིག་ཅིས་སྤྲོས་པས་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཤ་སྤངས་ཏེ།
གཞོགས་གཅིག་གི་ཤ་བཟང་ཅ་ན། གཞོགས་བརྒྱར་ཞིང་བཅད་པས་
གཅིག་བཟང་ཅ་ན་གཅིག་གི་ཤ་སྦྱོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིས་མོས་གྲིས་ཐོས་
པས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ནོ། །དེར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ང་བྱེད་
ཆོའི་རྒྱལ་པོ་པར་ཡིན་ཏེ། ངས་བྱེད་ནམས་ནད་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་
དུ་རང་གི་སྒོག་སྒོས་བཏང་ནས་ཉ་རོ་དེ་ཉར་སྦྱོངས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་

ཆོས་ང་ལ་རྒྱན་ལན་དུ་སྒྲིག་པ་སྤྲོད་ས་ལ་དགེ་བ་ཅི་རུས་སྐྱབས་ཤིག་
གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས། དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མ་ལྟར་རྒྱུ་རྩེ།

གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་རུས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འཁྱུངས་པའི་
དུས་སུ། ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་པས་བྱ་ཞིག་སྟེ། འཆི་ལ་ཐུག་
པ་ལ་རུས་སྤྲུལ་གྱིས་མིའི་སྐྱད་དུ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཞོན་ཅིག ངས་
བསྐྱལ་གྱིས་གསུངས་ནས་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཉེ་བསྐྱལ་བས་
ངལ་ཞིང་དུ་བ་སྟེ་མཆོ་མཐར་གཉིད་པས། སྤང་བྱ་གེ་ཏ་ཀ་བརྒྱད་
ཁྲིམ་ཁོང་གི་ཁྲག་འཛིབ་པས། གཉིད་སང་དེ་བལྟས་པས་སྤང་བྱ་
མང་པོ་འདུག རྒྱུ་བྱིན་པའམ་འགྲོ་ལོག་བྱས་ན་སྤང་བྱ་འཆི་བར་
དོགས་ནས་དེ་ཀ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱ་སྟོག་བཏང་བས། སངས་རྒྱས་
པའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་རྣམས་ལྟ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཉན་པས།
དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན།

ཡང་ཐུབ་པ་འདི་ཡུལ་ཤ་གེ་ཏ་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཏོར་
བྱ་བ་དང་། བཅུན་མོ་མངོན་ལྡན་དགའ་བྱེད་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཁྱུངས།
འདིའི་དབུ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ཏོར་ཡོད་པ་ལས་བདུད་
ཅི་འབབ་ཅིང་དེ་ལྟགས་ལ་རེག་པས། ལྟགས་རྣམས་གསེར་དུ་སྐྱར་
བར་རུས་པ་ཞིག་རང་ཆས་སུ་བྱུང་བས། དེའི་མཆོན་ཡང་གཙུག་ན་
ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །འདི་འཁྱུངས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཆོགས་ཀྱི་ཆར་ཡང་བབས་སོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་བཟང་པོའི་རི་བྱ་བའི་

སྒྲུང་པོའི་མཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྒྲོང་ཞིང་རྟག་དུ་སྐྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། མོངས་པ་
 དང་སྒྲོང་པ་རྒྱན་ཆད་པར་བྱས་སོ། །དང་སྒྲོང་འབྲི་ཁུ་བྱ་བ་ལ་པར་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་མོ་མཆོན་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུན་
 མོར་སྤུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྲས་པར་ཁེ་གཙུག་རྟོར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
 དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་སྐྱེན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འདོད་ནས། དང་སྒྲོང་འབྲི་ཁུ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟོད་
 དཀའ་སོགས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བསྐྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་
 པོའི་བསམ་པ་བརྟགས་པའི་བྱིར། སྐྱེན་པོར་སྤུལ་ནས་སྐྱེན་སྤྱོད་
 གི་མེ་ནང་ནས་འཕྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོང་ནས་བཟུང་བཏུང་
 བསྐྱངས་སོ། །རྒྱལ་པོས་བཟུང་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་པས་བཟར་མ་
 འདོད། རུང་ཟད་བགད་ནས་ང་ལ་བསད་མ་ཐག་པའི་ཤ་ཁྲག་རྩོན་
 མོ་དགོས་ཞེས་སྤྲས་པས། རྒྱལ་པོ་རུང་ཟད་མུ་ངན་དུ་གྱུར་ཏེ། འཆེ་བ་
 མ་བྱས་ན་དེ་འདྲ་མི་རྟོན་ཅིང་། བདག་གི་སྟོག་བཅད་ཀྱང་འཆེ་བ་
 བྱེད་པར་མི་རུས་ལ། མ་བྱིན་ན་འདི་ཡང་རེ་ཐག་འཆད་ན་ངེ་ལྟར་
 བྱ་དགོངས་པས། ད་ནི་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྐྱེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྒྲམ་
 རྟེ་ང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྐྱེན་གྱིས་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་རྟབ་
 རྟབ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་པར། རང་གི་
 ཆེ་ཆུང་ལ་གཏར་ནས་ཁྲག་འཕུང་དུ་བརུག་པས། དེས་ཀྱང་མགྱིན་
 པར་སྤྱག་གི་བར་དུ་འཕུངས་སོ། །ཡང་རང་གི་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་

ཕྱིན་པས་དེས་ཀྱང་རུས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཐོས་པས། ལམས་ཐམས་
 ཅད་ཐུང་ན་གྱིས་ནོན་ཞིང་། བྱང་པར་བཅུན་མོ་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་
 འགེལ་ལོ། །ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་འདུག་པས།
 བརྒྱ་ཕྱིན་ཤིན་ཏུ་རང་སྟེ། བདག་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལགས་པས་ཤིང་ཁྱེད་
 མི་འཆལ་གྱི། སྤྱིན་པའི་འཕྲོ་གཅད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྲོས་ནས། ལྷའི་
 བདུད་ཅི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལ་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོ་འང་སྤྲུལ་མ་ཁོ་
 བ་བཞིན་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤང་པོ་བཟང་པོའི་རི་མདུན་ན་
 འདོན་ཆངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྤུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་དང་སྤང་མ་རུ་ཅེའི་
 སྤོབ་མ་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་
 བས་ཁྱེད་ཅི་བཞེད་ངེས་པས།

ངའི་སྤོབ་དཔོན་ལ་རིག་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་དུ། སྤོབ་དཔོན་ཆས་
 ཤིང་གཡོག་གིས་སྤངས་པས། གཡོག་ཅིག་དབུལ་བར་འདོད་ནས་
 ཁྱེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་སྤྲོས་སྤོང་དུ་མཆིས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་
 ཀྱང་གནང་ངོ། །དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཉི་སྤོབ་དཔོན་ལ་སྤུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་
 བཟོད་དཀའ་སྤང་པོ་ལ་ཆགས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ། སྤང་
 པོ་ང་ལ་སྤྱིན་དགོས་ཟེར་བའི་འཕྲིན་བཏང་བས། སྤང་པོ་བཟམ་ཟེ་
 ལ་ཕྱིན་ཆར་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར། སྤང་པོ་མི་སྟེར་ན་དམག་བྱེད་
 ཟེར་ནས། དམག་ཁྱེད་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཅུག་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་
 དབྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱི་མ་འདོད་པའི་དབང་གིས་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་དགའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །བདག་

གི་གཤམ་པའི་མཉམ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་
གཞོན་པས་བདག་རང་འཕྲོས་པར་བྱ་དགོངས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་བཞི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནགས་སུ་གཤེགས་པའི་
དུས་ལ་བབ་པོ་གསུངས་ནས་རྩ་འཁུལ་གཞན་བརྟེན་གྱིས་ནགས་སུ་
གཤེགས་སོ། །དེར་སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རུ་ཅེ་ཅན་དུ་སྐས་སློང་དུ་
བྱོན་པས་དེས་ཀྱང་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་འཐབས་པས་བཅོད་དཀའ་
 གམ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་བྱོས་སོ། །དེར་བཅོད་དཀའ་བས་སྤྱི་
 རྒྱ་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེར་ནད་དང་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ།
 བཅོད་དཀའ་བྱས་ཟེ་རྣམས་ལ་ཅིས་པན་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་གཙུག་
 བའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཁོར་བུ་དེ་ཡོད་ན་པན་པས་སྤོང་དུ་ཕྱིན་པ་
 དཀའ་ཟེར་རོ། །མི་སྟོར་ལས་ཆེ་བྱས་པས། དེ་ལ་སྤོང་བ་ལ་མི་སྟོར་བ་
 མེད་ཅེས་གྲགས་པས་ཅིས་ཀྱང་སྟོར་ཟེར་ནས། བྱས་ཟེ་ཞིག་སྤོང་དུ་
 བཏང་ངོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནགས་ཆལ་གྱི་གནས་རྣམས་
 ལྟ་ཞིང་སོང་སོང་བས་མ་རུ་ཅའི་གནས་དང་ཉེ་བ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ནོ།
 །དེའི་ཆེ་གཙུག་བའི་བཅུ་མོས་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་ཆེལ་བ་
 ལ་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། རྩོན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས། རྩོན་པས་
 བཅུ་མོ་གཅིས་པས་ཉེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་བདག་བསྐྱབ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་སྤྲོ་སྤྲོགས་བཏོན་པས། རྒྱལ་པོས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཆོར་
 ཏེ། ཅི་ཡིན་སྟེ་ནས་ལྟར་ཕྱིན་པས། རྩོན་པས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འོང་

བ་མཐོང་ནས་དང་སྤྱོད་ཏེ་གསེ། དམོང་པས་འཛིགས་ནས་བྱོས་
 ལོ། །རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་པ། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་གཟིགས་པས་
 ཐུགས་དབྱུང་སྟེ། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་
 པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཟོན་དཀའ་བཅང་བའི་
 བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་གཅུག་ནའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ནས།
 གཅུག་ཏེར་བསྐྱངས་པས་ཁྱོད་རང་ཆོད་ལ་བྱེར་གསུངས་པས། བྲམ་
 ཟེས་ཀྱང་གཅུག་ཏེར་བཅད་ནས་ཕྱིན་པས། བཟོན་དཀའི་ཡུལ་གྱི་
 བད་དང་མུ་གེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་གཙུག་ཏྱིར་བཅད་པའི་བྲག་གིས་སྐྱེན་བྱས་ནས།
 ཚད་ལྡན་ལ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་ལོ། །དེའི་
 ལྷས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
 མང་པོ་དེར་འདུས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་ནོངས་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་
 ཡར་ཅོག་གིས་བཞེངས། གདོང་གི་ཁྲག་རྣམས་སྐྱག་གིས་ཅུང་བད་
 སྤྱིས་ནས། བཟོད་དཀའ་གཙུག་ཏྱིར་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱགས་འདོད་ཅི་བདོག་ཁྱུས་པས། བཟོད་
 དཀའི་ཡུལ་གྱི་ནད་དང་སྦྱ་གེ་སོགས་ལ་སུན་དུ་རེ་བ་མ་གཏོགས་
 རང་འདོད་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉག་
 ཏུ་ཡོད་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ཁྱུས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་འཁྱོད་པར་མ་སྤྱར་

དམ་ཁྱེས་པས། འགྲོད་པ་མེད་གསུངས། འོ་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ།
 བལྟས་ན་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། །ཁྱེས་པས། ངས་གཙུག་ཏྱིར་བཙོན་དཀའ་
 འཁོར་བཅས་ལ་བྱིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་མ་སྐྱེས་ན། ངའི་ལུས་སྤྲ་མ་ཁོ་
 བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་པར་ཁྱེས་པས་མ་གནང་བ་
 ལ། ཡང་རང་སངས་རྒྱས་བཞི་བྱོན་ནས། དབྱ་རྣམས་ལ་འང་ཕན་པར་
 མཛད་ན་གཉེན་རྣམས་ཅི་སྟེ་དོར། ད་ནི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་པར་
 རིགས་སོ་གསུངས་ནས། དེར་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་
 ཕན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་འདྲུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ནི།

སྐྱེན་པ་ཚུལ་སྤྱིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགུས་བསམ་གཏན་ཏེ། ཐབས་
 སྦྱོང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལྷ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཏེ་རྒྱག་ཡིན། དང་པོ་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ།
 ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ། མི་འཛིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྐྱེན་
 པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པ་དེ་ལ་གཏོང་བ་དང་།
 གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་གསུམ་ཡོད། གཏོང་བ་ནི་

ཐ་ན་ང་ཐེབ་དང་། ཉམས་ཤོར་གང་ཡན་ཆད་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ལ་སྦྱོན་
པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་ན་དངོས་པོ་ལ་ཆེ་
ཆུང་མེད་དེ། ལྷུང་བཤགས་ལས་ཀྱང་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྦྱི་གནས་སུ་
སྦྱོས་པ་ལ་བས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་
གསུངས། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་
ཡིན་པས་གཞུངས་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
ཐིགས་དང་ནས་འབྱུང་ཙམ་གྱི་སྦྱོན་པས་ཀྱང་། ཡི་དྲུགས་གྱི་རིགས་
གརྒྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གསུངས།
དཀར་གསུར་དམར་གསུར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མཁའ་ལ་
རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་གྱི་རིགས་ལ་ཕན་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་བྱ་བའི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས།
གནས་སྐབས་ངི་གསུར་གྱི་བས་གྱིས་ཆོམས་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོག་ལ་མི་འཆོ་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་
 རྟོབ་པས། རྒྱབས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོན་དུ་སྒྱུན་པ་ནམ་པ་
 གསུམ་ཀ་ཆང་། དེས་ན་ཆུ་སྒྱུན་དང་གསུར་བསྡེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པ་ནི། དུ་སྒྲ་ལ་ཆོད་ཆེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། ལོ་རེ་བཞིན་ཆུ་གཏོར་
 འབུམ་ཐེར་རེ་ཅམ་བསྡེ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཡང་གསུར་དང་ཆུ་གཏོར་
 མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་རྒྱ་
 རྩམ་ལོངས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱོར་བ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ལ་གི་སྤར་

འཐམས་ནས་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྦྱོང་མི་བྱ་བར། ཅི་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མེད་སྟམ་ནས་ཐུག་སྐྱད་འདོན་པ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཡར་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་ལ་སོགས་
 པ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། ལྟོ་ཁ་ནས་བྱས་ལ་སྦྱོན་པ་ཐོང་། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལྟོ་འཛམ་བུ་
 སྒྲིང་གི་རྒྱ་རྒྱས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་
 མི་ཤེས། རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ནས་འབུག་མི་བྱ་བར་ཡར་མཆོད་
 མར་སྦྱོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་ཐོད་གཞན་ནས་ཨེ་རྟེན་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འཆར་ལོང་བ་ཡིན། ལར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་
 དངོས་པོས་ཆོས་བྱེད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་ལ་གཙོ་
 བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆུང་
 ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ། རི་ཁྲོད་དང་དགོན་པ་བརྟེན་ཏེ་
 དཀའ་སྦྱང་དང་སྦྱིང་བྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་བཅག་ནས་
 ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་གཡོ་སྦྱུང་དང་སྒྲིག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་རྒྱས་
 བསགས་ཏེ། དེས་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱོན་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་བྱེད་པར་
 རྫོམ་པ་ནམས་ནི། ཆོས་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤར་ངན་
 སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་

ན་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་པ་འདི་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་
སོགས་རང་ལ་སྟག་པར་རྩིས་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་པའི་རིགས་གཞན་
ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ཡིན།

ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
པ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་སྟོང་སྟོང་པས་ཆེན་པོས་
སྟག་མོར་ལུས་སྦྱིན་བཏང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
བདེ་སྟོད་ཀྱི་བྱ་ལ་དབུ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། ལྷ་ལྷམ་མཆོད་བཟང་
མོས་སྟག་མོར་ལུས་སྦྱིན་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་
དག་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་མ་གཏོགས་སོ་སའི་
སྦྱེ་བོ་པལ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་མི་རུས་པས། ད་ལྟ་སྟོ་ཡིས་ལུས་སྟོག་
ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བསྟོ་ཞིང་། ཕྱིས་ནས་དངོས་སུ་གཏོང་རུས་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་
པ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར། ཆོས་བཤད། ལུང་
འབོགས་པ་སོགས་གཞན་རྒྱུད་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་
དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་འདོད་ཅ་བ་ནས་མ་བཟད་ཀྱི་བར་གཞན་དོན་
སྦྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་མི་འོང་སྟེ། རྩོ་བོ་ལ་
འཁོར་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས། ཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་ནམ་ཡིན། གཞན་

དོན་བྱེད་པའི་དུས་ནམ་ཡིན། གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་
 དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་
 ཤིང་མངོན་ཤེས་སྦྱེས་པའི་དུས་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་རང་
 དོན་བྱེད་ཅན་ཡིན། གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་དུས་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་ནས་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྤྲུགས་
 མའི་དུས་སུ་ཕོ་བོ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྦྱོང་དུས་འདོན་པའི་
 དུས་ཡིན། ཆེ་ས་བཟུང་བའི་དུས་མ་ཡིན། དམན་ས་བཟུང་བའི་དུས་
 ཡིན། འཕོར་གཡོག་བསྟེན་པའི་དུས་མ་ཡིན། དབེན་པ་བསྟེན་པའི་
 དུས་ཡིན། སློབ་མ་བསྐུལ་བའི་དུས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་བསྐུལ་བའི་
 དུས་ཡིན། ཆོག་རྗེས་བསྐྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན། དོན་ལ་བསམ་པའི་
 དུས་ཡིན། སྐར་ཚུན་འགོ་བའི་དུས་མ་ཡིན། ས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་
 དུས་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་གྱིས། དབེན་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྐར་འདོགས་པ་
 གཉིས་ཁེབས་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་
 རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་
 གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྐར་བཏགས་ཀྱང་མི་ཐོགས་ཏེ། ཕྱིན་
 རྒྱུའི་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་བྱོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱིན་རྒྱུའི་ལ་འོང་རྒྱ་མེད།
 གདམས་ངག་སྤང་མ་མ་མནན་པར་བསིང་བའི་ཆང་དང་འདྲ་སྟེ།
 གདམས་ངག་ལ་རོ་བརྩུད་མེད། རྫོང་ཐོབ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་

མོས་པས་སྒྲིང་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱར་མི་བདུབ་
 རྒྱུ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གང་ཕྱོད་དང་འདྲ་སྒྱུ། གཞན་གང་ཅམ་ན་
 རང་ཉིད་སྒྲིང་པར་འགྱུར། གདམས་ངག་སྒྲིན་མེ་ལག་བརྒྱད་དང་
 འདྲ་སྒྱུ། གཞན་གསལ་ཅམ་ན་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ས་ཐོབ་
 ན་མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཆད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་འདྲ་སྒྱུ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་
 བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་གང་སྒྲིང་མེད། གདམས་ངག་མར་མེད་ཀྱི་གཞི་
 མ་དང་འདྲ་སྒྱུ། གཞན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་
 པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་འདིར་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་དཔེ་
 པར་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་གོམས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་པའི་དུས་མ་ཡིན།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དུས་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིན་ཤིང་གི་ལྷ་གྲུ་དེ་བཅད་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྤང་བའི་དུས་
 ཡིན་གསུངས།

དེས་ན་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ནི་ཅུང་
 ཟད་དཀའ། རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར་ཆོས་གཞན་ལ་བཤད་
 པ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས། ཆོས་བཤད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་འདྲེས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་གར་དམ་པས།
 ཁོར་སྐྱབ་པའི་ཐོང་ཆོས་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། རང་འདོད་
 མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རིངས་པར་རང་གིས་

[illegible]

བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ལམ་ཁ་ཞིག་ན་མ་ཁི་རྩོ་མཁར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཞུ་ཐུང་དང་ཞེས་བྱ། དེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ན། རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལོར་བར་འགྲོ་བས། རི་རྒྱུད་དུ། དགེ་བ་ཤ་མོ་ཙམ་
 ལ་ཡང་། མི་ཐན་སྟམ་དུ་བརྟན་མི་བྱ། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་
 ཡིས། རྩོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། ཞིས་པ་ལྟར། རྩོན་གྱི་
 ཏུས་སུ་ཕག་ཅིག་བྱིས་དེད་དེ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་དང་།
 སྟོན་འབྲུ་བདུན་ཤིང་ལོའི་སྟེང་ནས་རྒྱར་ལྷུངས་པ་རྒྱ་ཡི་འཁོར་
 ཕྱོགས་གྱིས་རྒྱ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བདུན་བྱས་
 པ་སོགས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་ལྷུངས་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཏུས་
 དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་པ་སྟེ་རེ་ཡན་ཆད་སྤང་། དགེ་བ་སྟེ་
 རེ་ཡན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱབ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་བ་
 ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུ་ལ་སེམས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་
 འདོད་ཅུ་བ་ནས་ཟད་པའི་དུས་སྟུ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
 བསྐྱེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སྟུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སྟུ། དགོ་སྐྱབ་ཤིག་སྤང་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་གང་ཉམས་སྟུ་ལེན་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། རྫོག་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་གྲང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་
ལ་ཁོང་མ་ཁྲོ། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ན། བཟོད་པ་ཅི་ཙམ་ན་
བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་རང་ལ་ཚུར་ངན་སྒྲས་དང་གནོད་པ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཁོང་སློང་ང་འཁོན་འཛིན་སྤངས་ན། དེས་
 སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་འཛད་ཅིང་། བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོགས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སླ་མ་
 ལྟར་བལྟ་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྤང་སྒྲེལ་ལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུམ་
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ལར་ད་ལྟའི་དུས་ན་དེ་སླ་མའམ་དགེ་སློང་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་སློང་ཆེ་ཟེར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒྲོན་གཅིག་
 ལ་ཁོང་སློང་ལས་སྤྱ་བ་མེད་ན། ཁོང་སློང་ཆེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ཞིག་ངེ་
 ལྟར་ཡིན། རྒྱ་གར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་གྱི་ལས་
 བརྒྱ་བས། ཞེ་སྤང་གི་ལས་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ་མ་གོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་དེ། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་རྟོག་པས་མནན་པའམ། བྱེ་བྲུག་ལ་ཟོ་
 མར་བཏབ་པ་ལྟར་འཇམ་ལྟན་གྱིས་སོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་དགེ་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་བའམ། སྤང་སྒྲུམ་སྒྲུ་རེ་ཙམ་
 དག་པ་ལ། ང་ནི་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་དུས་ཏྱག་དུ་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས། གཞན་པ་རོལ་པོའི་ཆོག་གཅིག་གི་སྒྲུ་ལུགས་
 ལེགས་ཉེས་ལའང་ང་ལ་བརྟན་བྱུང་། ང་ལ་སྤྲད་བྱུང་ཟེར་ནས་རྒྱུད་

ཁྲོ་ཡིང་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱིས་
 སེམས་ལ་རྩང་བྱེད་ཀྱང་མ་པན་པའི་རྟགས་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སྦྱོར་སྣ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་བྱས་
 གྱིན། ང་བདག་རེ་ཆེར་སོང་ནས་བཟོད་སྒྲན་ཤུ་བས་རྩང་བ། ཀོ་
 ཡོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་འདུག་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་
 གསུམ་ལོག་པར་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམའ་མེད་ས་བཟུང་། ལུལ་
པོའི་གོས་གྱོན། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་ཁུར་ནས་བྱམས་
སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་
བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ལ་མི་ཕན་
པའི་ལྷ་བ་མཐོ་མཐོ་དང་སྒྲོམ་པ་བཟང་བཟང་མོ་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་དགའ་
བ་ཡིན།

ཆོས་ཁྱེད་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་
 པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཆོགས་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་བསང་ནས
 བསྤྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། མེ་ཆོགས་སྤྱ་གྱིའི་མཆོ་ཡང་བརྒལ་
 བས་ནི། བྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཅུ་ལ། ཁྱེས་གསུངས།
 སྤྱོད་གྱི་རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་དག་གི་གཏད་ས་བཞི་ཁྱེས་བྱ་བ།
 སྤྱོ་ཐུགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཐུགས་སྤྱང་ལ་གཏད། སྤྱང་ཐུགས་ཤི་
 ལ་གཏད། ཤི་ཐུགས་ཐོག་སྤྱོང་ལ་གཏད་ཅེས་གསུངས། ད་ལྟ་རང་
 རེ་རྣམས་ནས་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་རུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་

དགོས་པར། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཞོར་ལ་བདེ་
སྲིད་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་འགྲུབ་དུ་རེ། གཞན་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རྫོམ་ནས། དེ་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆོས་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཡོད་ཟེར་དེ། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་
འཛོམ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པར་རྫོམ་
པ་དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་བཟང་པོ་རེ་འཛོམ་ཡོད་ཤས་ཆེ་མ་གཏོགས་
ཆོས་ཡང་དག་པ་དེ་མེད་ཐག་ཆོད། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་
ཀ་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པར་རྫོམ་པ་དེ། ཁབ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་དུབ་པ་
དང་། མེ་ཚུ་གཉིས་སྟོད་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཉ་གཉིས་ཁ་ཡར་
མར་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཉམ་དུ་ཞོན་ནས་འགོ་བར་རྫོམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
འགྲུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

གང་ཟག་ཅིག་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཕྱག་ལྷ་པ་
ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་མེད་དེ། དེས་ཀྱང་ཆོས་འདིག་རྟེན་
གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མ་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོས་
རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་རྒྱ་
བོ་ནི་རྩལ་ནའི་དུང་དུ་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་
དང་ནས་འབྱུ་རེ་གསོལ་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་རུས་མཛད་པ་
ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱབ་པ་ཉམས་སྤྱལ་ན་
པའི་དུས་ཁ་ཟས་མེད། རྒྱབ་གོས་མེད་མཛད་ནས། ཟླ་ཁོ་ན་གསོལ་ཏེ་
རྒྱབ་པ་མཛད་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་ལྟར་སོང་། ལྷས་ལ་སྤྱུ་

སྒྲོ་ཞོ་ལེ་བ་སྦྱེས། གཞན་དག་གིས་མཐོང་ཆེ་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་
 རོ་མི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པར་དཀའ་སྤྱད་དང་སྒྲིང་རུས་མཛད་དེ་ཆོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མཉམ་དུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་ལ་རས་པ་ཐབས་རྟུགས་ནས་ཆོས་དང་
 འཇིག་རྟེན་མཉམ་དུ་སྦྱབ་མ་ཤེས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་གྲང་སྤྲེའི་ཤུན་པ་ཁོ་ན་གསལ་ཏེ། ལོ་དགུའི་
 བར་དུ་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།

ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། དངུལ་
 རྩེ་ལ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་བ་མང་པོའི་འཆོ་བ་མཛད་པ་དང་།
 ཁ་བ་བབ་དུས་སྦྱེ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་གོས་གདན་གཉིས་
 ཀའི་གོ་བཅད་དེ་ཆོས་ཚུགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སོགས། སྒྲོན་གྱི་
 གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་
 བསྐྱར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྒྲིང་རུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཞོར་ལ་
 བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འདྲོམ་པའི་ངང་ནས་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་པ་
 སུ་ཡང་མེད། དེའི་འཇིག་རྟེན་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 རྩོ་འཕོལ་བ་གོས་རྩོ་བ་སྒྲོང་གནས་སྦྱིད་པ། སྦྱིན་བདག་ལེགས་པ་
 ཞིག་གི་སྟོ་གོན་བྱས་བྱིན་ཆད་ཆོས་མ་འབྱུང་གོང་དུ་བདུད་འབྱུང་
 ཆར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 སྒྲིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་སྒྲོ་ཅེ་སྤྱང་པོ་ལ་གཏད་དགོས། སྤྱང་པོའི་ཐ་མ་

འཆིར་འདུག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སློ་སྣ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིམ་
ན། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་དུ་མི་འདུག་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ན་ན་ངི་མི་མེད་པ་དང་། ཤི་
ན་དུ་མི་མེད་པ་རྩ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རྒྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་
པ་རྫོགས་པ་ཡིན། སློ་ན་མི་རྗེས་མེད་པ་དང་། འདྲ་ན་ཁྲག་རྗེས་མེད་
པ་རྩ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རྒྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་
ཡིན། གར་སོང་ངི་མི་མེད་པ་དང་། འདིར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་རྩ།
རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རྒྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །
རོ་རུལ་འབུ་ཡིས་བྲ་བ་དང་། རྩ་རྒྱས་སྤང་བུས་འཛིབས་པ་རྩ། རི་
ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རྒྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས།

དེས་ན་འདིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་བསྐྱར་ནས་
དཀའ་ཆོག་ས་དང་ཆ་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཆོས་སྐུ་པ་
ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྤྲོང་པ་ནིད་
 གྱི་གནས་ལུགས་དང་། བྱད་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ལུགས་བྱ་ཚོལ་དང་བྲལ་བའི་གནད། དགེ་སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་
 ལས་འདས་པའི་དོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རོ་མཆར་བའི་
 ཆོག་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ན། དེ་དག་ལ་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་
 ཞིང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་

འབད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲུབ་པའམ།
 སྒྲུབ་པ་བཏབ་ན་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་ཁེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་
 མེད་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བའི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། མཚམས་མེད་ལྟ་ལས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། ཆོས་སྤྱོད་
 ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཁེས་གསུངས། རོ་བོ་རྩེ་
 ལྟ་གཅིག་གི་དུང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 གཉིས་ལ་གནས་པ་གཉིས་བྱུང་། རོ་བོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གསུངས་པས་ཁོང་གཉིས་དགའ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པའི་
 ཆོ་འཛིགས་འཛིགས་དེ་ལྟར་མི་གསུང་བར་བྱ་བེད། ཟབ་མདོ་འདོན་
 པ་ཐོས་པའི་ཆོ་རྒྱ་བ་འགོ་བས་པས། རོ་བོ་ཐུགས་ཆད་དེ་བྱམས་སྒྲིང་
 རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྤོ་སྒྲུངས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཞིག་མེད་ན། སྒྲུང་སྒྲོམ་དག་པ་གཅིག་ཤུས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པར་
 འདུག་གསུངས། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པ་ཐོས་པས། དགེ་སྤྱོད་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་
 ཅན་མང་པོའི་ཁ་ནས་ཁྱག་ཆ་བ་སྒྱུགས་ཏེ་ཤི་བ་དང་། དཔྱལ་བར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཟབ་མོའི་
 ཆོས་དང་དེ་སྒྲོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མོས་གུས་བྱ་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སྤོ་རྒྱུང་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་།
 སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་གལ་ཆེའོ།

ཐག་གཟན་དུ་བོར་ཏེ། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་མི་སྐྱབ་རེ་སྐྱམ་དུ་
དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡིན།

སྒྲིང་བའི་བཙུན་འབྲས་ནི། ཆོས་ལ་བྱེད་སྒོ་དང་སྐྱབ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། སང་བྱ་དང་གནངས་བྱའི་ངང་དུ་མི་ཆེའི་ཉི་མ་ཟད་ནས། ཆོས་
སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ངང་ནས་མི་ཆེ་འཇོད་པ་དེ་སྤང་དགོས་ཏེ། འབྲས་
པར་དཀར་པོས། མི་ཆེ་འདི་བཤས་རའི་དུད་འགྲོ་དང་འབྲ། །ཡུད་
ཅམ་རེ་སོང་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། །དེ་རིང་དང་སང་གི་ངང་རིང་འདིས། །

མལ་མཐའ་ནས་འོ་དོད་འཆོར་རོ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཞག་པར། སྒྲར་
མའི་པང་དུ་སྐྱལ་ཞུགས་པའམ། སྒྲེག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར།
འདིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅོག་གིས་བཞག་ ལིང་གིས་
བསྐྱར་ནས་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་
བྱས་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཟིན་དུ་ས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་
འོན་དུ་འོང་བ་ཚུའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ལོངས་
སྐབས་མི་འོང་། རང་གིས་སྒོ་ཐག་ཆོད་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
ནམ་བསྐྱར་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས།
འདིག་རྟེན་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟིན་དུ་ས་མེད། །ནམ་བཞག་དུས་ན་ཟིན་པ་
ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འབྲ། །བྱས་ན་
མི་ཟིན་བཞག་ན་ཟིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབ་
འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཆོ། མི་རྟག་པས་སྐྱལ་མ་བཏབ་སྟེ། ཆོས་

ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་འབྲལ་
 དང་འབྲལ་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འབྲས་ཡིན།
 ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འབྲས་ནི། རང་གི་མཆོམས་དང་
 བསྟེན་སྦྱབ་ཁ་ཏོན་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་རུང་བཟུང་ཅེ་འབྲུབ་
 པའི་ཆེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པའི་
 དམ་བཅའ་སྒྲངས་ནས་ངེ་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་བཙུན་པ་རྒྱན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས། ཆོས་སྦྱབ་
 པའི་དུས་གཡག་ལྟོག་གིས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས།
 གཡག་ལྟོག་གིས་རྩ་བ་པའི་ཆེ། ཁམ་སྟོན་མ་གཅིད་པའི་དུས་ནས་ཕྱི་
 མ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་མ་སྦྱབ་པའི་
 དུས་ནས་འདི་འབྲུབ་པ་དང་འདི་བསྦྱབ་སྟོན་དུ་སྟོས་སྒྲངས་ཏེ། སྟོ་
 གསུམ་སོས་དལ་དང་ཆོས་མེད་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཞིག་གི་
 རང་ནས་ཉིན་ཅེ་བཞིན་ཡང་ཆོས་ལ་བཙུན་པ་ངེ་ཆེར་འབད་དགོས་
 ཏེ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་
 ངེ་ཙམ་བཅར་བཞིན་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱིང་རུས་ཆེར་འགོ་བ་འདི་ཆོས་
 པ་སང་གིས་མ་བྱེར་བའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 ད་ལྟ་སྟོམ་ཆེན་དང་སླ་མ་བཟང་པོར་གྲགས་པ་དག་ལ། གཞན་
 དག་ན་རེ། ད་ཁྱེད་ཆོས་ལྟག་དང་ཁ་ཏོན་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་
 སོགས་དགོས་དོགས་མེད་ཟེར་ཞིང་ངོ་བསྟོད་བྱེད་ལ། རང་རང་ནས་

ཀྱང་ང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་ཡང་མི་དགོས་སྟུང་པ་འདུག་
སྟེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་ཞལ་ནས། མི་དགོས་སྟུང་པ་དེ་དགོས་
བདོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས།

རྒྱ་གར་རྩོ་བོ་དྲི་པི་ཀ་རས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་ས་ཁལ་ལེ་སྒྲོ་
འདེབས་པ་ལ་བརྩོན། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་
ལས་མཛད་པ་མིས་ཀྱང་འཕྱ་ཞིང་། འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པས་དེད་
རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཁྱུ་ཁྱས་པས། ཅི་ཟེར་འོ་ན་ངའི་ཟན་ཀྱང་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་གསུངས། དེས་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བྱ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཐོབ་བྱ་གོང་མ་
གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དལ་ཁོམ་དང་རེས་འགའི་ཆོས་
སུ་མ་སོང་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འབད་
དགོས། ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཐོབ་བརྩོན་འགྲུས་
འདི་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པས། བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་འདི་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་
བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མི་འོང་།
ཤེས་རབ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཅིག་ཡོད་ན་
ཆོས་པ་ཡང་རབ་ཅིག་འོང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་
ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས།
བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཤེས་རབ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་
སྟོབས། གང་གིས་སྟོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱ་གཟིང་ཡོད་པའི་དེད་

དཔོན་ལ། །སྐྱུ་བས་རྒྱལ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས།
 དེས་ན་རྒྱལ་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷོ་ཆོད་ལ་ཐབས།
 གཉིད་སྤང་ལ་གཙུག་། རིག་པ་གཞུང་ལ་བྱངས་ནས། ཐང་ལྷོད་མེད་
 པའི་བཙུན་འགྲུས་གཞུང་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཞིག་མེད་ན། དལ་ཁོམ་རེ་
 འགའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་བྱིན་ནོ། །

ལཱ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི།

དང་པོ་འདུ་འདྲི་དང་རྣམ་གཤིང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གནས་
 དབེན་པ་ཞིག་མ་བཞེན་ན། བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་རྣམ་པས།
 དང་པོ་རྣམ་གཤིང་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འདུས་པ་ནི་འབྲལ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ས་མ་དང་། སྦྱོན་ཟླ། བཟའ་མི་དང་། གཉེན་
 གྲོགས། ཐ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། ཉག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་
 བས་ཅི་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཉག་ཏུ་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ངང་། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དག་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། །གསུམ་བཞི་པན་
 ཆད་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ། །བདག་དེས་ཀྱང་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་པ་ཞིག་
 ལགས། །ཞིས་གསུངས། འདོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 བྱུངས། ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། འོངས་སྦྱོད་དང་འགྱུར་པ་རི་ཙམ་

ཡོད་བཞིན་སེར་སྒྲ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལ་ནོར་ཡོད་
 དེ་ལ་སེར་སྒྲ་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡོད་ཀྱིན་ཇི་དགོས་སྤྱད་པོ་འདྲ།
 ཞེས་གསུངས། རྟོན་མེད་ཙ་ན་དག་དང་བཅས། ཞེས་པ་ལྟར། རང་ལ་
 ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་འབྱོར་བ་དེ་ཙམ་དུ་
 དག་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཉིད་གསོག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་།
 སྤེལ་བ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆེ་བ་དུ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་པ་
 ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པས་ན། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་། གསོག་
 དང་སྤང་དང་སྤེལ་བས་ཉམ་ཐག་པས། རྟོན་ནི་སྤང་སྤེལ་མཐའ་
 ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།

སྟོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱ་རྒྱས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་དུ་ནི་མི་གཅིག་གི་སྟོ་གོས་གཉིས་ལས་བྱེད་རྒྱ་
 གཞན་མེད། རྟོན་ཀྱང་ཅི་ཙམ་འབྱོར་བཞིན་རང་གཅིག་ཕུ་ཙམ་གྱི་
 ཡང་ཁ་ལ་བཟུང་བ། རྒྱབ་ལ་སྟོན་མི་བྱ་བར་སྤྱིག་སྤྱད་གཏམ་ངན་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་བསད་དེ་བྱི་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། ཆེ་འདི་སྤྱིག་དང་
 བསྤྱིས། རྒྱ་རྒྱས་སྤྱོད་མོ་རེའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་དང་རྩོམ་གཞུང་དང་བྱི་ཐག་
 ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་གསོད། ཟ་སྤྱོད། ཉིད་སྤྱོད།
 ཐོབ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་འབྱུང་པོས་གཏོར་མ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་
 རང་དུ་ཉིན་གཅིག་གི་དལ་ཁོམ་དང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་
 བྱུངས་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་བ། མཐར་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་བསགས་

རང་གི་སྒྲིག་ལ་བབས་ནས། དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གི་ཁ་དང་མཚོན་
 ཁར་འཆི། ཆོ་གཅིག་དུ་བསགས་པའི་རྒྱ་ཇས་ལོངས་སྤྱོད་ནི། དག་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཆུད་ཚོས་ཁོ་ནར་འགྱུར།
 དེའི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་ནི།
 རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྐལ་པར་ཐོབ་སྟེ་ངན་སོང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
 གཏིང་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་འབྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 འཁྱོར་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་ཆོ་འདིར་བྱི་
 མའི་རྒྱགས་བྱེ་བཟང་པོ་རེ་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས། ལྟོ་གི་ན་
 དང་གོས་ལྟགས་སྟོབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་
 གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕར་ལ་ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་།
 ཚུར་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 འཐད་པའི་དུས་མེད་པས་མགུ་བར་དཀའ་བ། ཁོ་བས་རང་ལྟག་ན་
 བྱི་ཕྱག་དོག་བྱེད། རང་བས་ཁོ་ལྟག་ན་ནི་བྱུང་དུ་གསོད་པ། ཇི་ཙམ་
 འགྲོགས་བཞིན་མི་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བ་འགྲིབ་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་རིང་དུ་སྤང་། ཆོང་དང་སོ་ནམ་བཟོད་དང་རིག་ཤེས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དོན་མང་པོས་རྣམ་པར་
 གཡང་བ་ནི། འདུ་འདྲི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་དུ་བྲེལ་ཞིང་དོན་ཆུང་
 བ། ཇི་ཙམ་བཙོན་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་མེད་པ། དག་བརྟལ་ཀྱང་མཐའ་མེད་
 པ། གཉེན་བསྐྱུངས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ། ཟིན་པའི་དུས་མེད་པའི་བྱ་

བྱེད་དང་ནམ་གཡིང་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་
 ཏེ། བ་ཡུལ་རྒྱབ་དྲུ་བསྐྱུར། མི་ཡུལ་དང་དྲུ་སྒྲངས། གནས་བྲག་ཅ་ཅ་
 བསྐྱུར། གྲོགས་རི་དྲགས་དང་འགྲོགས། བབ་ལུས་སེམས་ལ་བསྐྱུར།
 གྲོང་སྡོད་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང་ནས། མི་མེད་གྱི་ལུང་སྟོང་སོ་
 བར་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རི་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས།
 མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་ན། སྟོ་ཆད་དེ་བ་ལ་སངས་དུས་མེད། །
 སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། ཡིད་དུང་ངེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། ཡིད་སྟོབ་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་འཁོར།
 ཟེར་བ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོབས། དད་པ་དང་དག་སྦྱང་།
 བསམ་གཏན་དང་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད།
 དེ་བས་ན་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་ནི། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་བ་བརྟེན་པའི་གནས། འདྲ་
 འཛི་དང་ནམ་གཡིང་མེད་པ། ཆོང་དང་སོ་ནམ་མེད་པ། བྱིས་པའི་
 གྲོགས་དང་བུལ་བ། བྱ་དང་རི་དྲགས་འགྲོགས་ན་བདེ། རྒྱ་དང་ལོ་
 མ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ཟས་དང་མཐུན་པ། རིག་པ་ངང་གིས་དྲངས། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གནས། དེ་ན་དག་མེད། གཉིན་
 མེད། ཆགས་སྤང་གི་སྟོག་ལས་གྲོལ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་དངོས་སུ་བྱིན་ནས་
 སྟོད་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། ཐ་ན་དབེན་པའི་གནས་དེར་འགྲོ་བསམས་

ནས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཡང་། བསྐལ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་
གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་
ལུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་སྤྲོད་པ་སྟོན་མེད་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རི་རྒྱུད་དུ། རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་
 བ། རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། ཁེས་པ་ལྟར། ཆེད་དུ་བཙོན་
 འགྲུས་བཅུམས་ནས་དགོ་བ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་དང་རྒྱ་
 ཤས། བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བས། རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། འདྲ་འཛིན་གནས་སུ་འབད་ནས་
 བཀག་ཀྱང་མི་ཞིག་པའི་ཆགས་སྣང་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སླེབ་པ་ཅོམ་གྱིས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆུང་
 དུ་འགྲོ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་སྤྲོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་
 པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །

བསམ་གཏན་དངོས་ལ། བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན། རོན་རབ་
འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་
དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཞེན་
ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་ཉམས་ཞེན་གྱི་རྩི་དང་བཅས་པར་
སྒྲོམ་པའི་དུས་ན། བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། ཉམས་

ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྱལ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རྩིས་མེད་ཀྱང་སྤོང་
འཛིན་གཉེན་པོའི་སྦྱོགས་ལ་ཞེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན། འོན་ཀྱང་
འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། སྤོང་འཛིན་གཉེན་པོའི་སྦྱོང་དང་
བྱལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་
ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷས་ཀྱི་གནད་དུ་རྣམ་
སྤང་ཆོས་བདུན་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་གནད་དུ་ལྷ་སྤངས་བྱེད་པ་
སོགས་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷས་དྲང་ན་ཅ་དྲང་། ཅ་དྲང་ན་རྒྱང་དྲང་། རྒྱང་
དྲང་ན་སེམས་དྲང་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཉལ་བ་འབྲས་པ་ལ་སོགས་མི་
བྱེད་པར་ལྷས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ ཅིར་
ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། བསམ་གཏན་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ།

ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་
གསུམ།
དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམས་
གསུངས། རང་གིས་ཉན་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་གོ་བ་དེ་ཡིན།
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲིམས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་མི་བཞག་པར། རང་རྒྱུད་ལ་གཤམ་སྤངས་
བྱས་ཏེ་རྟོག་དཔྱེད་དང་བསམ་གཞིག་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། མ་
ཤེས་པ་གཞན་ལ་ངེ། དེ་ཡང་ཤེས་ལོ་དང་ཡིན་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
ཤེས་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་བཟུང་ནས་གཅིག་ཕུར་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་སྲུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་གནད་གཞན་ལ་ངེ་མི་
དགོས་པར་ཉམས་སྲུ་རང་རྒྱ་བྱུང་ངེས་སྲུ་ཁྱེད་ཐར་བཅད་པ་དེ་
ཡིན།

སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཞོར་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། ཁོ་ཐག་
 བྱང་ནས་ཆོད། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་ཏེ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་
 ཞལ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་ནས། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱི་ཡུལ་
 ལཱའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་འབྱུང་ངོ་ལ་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་
 བྱ། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་སྤང་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་
 མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྤང་བཞིན་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། བྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་
 བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པས་ངི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ།
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ། མེད་
 སྤང་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྟོང་གཞུགས་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དུ་བལྟས་པས་ཡུལ་གྱི་སྤང་

བ་རྩུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཁན་པོ་ཡུལ་
 ཅན་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ལ་བརྟགས་པས་ཡུལ་སྒྲུང་མ་འགགས་
 ལ་ཡུལ་གྱི་འདྲིན་རྟོག་ཞི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་པའི་རང་དུ་འདྲིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་
 བོ།།

དེ་ལྟར་ས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གྲང་པར་བཀྲལ་ན་ས་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་རྒྱུ་ཕྱེ་བའི་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ལས་
 གྲང་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ་རྒྱུ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ། དེའི་སྟེང་རྒྱ་
 ཐབས་གྱི་ས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་གཅིག་སྟེ་ཐབས་གྱི་ས་རྒྱལ་རྒྱ་
 ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་གཅིག་སྟེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ས་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་
 གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་བཞི་ཡིན་ལ།

དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱག་
 རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་
 བ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡར་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། བཤད་མཁན་པོའི་སྒྲ་མ། བཤད་རྒྱའི་ཆོས། བཤད་ཡུལ་
 སྒོ་བ་མ་དང་གསུམ་འདྲིམ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དེ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་
 སོགས་མི་འདོད་ཅིང་། རང་གི་ཆེ་བ་འབྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱུར་
 ཟ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་པ་དེ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཆོག་གཅིག་གི་དོན་ཡང་ལན་

གངས་མང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དཀའ་ཆོག་ས་དང་ངལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་འཆད་པ་དེ་བཟོད་པའི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ། ལེ་ལོ་དང་བྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བཤད་པའི་དུས་
 ལས་མི་ཡོལ་བར་འཆད་པ་དེ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ།
 གང་བཤད་རྒྱུའི་ཆོག་དོན་དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་
 རྟོར་འཁྲུལ་དང་ལྷག་ཆད་སྤངས་ནས་འཆད་པ་དེ་བསམ་གཏན་
 གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩིས་ཟིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་སྟེ་སར་བྱིན་དུག་ཀ་ཆང་བ་ཡིན། ཡང་ཟང་ཟིང་གི་བྱིན་པ་
 མར་སྤང་པོ་ལ་བཟུང་བཏུང་བྱིན་པ་ལྟ་བུར་མཆོད་ན། བྱིན་རྒྱ་བྱིན་
 མཁན་བྱིན་ཡུལ་གསུམ་འདྲིམ་ནས་བྱིན་པ་དེ་བྱིན་པ། དེ་ཡང་ངན་
 པ་དང་སྒྲོན་ཅན་སོགས་མི་བྱིན་པར་རང་གི་བྱ་རྒྱུའི་བཟུང་བཏུང་
 བྱིན་བྱིན་པ་ཚུལ་བྲིམས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཁོང་མི་
 ཁྲོ་བ་བཟོད་པ། དཀའ་ཆོག་ས་དང་ངལ་བ་ལ་མི་བསམ་ཞིང་ཡུན་
 དུ་མི་འགོར་བར་བྱིན་པ་དེ་བཙོན་འགྲུས། དེ་ལས་སེམས་གཞན་
 དུ་མི་ཡོངས་པ་བསམ་གཏན། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་
 ཤེས་རབ་སྟེ། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཀ་ཆང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེལ།

ཡང་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་དག་ཚུར་བསྐྱར་ན། རྩི་མི་ལས། བདག་
 འདྲིན་སྤངས་པའི་ས་རོལ་ན། བྱིན་པ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། གཡོ་

སྐྱུ་སྐྱུངས་པའི་པ་རོལ་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། འོན་
ལ་མི་སྐྱག་པ་རོལ་ན། བཟོད་པ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཉམས་ལེན་
འབྲལ་མེད་པ་རོལ་ན། བཙུན་འབྲུས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། འང་ལ་
གནས་པའི་པ་རོལ་ན། བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པའི་པ་རོལ་ན། ཤེས་རབ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། བྱས་
ཚད་ཆོས་ཀྱི་པ་རོལ་ན། ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། བདུད་
བཞི་བཅོམ་པའི་པ་རོལ་ན། ལྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། འོན་
གཉིས་འབྲུབ་པའི་པ་རོལ་ན། ལྷོན་ལམ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཉོན་
མོངས་རང་མཚང་རིག་པ་ན། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཅེས་
གསུངས།

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་གྱིས། རྩོམ་ལ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་པའི་ཞུས་ནས། མཐས་པའི་མཆོག་
བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན། བཙུན་པའི་མཆོག་སེམས་རྒྱུད་
དུལ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་པན་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། གདམས་
ངག་གི་མཆོག་རྟག་རྟུ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། གཉེན་པོའི་མཆོག་
གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན། སྦྱོད་པའི་མཆོག་འཛིན་
རྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཉོན་མོངས་པ་རྩེ་
ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་འདོད་པ་རྩེ་ཆུང་ལ་སོང་
བ་ཡིན། སྦྱོན་པའི་མཆོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོག་
སེམས་ཞི་བ་ཡིན། བཟོད་པའི་མཆོག་དམན་ས་བཟུང་བ་ཡིན།

བཙེན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོག་བྱ་བ་ཐོང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་
སྒོ་མ་བཙེས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་གང་ལ་ཡང་དེར་འཛིན་
མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཡང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚོག་ཤེས་
ལ་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་གནས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཏོང་སེམས་ཡིན། །
དཀོན་ཚུགས་གིས་མ་བྲིལ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཡོད། །དྲན་རིག་མ་ཉམས་
པ་བཟོད་པའི་མཆོག། ཀུན་གྱི་བྲོགས་སུ་བཙོན་འབྱས་དགོས། །སྤང་
ཞེན་ལྟར་སྦྱོམ་བསམ་གཏན་ཏེ། །འཛིན་ཞེན་རང་བྲོལ་ཤེས་རབ་བོ། །
དེ་ལ་བསམ་དང་བསམ་བྱེད་མེད། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ངེས་ཤེས་བྲལ། །
མྱ་ངན་འདས་ཞི་དམ་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་བཟོད་མི་བྱ། །སེམས་
ཀྱིས་དམ་པར་བྱུང་ཞིག་གྱ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོ་རིལ་གྱིས་རིལ་ན་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞིག་ལ་འབྱུང་གིས་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་ས་ར་ཏ་པའི་དོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལྟ་བུ། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱེམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །
 གང་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱར་བ་དེ། །སྲིད་པར་མི་གནས་ཟུང་ན་
 འདས་མི་གནས། །ཞིས་གསུངས། སྲིད་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་ཀར་མི་གནས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་རྫོགས་པའི་

དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན་སྟོན་
དཔའ་བོ་ཆིག་ཐུབ་དང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་
ཁོང་ན་ཡོད་གསུངས། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁོང་ན་ལམ་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཇི་སྟར་ཡོད་ཞུས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན། ཕྱིན་ང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
 ལ་ཞེ་འདོད་འཇིན་ཆགས་མེད་པས་སྐྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། འཇིན་ཆགས་མེད་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་དྲི་
 མས་མི་གོས་པས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་ཡོད། དེ་ལ་ང་དང་ང་ཡིས་འཇིན་པའི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བཟོད་
 པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་
 ལ་སེམས་མཇོན་པར་སློབ་དང་ལྡན་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་པོར་འཇིན་པའི་
 གཡེང་བ་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཡོད།

གང་ལ་ཡང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་བྲལ་བས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་པར་ཡོད་གསུངས། འོན་
དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་
ལགས་སམ་བྱས་པས། འདི་ལྟར་སྤང་ཆོད་བྲགས་ཆོད་འདི་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཅིང་། སེམས་རིག་པ་དང་སྟོང་
པ་གཉིས་ཅིང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྲན་
པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྟོམ་པ་ཡིན། དེའི་ངང་ནས་རྒྱུ་མ་ལྟ་
བྱའི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་དེ་སྦྱོད་པ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ཉམས་འོག་
དུ་ཚུད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ལམ་དུ་འོང་། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ཁར་

འོང་། འཆི་ཁར་བྱང་ན་བར་དོར་འོང་། བར་དོར་བྱང་ན་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
 མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་
 ལུ་གསུངས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་བྲལ་ན།
 ལྟ་སྟོམ་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཅམ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་
 གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 ཟིན་ན་ཆེ་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལམ་དང་བྱང་
 པར་མེད། ལྷ་སྟེགས་པ་ནམས་ལའང་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་སྤགས་བསྐྱེད་པ། ཅ་
 རྒྱུད་སྟོམ་པ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་།
 རྒྱུབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་མེད་པས་འཁོར་བའི་
 གནས་ལས་ཐར་མི་རུས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་བཤེས་ཁ་རག་སྟོམ་
 རྒྱུད་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུབས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་སྟོ་མ་ལོག་
 ན་པན་མེད། དུས་རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱང་རང་གི་ང་རྒྱལ་
 མ་ཞིན་པན་མེད། ཡར་སྐྱེད་བཏོན་ཀྱང་རྒྱུབས་འགོའི་ཆོས་གཞུག་
 ཐོར་ན་པན་མེད། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་པན་མེད། ཅེས་གསུངས།

སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་གཞི་ལེགས་པར་མ་
 ཟིན་པར་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱེད་ལོ་བྱས་
 ། དཔེར་ན་དགུན་ཁའི་འབྲུག་རོམ་གྱི་སྤྱང་དུ་མཁར་བཙེགས་
 དགུ་ཡོད་པ་བཞིངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞལ་བ་དང་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྲུགས་སུ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་
 སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་ཆོས་ངན་པའམ། ལས་
 དང་པོ་པའི་ཆོས་ཡིན་སྟུམ་དུ་གལ་ཆུང་མི་བྱེད་པར། ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་འདི་གའི་ཁོང་ནས་རྫོགས་པ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་པས། བཟང་ངན་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ནས་འདི་ཁོ་ན་
 ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།

བྱད་པར་སྒྲ་མ་དང་མེར་མོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཟས་དང་གཤིན་དཀོར་བ་
 བ་དང་། ཤི་བོའི་ཡར་འདྲེན་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི། རྒྱུད་ན་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐབས་མེད། བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་ཆོ་ག་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 ཤི་གསོན་སྲུ་ལ་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས། གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་དེ་ཡང་
 སྤྲགས་སྲུ་རང་འདོད་ཁོ་ན་དང་འདྲེས་པས། རང་ལ་ཡང་དཀོར་སྒྲིབ་
 དང་ཉེས་པ་མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་
 འོས་མེད་པ་ཡིན།

དེས་ན་གང་ཟག་ནིག་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ། ས་
འོག་ཏུ་བྱི་ལྟར་འཕྱེད་བ། རི་བྱག་ལ་ཟང་ཐལ་ཏུ་འཁྲོ་བ། མངོན་སེས་

ཐོགས་པ་མེད་པ། རྡོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འཛོག་པ་ལ་སོགས་རྡོ་
 མཚར་གྱི་རྣམ་གྲངས་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 མེད་བར་འདུག་ན། དེ་ལྟ་སྟེགས་པ་འཕམ་ཡང་ན་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པ་གཉིས་ལས་འགོ་ས་མེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་པོ་
 ལྷན་དད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མོས་གུས་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་
 བྱས་ཀྱང་། མཐར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕྱང་བ་ལས་མེད། བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་འདུག་ན། ཡོན་ཏན་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་གང་འབྲེལ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས། ཤན་པ་དང་
 ལྷན་འཛོང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོད་ན་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་ན་གང་ཟག་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱད་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཤེས་དཀའ་བས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ང་དང་ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་
 ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་མི་བབྱང་། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་རང་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གང་གིས་སྦྱིད་པའི་ལྟ་དང་
 ལྟ་མ་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་རང་རྒྱད་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྣམ་
 པ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་བ་ཅི་ལྟ་བུ་
 བྱང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པར་ཐག་བཅད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་སྤྱོད་རྩེ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲིབ་པར་འདུག་ན། ལམ་རྟགས་ལྟར་སྤང་བ་
 དེ་དག་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དམ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ཡིན་པར་
 གདོན་མི་བ། བྱང་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ན། ལུལ་གོང་མ་ལ་དད་པ་དང་དག་སྤང་། འོག་
 མ་ལ་བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱོ་
 མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་དེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། རྩེ་
 བཅུན་མི་ལ་ལ། རྟོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། རི་
 ཞིག་ན་བྱེད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ད་ལྟའི་འདི་མ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལྷག་གེར་མཐོང་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་
 ལུ་པ་རྒྱན་ང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐུན་མོངས་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱོ་བེད། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱོད་རྩེ་ཡང་བཅོས་མ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱོ་ངེས་པས། དེའི་དུས་ལུ་རྟོགས་པ་སྦྱོངས་ཤིག་
 གསུངས། དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞི་
 བཅོལ་ནས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་
 ལུ་ལེན་དགོས། དང་པོ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ན་ཉམས་ལུ་
 ལེན་མི་ཤེས་པས། རི་སྐད་དུ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ། ལྷག་
 རུམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། ཞིས་གསུངས།
 ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་

ཞིང་གྲངས་མང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་སྟོགས་དུས་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཤེས་ཀྱང་མི་རུས། དེས་ན་རང་
 གིས་གང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མ་དོར་བར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་བསམ་
 པས་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན། སྟོན་རྩི་བོ་རྩེ་སྟེ་
 ཐང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཞང་སྤྱ་ཆུང་སྟོན་པ་དང་། ཀྱང་སྟོན་པ་དང་།
 ལྷང་ཆང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞུས་པས། རྩི་བོ་
 ཞལ་ནས། ཕྱི་རོལ་སྤྱ་སྟོགས་པ་དང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་མང་དུ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བྲེང་བ་ཡིན།
 ནམ་རྟོག་བྲང་གིས་མི་ལང་དགོས་པ་མེད། ཆོ་ལ་ལོངས་མེད་པས་
 སྟོང་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས།
 ཞང་སྤྱ་ཆུང་སྟོན་པས། སྟོང་པའི་དོན་རི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞུས་པས། རྩི་བོ་
 ཞལ་ནས། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས། དེ་ལས་བྱང་བའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་མཆོན་ཉིད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཉམས་ལེན་སྟོང་པའི་གནད་དུ་བསྐྱུ་མ་ཤེས་ན་ཤེས་ཤེས་གོ་གོ་རིག་
 རིག་མང་པོས་ཐན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྟོན་རྩི་བོ་རྩེ་སྟེ་གཅིག་བོད་

དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གདན་དྲངས་པས།
 རྩོམ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ། ཆོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མཐུན་ནམ་ཞེས་རིམ་
 པར་དྲིས་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལྟར་འདུག་པས། རྩོམ་མགུ་སྟེ་
 རྩོམ་ཆར་ཆོ། བྱིད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་བོད་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་ལོ་
 བོ་བོད་དུ་འོང་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། སྐར་ཡང་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་
 པས། རང་རང་གི་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ཡིན་ཞུས་པས། རྩོམ་མ་དགུས་ཏེ། ལོ་རྒྱ་བ་རུལ། ང་བོད་དུ་འོང་
 དགོས་པར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་གསུངས།

དེས་ན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་སྟེང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དེལ་བ་
 དེ་མ་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་
 ཅི་ཡང་མི་པན་ཏེ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་སྟོག་པ་ལ་ཟན་གོ་
 བས་མི་ཆོག་ཟེད་གོས་པ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་པས་མི་པན་ཉམས་སུ་སྒྲང་
 དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དོན་པོ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཞིག་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཟོས་མ་ཟོས་དམར་ཆུང་བྱད་ལ་
 ཤེས། ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་དང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་
 བདག་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་གིས་

ཤེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། ཕུ་ཉོ་བས། ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཐིག་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་
 ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགྲོ་ན་
 ཆོས་མིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མཐུན་ན་
 ཆོས་མིན། བཀའ་ལྷང་དང་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མི་མཐུན་ན་ཆོས་
 མིན། རྗེས་བཟང་ན་ཆོས་ཡིན། རྗེས་ངན་ན་ཆོས་མིན། གསུངས།
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷེ་སྟོམ་གྱི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་དང་རིག་པ་དང་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་
 བཞིར་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན།
 བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དབང་
 པོ་རབ་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་
 ཡིན། བྱང་འཇུག་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་
 འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། བསྟོམ་བུ་སྟོམ་བུ་དེ་ཉམས་
 རྩེད་གསུམ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱི་ཡང་དག་
 པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྱང་བ་
 ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་

གྱི་ཡང་དག་པའི་སྒྱུད་པ་ཡིན། བདག་འདྲིན་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་
 སོགས་ཅེ་ཆུང་ཅེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་
 གསུམ་ཀའི་ཡང་དག་པའི་བྱོད་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་འདི་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས།

དེས་ན་ཆོས་ཐོས་པའི་དུས་སྟོང་པོའི་གནད་བསྟུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་འདྲ། །བསྐྱབ་
 དགོས་གནས་ལ་ཟད་པ་མེད། །ད་རིས་ཆོས་སྐྱ་སྟོང་པོའི་དོན། །འགྱུར་
 མེད་བཙན་ས་བབྱང་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས། བསམ་པའི་དུས་
 སྟོང་འདོགས་ཆོད་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ཆོལ་བ་ལ་ཁྲ་ཆང་མས་གཟན་ཆོལ་བ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་རི་དྲགས་སྐྱ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས། སྒོམ་པའི་དུས་སྐྱགས་པས་རོ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 བསམ་པའི་དུས་བྱང་བས་ལྷག་འདྲེག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འབྲས་
 བུའི་དུས་ཉི་ཟླ་སྟོན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེས་ན་
 ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་
 དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 དཀྱུག་མར་བྱེད་པ་ནི་གནད་མ་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། བདག་འདྲིན་དང་ཉོན་

མོངས་པ་དེ་ཆུང་དེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིད་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཉིང་ཁྱུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ངེས་པ་དང་།
མེད་ན་ཐབས་ཆགས་ངེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་
མི་བཞག་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །

སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་སྒྲོམ་ཡང་སྐྱེས་པ་མེད། །
ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་འདོད་བཅས། །
བདག་དང་བདག་འདྲ་སྒོ་ཆུང་སེམས་ཅན་ནམས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཁྱིད་དོ། ། །

སྒོམ་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྱུར་སྒྲིག་པའི་ལས་གང་ཡང་བཤགས་
 པས་མི་འདག་པ་མེད་དེ། སྒོམ་གྱི་དམ་པ་དག་གི་ཞལ་ནས། སྒྱུར་
 སྒྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། བཤགས་པས་འདག་པ་སྒྲིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བ།
 བྱང་བྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་སྤྲུགས་
 གྱི་དམ་ཆོག་ཏམས་པ་སོགས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅི་ཅམ་ཆབས་ཆེ་ཡང་།
 བཤགས་པས་མི་འདག་པ་མེད་དེ། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་མི་གདུང་བའམ་
 སོར་མེའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱི་མི་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་ཡང་།
 བཤགས་པས་སོར་རྒྱུད་དེ་ཆེ་དེ་ལ་དགུ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ།
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་རང་གི་པ་བསད་པ་ཡང་ཕྱིས་བཤགས་པས་
 སོར་རྒྱུད་དེ། དཔུལ་བ་དར་གྱི་སོ་ལོང་བརྒྱབས་པ་ཅམ་སྟོངས་ནས་
 ཐར་པ་སོགས་དུ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་
 གསུངས། དེས་ན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་
 སྒོམ་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 པ་དེ། ཁྲི་བ་སྒྲིན་བལ་ལྷ་བྱར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། དགའ་བོ་སོར་ཕྱིང་
 མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞིས་གསུངས།
 དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས། སྟིང་ཐག་པ་ནས་
 ལེགས་པར་བཤགས་ན་འདག་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་ཁ་ཡེངས་
 མིག་ཡེངས། སེམས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བཞིན་དུ།
 ངག་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སོགས་བཤགས་ཆོག་ཅམ་ཁ་ཏོན་

བྱེད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱང་བཤགས་པས་ཆོག་པས་བྱིན་ཆད་ཐྲིག་པའི་
ལས་བྱས་ཀྱང་མི་གཞོན་དོ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་
བྱས་ཀྱང་མི་འདག་སྟེ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཐྲིག་བཤགས་པས་ཨི་
འདག་སྙམ་པ་ན། །དགེ་བ་རྩན་ན་འདག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་བཤགས་པ་གང་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་ནི།
ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ནི། རྟེན་གྱི་སྟོབས། ཉེས་
བྱས་སུན་འབྲེན་གྱི་སྟོབས། སྒྲིམ་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་
སྟོབས་དང་བཞི་ཡིན།

དང་པོ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྐབས་འདིར་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སྐབས་སུ་བབྱང་ནས་སྟོན་འདུག་གི་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་
 ཡིན། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་སྟོན་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟེན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ནམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ་གང་གི་དྲུང་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་
 སྟོབས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ནི། སྟོན་པ་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་། བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་སྟོན་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཆང་བས་བཤགས་
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྒབ་དུ་འགོ་བ་ཅམ་ལས་རྩ་བ་ནས་འདག་པར་མ་
 གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན།
 སྟོན་ཆད་སྟོན་པའི་ལས་ཅི་ཅམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་

དག་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་
 ལ་བསྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས།
 །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 ཉེས་བྱས་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྱིར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་སེམས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྲིག་
 པ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་མི་
 འཆབ་པར་བཤགས་པ་མེད་ན་མི་འདག་སྟེ། སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལས་
 ཀྱང་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྦྲེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། འགྱོད་པ་མེད་
 ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤྱིར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོག་ཏུ་དུག་
 སོང་ལྟར། །ངོ་ཆ་འཇིགས་སྐྱག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཞེས་
 གསུངས།
 སྟོམ་པའི་སྟོབས་ནི། རང་གིས་སྤྱིར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་དེ་ཉིད་
 དཔ་ཏེ། ད་ཉི་མ་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་དམར་པོ་འདི་ལ་བབ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བགྱེད་དོ་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན། སྤང་པོ་གསུམ་
 པ་ལས་ཀྱང་། སྤྲིན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བགྱེད། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་
 སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་

དེས་ན་སྒྲིག་པ་སྐྱོང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེལ་པ་དང་གནས་
ལུགས་མ་བཙོས་པའི་རྒྱན་སྐྱོང་བ་གཉིས་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་
འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
བསྒྲེལས་ཏེ་བདུད་རྩི་འཁེབས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱར་བ་

སོགས་ཡིན།

དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་དག་པ་བྱ་བའི་ངང་ནས། རྗེས་
སེམས་སྟོམ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་
པའི་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་པར་དཀར་པོ་
འདབ་མ་སྟོང་བརྒྱུད་ཞིག་བསྟོམ།

དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞིག་བསྟོམ། ཉ་གང་
ཟེར་བ་དེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་པའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་
ཁ་གང་བའི་ཆེས་བཅོ་ལའི་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཡོ་
འབྱུག་འབྱུག་མེད་པར་གྱི་ལེར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།

དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བཀྲག་མདངས་དང་ལྗན་པ་
གཅིག་སྟོམ། གཞན་མའི་ལུགས་ལ་རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྟོབས་
སོགས་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་མེད། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ཡིག་
དེ་ཉིད་གནས་གྱུར་ནས། རོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་རོ་བོ་མཚུངས་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་
ཅ་བའི་སྐྱབས་པ་ཡིན་པ་ལ།

ནམ་པ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་
མདོག་དཀར་པོ་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་རིག་སྟོང་གི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་
པ་སྤྱགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་སྐྱང་སྟོང་གི་
རིལ་བུ་དཀྲུ་ལ་བཞེན་པ། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་

བཞུགས་པ། སྐུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཆས་བསུ་གསུམ་
 གྱིས་སྐྱས་པ། དེ་ཡང་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྡ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་
 བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་ནི། ཅོད་པན་དང་གཅིག་སྟོང་གཡོགས་
དང་གཉིས། དར་དབྱངས་དང་གསུམ། རྒྱ་རེགས་དང་བཞི། ལྷན་
དགེས་དང་ལྔའོ།

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། དབྱ་རྒྱན་དང་གཅིག་སྟན་རྒྱན་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་དང་གཉིས། མགུལ་རྒྱན་དང་
 གསུམ། དབྱང་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་དང་བཞི། རོ་ཤལ་
 དང་སེ་མོ་རོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་ལྷ། ཕྱག་གཏུབ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་རྩལ། སོར་གཏུབ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་
 བདུན། འབས་གཏུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་བརྒྱད་དོ། །

ཡུམ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། སྐྱུ་སྐྱང་ལ་
རང་བཞིན་མ་བྱུང་བ་སྐྱང་སྟོང་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུའམ། མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་
བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡོད་པ། རང་གི་སྐྱུ་བོར་རང་གི་ཁ་
ལྟ་སྟེགས་སུ་ཞལ་སྐྱ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམ་པ་དེ་
ཉིད་གྱི་སྟོབས་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་ལྟར་གསལ་བཟུང་བ་དེ་ཡང་ཐང་སྐྱ་དང་གྲང་སྐྱ་ལྟ་བུའི་
ལེབ་ལ་བཅར་བཅར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ས་སྐྱ་དང་གསེར་སྐྱ་ལྟ་བུའི་
དངོས་པོ་གདོས་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་མེད་བེམས་པོའི་རྣམ་

པ་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན། ལྷང་ཆ་ནས་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་
འདྲེས་བར་གསལ་བ་ལ། ལྷང་ཆ་ནས་དངོས་པོ་གདོས་བཅས་ཤ་
ཁྲག་ནང་སྒོལ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་
པ། ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའམ། ཤེལ་བུམ་རྩི་མ་མེད་པ་ལྟ་
བུ། རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་
སྤྱི་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་དང་བཅས་པས།
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་
སྤྱི་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྒར།

རང་གི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་
ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་
བ་བརྟ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ། ལྷི་བ་བཞི། ལྷག་པ་བརྟུད། ལྷི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ། ནང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
བྱ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་
འགལ་བ། འཛིན་ཏེན་པའི་མནའ་ཟོས་པ། རྩལ་བཤད་པ། བྲེལ་དང་
རོ་ཆ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་ཆད་དངོས་སྤྱི་བྱན་
པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལ་སྤངས་ཏེ།

སྤྲ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་སྒར་རང་ཉིད་རོ་ཆ་འཛིན་སྤྲུག་
འཁྱོད་པ་དང་བཅས་པས་ཤ་བྱིང་སྤྱི་བྱིང་བྱེད་ཅིང་མཐོལ་ལོ་
བཤགས་སོ་སྤྲུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་མི་བྱན་པའང་
ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཚུན་ཆད་ནས་བསགས་པ་

དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཆབ་སོ། །མི་སྤྱིད་
དོ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ། ཟུར་བ་ཉིད་དུ། འདུག་ས་
འདི་རུ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་སྤྲུགས་རྗེ་
མ་ཆུང་སྐམ་པ་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས།

སྒྲོན་ཆད་ནི་བདག་མི་ཤེས་ཚེངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་པ་དང་མི་
དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་བསགས་པ་ལགས་གྱི། ད་ནི་དྲིན་ཆེན་གྱི་
སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁི་ཉེན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་
མི་བགྱིད་དོ། །སྒྲམ་པ་ནི་སྒྲམ་པའི་སྒྲ་བས་ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་བྲན་
པའི་རང་ནས། ལྷུ་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོ་བྱ། སྒྲོགས་ནས། མ་ལྷས་
བྱང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲུ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུངས་ཀར་སྒྲིབས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་
 དཀར་པོ་སྤྲུལ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་ལ། མི་བརྩ་སདྲ་ས་མ་ཡ་
 སྟགས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཙམ་གཅིག་བརྗོད་པས། རྩྱུ་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་ཙམ་དུ་
 བསྟོར་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ངག་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསལ་
 འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲས་པས། ཡིག་འབྲུ་ནམས་ལས་སྤྱགས་རྗེ་ཡི་
 རྟེན་གྱི་བདུད་རྩི་འབྲུགས་རོམ་མེས་ཁྱེ་བ་ལས་ཆུང་བྲི་བྲིགས་པ་ལྟར།

396

སྐྱུ་ལང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་སྐྱུ་ལྟར་བབས་པས། རང་གི་ལུས་སྐྱུ་
པོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅ་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་གྱིས་པའི་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་
ལག་གི་སོར་མོའི་ཅེ་ཚུན་ཆད། ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་བདུད་
ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱུ་སྟེམ་མེ་གང་། བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་
དབང་། ཆེག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དབང་བཞི་ཐོབ། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ། བག་ཆགས་གྱི་སྐྱིག་པ་
སྟེ་སྐྱིབ་པ་བཞི་དག དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱད་པར་གྱི་དགའ་
བ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་
ལ་སྐྱེས། ལྷལ་སྐྱེ། འོངས་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞིའི་ལོ་

འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསྟམ།

དེ་ནས་ མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས་སོགས་ནས། བྱང་
 ཁིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁེས་གནོང་ཆིག་བརྗོད་མ་ཐག་དྲ།
 ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགེས་བཞིན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་
 ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་
 རྒྱུན་ཀྱི་རང་ཉིད་སྤར་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 གནས་གྱུར།

དེའི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ཡུངས་འབྱ་སྒྲིབས་པ་ཙམ་གྱི་
 ཉིང་དུ། དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ག་ དེའི་མདུན་དུ་མི་དཀར་པོ། གཡས་སུ་
 བཟོ་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་ས་དམར་པོ། གཡོན་དུ་དུ་ལྗང་གུ་ནམས་གསལ་
 བས། །མི་བཟོ་སདྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བསྒྲས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་
 བོ་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྔ་ཡར་
 འཕྲོས་པའི་ཆེ་ལ་སྒྲིག་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱི་སྤྱག་ན་
 བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན། འཕེན་གདུགས། རྒྱལ་
 མཚན། ལྷ་རེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྟོང་། དུང་དཀར་གཡས་སུ་
 འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་མཆོད་རྟེན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ནས། རྩོགས་
 བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ན་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་མཉེས་པའི་
 མཆོད་པ་སྤུལ། ཆོགས་རྫོགས་སྤྱིབ་པ་དག་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་

ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རང་
ལ་ཐིམ་པས། མཆོག་སྐུ་མོང་གི་དངོས་སྐུ་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་
རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་སྐུ་གི་འབྲས་བུ་མི་སྣོབ་བྱུང་འཇུག་
གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་སྐྱེ་པར་བསམ་པ་དེ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱའི་
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན།

ཡང་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་སྟོང་
གྲངས་མེད་པ་མར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྒྲུག་བསྐྱེལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་པར་ཉི་མ་
ཤར་བ་ལྟར་སང་སང་དག ཕྱི་སྟོང་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་དགའ་བའི་ཁིང་ཁམས་དང་། བྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྗེའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨོྃ་བཟླ་སདྲཱི་ཧྲཱི་
ཞེས་ཏུར་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནི། གཞན་དོན་
གཞུགས་སྐྱའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་སྒྱུད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལས། འཕྲོ་འདུས་དོན་
གཉིས་བྱས་ནས་རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་
བུའི་དམིགས་གནད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དམིགས་པའི་གནད་འདི་
ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྤྲུལ་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཐབས་མཁས་པའི་
གནད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་རྫོགས་ཤིང་། བཅ་མཁས་གར་ཁྱབ་
 གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 བསྐྱས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བསྐྱར་ན་པ་ན། ཕྱི་སྣོད་
 གྱི་འཛིག་ཏེན་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་བཅུད་
 གྱི་རྫོང་སེམས་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྐྱུ། དེ་ནམས་ཀྱང་རིམ་
 གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་ནས་རང་ལ་བསྐྱུ། རང་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་
 འོད་དུ་ཡལ་ནས་སྐྱགས་ཀའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་བཟླ་ལ། བཟླ་ས་ལ། ས་
 ཏུ་ལ། ཏུ་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱ། འ་རྒྱུང་ཏུ་ཁོག་མགོ་པོ་སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་
 དའི་བར་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ནས། རྒྱ་དུ་ཡང་ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་
 ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་
 ལྷོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག།

དེ་ནས་ཡང་ནམ་རྟོག་ཞིག་འཆར་བ་ཚོམ་པ་ན། སྐར་ཡང་སྣོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྫོང་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཀྱ་ལམ་གྱིས་
 གསལ་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐར་དུ་བདག་ །རྫོང་སེམས་དཔའ་
 འབྱུབ་ཀྱར་ནས། ཁོགས་བསྡོ་བ་དང་སྣོན་ལམ་བྱ།

དེ་ལྟར་རྫོང་སེམས་སྣོན་བསྐྱས་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཁོགས་པ་བསྐྱས་
 བརྫོད་གང་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 ཡེངས་པ་དང་། བསྐྱས་བརྫོད་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི་ཅི་ནས་
 ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་འདི་མེད་ན། རྒྱ་
 མཆོའི་འཛིང་གི་ཕ་སོང་བཞིན། །བསྐྱལ་པར་བསྐྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་

འབྲིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་མ་དག་སྟོང་འགྱུར་ཡིན། །
 ཉིང་འདྲིན་ཡོད་ཅེད་འབྲུམ་འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 རྒྱགས་དང་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་བའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་ལོང་
 གཏམ་གཞན་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བའི། རྒྱགས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གསེར་དང་དངུལ་ལ་ར་གན་ནམ་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ཅུང་
 ཟད་འདྲེས་ཀྱང་། གསེར་མིན་ནམ་དངུལ་ལོག་ཏུ་གྲགས་ཏེ། དེས་
 གསེར་དངུལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་འབག་བསྟེན་བྱས་པ་བས། །སྐྱེད་གཅིག་སྐྱེད་
 བཅད་བྱས་པ་དགལ། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ད་ལྟོ་དུས་སྟོང་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་གཤམ་སོགས་
 སུ་འདྲོན་པ་དང་བསྐྱེད་བཅོད་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཅད་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་
 ཀྱང་གཤམ་ཆེ། ཐ་མལ་པའི་དག་འབྲུལ་དང་འདྲེས་པའི་འདྲོན་ལྷན་
 སོགས་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་ཅེད་པ་དང་། ཟུང་པར་གཤེན་པོ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ན། བར་དོན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ། འདྲིགས་སྒྲག་
 དང་སྒྲག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་གདུང་བའི་ཆེ་མཉན་དུ་རེ་ནས་ཡོན་
 གནས་དང་སྤྱོད་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་རྒྱག། དེའི་ཆེ་དེ་དག་
 གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་མི་དག་
 པ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཆར་གྱིན་
 ཡོད་ན། བར་དོའི་འགྲོ་བ་དེ་མཛོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་
 དག་ཤེས་ནས་སྤྱོད་མཆོད་ལ་ལོག་ལྟའམ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་རྒྱུན་དེས་

ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མཆོད་ནི། ཡོད་པ་
 ལས་ཀྱང་མེད་པ་དགལ། བྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐོག་པའི་
 ཆོ་ག་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་བཙུང་པ་ཆོག་གི་སྒྲོ། །
 ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་དེ་དག་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཙམ་
 ཡིན་པ་ལ། གསལ་འདེབས་རྒྱུའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲོ་ཁ་ཙམ་
 ཡང་མི་སྤྲུགས་པར་ཁ་ཆོག་སྟོང་པ་ཞིག་གིས་གསལ་གསལ་བསྒྲོམ་
 བསྒྲོམ་དམིགས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིགས་མང་པོ་
 ཞིག་གྱུར་མ་གྱུར་ཁྱུག་ཁྱུར་ཆེ་ཆེ་དུ་གྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ངག་གི་བཞུགས་བཙུང་བསྟན་པ་དངོས་ལ་སྤྲུག་ཙན། སྤྲོ་བག་གིས་
 སྟོང་ཐ་ན་ལུས་ཚུགས་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཤིག་གིས་
 བཤིག་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐ་མ་ཁ་ལ་སོགས་པ་
 གཞིབ། སྤྲོ་མེད་ལ་ཤོད་ཀྱི་གཏམ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངག་འབྲེལ་
 མང་པོའི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ། སྤོང་བ་སྟོང་བཟང་རྒྱ་ནག་བདེ་བདེ་བཟང་བཟང་
 པས་དུས་འདུག། ཕྱི་འབྲེད་ཙན་གནམ་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས། བརྩ་
 ཕུལ་བྱ་པའི་ཐེངས་ཞིང་རོལ་མོ་ཁྱུར་ཆེ་མས་སེ་གཏོང་བ་ནི། ཆོ་གའི་
 གཞུགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་ཡང་བརྟན་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུ་ལས་ནི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་སྟུང་བཤགས་སམ་
 བཟང་སྟོང་ཆར་རེ་ཙམ་བཏོན་ན་དེ་དགའ་ངེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་བཞུགས་བཙུང་དང་ཆོ་གའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་
 བརྟན་ནས་གཤིན་པོ་ངན་སོང་དུ་འཁོར་པའི་སྤྲོ་མཆོད་དེས་ནི།

གསེན་པོའི་སྐྱེ་རིམ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ལས་གཞོན་པ་ཆེ་བ་དེ་དང་འདྲ།
དེ་ལྟ་བུ་དེས་དཀོར་ཕྱོས་པ་ཡང་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལྷམ་མེ་འབར་བ་ཕྱོས་
པ་དང་འདྲ་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དང་ཟས་དང་གཤིན་དཀོར་ཟ་བ་ནམས་ནི་སྒྲ་མཁམ་གྱ་བ་
 སུ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཤ་ཆེ་ཆུང་སྤྱད་སྤྱབ་འབྲུག་འབྲུལ་བ་བཟང་
 འན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མི་བྱ་བར། ཉན་པའམ་ཤི་བོ་
 སུ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་གལ་འགགས་ལ་བབ་སྟེ་སྤྱག་སྤྱག་པའི་སེམས་
 ཅན་སྦྱབས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་རང་གིས་
 གང་ཤེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་མ་ཡིངས་པར་འབད། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོག་རྩེས་དོན་དྲན་ཅམ་མམ། ཐ་ན་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
 མཐུ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ལ་དད་པ་ངེས་ཤེས་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཚུན་གཅིག་ངེས་ཀྱིས་འབད་དེ། ཆོ་ག་དང་བཟླས་བརྗོད་
 སོགས་སྒྲ་དག་སྒྲོས་གཙང་བ་རེ་འབྲུབ་ངེས་བྱས་ན། སྦྱབས་གནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་རྣམས་
 མཐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཉན་པ་དང་ཤི་བོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕན་སོགས་ངེས་ཤིང་། མིའི་སྟན་
 ཐོག་ནས་རང་གི་སྤྱི་བ་པ་སྦྱོང་བེར་བ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་
 གཉིས་མཉམ་དུ་རྫོགས། འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་

པས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་སོ།

ལར་ད་ལྟའི་དུས་ན་སྒྲ་མཁམ་སེར་མོ་རུང་ཟད་བཟང་དུ་རེ་བ་རྒྱ་
འབྲས་ཤེས་པ་ནམས་ནི། དགོར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཅམ་ལ་འཇིགས་
ནས་ནད་པ་དང་ཤི་བོ་སྤྱག་སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ། ཕྱིན་རྒྱལས་
དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
གྱི་རྩ་བ་གཅོད། སལ་ཆེར་ནི་ཏ་ཅང་རང་འདོད་ཆེ་ཆེས་པས་སྤྱིན་
བདག་གི་ཆོགས་གྲལ་དུ་འོང་། དེ་ཆང་ལ་དགོས་རྒྱུའི་འདོན་པ་དེ་
མི་འདོན་པར། རང་གི་ཁ་ཏོན་ནག་སྤྱིབས་སྤྱིབས་ཤིག་སྒྲངས་ཏེ་དེ་
ཆགས་མི་ཉན་པའི་ཁྱར་གྱིས་འདོན་སྒྲུལ་བྱེད།

དེ་དག་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་འདོན་པ་དང་བསྐྱོས་བརྩོད་
སོགས་རུང་ཟད་རེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་ཅིང་། དེ་
རང་གི་སྤྱིབ་སྤྱོད་ངམ་དགོར་སྤྱོད་ཡིན་ཁྱལ་བྱེད། སྤྱིན་བདག་གི་
འདོན་པ་མང་ཆོགས་གྱི་གྲལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཁ་ཡེངས་མིག་
ཡེངས་ཁྱལ་རྒྱག་མ་བྱེད། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་ཤི་
གསོན་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི་སྒོ་ལ་མི་འཆར་བ་དེ་ནམས་ནི་
བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་པས། རྩེས་ནས་
དགོར་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོ་ངན་དེས་དགོར་
སྤྱིབ་སྤྱོད་བ་ཡང་དཀའ། དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་ལ་གཞི་བཙོལ། བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་ཅི་ཤེས་ཅི་རུས་ལ་
སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འབད། སེམས་ཅན་ལ་སན་འདོད་གྱི་ཀྱན་སྒོང་

དང་མ་བཤམ་བ་བྱས་ན། རང་གི་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེམས་
ཏེ་བཟླས་བཞེད་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་
བསྐྱེམས་ཏེ་བཟླས་བཞེད་བྱས་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་
ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་བཤམ་ཏེ། གཞན་དོན་
ལ་དམིགས་དགོས་པ་ནི་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་རེས་པར་
དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡིངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་
 སྒྲ་བ་དང་མ་འདྲིས་པར། ཏུས་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བཞུས་ན་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ངེས་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཉམས་ཆགས་དང་རྟོག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཏུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་
 བཞུས་ན་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 ལྷང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་
 དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན། མི་དེ་ཆོ་འདི་ལའང་ཏུས་གསུམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་སྤྱད་སྟོབ་
 མཛད་ལ། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་
 ཀྱི་སྤྱ་པོར་འགྱུར་པ་གདོན་མི་བཟོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཅི་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཞུགས་ནས་ཅ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གང་བྱུང་ཡང་། ཉིན་
 རེ་བཞིན་རྩོམ་ཅི་ཞེས་པའི་བསྒྲིམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་རེ་བསྒྲིམ་ན། དེས་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་བསྒྲིམ་ན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཅ་བ་ནས་དག་པར་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཏེ། ཕད་དཀར་ལྷ་
 བའི་གདན་གནས་པའི། རྩོམ་ཅི་ཞེས་པའི་ལེགས་དམིགས་ཏེ། ཡི་
 གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅ་རེ་བསྒྲིམ་གྱུར་ན། ལྷུང་སྟགས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་འགྱུར་བྱིས། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། བྱུང་བ་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པས། ཉུག་པར་དུ་ནི་ཉམས་སྟུངས་། འབྲུམ་
 སྟག་གཅིག་དུ་བསྒྲིམ་གྱུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས།

དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟོ་དུས་འདིར་ཐོད་ཡུལ་འདི་ན་སྐྱེ་མ་སེར་མོ་མི་
 སྐྱེ་པོ་མོ་ཡན་ཆད་དབང་རེ་ཐོབ་མ་མྱོང་བ་ནི་སྟུངས་མེད། དེས་ན་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་ཞུགས་པ་སྟུངས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་
 སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞུགས་བྱིན་ཆད་ནི། དམ་ཆོག་མ་བསྐྱབས་ན་དཔུལ་
 བ་དང་། བསྐྱབས་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་པ། དཔེར་ན་སྐུ་སྐྱུག་དོང་དུ་
 བརྒྱག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། སྐུ་ཞིག་སྐྱུག་དོང་དུ་བརྒྱག་ན། ཡང་ན་

དེ་ཡར་ཁ་དང་ཡང་ན་མར་ཁབ་ས་གཉིས་ལས་འགོ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྤྲུགས་ལ་ཁྱུགས་པའི་སྦྱོས་བྱ་དན་
 སོང་དང་། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་ལས་འགོ་ས་གསུམ་པ་མེད། ཁེས་
 གསུངས། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྲ་ཞིང་གུངས་མང་
 ལ་སྤྱང་དཀའ་བ་ཡིན་པས། རོ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་ལྟ་བུས་ཀྱང་། སྤྲུགས་
 ལ་ཁྱུགས་པའི་དུས་ཉེས་པ་ཅར་རྒྱག་ཉར་རྒྱག་བྱུང་གསུངས་ན། ད་
 ལྟ་རང་རེ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་བ། དྲན་པ་ཉམས་པ། ཤེས་བཞིན་མེད་པ།
 ལྟུང་བའི་རྣམ་གུངས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལྟུང་བའི་
 རྣམ་གུངས་ཆར་པ་བཞིན་འབབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བས། དེ་དག་གི་
 གཉེན་པོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བཞུགས་
 འདི་ལ་ཡི་དམ་དུ་བབྱུང་ནས་ཐ་ན་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་ཉར་གཅིག་རེ་མ་
 ཆག་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེའོ།

གལ་ཉེ་རང་ངོས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པ། དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་གསལ་བ་སོགས་ལ་བཞེན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་
 སྦྱོན་མ་བྱུང་ཡང་། གཞན་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དག་དང་
 གཏམ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ། ཐ་ན་ལྟུང་པ་གཅིག་
 གི་རྒྱ་ལ་བཏུང་བས་ཀྱང་རྒྱས་ཉམས་དང་ཞོར་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱེད་
 པ་ཡིན་པས་བཤགས་སྦྱོང་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 ཉམས་ལ་འགོགས་ཤིང་ཉམས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྦྱོང་
 མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པ་དེ་

དག་གི་ཉམས་གྲིབ་སྒྲིབ་གྲིས་གོས་པར་འགྱུར་དོ་འཆལ། ཆོ་འདིའི་
ཁྱེན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་གྱུར་ནམས། །རང་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་
གྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས།

ཆོགས་གལ་གཅིག་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་།
དེའི་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་སྟེ་དམ་ལྷན་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་
འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱིན་པ་ལོ་མ་རུལ་པ་ཐིགས་པ་གཅིག་
གིས་མ་རུལ་པ་ཟངས་གང་ཡང་རུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤལ་པ་མ་
ཅན་གཅིག་གིས་སྤལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ལོ་མ་ཐིགས་པ་གཅིག་རུལ་བས་ཐམས་ཅད་
རུལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་
ཅན་ཀུན་མ་རུངས་བྱེད། །ཅིས་གསུངས།

དེར་མ་ཟད་སྤྲུལ་སྒྲིབ་བུ་དམ་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་
ཉམས་གྲིབ་གྲིས་མི་གོས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་མེད་དེ། འགྲོ་མགོན་སྤྱི་ཇི་
རས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཙྰ་རིའི་གནས་ནང་དུ་ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་འགྲོས་
བར་ཆད་བརྩམས་ནས་ཉི་མའི་གུང་ལ་ཐུན་རུབ་སྟེ་སྐར་མ་ཁྲ་གྱི་
ལེ་འཆར་བའི་ཐུན་པ་བྱུང་ཡང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་དམར་ནག་
རྟུའི་མཆོ་འབྲུམ་དུ་བྱིན་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་སྒྲངས་ཏེ་སྒོ་བརྩུངས་རྡོ་
ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་
ཐོབ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སྒོ་བ་མ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཞིག་མཐུན་དུ་བྱུང་
བས་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་སྤྲུགས་སྒྲིབ་ཏེ་གསུང་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་

ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པའི་མགུར་ལས་ཀྱང་།
གངས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ། །དག་ཉམས་གིབ་མིན་པས་
ཐུབ་མ་མྱོང་། །གོགས་སྤང་མ་མིན་པས་སྦྱོབ་མ་མྱོང་། །ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཉམས་ན་
ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་སྤང་བར་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། རང་རྒྱུད་ལ་མི་
བརྟགས་པར་ང་དམ་ལྷན་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཉམས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ནི་ཅི་
ཡང་མི་འོང་སྟེ། སྤྲུགས་གཞུང་དག་ལས། སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་བྱིར་སོ་དང་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་བྲལ་གྱང་། གསང་སྤྲུགས་
གྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པས། བསྐྱེད་དཀའ་
ཞིང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ་འཁྱེད་ཀྱངས་སུ་གསུངས་པས་
རྣམ་གྲངས་མང་ལ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩེ་སྟེན་
པོས་སྟོང་བྲག་འཐུང་བ་དང་། །ཆོ་ཐུང་ནད་མང་ནོར་ཡལ་དགས་
འཛིགས་དང་། །མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་གཡའ་བར། །སྤྲུག་
བསྐྱེད་མི་བཟད་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་པས། རང་གི་སྒོ་ལ་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་ཉམས་
ཆགས་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་རྩིས་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་བཤགས་པ་བྱེད་
པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྟོན་གྱི་དམ་པ་དག་གི་ཞལ་ནས་གྱང་། དང་
པོ་ནས་སྟོན་གིས་མ་གོས་པ་དང་། གལ་སྟེན་གོས་ན་བཤགས་པ་
བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། བཤགས་ན་འདག་པ་ཡང་གསང་

སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་འདི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷགས་
 ལ་ཅ་ལྷུང་སྒྲོར་གཅིག་བྱུང་ན་རྩ་བའི་ཆག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྲུལ་གསོ་
 བའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། བྱང་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྲུང་ཆག་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྲུང་ཆག་ན་མགར་བ་
 མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། གཞན་ཀྱི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་རུང་བར་གསུངས། གསང་
 སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྲུང་ཅུང་ཟད་ཞོམ་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་དུ་བཤགས་ན་འདག་སྤྲུལ་སྟེ། ཡུན་ལོན་
 བས་ནི་ཉེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་བཤགས་ལྷག་
 པར་དཀའ་ཞིང་། ལོ་གསུམ་འདས་པ་ཆད་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འདག་པར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་དག་རྒྱས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་སྤྲུང་
 སྒྲོབ་བྱེད་པ་དང་། སད་སེར་དང་ནད་ཡམས་གཅོད་པ། ནད་པ་
 དང་སྤྱི་གསོ་བ་སོགས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྦྱེལ་མར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། དག་རྒྱས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དག་
 གི་སྦྱིབ་པ་དག་དགོས་ཤིང་། དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སྟོང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། དུས་དང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་

སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞལ་ཀྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ། གཞན་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་
བྱེད་པ་དང་། དཀོར་བ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་རང་གི་རག་སྒྲིབ་སྤྱོད་
བ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་བརྒྱ་རེ་མ་ཐོན་པའི་ཐབས་མེད་ཅིས་
གསུངས་ཏེ། རྗེའི་ཞལ་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་སྤྲག་ཉིས་
བརྒྱ་རེ་དང་བརྒྱ་རེ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་
བརྒྱ་འབུམ་སྤྲག་ག་ཉིས་གསུམ་རེ་མ་སོང་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཅི་ཅེ་སེམས་དཔའ་ནི། རིགས་བརྒྱ་རིགས་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་རང་བཞིན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྩོམ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་དག་ཀྱང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད། རོ་བོ་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲེམས་པས། སྒྲ་མའི་ནལ་འགྱུར་
ཀྱང་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སུ་བསྒྲེམ་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སྤྲུགས་ཀྱང་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷག་པ་
མེད་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདི་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་ནི་
གང་ན་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་ལྷན།

ཅུང་ཟད་ཉམས་སུ་བྲངས་ཀྱང་གཡེང་བས་བསྐྱུས། །

བདག་དང་བདག་འདྲ་འབྱུང་གཟུགས་སེམས་ཅན་རྣམས།

བཞེད་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ལོན་པར་བྱོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁ། །

སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྒྲས་ཀྱི་བྲིད་དོ། ། །

༥ ཀྱན་རྫོང་རྩུན་པར་ཤེས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་གསོག།
 དོན་དམ་སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་ཀྱང་མཉམ་པར་འདོག།
 ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འཇུར་ཀྱང་བཙོན་འབྱས་ཚོམ།
 མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དོན་བཞི་པ་ཆོགས་བསགས་པ་མཚུལ་གྱི་བྲིད་ནི།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མ་རྫོགས་ན། དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་འོར་བ་དེ་
 ཡང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་ཆོགས་གཉིས་དམ་
 པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྒྲོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྩེས་
 དང་། །རྟོགས་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་
 བསྟན་པ་ཚོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོང་ཉིད་མདོན་
 དུ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་ཇི་སྲིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་མ་ཐོབ་པར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞུད་དགོས་པས་ན།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་
དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། བུ་སྒྲུང་བ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་འདི། འོན་ཏེ་བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །
ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་དང་། འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་རྒྱ་རོ་པ།
ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བཅས་པའི་དོ་ཏེ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་
རྫོང་སངས་རྒྱས་མི་རེའི་གདིང་ཆེན་ལྷན་གྱར་གྱང་། བསོད་ནམས་
ཆོགས་ཆེན་མི་གཅོག་ཅི་རྣམས་འབད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་
དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་བསགས་སྒྲུང་རང་སར་དག་
ཀྱང་ཆོགས་རྒྱུང་དུ་ནས་བསགས་ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་
རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཆོལ་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོང་གསུམ་ཞིང་
ཁམས་མ་ལུས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡི། མཆོད་ན་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལ་མཆོལ་འབྲུལ་བའི་
དུས་སྟེ། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཆོལ་དང་མཆོད་
པའི་མཆོལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་མཆོལ་གྱི་རྒྱ་ནི། རང་གི་འབྱོར་པ་དང་
བསྐྱེད་ནས་རབ་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོལ། འབྲིང་
ལམར་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་དག་པ། ཐ་ན་རྟོ་ལེབ་དང་ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་

པའི་སྟོགས་འདམ་པོས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཆོམ་བྱ་ནི། རབ་
གཡུ། ཁྱི་རུ། ལྷ་མེན། ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་ཨ་རུ་ར།
རྒྱ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་འབྲས་བུ། ཐ་མ་ནས། འབྲས། གོ་སྤྲུལ་
མ་ལ་སོགས་འབྱུང་འཕྱུང་གི་ཕྱེད། ཡང་ཐ་ཡང་རྫོང་དང་གསེག་མ། བྱེ་
མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅམ་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་
མཚུལ་གྱི་གཞི་དེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ།

དང་པོ་སྐྱབ་པའི་མཆོལ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་། དེའི་དབུས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དེ་
 སངས་རྒྱལ་ཆོམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་བུམ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ། མདུན་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དེ་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དོ་
 རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྟའི་ཆོམ་བྱ་དེ་སངས་རྒྱལ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ། རུབ་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དེ་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བུམ་རིགས་
 ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་གི་ཆོམ་བྱ་དེ་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ།
 ཡང་ན་དབུས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དབྱེར་
 མེད་པ་ལ་རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་སུ་
 བཞུགས་པ།

མདུན་གྱི་ཆོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཕྱུ་ཐུབ་པ་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་
པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།

གཡས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དེ་ཉི་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་

གཡོན་གྱི་ཆོམ་བྱ་དེ་ཉན་ཐོས་མཆོག་གཉིས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་

པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ།

ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་བྱ་དེ་འདྲ་ཀྱི་དྲ་མིག་གི་སྒོར་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་།

སྒྲེགས་བཅ་བརྟེགས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོའི་

ཆོག་ས་ཁིང་ལྟར་གསལ་གདབ།

གང་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིགས་ལ་སོགས་པར་

དགོད། འབྱོར་ན་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། སྐྱ་གཟུང་ཐུགས་

རྟེན་གྱི་མདུན་ནས་འབྱུང་བའམ། མ་འགྱུར་ན་སྐབ་པའི་མཚུལ་མེད་

ཀྱང་རུང་། ཆོག་མ་ཁིང་ཡིད་གྱིས་གསལ་གདབ།

དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཚུལ་དེ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། གཡས་གྱི་

མགྲིག་མས་ལུན་རིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡིད་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡིངས་

པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ། དེ་ཡང་མཚུལ་ལ་མ་དག་

པ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱིས་ཕྱི་དོར་བྱེད་པ་མིན། རང་

ཆུད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག་པའི་ཆེད་དུ། དཀའ་ཆེགས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་མཚལ་ལ་བྱེད་ཅིང་པ་ཡིན་པས་ན། མེན་གྱི་བཀའ་གདམས་

པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱག་གི་མཁུག་མའི་མདུན་ངོས་ཀྱིས་མཛུལ་ཕྱིས་

པས་བརྗོལ་ནས་ཆར་སོང་བའི་ཆོ། ཟུར་ངོས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཤིང་། ད་

ཡང་བདེལ་བའི་ཆེ་ཆུབ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་

ཡིན། དེས་ན་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲུལ་རས་སོགས་གཞན་གྱིས་

མི་ཕྱི་བར། ལག་པའི་མཐིག་མ་ཁོ་ནས་ཕྱི་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་བཀའ་
 གདམས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱག་སྟོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ།
 དེ་ནས་ཆོམ་བྱ་འགོད་པའི་ཆོ། མཆུལ་སོ་བདུན་མ་འདི་ས་སྐྱའི་འགོ་
 མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ་སྟེ། འདུག་པ་བདེ་བས་
 གསར་རྟིང་རིས་མེད་ལ་བྱབ་ཆེ་བས། སྐབས་འདིར་ཡང་དང་པོ་དེ་
 ལྟར་དབུལ་བའི་ཕྱག་སྟོན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། གཞན་དུ་གསར་
 རྟིང་གང་ལ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆུལ་འབུལ་ཐབས་དུ་
 མ་ཡོད་ཅིང་། བྱད་པར་རྟིང་མའི་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆུལ་རེ་
 དང་། རང་ལྷགས་འདིར་ཡང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཆུལ་རྒྱས་པར་འབུལ་
 བའི་ཆོ་ག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གསུང་མ་སྟོང་ཐིག་ནམས་ན་
 དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གང་ལྟར་དབུལ་ཡང་ཆོག
 སོ་བདུན་མ་ལྟར་འབུལ་བའི་ཆོ། དང་པོ། ཇོ་བཏྲ་བྱ་མི་སོགས་ཀྱི་
 ཆོ། མཆུལ་ལག་གཡོན་གྱིས་བབྱང་བཞིན་པ་ལ། གཡས་པས་བ་བྱང་
 དང་ངེ་བབྱང་གི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ།
 དེ་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་ཞིག་བབྱང་
 སྟེ། ཇོ་བཏྲ་རེ་ཁེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནས། མཆུལ་གྱི་
 གཞི་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མཐར་དབུས་སུ་བཞག བཅོས་པའི་
 ལྷགས་རི་འགོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་དགོད། དེ་ནས་རི་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅེས་བཛྲོད་པའི་ཆོ། དབུས་སུ་མཆུལ་ཆོམ་བྱ་ཆེ་བ་
 གཅིག་དགོད། དེ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་བཞི་

འདི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་འདི་ཉིད་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་གཞུང་ན་མེད་པས་སྟག་པ་
ཡིན་ཞེས་ཆེ་སྒྲ་མས་གསུངས།

འདི་དག་གི་དམིགས་རིམ་རྣམས་རྗེ་སྤྱི་མཁའ་ལྷ་མོ་ཞུ་བཤུ་མཛད་དུས་
 འདི་ཙམ་ལས་གསུང་སྟོལ་མེད་པས་འདིར་ཡང་མ་གྲིས་ལ། འོན་
 གུང་ཁྱིད་ཡིག་རྩ་བར་དགོངས་འདུས་རྣམ་བཤད་ལ་ཞལ་འཕང་
 མཛད་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་པ་དག་གིས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།
 དེ་ནས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་མཆུལ་རང་གཞུང་ལྟར་འབུལ་བ་ལ།
 དང་པོ་ཐུན་མོངས་སྤྱལ་སྤྱི་མཆུལ། སྤར་ཆོམ་བྱ་བཞོད་པའི་སྐབས་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཞི་རི་རབ་ཆངས་རིས་གྱི་ལྟ་གནས་དང་
 བཅས་པ་དེ་གཅིག་ལ་བཅིས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སྟོང་བའི་ཆོ།
 སྟོང་དང་པོ་སྤྱི་ཐུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། སྟོང་དང་པོ་སྤྱི་ཐུད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ན། སྤྱི་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་
 ལ་བཅིས་ནས། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཐུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་སྟོང་བའི་
 ཆོ། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། སྟོང་གཉིས་པ་བར་
 མའི་འཛིག་རྟེན་དེ་གཅིག་ལ་བཅིས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སྟོང་བའི་
 ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། དེ་
 ན་སྤྱི་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡོད་པ་
 བློ། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གཅིག་གི་གདུལ་ཁིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་ཁིང་ཁམས་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁིང་ཁམས་གངས་མེད་བསམ་
 གིས་མི་བྱལ་བ་དག་ན་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་
 པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་མ་

བཟུང་བ་དི་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོས་སྒྲངས་ནས། དེའི་
སྟེང་དུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་། ཆོ་བསོད་ནམས། ལ་རྩེ་དབང་ཐང་།
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདེ་སྦྱིད་བདེ་བའི་
དངོས་པོ་དང་བཅས་པ། གཅེས་དགུ་པོངས་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
ལུས་པ་མེད་པ་སྒྲངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་
མེད་པར་སྒྲ་མ་སྒྲལ་སྦྱུང་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི་ཐུན་མོང་སྒྲལ་
སྦྱུང་མཆུལ། དེའི་སྟེང་དུ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་ཞིང་ཁམས་ན་ཞིང་
དང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སྟེག་
སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་བྲངས་མེད་པས་བརྒྱན་པ་སྟོས་དཔག་དུ་
མེད་པ་དག་སྒྲལ་ནས། སྒྲ་མ་ལོངས་སྦྱུང་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི།
ཐུན་མིན་ལོངས་སྦྱུང་མཆུལ།

ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཛུལ་གྱི་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ནས།
 ལྷང་བཞི་ལ་སོགས་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོམ་བུའི་ཚུལ་
 དུ་བཀོད་དེ། ལྷ་མ་ཆོས་སྐྱེའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཟུང་པར་
 ཆོས་སྐྱེའི་མཛུལ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་གནད་ཁོང་དུ་ཟུང་
 པའི་ངང་ནས། མོས་བྱས་གྱི་གདུང་བ་དང་བཅས། ཇི་ཤྭ་ཏྲུ། ལྷང་
 གསུམ་འདིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱའི་ཁིང་། སོགས་བརྗོད།
 གངས་གསོག་པའི་ཆེ་ལག་གཡོན་གྱིས་མཛུལ་དང་པོ་ཕུལ་བ་ལྟར་
 བབྱང་ནས། གཡས་གྱིས་མཛུལ་ཆར་རེ་བཞིན་ཆོམ་བུ་རེ་དབུལ་
 ཁིང་གསོག་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཤིན་དུ་ན་སྟེ་མཛུལ་

གཏན་ནས་བཟུང་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུར་མ་གཏུག་གི་བར་དུ་སྒྲིང་རུས་
 བསྐྱེད་དེ། མཚུལ་ལག་པས་བཏེག་ནས་བཟུང་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་དཀའ་
 སྤྱད་དང་སྒྲིང་རུས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་བཅས་བརྒྱ་མེད་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་
 མི་ཟེར་ཏེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་པས་
 བ། འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོགས་རྟོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བྲང་། ཅིས་ཀྱང་
 བཟུང་མི་ལུས་པ་ན་མདུན་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་
 རྟེ། ཆོས་བྱ་དབུལ་བཞིན་གྲངས་གསོག་ ར་སྐབས་ལ་སོགས་པར་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་དབུལ་བའི་བཀོད་པ་དེ་བསྐྱས་ནས།
 ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་སྤར་ལྟར་དབུལ་ཞིང་གྲངས་གསོག་པ་སོགས་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་མཚུལ་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་འགྲོ་ངེས་བྱ་དགོས་ལ།
 སྐབས་འགར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཚུལ་རྒྱས་པར་འབུལ་མི་ལུས་པ་དག་
 གིས། ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱགས་ཤིང་སོགས། མཚུལ་ཆོས་བྱ་བདུན་མ་
 ཁོ་ན་སུལ་ཀྱང་ཆོག གང་ལྟར་ཡང་དང་སོ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་གི་
 ཅིས་ཟིན་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་
 མར་མཐུག་བསྟོན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཅིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །
 དེ་ལྟར་མཚུལ་འབུལ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་ནས་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུའི་མཚུལ་འབུལ་བའི་ཆོ། རང་ལ་འགྱུར་པ་ཡོད་ན་མཚུལ་གྱི་

མཚོད་འབྲུ་རྟིང་པ་ཡང་སྒྲིལ་གཏན་ནས་མི་བྱ་ཞིང་། གསར་པ་ཁོ་
ནས་དབུལ། དེ་ལྟར་སྤུལ་བ་དེ་ཡང་བྱ་བྱིའུ་དང་ལོང་སྤང་ལ་སོགས་
པར་སྐྱབ་པར་གཏོང་བའམ། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དྲུ་སྤངས་
ཏེ་འཛོག་པ་སོགས་གང་རུང་བྱ་ཞིང་། རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་
ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་བྱ། མ་འགྱུར་ན་ཅི་འགྱུར་པའི་མཚོད་
དྲུ་མཚོད་འབྲུ་བཞེ་བ་དང་། དབུལ་པོ་སོགས་ཡིན་ན་འབུལ་ཐངས་
གཅིག་གི་མཚོད་འབྲུ་ཁོ་ན་ཡང་ནས་ཡང་དྲུ་སྤུལ་ཀྱང་རུང་།
གང་ལྟར་ཡང་ས་རྩལ་དང་ཡུག་པོ་བྱ་བྱུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཐམས་
ཅད་བསལ་ཏེ་དངོས་གཙང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱར་བྱམ་ལ་སོགས་པ་རི་
བབྱང་པོའི་ཚུས་སྐྱོན་སའ་སྤེལ་འབུལ། ཅི་ནས་ཀྱང་འགྱུར་པ་མེད་པའི་
དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་སུ་སྒྲོས་སྤུལ་ཏེ་འབུལ་བྱས་པའི་དབང་རབ་
རྒྱུ་ལ་དགོངས་ནས། ས་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དབུལ་
རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དྲུ་མཚོད་སྐྱབ་གྱི་
ཚུགས་སུ་གཏོང་མི་བྱ་བར། སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་བདེན་བདེན་ཡིན་ཡིན་མོ་མང་པོ་བཀོད་ནས། ཡིན་སྒྲིམ་
བྱེད་པ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེར་མ་བཟད་རྒྱུད་དང་
མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བའི་མཚོད་
པའི་ཆོགས། ཁེས་དང་། གཙང་མར་སྐྱར་བའི་མཚོད་ཡོན་འདི། །
ཁེས་སོགས་གསུངས་གྱི། བཅོག་ཅིང་བཅོག་པར་སྐྱར་བ་སོགས་མ་

གསུངས་པས། རང་གི་ཁ་འཕྲོ་དང་འབགས་བཅོག་སོགས་མཆོད་
 རྩམས་སྤྱེད་པ་དང་། ཉན་གྱི་འགོ་མ་རང་གི་བ་རྩུ་དང་། སྤྲིགས་མ་
 མཆོད་འབྲུ་དང་བཅའ་རྩམས་སོགས་སྤྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་
 གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དག་གི་ཞལ་ནས། བཟང་པོ་རང་གིས་བྱས་ཏེ་
 སྤྱད་གྱི་སྡོ་ས་དང་། ལོ་མའི་སེར་ས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་བས་
 མི་འོང་གསུངས་པ་ལྟར། མར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཆ་ས་དང་། རུལ་བ་
 ཉན་བཅའ་མར་དང་མར་མེ་འབྲུལ་ཞིང་། ལེགས་ས་ནས་རང་གི་བ་
 བ་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་བཟང་པའི་རྩུ་ཡིན་པས་སྤྱང་དགོས། ཞལ་
 ཟས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཡང་། ཟན་གྱི་དཀའ་
 སྤྱང་རང་གང་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། བཟོ་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་
 ཉན་གཏོར་བཟོ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྩོ་བོ་ལྟ་གཅིག་གི་ཞལ་
 ཉན། བོད་སྤྱུག་པོ་མི་འོང་གཏོར་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱིན་འདུག་པ། ཞེས་
 གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་
 ལ་རྩུ་གཅིག་པོས་ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག རྩུ་གར་ཆོད་ཁྱུངས་ཆེ་བས་
 བོད་ཀྱི་རྩུ་འདི་འདྲ་བའི་ལེགས་པ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་
 བཅོན་འབྲུས་རྒྱས་ན་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་རྩུ་གཅིང་མས་ཡོན་ཆབ་
 སྤུལ་བ་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། ཡོན་ཆབ་དེ་ཡང་ཉིང་
 བདུན་སོགས་དབུལ་བའི་སྡོད་ཀྱང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། གལ་ལ་
 བསྐྱིག་པའི་ཆེ་ཡང་བར་ཡངས་དྲགས་པ་དང་དོག་དྲགས་པ་སོགས་

མེད་པའི་འཆམས་པ་དང་། ཡ་ཡོ་འབྲག་འབྲུག་མེད་པ་དང་། རྩ་བ་
དུ་འབྲུ་དང་སྤྱ་རྩལ་སྟོག་ཆགས་སྟོགས་མ་འདྲིས་པ་དང་། མ་གང་བ་
དང་ཉ་ཅང་གང་དྲགས་པ་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་མཆོད་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་
དུ་རྩ་བོ་བ་ལ་སྟོགས་ཀྱང་མེད་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱ།
དེ་བཞིན་དུ་བཟང་སྟོང་ལས་ཀྱང་། བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་
མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་པའི་རྣམ་པ་གང་
ཡིན་ཀྱང་ཐ་ན་བཤམ་ཚུལ་དང་བཀོད་ཚུལ་ཡན་ཆད་མཛེས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་ན། རྩལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ་གྲས་པའི་རྩལ་རང་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་
འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཡང་རང་ལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་དང་མི་རྣམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་པ་
 རྣམས་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་འབགས་བཅོལ་དང་དམན་པ་སོགས་
 དབུལ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་གཙང་
 དམའི་འཛིན་རྟོག་མེད་པས་ན། སྔོན་དབུལ་མོ་གྲོང་ཁྱལ་མས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངོ་མོ་
 ཞིག་གིས་སྒྲོང་མོ་བྱས་པས་འབྲས་ཁུ་ཞིག་རྟེན་པ། ཉན་ཐོས་འོད་
 སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སྤུལ་བའི་ཆེ། འབྲས་ཁུའི་ནང་དུ་སྤང་བུ་ཞིག་སྤང་
 བ་བསལ་བར་བརྩམས་པས། མངོ་མོའི་མཛུབ་མོ་ཡང་འབྲས་ཁུའི་
 ནང་དུ་ཆད་ཀྱང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་དེའི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་གསལ། དེས་ཉིན་གཅིག་གི་བསོད་སྤྱོམས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཆོད་པར་

མཛད་པས་མཛད་པ་ཡང་དགའ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཡུལ་
 ཏུ་སྤྲོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མཛུལ་དབུལ་བའི་དུས་སྤྲོ་ཡང་
 བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། རང་གིས་གང་འབྱོར་པ་དེ་
 དངོས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས་དབུལ་བ་ནི་གནད་
 དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་མཛུལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་ཆོགས་གསོག་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཆོགས་མ་
 བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་བཅོམ་བས་མར་མི་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས། ཆོགས་མ་བསགས་པར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ནི། རྒྱུ་
 ཁའི་བྱེ་མ་བཅོམ་ནས་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱེ་མ་ས་ཡ་བརྒྱ་
 བཅོམ་ཀྱང་དེའི་ཁོང་ན་སྤྲོས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོས་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་འོང་རྒྱུ་མེད།
 ཆོགས་བསགས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ནི་ཉིལ་འབྱུ་བཅོམ་
 ནས་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་དང་འདྲ། ཉིལ་ཅི་ཅམ་བཅོམ་ཡང་དེ་ཅམ་གྱི་ཉིལ་
 མར་འབྱུང་ལ། ཐ་ན་ཉིལ་འབྱུ་གཅིག་མེད་མའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ཀྱང་།
 དེས་མེད་མའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་ཀྱི་ལེ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆོགས་མ་བསགས་པར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ནི་རྒྱུ་དཀྱོགས་ནས་
 མར་སྤྲོས་པ་དང་འདྲ་ལ། ཆོགས་བསགས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་
 ནི་འོ་མ་དཀྱོགས་ནས་མར་འདོད་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱུས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཞོར་བ་དེ་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྫོགས་པར་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་ཐབས་མེད་པ་སྤར་ཡང་བསྟན་ལ། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་
ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
རྫོགས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྤྱ་གཉིས་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་རྫོགས་པས་གཞུགས་སྤྱ་དམ་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཚོས་སྤྱ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་འདི་ག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཆོག་མཚོ་གསལ་པ་ལས་འབྱུང་གི་རང་གིས་ཆོག་མཚོ་བསགས་
 པར་འབད་ཚེ་ལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་
 གྱི་ལོངས་སྟོང་ཟས་ནོར་ཙམ་ལའང་སྟོན་གྱི་བསགས་རྒྱུ་གིས་
 འབྱོར་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འབད་ཚེ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལོངས་སྟོང་གིས་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཆོག་པའི་སྟོན་པ་གསལ་
 བྱུན་གྱི་འབད་ཚེ་ལ་ལ་བཙུན་ཀྱང་ཕན་པ་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་མཐར་ཐུག་གིས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པས་
 ཀྱང་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནོར་ལྷ་དང་ཆོས་སྟོང་སོགས་བསྐྱབས་
 བས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡང་རང་ལ་སྟོན་བསགས་གྱི་སྦྱིན་འབྲས་
 མེད་ན། དེ་དག་གིས་སྦྱིན་མི་རྣམས་ཏེ། སྟོན་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་འཆོ་བས་
 དབྱུལ་ནས་དམ་ཙན་བསྐྱབས་པས་དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་མི་དང་མི་

ལ་བ་པ་བཞིན་བྱུང་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་དམ་ཅན་
 ན་རེ། བྱོད་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིན་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཁོ་པོས་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་མི་རུས་པར་འདུག་ཟེར། ཉིན་གཅིག་སྤང་པོ་མང་
 པོ་ཞིག་གི་གྲལ་དུ་བྱག་པ་ཕོར་གང་རྒྱུད་དེ་སྤར་འོང་བས་དམ་ཅན་
 ན་རེ། དེ་རིང་ངས་བྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཨེ་ཤེས་ཟེར། བྱག་
 པ་ཕོར་གང་རྒྱུད་དེ་དེ་ནི་ང་མིན་ཀྱང་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག
 བྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བམ་དེ་ནི་མ་ཤེས་བྱས་པས། བྱག་པ་བྱུང་པའི་ཆེ་
 བྱོད་རང་གི་ཕོར་པའི་ནང་དུ་ཆོལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་བ་དེ་ངའི་
 དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་སྐད། དེ་བས་ན་རང་ལ་སྒྲོན་བསགས་
 མེད་ན་ཞོར་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དབུལ་བ་བསལ་མི་རུས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཞོར་ལྟ་ལ་སོགས་པས་འོངས་སྒྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྟེར་རུས་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་རྣམས་
 ལས་མཐུ་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། མ་
 བཅོལ་བར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཤ་
 སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འོངས་
 སྒྱུད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་བསལ་
 བར་ངེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་འོངས་སྒྱོད་དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་
 རྣམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན།
 འབད་ཚོལ་རི་བོ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་རྣམས་མེ་སྟག་ཙམ་

གསེག་པ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།

ལར་ད་ལྷའི་དུས་ན་རང་རེ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པའི་
ལོངས་སྟོན་དང་དབང་ཐང་སྤོམ་ཅོམ་རེ་སྟེན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྤྲ་མ་མཁྱེན་དེ་ཇི་སྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ད་ལས་
འདོགས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཅོམ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རང་
བསགས་དགོས་པར་མི་འདུག་སྟེ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དག་ན་མི་
དབང་ང་ལས་རྒྱས་སྒྲན་རྟོག་བདུན་གྱི་སྦྱོན་འབྲས་ཀྱིས། སྤྲུལ་ཅུ་
ཅ་གསུམ་མན་ཆད་དབང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་
རྒྱལ་སྟ་བུའི་མངའ་ཐང་ཡང་ཟན་རྟོན་ལན་ལྔ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྦྱོན་
འབྲས་སུ་གསུངས་པ་དང་།

སྒོན་རྩོ་པོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་པོ་ད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་པོ་ད་ལྟ་ལ་ཀུན་ད་
 ལྷ་ལས་ཆེས་འགྱུར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། རྩོ་པོའི་ཞལ་ནས།
 པོ་ད་ཐོ་ཏུ་ཐུ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་དངོས་སུ་འདུག པོ་ད་ལྟ་ལ་ན་ཞིང་
 དག་པ་ཞིག་ལ་ནས་ཐོ་གང་སྒྱུན་པར་བཏང་བའི་སྒྱུན་འབྲས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་མ་ཁན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་འབྲས་ཀྱི་ཟང་
 ཟིང་དང་དབང་ཐང་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་རྩོ་མཚར་མད་དུ་འཛིན་པ་ནི།
 གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་སྒོ་རྒྱུང་བ་དང་། གཉིས་སུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་
 སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་ཚུལ་
 སྒྲར་ཨ་ཤོ་ཀའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཅི་བཞིན་མ་གོ་
 བའམ། གོ་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སྤྱིང་

ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྒྲུབ་གི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ། མཐོན་
 པོ་གནས་ལྟ་བུ། བཙུག་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ། མཆོར་པོ་འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུ་རི་
 འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་གྱི་སྤྱོད་
 པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས། མཁྱིམ་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་བཙོ་བྱིན་
 པ་ལྟར་ཞེ་ལོག་གི་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེད་དུ་རེ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་བསགས་པ་ལ་
 འབད་པ་སོགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་པལ་པ་ལ་རུང་གི་ངེས་འབྱུང་
 གི་ཆོས་ཡང་དག་པའི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འདོད་ན། སྒྲུབ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་
 མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཐོར་ནས་པ་ཡུལ་རྒྱུ་བུ་བསྐྱུར། མི་ཡུལ་དང་
 དུ་སྒྲུབ་སྤྱོད། གནས་དབེན་པ་ཞོན་བཞེན་ཏེ་ན་དག་འདྲ་དང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་
 དང་ནས་བསྐྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒོ་བ་མ་ཞིག་གིས། ད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱུབ་པ་ལ་ཟུང་གོས་དང་ཡོ་
 བྱང་དཀའ་བར་འདུག་པས། འོར་སྐྱུབ་དུམ་པ་རེ་བྱའམ། བརྒྱུད་ལེན་
 བཟང་པོ་རེ་སྒོ་བ་བཟ། ཡང་ན་ངེས་པར་འཆིར་འདུག་ནས་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལགས་ཁྱེས་པས། འོར་སྐྱུབ་བྱས་ཀྱང་རང་
 ལ་སྒོན་གྱི་སྤྱོད་འབྲས་མེད་ན་འོང་བ་ཡང་དཀའ་ཞིང་། སྤྱོད་ནས་

ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་དོན་རྒྱབ་པ་ཡང་འགལ།
 བརུད་ལེན་བྱས་ཀྱང་སྡོན་བསྐྱལ་པ་ཡར་དར་ལ་ས་རྩོུ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པའི་བརུད་མ་ཤོར་བའི་དུས་ལྟ་བུ་དེང་སང་མི་འོང་བས། ད་
 ལྟའི་དུས་ན་ཕན་མེད། དེས་པར་འཆིར་བརུག་པ་ཡང་མི་འོང་སྟེ།
 དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་ད་རེས་ཀྱི་འདི་འདྲ་བ་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་
 པར་དགལ། འོན་ཀྱང་དེས་པར་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་
 རུས་པའི་སློ་ཞིག་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐྱེས་ན། སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་
 མི་འོང་སྟེ། ཆོས་པ་སྐྱ་གོས་ཤི་བའི་དཔེ་མེད། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཕྱི་བྱེ་རེ་ལ་སྐྱ་ཏིག་བྱེ་རེ་འདྲལ་བའི་སྐྱ་གེ་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྗེས་འདུག་ཟས་གོས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཆོགས་
 བསགས་པ་དང་སྐྱིབ་སྦྱོང་གང་བྱེད་ཀྱང་། བཅ་མཁའི་མཐས་བྱབ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས།
 རང་གི་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། རང་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པས་ན། ཆོགས་བསགས་དང་སྐྱིབ་སྦྱོང་
 གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་དམིགས་པ་ལས། རང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲིས་
 པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་དོན་དང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྲིད་སྐྱེད་སྐྱོང་གས་མི་འདོད་

ཀྱང་ཞོར་ལ་འབྱུང་སྟེ། མི་འབྱུང་པའི་ཆེ་དུང་པ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་
དང་། བས་བཏབ་པས་སོག་མ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ན། དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་ཅི་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་
དགོས་སོ། ། །

༥ ལྷ་པ་བདུད་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པ་
ཀུ་སྒྲ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་ནི།

དེ་ལ་འདིར་ཀུ་སྒྲ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་ཅེས་ལུས་སྦྱིན་ཏུང་ཅ་ཞིག་
འབྱུང་བ་འདི། སྦྱིར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ནས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལག་དུ་བྱས་
ཀྱང་ཆོག་མོད་ཀྱི། ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་
ཀྱང་མི་འགལ་བས་ན། སྐབས་འདིར་སྦྱེལ་ཏེ་གསུངས་པ་བཀའ་
སྟོལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཀུ་སྒྲ་ལི་ཞེས་པ་
ནི། སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་ནལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པ་
ལྟ་བུ་ཆོགས་གསོག་པའི་ལོངས་སྟོད་གཞན་མི་རྟོག་པ་ནམས་ཀྱིས་
དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་འདི་གསོ་བའི་
ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་དང་ཚུལ་སྦྱབ་གསོག་འདོག་དང་གཅེས་སྤྲོས་

[illegible]

དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་མཁར་སྤར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་མར་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲ། དེ་
 ལྟར་མིན་ན་རང་གི་སྤྱིང་དབུས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
 མ་ཅིག་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་གར་ཐབས་ལིང་དེ་ཡོད་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་
 བྱག་རྣམ་མཁར་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། རྣ་
 ལྟག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་རྩར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྤྱོད་མའི་ཆ་བྱང་
 ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། སེམས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆ་དབུ་མའི་
 ལམ་བརྒྱུད་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་མོད་
 ལ་རང་གི་ལུས་དེ་ཉིད་རོ་རྩ་ལྟར་ནས་ལིང་གིས་འབྱེལ། དེ་ཡང་དང་
 ལྟའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་བ་ཆོ་བ་སྦྱུང་བ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་ཁྲོན་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་མ་ཅིག་

ཁྲིམ་མ་ནག་མོར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གི་གྲག་དེས་རང་གི་
 ལུས་བཅ་པོ་དེའི་སྤྱོད་མཆམས་སུ་ཆད་ཅམ་བྱས་པས་ཐོད་པ་སྐར་
 གྱིས་བཀོག་ཐོད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ཁྲིམ་མའི་ཕྱག་
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་དེ་སྐངས་ནས་མི་མགོའི་སྐྱེད་ཕུ་རི་རབ་དང་
 མཉམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བཀོད། ཡང་
 ཁྲིམ་མའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གི་གྲག་དེས་བམ་རོ་དེ་ཉིད་ལིང་གིས་
 སྐངས་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག དེ་ནས་ཐོད་པའི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དྲི་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། ཐོད་
 པའི་འོག་དུ་མེའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨ་མུང་དམར་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ།
 དེ་ནས། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཨ་མུང་ལས་མེ་འབར་ཐོད་
 པ་རྩོས་ནང་གི་བམ་རོ་དེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་སོ་རོ་རོ་བྱ་
 བས་ཁོལ་ཏེ་ཐོད་པའི་ཁ་གང་ནས་འབགས་བཅོལ་དང་རྩི་མ་མ་
 དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་དང་སྤྱིས་མའི་རྣམ་པར་གྱིར་ལུང་དེ།
 སྐངས་པ་དྲི་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་དྲི་ཡིག་གྲང་རྩོས་ཏེ་བདུད་རྩི་དཀར་
 དམར་ཀྱི་རྒྱན་བབས་པ་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་མཐར་དྲི་
 ཡིག་གྲང་འོད་དུ་སྒྲེམ་གྱིས་བྱ་ནས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་
 མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།

ཕུ་ལྷ་མ་གཅིག་འདྲིན་སྐད་པ་བརྒྱུད། རང་གིས་མི་ལྷ་མ་ཞིག་པ་
བརྒྱུད་པའི་ཆེ། མི་ལྷ་མ་ཁ་དྲག་དེ་རྒྱ་མ་སྐད་པ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་པ་

ཅད་སྤྱངས། ལྷ་ཡིས་མང་པོར་སྤེལ། རྒྱ་གིས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་
 དངོས་པོར་བསྐྱར་ཏེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཀྱི་ཡིད་
 བཞིན་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲོ་བའི་རོལ་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་སྐྱར་པར་བསམ།
 དེ་ནས་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱ་དར་ཟུང་
 འཕོལ་བཅེགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་དུ། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་
 སྤྱད་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེའི་སྤྲོད་གི་ཆ་ལ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ། བར་
 ཀྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། མོད་པའི་ཁའི་མད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 དཔལ་མགོན་བདུན་རུ་རྩ་ལྷ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་བྱུང་
 པའི་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མའི་ཆོགས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་
 པ་འཁོད། དེའི་འོག་གི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་བགེགས་རིགས་སྤྲོད་ཕྱག་
 བརྒྱད་རུ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་བགེགས་རིགས་
 ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་གཙོ་བོར་སྐྱར་པའི། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་
 གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་སྤྲོད་གི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་གྲ་
 ཅན་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་བརྒྱད་དངས་ཏེ་གསོལ། རང་གི་ཆོགས་རྩོགས།
 སྤྱིབ་པ་དག དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བྱང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། བར་ན་ཡི་དམ་རྒྱད་སྤེ་བཞི་དྲུག་གི་ལྷ་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན། རྩོ་རྩེ། འཁོར་ལོ་
 རིན་ཆེན། པདྨ། རྒྱ་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱ་གྲུས་བདུད་

ཅིའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསེལ། རང་གི་ཆོགས་ཇོགས་སྒྲིབ་པ་དག་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་བྱང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བསམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་
 ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཉི་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུ་
 ཅན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསེལ། རང་གི་ཆོགས་ཇོགས་།
 སྒྲིབ་པ་དག་ དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་བསལ། མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོན་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 སྤེལ་བར་བསམ། དེ་ཡར་མགོན་ལ་དཀར་འགྱུར་ཡིན།
 དེ་ནས་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པོ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་མ་ཅིག་
 ཁྲོས་མ་ནག་མོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ཉི་ཟེར་
 ལ་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ་བ་རིགས་རྩལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་
 སྤྲུལ་བཅུད་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རེ་རེ་བྱིན་པས་ངོམས་
 ཤིང་ཆོམས་པར་བསམ། ཡང་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པོ་མེད་
 བ། རང་ཉིད་ཁྲོས་མར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་བཅུས་ཤིང་གཏོར་བས་ཁམས་གསུམ་རིགས་
 རྩལ་གི་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྱང་
 བས་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་པར་བསམ། དེ་ནི་མར་མགོན་ལ་དཀར་
 འགྱུར་ཡིན།

ཡང་བདུད་ཅི་ཁོལ་བའི་སྒྲངས་པ་ལས་ཡར་མཆོད་ལུལ་ལ་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྤི་ཆབ། ཞལ་
ཟས། རོལ་མོ། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ་བདུན། འཕགས་
གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་རེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་། ཏུང་
དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་བ་སྟོས་ནས་མཆོད། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཆོགས་རྩོགས་སྤྱིབ་པ་དག་པར་བསམ། དེ་ཡར་མགོན་ལ་བྲ་འབྱེད་
ཡིན།

ཡང་མར་མགོན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཆེ་མས་ཤིང་ཡི་རང་། བྱད་པར་རང་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་མ་ད་ལ་སྟུག་གི་བར་དུ། བསད་པ་ཆོ་ཟུང་བའི་ལན་ཆགས། འཕྲོག་པ་ནོར་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས། བརྟུང་བ་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས། བོང་མས་བསྐྱབས་པའི་ལན་ཆགས། འོག་མས་བཀྱར་བའི་ལན་ཆགས། བར་མ་མཛའ་བའི་ལན་ཆགས། མཐོ་བ་མཁར་གྱི་ལན་ཆགས། དམའ་བ་ས་ཁིང་གི་ལན་ཆགས། གཉེན་གྲོགས་སྤིད་སྤེའི་ལན་ཆགས། བྱ་ཆ་སྟུགས་ཀྱི་ལན་ཆགས། བཟའ་བ་བས་ཀྱི་ལན་ཆགས། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་ལན་ཆགས། བྱ་ལོན་འབྲེལ་གྱི་ལན་ཆགས། ཞོ་བཞོས་པའི་ལན་ཆགས། ཁལ་བཀལ་བའི་ལན་ཆགས། རྩོ་རྩོས་པའི་ལན་ཆགས། བེད་

དུ་བཅད་པའི་ལན་ཆགས་ལ་སོགས་ཆེ་ལན། སློག་ལན། ཤ་ལན།
 ཅུས་ལན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་འཁོན་གྱི་བདག་པོ་
 བདག་མོ་ཐམས་ཅད་སྣོད་བབྱང་སྟེ་བྱ་ལོན་བསྟག་པ་ལྟར་དུ་འདུས་
 པ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད། ཅི་ལ་ཅི་
 འདོད། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། འོངས་སྟོད་
 འདོད་པ་ལ་འོངས་སྟོད། སྟེད་ཆལ་འདོད་པ་ལ་སྟེད་ཆལ། བཞོན་པ་
 འདོད་པ་ལ་བཞོན་པ། གནས་ཁང་འདོད་པ་ལ་གནས་ཁང་། གཉེན་
 གྲོགས་འདོད་པ་ལ་གཉེན་གྲོགས་ལ་སོགས་འདོད་ཀྱི་འོངས་སྟོད་
 ཟད་པ་མེད་པའི་གཉེར་དུ་གྱུར་ནས་ཆར་ལྟར་བབས་པ་ལ།
 རང་རང་གིས་འོངས་སྟོད་ནས་ལན་ཆགས་འཁོར། བྱ་ལོན་སོད། ཤ་
 མཁོན་བྱང་། སྟེག་སྟེབ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་ཏེ་
 དགའ་བར་བསམ། ཡང་དེ་དག་གི་ལྟག་མ་ཁས་ཞན་པ། དབང་ཆུང་
 བ། ཞ་བོ། འོང་བ། འོན་པ། ལྷགས་པ་ལ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་
 ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་
 གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ། སྐབས་མེད་པ་ལ་སྐབས། མགོན་
 མེད་པ་ལ་མགོན། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལ་དཔུང་གཉེན། གཉེན་
 གྲོགས་མེད་པ་ལ་གཉེན་གྲོགས། སྟེད་སྟེ་མེད་པ་ལ་སྟེད་སྟེ། བད་
 པ་ལ་གསོ་བའི་སྒྲན། འཆི་བ་སྟོང་བའི་བདུད་ཅི། ཞ་བོ་ལ་རྩ་འཕུལ་
 གྱི་རྒྱང་བ། འོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན། འོན་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྩ་བ།
 ལྷགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་འོང་སྟོད་པས་

ཐམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཆོམས། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལས་སྣང་སྟུག་
བསྐལ་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཏེ། སོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་
པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་། མོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་
འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྟུགས་པར་བསམ། དེ་ནི་མར་མགོན་ལ་ཁྱ་འབྱེད་ཡིན།
དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་བྱིན་པར་དུ་མི་ཤུ་ལྟུ་ཁོ་ན་བཞེད། དེ་ནས།
ཕཌུལ་མཆོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་སོགས། གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
མ་བཅོས་ཤུ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
བཞག སྤྱིར་གཙོད་གཞུང་རྣམས་ལས། དཀར་འབྱེད་དམར་འབྱེད་
ཁྱ་འབྱེད་ནག་འབྱེད་དེ་འབྱེད་ཆེན་བཞི་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དཀར་
འབྱེད་དང་ཁྱ་འབྱེད་གཉིས་ལས་དམར་འབྱེད་དང་ནག་འབྱེད་
མེད་པ་ཡིན།

ལར་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ན་གཙོང་བྱེད་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ནས། གཙོང་ཟེར་
རྒྱ་དེ་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དག་བསང་བཅད་གཏུབ་བརྒྱངས་བསྐྱད་
ནས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟུང་། དེས་
ན་གཙོང་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡང་
སྤོས་འཁྲུགས་རུམ་སྟེ་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ཁོ་ནས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་
ཡོད་པ། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྟུམ་ཞིང་
ནད་པ་སོགས་ལ་གཙོང་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་། སྤོས་འཁྲུགས་རུམ་སྟེ་

སེའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་དེ་སྤང་མིག་མོར་བ་ཅམ་རེ་བསྐྱད།
 ལུ་ཚུར་དང་ཁ་ཕོ་མཉམ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་རྟེན་སྤང་མོ་བཏབ་
 བས་ནད་སེའི་རྒྱལ་ལ་གྱུན་སེའི་གོས་རྩལ་ཡན་ཆད་གཏིང་དེ། དེས་
 ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བར་རྫོམ་པ་འདུག་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་དེ་
 རྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་སེའི་དུས་
 བས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་བྱས། རྒྱུན་ངན་གྱི་རྒྱང་གིས་དེད། འཁྲལ་སྤང་
 དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྒྲིབ། ཤི་ཅམ་ན་ངན་སོང་
 གི་གཏིང་རྩོལ་ས་འགྲོ་ས་མེད་སེའི་ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་དག་
 ངས་སྤྲོད་རྩེའི་ལུགས་ཀྱས་བབྱང་སྤྲོད། རང་གི་ཤ་རྩོན་མོ་དང་ཁྲག་
 རྩོན་མོ་ཟས་སུ་བྱིན་ནས། བྱམས་སྤྲོད་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་སྤང་
 བ་བསྐྱེད་ཏེ། རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པ་ལ། མ་འོངས་སེའི་
 གཙོད་མཁན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ངའི་སྤྲོད་རྩེའི་ལུགས་ཀྱས་བབྱང་
 སེའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་བསད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་།
 རྟེན་བར་རྫོམ་པ་ནི་གཙོད་ལོག་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་རྟགས་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་དགུ་ལྷུག་གི་གཙོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཙོད་ལོག་རྩེ་སྤྲོད་ཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བྱམས་སྤྲོད་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་དྲག་ཤུལ་
 ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བར་རྫོམ་པ་ཁོ་ནར་འདུག་སེའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྷ་བྱ་དེས་འབྱུང་པོ་སྤྲོད་མོ་རུས་པ་རྒྱང་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་
 འདུལ་རུས་པ་ལྷར་འདུག་རུང་། ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་གཏུག་པ་ཅན་

དག་དང་འཕྲད་ན་སྐྱར་ལ་རང་གི་སྟོག་ལ་ཆོལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་དུ་
 མ་ཞིག་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པས་མཆོན་ལ། བྱད་པར་ཆོས་རྣམ་དག་
 སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་འདྲེ་འདུལ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་སྦྱོས་
 པ་ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནམ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཤེས་
 དགའ་ལྟོ། ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པ་པལ་མོ་
 ཆེ་མངོན་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། སྤྱགས་སུ་
 ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྩེ་འགལ་ལ་འགྲོ་ཞིང་མཐར་དགེ་སེམས་
 ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། དཀོར་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་བྱ་ལོན་
 རི་བོ་ཙམ་ཞིག་གི་ཁུར་གྱིས་ནོན་ཀྱང་། རྟེན་པས་ཆེ་འདི་ཙམ་ལ་
 ཡང་པན་མི་འདོགས་པར་མཐར་འཁོ་བའི་ཟས་གོས་ཙམ་ཡང་མི་
 རྟེན་པའམ། མི་བྱ་བར་གྱུར་ནས་འཆི་བ་དེ་དག་ནི། སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བར་ངས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་གཙོད་པས་འདུལ་རྒྱུའི་ལྟ་འདྲེ་ནི། ཕྱི་ན་སུ་ཡང་མེད་པར་
 བང་ན་ཡོད་དེ། ཕྱི་འབྲུལ་སྣང་ལྟ་འདྲེའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྦྱེམས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་
 བ་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐོགས་
 བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བློད་བདུད་དང་
 སྦྱེམས་བྱེད་བདུད། །དེ་ཡང་སྦྱེམས་བྱེད་བདུད་ལ་སྤྱག་ཅིས་གསུངས།
 དེས་ན་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་འཛིན་སྦྱེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གཞན་དུ། འདྲེ་མང་པོ་བྱ་བ་འདུ་ཤེས་ཡིན། །འདྲེ་ངར་མ་

བྱ་བ་ངར་འདྲིན་ཡིན། འདྲི་ཚོད་པོ་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། འདྲི་དེ་
 དག་ཚོད་ན་གཅོད་པ་ཟེར། ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་མི་ལས་བྲག་སྤྲིན་མོ་ལ་
 གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། འདྲི་ཁྱོད་ལས་སྤུ་བ་ངར་འདྲིན་ཡིན། །
 འདྲི་ཁྱོད་ལས་མང་བ་འདྲུ་ཤེས་ཡིན། འདྲི་ཁྱོད་ལས་ལངས་ཤོར་
 རྣམ་རྟོག་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཅོད་གྱི་དབྱེ་
 བ་གསུངས་པ་ཡང་། གཉན་ས་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་པ་བྱི་ཡི་གཅོད། ལྷང་
 པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་གཅོད། ཉག་གཅིག་ཅུང་ནས་གཅོད་
 པ་དོན་གྱི་གཅོད། གཅོད་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་གཅོད་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་འཁྱུལ་སྤྲང་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བདག་འདྲིན་ཅུང་ནས་གཅོད་པ་ལ། ཉག་ཅིག་
 ཅུང་ནས་གཅོད་པ་དོན་གྱི་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་མ་བཅད་
 པར་བྱི་འཁྱུལ་སྤྲང་གི་འདྲི་བསད་པས་མི་སོད། བརྒྱུད་བས་མི་ཐུབ།
 མནན་པས་མི་ནོན། བསྐྱད་པས་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མ་སྤངས་
 པར་དུ་བ་སྤང་དུ་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་ནང་སྟེམས་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་མ་ཚོད་
 པར་དེའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་འཁྱུལ་སྤྲང་གི་ལྟ་འདྲི་མེད་པར་
 བྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྲག་སྤྲིན་མོས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ལ། འདྲི་སེམས་གྱི་
 རྩ་བར་མ་ཤེས་ན། འདྲི་ང་བས་མི་ཚོད་གཞན་ཡང་ཡོད། ཁྱོད་སོང་
 ཞིག་བྱས་པས་ང་མི་འགོ། ཞེས་སོགས་ཁྱེས་པ་ལྟར་དང་། རྗེ་བཙུན་
 གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདྲི་འདྲི་དུ་བབྱུང་ན་གཞོད་པ་ཡིན། འདྲི་སེམས་

སྐྱུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན། །འདྲེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་ཆོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། གདོན་གཙོང་སྐྱིན་པོ་མེད་སྤྲང་བ་འདི། །མ་རྟོགས་དུས་
 བ་བདུད་ཡིན་ཏེ། །ཐོ་འཆམས་བར་དུ་གཙོང་པར་བྱེད། །རྟོགས་ན་
 བདུད་ཀྱང་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་འབྱུང་། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་འདྲེར་འདི་ན་གྱི་རྟོག་པ་ཅད་ནས་
 གཙོང་པ་ལ་གཙོང་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། །འདྲེ་གསོད་པ་མིན། །འདྲེ་
 རྩུང་བ་མིན། །འདྲེ་བསྐྱེད་པ་མིན། །འདྲེ་མཐུན་པ་མིན། །འདྲེ་ལྷག་པ་
 མིན། །དེས་ན་གཙང་བྱ་བྱིན་མེད་དེ་བྱང་ན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །

ལམ་ཆོས་གཞན་པ་ལ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྣམས་ དག་
 ལུལ་གྱི་རྣམས་མཐུ། མདའ་ཅེ་མདའ་ཅེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་བསྐྱོར་
 བས་ཕྱི་དག་བཞགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤོན་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་
 རེའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རེའི་
 ཆོས་ལུགས་འདི་བདག་འདི་ན་ཅད་ནས་བཅད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱང་
 ལ་བསྐྱོར་ནས་བདུད་བཞི་ཁ་སྐྱེངས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་སུ་སྤངས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་ལོག་ནས་ནང་
 རང་འདི་ན་གྱི་སྟེང་དུ་མཐུ་ཅལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དགུ་ཅལ་
 སྐྱགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བརྒྱ་བེར་
 བ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་གྱི་ཅིག་གཅིག་གིས་དགའ། ལྟ་སྐྱང་བརྒྱར་
 མདའ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། ལྟ་འདྲེར་བརྒྱར་བ་འཇུག་པ་དགའ་སྟེ། ཇི་

སྐད་དུ། བད་པ་འདྲེ་ལ་གཏད་པ་ཡིན། སྐྱེལ་མ་དག་ལ་བཅོལ་བ་
 ཡིན། སྐྱུངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བརྒྱུ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་ཞིག་བྱིས་ཅིག་
 གཅིག་གིས་དགའ། ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་བད་པ་འདྲེར་འདྲིན་གྱི་ཅ་བ་བཅད་ན་སྒྲུང་བ་དག་པར་ཤར་
 བས་བདུད་རིགས་ཆོས་སྐྱོང་དུ་གནས་འགྱུར། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེལ་སྐྱར་
 ཞལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་
 ད་ལྟ་གཙོད་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་མས་ནས་ལྟ་འདྲེ་བྱི་ན་ཡོད་པར་
 བསམས་ཏེ། ཏྲག་རྩ་འདྲེར་འདྲིན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱད་
 པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་དུ་ཤར་ཏེ། རང་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲོ་སོས་མི་དལ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་སྐྱེལ་གྱི་ན་འདྲེ། མདའ་
 མ་གྱི་ན་འདྲེ། འདྲེ་དེ་རེད། བདུད་དེ་རེད། བཅོན་དེ་རེད། ངས་རིག་
 ཡོད། ངས་བཟུང་ཡོད། ངས་བསད་ཡོད། རྩོད་ལ་འཇབ་ཀྱིན་འདུག
 ངས་བསྐྱད་ཡོད། བྱི་མིག་གཅིག་བལྟས་བྱུང་། ཟེར་བ་ལ་སོགས་རྩུན་
 གྱི་མགོ་སྒྲོར་ཁོ་ན་གཏོང་ཞིང་ཕོ་བྱས་བྱས་མོའི་དཔའ་སྐད་འདོན།
 དེ་ཅ་ན་ལྟ་འདྲེ་དང་ཡི་དྲགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་ལོན་ཏེ། དེ་
 གར་སོང་དུ་འགོ་ཞིང་། བྱད་མེད་སྒྲ་ཡངས་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ང་ལྟ་ཡིན། ང་འདྲེ་ཡིན། ང་ཤི་བོ་ཡིན། ང་ལྟོད་
 གྱི་པ་རྒྱན་ཡིན། མ་རྒྱན་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་བདེན་དང་།
 ཡིན་ཡིན་མོ་དུ་མ་བཤད། ལ་ཅིག་རྩ་ད་ལྟ་ཡིན། ང་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན།
 ང་དམ་ཅན་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ཞིང་རྩུན་ལུང་དང་མདོན་ཤེས་

དུ་མ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་དེ། འདྲིས་སྒྲ་མ་མགོ་གཡོགས། སྒྲ་མས་ཡོན་
བདག་མགོ་གཡོགས་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ཁ་སྒྲིང་ལ། ས་མགོ་
བྱས་གཡོགས་བྱ་མགོ་དགས་གཡོགས་ཟེར་བ་ལྟར། སྒྲིགས་མའི་རང་
རྟགས་མའོན་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་ཁམས་བདུད་ཀྱི་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལས། སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་སྒྲིས་པའི་
སྒྲིང་ལ་མོ་འདྲེ་འཇུག །བྱད་མེད་སྒྲིག་ལ་མོ་འདྲེ་འཇུག །བྲིས་པའི་
སྒྲིང་ལ་ཐེའུ་རང་འཇུག །བཙུན་པའི་སྒྲིང་ལ་དམ་སྒྲི་འཇུག །ཁོད་མི་
རེའི་སྒྲིང་ལ་འདྲེ་རེ་འཇུག །ཅིས་པ་ལྟར་དང་། ཐེའུ་རང་ལྟ་བུ་མཐོང་
བའི་དུས་བོད་སྟུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱི་འཁྲལ་སྒྲིང་ལྟ་འདྲེ་བགོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ལ་
བདེན་བདེན་དང་ཡིན་ཡིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་བྱ་བར། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་ཐོལ་དུ་ཅལ་སྒྱུང་། གནས་
སྐབས་སུ་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ལྟ་འདྲེ་དང་
ནད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ལས་ངན་དང་འཁྲལ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
ཞིང་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་རིང་
དང་ཆགས་སྒྲིང་མི་བྱ་བར། གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ། རང་གི་གཅིས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་རྩ་
བ་ནས་བཅད་དེ་ལུས་སྒྲིག་པངས་པ་མེད་པར་ལྟ་འདྲེའི་གཟན་དུ་
སྟོར། རྒྱུད་ཞེ་སྒྲིང་དང་གདུག་རྒྱུབ་ཞེ་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་

འཁོར་བའི་ཆོས་བཤད་དང་སྒྲིན་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་
 བྱེད། མཐར་ཐུག་གཞིན་བྱ་དང་གཞིན་བྱེད། ལྷ་ར་སྤང་དང་འཕྲེར་
 སྤང་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་དང་ཆགས་སྤང་།
 བཟང་ངན་དང་དགའ་སྦྱུག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་གདར་བཅད་
 དེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་མེད་འཕྲེ་མེད་ལྷ་བའི་གདེང་། ཡེངས་མེད་འཛིན་
 མེད་སྒྲོམ་པའི་གནད། ལྷང་མེད་དོར་མེད་སྦྱོད་པའི་གནད། །རེ་མེད་
 དོགས་མེད་འབྲས་བུའི་གནད། ཟེར་བ་ལྷ་ར། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གདལ་ན། བད་སྤྱེམས་
 བྱེད་གདོན་གྱི་རྩ་བ་ཆོད་དེ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཆོད་ཆད་མདོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་མེད་གོ་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་བདག་རྟོག་རགས། །
 གཉིས་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་རེ་དོགས་ལྷངས། །
 བདག་དང་བདག་འདྲ་བདག་ལྷའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཆོགས་བསགས་པ་མཇུག་གི་ཁྲིད་དོ། ། །

མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལགས་པས་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་མཛོད། ཅེས་དང་།
 དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་
 རོ་ཤེས་དགོས་ཞེས་དང་། རྟེན་སྒྲིབ་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་མོས་གསུམ་
 མེད་ན་ཕན་མེད། ཅེས་གསུངས།

ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་དོན་རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྲུལ་
 ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་མའི་ནལ་འཕྱོར་སྒོམ་པ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རྟེན་གས་སྒོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་
 བྱེད་པ་ཅུ། ལྷ་སྐྱེ་འབྱུང་ཕྱག་བསྒོམས་པ་ལས། སྤྲུལ་སྐྱེད་ཅིག་དཔེ་བ་
 མཆོག་ ཅེས་གསུངས།

ཡང་དགོས་རང་བཞིན་རྟེན་གས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཐེག་དོན་སྐྱེད་པའི་
 ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་རྟེན་སྐྱེད་དང་གཏན་
 ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡང་མ་གསུངས། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་སྐྱོར་བར་ཡང་མ་གསུངས། རྒྱུད་
 སྟེ་གོང་མ་གཞན་ལྟར་དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྐྱེད་པ་ཡང་རྩལ་དུ་བརྟེན་ནས་མ་གསུངས་
 ཏེ། བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་
 གོས་པའི་རྟེན་གས་པ་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ལ། སངས་རྒྱུས་དངོས་

གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཡིད་བྱིད་ཤེས་གྱིས་མོས་གྱས་དག་པོས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ།
 ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ་སྤར་དངས་པ་ལྟར། རོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཅི། རྟོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། རྟོགས་ལྡན་
 གླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་ཚོངས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ས་ར་ཏས་ཀྱང་། གླ་མས་སྐྱས་པ་གང་གི་
 སྟོང་ཁྱགས་པ། ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏོར་མཐོང་འདྲ།
 ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོ་ལས་ཀྱང་།
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་
 གི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དེས་མི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་དང་སོགས་འདོན་
 སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རང་གི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
 འདི་ཁོ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡིན་
 པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས། དེ་སྐད་དུ། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་པའི་ལྷ། །བསྐྱལ་པ་འབུམ་དུ་བསྒོམ་པ་བས། །སྒྲ་མ་
 སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག། །བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱས་པ་ས་ཡ་བས། །སྒྲ་མའི་
 གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་མཆོག། ཅིས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ལས།
 འིན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །སྦྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྟེང་གི་དགྱིལ།

ཡན་ལག་མཐེལ་དུ་གང་བསྐྱེམས་པ། ཁངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དངོས་
 གུབ་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཁེས་དང་། རྩེ་
 རྟོན་ཚང་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་ན། རྩོན་ཟད་
 ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་འགྱུར། ཁེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་མང
 ལགས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སྐྱེམ་པའི་གོང་ན་མེད། རྩོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ་
 མང་ལགས་ཀྱང་། སྒྲོ་ཁེལ་ལིང་བསྐྱུར་གོང་ན་མེད། ཁེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་འབྲི་གུང་སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སྐྱུ་བཞིའི་
 གངས་རི་ལ། མོས་གུས་གྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། བྱིན་ལྷབས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་
 མི་འབེབས་པས། ཁེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཁེས་
 དང་། རྩེ་བཅུན་རང་རིག་རས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
 མི་འདེབས་པའི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དེ། བྱང་བསྟན་སྤྱག་པར་
 ཉི་སྤྱག་འདྲ། སྤྲང་སེམས་འདྲེས་དུས་དེ་ལ་མེད། ཁེས་གསུངས།
 དེས་ན་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི།
 མོས་གུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་
 གཏོགས་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པས་ན། རྩེ་རྒྱ་
 རོ་པ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་པརྩེ་ཏར་གྱུར། ལུ་སྟེགས་
 གྱི་རྟོལ་བ་ཐབས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ། བི་ཀྱ་མ་ཤྱི་ལའི་བྱང་སྐོ་སྤྲང་
 བའི་པརྩེ་ཏ་མཛོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་
 བྱོད་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། ད་
 དུང་ཡང་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དཀའ་བ་

དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཏེ་ལོ་པ་བསྟེན་པའི་ཚེ། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། འདི་
ཅམ་བསྟེན་ཡང་མི་གོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆིལ་ལྷམ་གྱིས་དཔལ་
བར་བསྟེན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲོ་མ་དང་
དགོངས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་།

སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ངར་སྒྲུབས་ཅིག་དོར་བ་སྒྲུབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཅོན་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པས་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་གསུང་རབ་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཙས་
མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་སྤར་ཆུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་རང་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས།
དུས་དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཁྱེ་བ་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཐལ་བ་ལ་བྲིད་བཏབ་པ་
ཡིན་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ན་
མི་འཕར། ཤེས་རབ་ཅན་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གོལ། དོན་དམ་
པའི་རྟོགས་རྒྱལ་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྤང་ལ་ཐེག་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་ངོ་། ཁྱིས་
གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙ་ན་རྒྱལ་མོ་ཆ་བའི་རིང་དུ་རྒྱལ་ས་པའི་
ཆོ། སྤང་ཀན་མི་པམ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀན་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་
བ་ཤིན་དུ་ཀས་ཤིང་འཕྲིན་པ་ཞིག་ལ། སྒོ་མ་ཐག་ལུས་ལ་བཅིངས།
སྒོ་མ་རྟེན་སྒྲིང་ལ་བཅུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤང་མའི་ལམ་ཁྱེར་འདི་

བསྟན་པས། ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་དོར་བ་རྒྱད་ལ་
 སྦྱོར་ཏེ་ལུས་རྩལ་སྤྱན་དྲུ་དེངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཡིན་
 པས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཟབ་ལམ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་ཆོས་
 ཞལ་བསྐྱར་གྱང་མི་རྟེན་དེ་མིང་དུ་སྟོན་འགྲོར་བཏགས་གྱང་། རོན་
 དྲུ་དངོས་གཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
 ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་ལེན་
 གྱི་མཐིལ་བཅོལ་ན། ཉམས་ལེན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གྱང་རུང་བ་
 ཡིན་པས་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་འབད་པ་ཅི་ནས་གྱང་གལ་ཆེའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་
 རོན་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འབུལ་བ། སྤར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་
 པོའི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན་པས་སྤང་བས་གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་པར་འོད་
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་བཀོད་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གསལ་བའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་དབང་གི་སྦྱོད་དུ་རུང་བ་དང་། བདེ་
 སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བྱང་པར་ལས། རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་
 པ་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གཟིགས་པ། དེ་ཡང་རིངས་པའི་རྒྱལ་བེར་བ་དེ་སྤྲོ་མ་མཇལ་བ་ལ་

གཅིག་ཏུ་དགའ་བའི་བྲེལ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བེར་བ་
ཡིན། ཕྱག་གཡས་ན་མ་རིག་གཉི་མཉུག་གི་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བར་བྱེད་
པའི་ཐོད་པའི་ཏ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་
དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་གྲི་གྲག་དགྱུར་བརྟེན་པ། སྐྱུ་
གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་འཕྱང་ཅན་སྣང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འང་འཛོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམས།
དེའི་སྐྱུ་བོར་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་པར་འདབ་མ་འབྱུང་བར་ཞིག་བསྟོམས། དེའི་
སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བའི་དགྲིལ་འཁོར།
དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
ངོ་བོ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་
མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་
གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། སྐྱུ་ལ་བེར་ཆོས་
གོས་ཐོད་ཀ་གསོལ་བ། དབྱུ་ལ་པད་ཁྱུ་མནལས་པ།
དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་ཞུ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་
དེ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
མཆོ་ལས་པ་ཡི་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད། མ་ཡི་རྒྱུན་ལས་མ་གྲུབ། པར་
གོ་སར་གྱི་སྟེང་པོར་རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་སུ་འཁྱུངས་སྣང་སྤིད་གཞིར་
བཞེངས་སུ་རྟོགས་དུས། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་བདག་གི་

ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་ལ་པར་ཁ་འབྲས་ཞེས་བྱ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་མཛད་དེ། སྒྱུད་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཐའ་
 སྟོང་པའི་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གསོལ་བ་ལ་ཤ་བའི་མཉེན་ཞུ་ཞེས་བྱ། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་
 འཛིན་ཀྱིས་གསོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཆོ། རྩོམ་ལ་འབྲུང་བ་
 མེ་ཡི་གཞོན་པས་མ་ཚུགས་ཏེ་དོ་མཆར་པར་འདྲི་དབྲས་ན་སྐྱུ་གཅེར་
 བྱ་གང་གང་བསེལ་བསེལ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དོ་མཆར་
 དང་དང་པ་སྐྱེས་ནས། ཟ་ཏོག་བེར་མཛོད་གསར་པའི་སྒོ་བྱས་ལ། །
 ང་ཡི་ཞུ་གོས་ཐམས་ཅད་བྱིར་ལ་ཤོག །ཅིས་བེར་ཏེ་སྐྱུ་ཆས་ཐམས་
 ཅད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་དུས་ཀྱི་
 དབྱུ་ཞུ་དེ་ལ་པར་མཐོང་གྲོལ་བེར་བ་ལས། འདིར་པར་མཐོང་གྲོལ་
 ལམ་འདབ་ལྡན་རིགས་ལྟ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འདུག་མཆོན་པས་བྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས།
 སྐྱུ་གསུམ་མཆོན་པས་ཡར་ཅེ་གསུམ། སྐྱུ་ལྔའི་འགོ་དོན་མཛད་པ་
 མཆོན་པས་ཁ་དོག་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོན་པས་ཉི་མ་དང་
 ལྷ་བ། དམ་ཆོག་ལ་ལྷ་མཐའ་མེད་པས་ལྷ་བྱུང་མཐའ་ག ཉིང་རེ་
 འཛིན་གཡོ་འགུལ་མེད་པས་རྩོམ་ལྟོག ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་རྩོགས་
 ཤིང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པས་ཆོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲོས་བརྒྱན་པ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཞེག་ཡིན། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོམ་ལྟོགས་ཀར་སྤྱེགས་མཛུབ་
 ཀྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་སྤྲེལ་འཆི་མེད་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ཆེད་ལུང་པ་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་
ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འདྲིན་པ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཡུམ་
ལྷ་ལྷུང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་རྒྱ་ག་འདྲིན་
པ། ཁ་རྒྱ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཡར་
ཅེ་གསུམ། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་
སྒྲོན་རྟེན་གསུམ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་མཆོན་པའི་རུ་ལ་ཕྱགས་ཁུང་
དགུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་ཕྱིར་དར་ཆོན་སྒྲ་ལ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
དུ་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཛད་དེ་མ་ཙོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་
དུ་བསྐྱུས་པའི་བརྒྱར་གྱི་སྐྱ་དང་གསོན་སྐྱ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་
དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསལ་གདབ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འོད་ལཱའི་བྱ་བ་མིག་
མང་རིས་སུ་ཤར་བའི་ནང་ཁོང་འཇའ་འོད་རྒྱུ་འབྱེལ་གྱི་དབྱས་ན།
རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འདྲིན་བརྒྱད་ཐོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་
ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་བ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་
བ་ཞིག་གསལ་གདབ།

སྒྱུར་བླ་མའི་ནལ་འབྱུང་བསྟོམ་པ་འདི་ལ་སྟོམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྒྱབས་འགྲོའི་དུས་ཆོགས་ཁིང་དེ་བླ་མ་ཐོ་
བཅེགས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབུ་གཙུག་
ན་རྟོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་
འདེབས་པ་ཡིན། རྟོར་སེམས་སྟོམ་བརྒྱས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་འདུས་
ལོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་

ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་འདུས་པར་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན། སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འདི་སྤྲོ་མ་ཁྱོད་ཆོག་གས་སུ་
 སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩིགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་
 མཐའ་སྒྲོར་ན་ཁྱོད་ཆོག་གས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས། ཨེ་མ་ཏོ།
 རང་སྤང་ལྷན་གྱུ་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། སོགས་ནས། གསལ་
 སྤང་མཉམ་གནས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ། ཁེས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་
 ཆགས་པར་གསལ་བཟབ་ལ། དེ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་
 བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། སོགས་ནས། གུ་
 རུ་བསྐྱེད་སྤྱི་རྒྱུ། ཁེས་བརྩོན་མ་ཐག་ཏུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་
 བོ་བསྐྱེད་ཏེ། སོ་བྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་
 བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི།

འདི་ལྟར་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་
 དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས། སེམས་སྤྲོ་བས་ཆེན་
 པོས་ཆོག་གས་བསགས་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱབས་པས། ས་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གས་འདིར་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་འདུམ་

ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིམ་གསང་བ་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོགས་ཞིང་གི་རབ་དང་སྤུལ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡང་རྫོང་
སྒྲོབ་དཔོན་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བར་བྱང་ལ། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡན་
ལག་བདུན་ཏུ་འདུ་བ་ལས།

དང་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་གངས་སྟེང་
 ཅིག་སྐྱལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་དང་ལྷན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བར་བསམ་ཞིང་། རྗེ་བདག་
 ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 བརྗོད། དེ་ཡང་སྒྱུར་བྲིད་སྒྱུར་འབྲམ་ལྡ་ཆང་ཅམ་བྲེད་པ་རྣམས་ནས་
 སྐབས་འགོ་སོགས་དང་སྒྲེལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཀྱང་རུང་བས་དེ་ལྟར་
 བྲེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་གི་བྲིད་དངོས་
 འདི་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱག་འཆལ་ན་ནི་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་ལུས་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ། ངག་གིས་ཕྱག་འཆལ་དང་གསོལ་འདེབས་
 གྱི་ཆོག་འདོན་པ། ཡིད་གིས་ཅི་མཛད་བྲེད་ཤེས་དང་སྒོ་གཏད་ཡིང་
 བསྐྱར་གྱི་མོས་གྲས་དང་བཅས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལྷན་ཅིག་ཕྱག་འཆའ་བའི་དམིགས་པ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རྒྱན་གཅིག་ཅིལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་སེམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས།
 གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་འདུག་དང་སྤྱི་བཞུད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མིག་
 དང་ཤེས་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་གཡེང་ཞིང་ཐལ་མོ་འགྲམ་པ་གཡོན་གྱི་
 རྟེན་དུ་སྦྱར། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་བྱུང་ན་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་
 ཕྱོགས་སུ་གཡེང་ཞིང་འགྲམ་པ་གཡས་གྱི་རྟེན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྟ་
 བུ། སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་བཏང་། ལུས་དེ་ཁོ་ནས་ཁྱོ་རོ་རོ་
 ཕྱག་འཆའ་འདོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི། རང་གི་གཟུགས་པོར་སྦྱག་གཏང་
 པ་ཅམ་ལས་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེར་མ་ཟད་ཕྱག་འཆའ་ཆེ་ཡང་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་པར་ཁ་འབྲས་
 པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་དགོས་ཀྱི། ཐལ་མོ་ལ་ནང་ཁོང་སྟོང་མེད་པར་ལག་
 མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་དེ་བཅའ་བ་དང་། སོར་ཅེ་ཐུག་ཅམ་བྱེད་པ་
 སོགས་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས།
 པར་ཁ་འབྲས་བྱེ་འདྲ་བ། ལག་གཉིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། ལུས་
 དཔག་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་བཅས། ཕྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། བབ་ཅོལ་
 གོམས་པ་མིན་པའི་ལུས་བཏུད་ནས། རྟོང་གར་གྲས་བཅས་མདོན་
 རྟོགས་ངོམ་པ་ལ། ཁེ་ཏོག་དོགས་པས་རབ་བརྒྱུད་སྟོམ་པའི་སྟོན། ག་
 བུ་རྒྱུད་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐལ་མོ་གྱི་པོར་རྒྱར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག
མགྲིན་པར་རྒྱར་བས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག རྒྱར་གར་རྒྱར་བས་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག

དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མ་ལུས་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དབྲལ་བ་དང་གཅིག
 ལག་མཐིལ་གཉིས། སུས་མོ་གཉིས་དང་ལྷ་པོ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་བྱས་
 པས། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ལཱི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལཱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཡར་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་
 རྟེན་པ་དང་པོར་བསྐངས་ཏེ་ཐལ་མོ་བཅས་ནས་ཡང་ལྷར་ལྟར་ཕྱག་
 འཆལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་མོ་ལེགས་པར་མི་བཅའ་བར་ལག་པ་
 གཡུག་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། སུས་མོ་དང་དབྲལ་བ་ས་ལ་མི་རེག་པར་
 ལྷར་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ཡར་ལྷང་བའི་ཆེ་རྟེན་པ་ལེགས་པོར་མི་
 བསྐང་བར་ལྷར་ཕྱག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་
 པས་གཏན་ནས་མི་རུང་།

སྐྱུར་ཕྱག་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཀྱང་རོ་ཁྱར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱབ་དུ་ལྷ་
བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མིའུ་མུང་སྐྱུར་ཏེ་འགོ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷས་ལེན་
པར་གསུངས་པས་ན། བན་ཡོན་ཡོད་དུ་རེ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་ཡིན་
ཀྱི། ལྷས་ངན་ལེན་བྱེད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཀྱང་མི་དགོས་པར་འདུག་
པས། གྲངས་མང་པོ་རང་མ་ཐུབ་རུང་གང་ཐུབ་དེ་དངོས་གཙང་ཞིང་
རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ཞེ་ཐོན་ལྷ་བ་ལ་འབད་དགོས། དེས་ན་འཆའ་

སྤྲེལ་བ་ལ་བསམས་ནས་རི་ངོས་ལྷ་བྱའི་གཟར་ལ་གཏད་པ་དང་། གང་
འབྲིས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ནི་སྤྲེལ་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ། །

དེར་མ་ཟད་དེ་ལྷ་འི་དུས་སྤྲེལ་མ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་མཇལ་བའི་ཆོ།
ཕྱག་ཅུང་ཟད་ལེགས་པ་གཅིག་བཅའ་ནས་དེ་ནས་སྤྲེལ་ཅམ་གཉིས་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་མི་དྲག་གི་ཕྱག་ཡིན་པ་སྤྲེལ་བྱེད་དེ། ཤེས་མེད་
པལ་མོ་ཆེས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན། ཆོས་
ཁྱེས་པའི་དོན་པོ་ཐ་ན་ཕྱག་གཅིག་གི་འཆལ་ལུགས་ཚུན་ཆད་མ་
ཤེས་པ་སྤྲེལ་མ་ལས་ཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ཤེས་དེ་དུས་དང་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བརྗེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཆུ་ཡིན་
པ་ལ། བྱ་སྤྲེལ་བ་དང་ཤེས་སྤྲེལ་བ་དེ་ཅམ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན་ཆོས་
ཁྱེས་པ་ལ་དོན་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཆོས་ཁྱེས་པའི་དོན་པོ་ཕྱག་རྟོག་གཅིག་གི་འཆལ་ལུགས་
ཚུན་ཆད་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། སྤྲེལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྤྲེལ་རྟོག་པའི་དུང་དུ་ཆོས་ཁྱེས་
ཐེབས་པའི་ཆོ། སྤྲེལ་རྟོག་པས་གྲུ་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་
གསུང་གིན་འདུག་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་
འཆལ་བས། སྤྲེལ་རྟོག་པ་ཡང་དགྱེས་ཏེ། དབུ་ཞུ་བུད་ནས་ཕྱག་ལན་
མཇེད་ཅིང་། ཆོས་མཆམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱང་ལེགས། པ་གི་ན་ཕྱག་
འཆལ་བ་འདི་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་སྤྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་ལུགས་

སྐྱ་འདུག་པས་ཁོང་སྐྱ་ཡིན་ངེས་ཤོག་གསུངས། ལར་སླ་མ་བསྟེན་
ནས་ཆོས་བྱས་པ་དེ་སྣམ་བུ་ཆོས་ལ་འཕངས་པ་ལྟར་སྤར་གྱི་དེ་དང་
ཡེ་མི་འདྲ་བ། སླ་མ་དམ་པ་དེའི་མཛད་སྟོན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་
རྗེས་སྐྱ་སྟོབ་པ་ཞིག་དགོས་སྐྱ་ཡིན།

དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཁ་ལེགས་ཉེས་ཅམ་
ཡོད་པ་སྤྱིད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་བཅུག་པའི་དུས་ལས་མདོག་
གཞན་དུ་གཏན་ནས་མ་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྤྱིད། ད་ལྟའི་དུས་ན་ཆོས་
ལ་ན་གངས་བརྒྱུད་ཞུས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་གིས་
བཟང་དུ་མ་སོང་ཞིང་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཉེན་པ་ལས་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལོག་པ་ནི་ཆོས་དྲེད་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུར་སོང་བ་
ཞེས་བྱ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྤྱིག་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་དྲེད་ཆོས་
ཀྱིས་མི་སྤྱོད། ཁྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་མར་སྒྲོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་
སྤྱོད། གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན། སྤྱིག་པའི་ཉེས་དམིགས།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་སོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཟེར་དར་སྤྱོད་
པ་ཅམ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དེས་ཤེས་དང་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
སྤྱོད་མི་བཟུང་བས་ན། རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་
ལ་ཕན་གདགས་མི་བྱས་ཏེ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་
སྤྱོད་པོ་དྲེད་བྱིར་བའི་འཁོར་མི་བཞེན། །དམ་ཆོག་ཆོད་ཡོད་བྱེད་
པའི་ཁྱོགས་མི་འཁྱོགས། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཆོས་ཆེན་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་སྣང་ལ་

འདྲེས་ངོ་ཤེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་དོན་པོ་
སྒྲ་མ་དེའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིལ་བལྟ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་
སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ད་མོ་ཡིན། ལ་ད་མོའི་ནང་གི་གང་མཁས་ཡིན། ཟེར་བ་ལྟར་སྒྲ་
མ་དེའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་
ལ་སྒྲངས་ནས། དཔེར་ན་སྒྲ་མཛོད་པོར་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱིར་བྱུག་འཆལ་ཞེས་པ་ཞེས་དང་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་
པས། བྱུག་འཆལ་ཚུལ་ཀྱང་མང་ཞིང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྒོལ་ལ་ངས་
པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་དང་མཐུན་པའི་བྱུག་གི་
འཆལ་ལུགས་སྒྲ་མས་གསུངས། རང་གིས་གོ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲ་
ཆོས་སམ། ཆེ་འགྱིང་གི་དབང་གིས་ལེགས་པར་མི་འཆལ་བ་ནི། བྱུག་
འཆལ་ཡུལ་ལ་མ་གྲུས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས།
ཁྲལ་བྱུག་དེ་འདྲས་ནི་ཉེས་པ་སྒྲིལ་པ་ཅམ་ལས་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་
མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི། སན་ཡོན་ཆད་
མེད་དེ། སྒྲོན་དགེ་སྒོང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་དང་སེན་
མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ལ། ཀྱན་དགའ་བོས་དེའི་སན་
ཡོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུས་པས། བྱུག་ལན་ཅིག་འཆལ་བས་རང་
གི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ནོན་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་མ་

པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པའི་
 རྩལ་དང་མཉམ་པར་སྟོས། འོད་ཟེར་དེ་རེ་རེ་ཆེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྟུལ། དེ་རེ་རེ་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤར་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོན་ཞིང་། དེའི་ཆེར་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་སྟུལ་པ་སོགས་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བར་
 ཏུ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཐོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་
 སྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་རང་གི་སྟོས་ཅི་སྟོག་ཏུ་སྟུལ་ཏེ་
 འབུལ་ཞིང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྟུལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤང་སྤྱིད་
 མཆོད་པའི་ཐུག་རྒྱར་འབུལ། །ཞེས་བཞེད།

དེ་ཡང་རང་ལ་འབུལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ལ་བཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་
 བདག་པོས་མ་བཟུང་པའི་ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྟོད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོས་སྤངས་ནས་འབུལ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་
 སྟུལ་རྣམ་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་སྟུལ་ནས་ཕུལ་ན་ཆོགས་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་
 སུ་འབྱོར་པ་དང་བྱད་པར་སྟུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། མཆོད་པ་འབུལ་
 བ་ལ་ཡོ་བྱད་མེད་སྟམ་མི་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་དང་ཅི་མཐོང་

བ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གླུ་མ་མཆོད་སྟུང་པའི་སྒོ་སྡོམ་དུ་གཏོང་ཁིང་། ཐ་ན་ལམ་ཀ་ཞིག་ན་
 རྒྱ་དྲུངས་མོ་ཞིག་འབབ་པའམ། མེ་ཏོག་གི་ཐང་ཞིག་འདུག་པ་ཚུན་
 ཆད་ཡིད་ལ་འབབས་པའི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སྒོས་སྤངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་སྟུང་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་
 ཆོགས་ཞེན་དང་ཞོར་ལ་རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

ཆོ་འཁོར་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆད་དུ་བྱ་བ་དང་
 མི་བྱ་བ་པའི་སྤྲིག་ལྟར་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་
 བཅུ་མཆམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། རྩི་བ་བཞི། འོག་པ་བརྒྱད།
 དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་འབག་པ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཅི་
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོང་འགྱུད་དག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་
 སོ། །སྤྲོད་ཆད་མི་བཅུད་དོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་སྤར་རྩོར་སེམས་སྒྲོམ་
 བཟུངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་དག་པ་བྱ་བ་
 པའི་ངང་ནས་བཤགས་པས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩི་ཐོག་
 དུ་ནག་ཕུང་གིས་འདུས་པ་ལ། ཆོགས་ཞིང་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཕུང་བ་སོག་པས་དྲི་མ་བཀྲས་པ་བཞིན་དག་
 པར་བསམས་ནས། སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། འོད་

གསལ་ཆོས་སྤྱི་དང་དུ་བཤགས། ཞེས་བཞེད།

བཞི་པ་ཕྱག་དོག་གི་གཉིན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བའི་ཡན་ལག་ནི།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་
པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་རྒྱབས་
པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་
དགེ་བ། རང་གིས་སྤར་བྱས་པ། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ། ཕྱིས་བྱེད་པར་
ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་བསྐྱོར་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དགེ་
ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཞེས་བཞེད།

དེ་ཡང་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
མ་འདྲས་པའི་ཆོས་ནི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་ཡང་
མེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་
བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི་མན་ལོན་ཆད་མེད་དེ། སྨོན་
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ་རྒྱ་བ་བཞིར་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ལོངས་སྨྱོད་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོ། སྤོང་མོ་བྱེད་པའི་དབུལ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འདི་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་མཐུས་ལོངས་སྟོད་དང་འབྱོར་པ་འདི་ཅམ་གྱི་བདག་
 པོར་གྱུར། སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 དང་མཛེལ། ད་དུང་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་
 བུ་བསགས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་སྟམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བ་ཁོ་ན་བསྟོམས་པས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། དགོངས་མོ་ཡོན་བསྟོ་མཛད་པའི་ཆོ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དགེ་ཅ་འདི་བྱེད་
 རང་ལ་བསྟོའམ། བྱོད་ལས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བསྟོ་
 གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་དགེ་ཅ་སུ་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་བསྟོ་བ་མཛད་པར་
 བྱས་པས། དབུལ་མོ་དེའི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་བསྟོ་བར་མཛད།
 འག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་མི་མཛད་པའི་ཐབས་སྟོན་པོ་ནམས་དང་བགྲོས་པས་སང་ཉིན་
 ཐུབ་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བསོད་སྟོམས་འདྲེན་པའི་ཆོ། བཟའ་བ་དང་
 བཅའ་བ་ལ་སོགས་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མང་པོ་ཕོ་ནས། དེ་དག་སྤོང་
 མོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ན་རྒྱབ་རྩུང་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ལེན་མ་བཅུག་
 བ། དེས་ཕན་ནམ་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱ་སོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 འབུལ་མཁན་གྱི་དབུལ་མོ་དེ་ཡང་ཁ་ཟས་པོ་བ་ནམས་ལེན་དུ་འོང་
 བ་ལ་ལེན་མ་བཅུག་པར་རྒྱབ་རྩུང་བྱས་པས། དབུལ་མོ་ཁོང་སྟོ་སྟེས་

པས་དག་ཅུ་འཛིན་པ་ཏེ། དེ་ཉིན་རྒྱལ་པོའི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་
བསྟོ་མཛད་པ་ཡིན།

དེས་ན་མི་དག་བ་དང་དག་བའི་རྣམ་གྲངས་ལུས་ངག་གི་ལག་ལེན་
གྱི་སྟེང་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རང་གི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པ།
སྤར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། གཞན་གྱི་དག་བ་
བྱེད་པ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། ངས་དེ་ལྟ་བུའི་དག་བ་བྱས་སོ་སྟེ་
དུང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཉིན་ཆེ་འདིའི་ལོ་འདོད་དང་ཆོས་
བརྒྱད་གྱི་དུག་གིས་བྱུང་བའི་དག་བ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱེད་ལུང་བྱེད་པ་
ལས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དག་བ་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཏེ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་
ཞིང་དེའི་དག་ཅུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཆོགས་
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དག་བ་བྱེད་
པ་ཐོས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། སྟོང་
ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་
ཐོབ་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། སྟེང་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་རི་
རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆད་གཟུང་བྱང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དག་བ་
དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
འདི་བྱ་སྤྲེལ་ཆོད་ཆེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་

467

རྩག་པ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཟིན་ནས་ཟུངན་
 ལས་འདའ་བར་བཞིན་པ་དག་གི་མདུན་དུ། སྟོན་དགེ་བསྟོན་ཚུན་
 དས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། བདག་གི་ལུས་མང་པོ་སྐྱལ་ཏེ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བསམས་ལ། ཇི་སྟིང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 བར། ཟུངན་མི་འདའ་བྱུགས་གསོལ་འདེབས། ཞེས་བརྗོད། །

བདུན་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བས་མཆོན་ནས་
རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསགས་པའི་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
རྒྱས་ཡོངས་བསྟོར་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་
འདེབས་པ་དང་བཅས། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆ་ཀྱན། །
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོར། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཆ་
 ཆེ་ཕྱ་གང་བྱས་ཀྱི་མཇུག་དུ་མ་བརྗེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མ་བསྐྱེས་ན་དགོ་བའི་ཆ་བ་གང་འགྲུབ་དེ་དགོ་འབྲས་ལན་
 ཅིག་སྒྲིན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པའི་
 རྒྱུར་བསྐྱེས་ན། དགོ་འབྲས་ལན་བརྒྱུར་བྱངས་ཀྱང་དགོ་ཆ་དེ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་སྐོབ་པར་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྲུས་པའི་མདོ་
 ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། རྒྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་
 དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱེས་དགོ་བ་ཡང་། །
 བྱང་ཆུབ་མ་སྐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅིས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་མཐར་ཐུག་ཉན་སྐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་སྐོབ་པར་འདོད་པའམ། དེ་བཞིན་
 དུ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མའི་ལྷས་རྟེན་སྐོབ་པར་འདོད་པའམ། གཞན་ཡང་
 ཆེ་རིང་བ་དང་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་རྣམས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་དགོ་ཆ་ཞིག་བསྐྱབས་
 ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འབྲི་བྱང་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། རྫོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། སློན་ལམ་གྱི་
 ཕྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བས། །མཇུག་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅིས་གསུངས།
 དེས་ན་རང་གི་དགོ་བ་བྱས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་

མི་འགྱུར་བསྐྱོད་པའི་དབང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་
 བ་ཅི་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསགས་ཀྱང་བསྐྱོད་པས་ཁ་མ་བསྐྱུར་ན་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ལྷང་པའི་ཞལ་ནས། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྐྱུར་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་
 འོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་
 གི་ས་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 ཤི་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོན་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་མ་བསྐྱོས་ན་མི་ཐོབ་
 ལ། བསྐྱོས་ན་རི་ལྷར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྷར་ཐོབ་སྟེ།
 སྒྲོན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སང་ཉིན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། སྐྱུན་
 འབྲེན་པ་དག་སྐར་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱ་འོང་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སང་ཉིན་ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་གིས་བཅོམ་
 ལྡན་འཁོར་བཅས་ལ་བསོད་སྦྲོམས་སུ་ལ་བའི་དགོ་ཆ་དེ་ངེད་རྣམས་
 ལ་བསྐྱོ་བར་ཁྱ་ཟེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བྱེད་
 རྣམས་སུ་ཡིན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་ཆ་དག་བྱེད་རྣམས་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་བསྐྱོ། གསུངས་པས། རེད་རྣམས་ཡངས་པའི་གོང་གི་སྐྱེ་བོ་འདི་
 དག་གི་ས་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སེར་སྒྲའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་སང་ཉིན་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་ཤོག་ཅིག་དང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པས། རེད་རྣམས་ལུས་
 ངན་འདི་ལྟ་བུ་སྤངས་པས་ངོ་ཆ་ནས་འོང་མི་ཐོད་པར་འདུག་ཟེར།

དེ་ལྟར་བསྟོར་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོར་བ་
བྱེད་པ་ལ་ནི། འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩིས་
ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་

དེ་མས་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་བ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་པ་ལས། རི་
ལྷ་དང་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟས་བཟང་བཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ནི། གང་བསྐྱེད་རྒྱུ་དག་ཅུ། ལུའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་
བའི་གང་བཟ། ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་ལུལ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གསུམ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་
བ་དུག་མེད་དངོས་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་འདིར་མི་འོང་བས་ན། རྟོན་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་རི་ལྷ་དང་བསྐྱེས་
པ་དེ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེས་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་
གི་བསྐྱེད་བའི་གོ་ཆོད་དེ། ལྷ་དང་བཤགས་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷ་དང་འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་
པ་དང་། རི་ལྷ་དང་མ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བཤགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་
མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བགྱིའོ། །
ཞེས་དང་།

བཟང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྷ་དང་མཐུན་པ་
དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་བས་ན་དག་བ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་

བའི་གནད་མ་ཆུག་པ་ནི་མཆུག་བསྟོ་བའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་
འདི་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པས་ན་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབད་པར་
བྱའོ།

གསུམ་པ་སྟུང་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།

རྩི་ཆེ་བཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་དམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཉེ་ཅུ་
ཀའི་ངོ་བོར་དབང་རྫོགས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དབྱ་བ་དང་
རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཅིག་པས་དཀོན་མཆོག་བཞི་
པར་བྱོན། རང་ངོར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྦྲིན་གྲོལ་བཅའི་
ལམ་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སར་བཅན་
ཐབས་སུ་བཀོད་པས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་
ལྷག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞུལ་ན་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་
ལྟར་རྒྱ་ཆེ། མཁྱེན་བཅེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཆད་མེད། ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་ལྟར་
ཐུགས་དྲག་རང་བཞིན་རི་རྒྱལ་ལྟར་ཐུགས་བརྟན། འགྲོ་བར་པ་མ་
ལྟར་ཐུགས་སྦྲོམས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རེ་རེའི་ཆ་ཡང་དཔག་ཏུ་མི་རུས་
ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐམས་

ཅད་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་
 ལ་བརྟེན། བྱེད་ལ་རེ། བྱེད་གཅིག་བསྐྱབ་སྐྱམ་པའི་མོས་གྲས་མཆི་མ་
 འཇུགས་པ་དང་བཅས། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སྟེ། རྗེ་
 བཙུན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སོགས་
 ནས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཆོན། ཁར་སོང་ནས། གསོལ་
 འདེབས་རྒྱུ་བསྐྱལ་གྱི་འཛུལ་བཛུ་གྱ་རུ་ཁོ་ན་ལ་འབད། སི་རྒྱུ་བརྒྱ་
 རེ་སོང་མཆམས། རྗེ་བཙུན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སོགས་པ་སྤར་ལྟར་
 བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཅི་ཅམ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ཅམ་སོང་ནས། དངོས་
 གྲུབ་སྐྱལ་བའི་དུས་སྟེ། སི་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲོར་རེའི་མཆམས་སྟེ། བདག་ལ་
 རེ་ས་གཞན་ན་མེད། སོགས་ནས། སྐྱིབ་གཉིས་སྦྱོངས་ཤིག་རྒྱས་མཐུ་
 ཅན། ཡན་ཆད་ཆར་རེ་བྱ།

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་པའི་དུས་སྟེ། དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་
 བྱ་བ་ནི། གྱ་རུའི་སྒྲིན་མཆམས་ནས་ཨོ་ཡིག་རྒྱ་ཤེལ་ལྟ་བུ་འཆོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཁྱེད་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་སོག་
 གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་དང་།
 ལུས་སྦྱེད་བྱེད་རྩ་ཡིན་པས་རྩའི་སྐྱིབ་པ་དག་སྦྱོང་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཁྱེད་པ་སོགས་ནས། སྤྱི་ལྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་
 ལ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་མགྱིན་པ་ནས་ལྷུ་ཡིག་པར་རྒྱ་ག་ལྟར་
 འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པ་ནས་ཁྱེད་སྟེ། དག་
 གི་ལས་རྒྱུན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱུ་དག་ཀྱལ་བཞི་དང་། དག་འཕེལ་བྱེད་

ཐུན་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆོ། ཁོགས་ནས། བསམ་
 འོན་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མོས་
 བྱས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པས། བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་འཇུག་པ་
 དང་ཐུན་རྗེས་ཆགས་སུ་གཡོ་བའི་ངང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་རྫོད་ཆ་ལམ་གྱིས་འབར་བ་ཞིག་འཕྲོན། རང་རྫོང་རྗེ་ཞལ་
 འཕྱོར་མར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་རེག་པའི་མོད་ལ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་

སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་མཐར་མེ་སྒྲུག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་ཐག་སྒྲུ་
དང་བཅས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག།

རྗེས་ལ་སྒྲུང་གི་ད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རེལ་དུ་གསལ་ཞིང་། དགེ་
བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག །དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །
སོགས་བསྐྱོ་བ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་འདོན་པར་
བྱལ། །

དེ་སྒྲུ་བུའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཕྱག་པ་གཡས་གྱི་
ནམ་མཁར་བསྒྲོམ། དེ་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན། འདུག་པའི་ཆེ་
སྒྱི་བའི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲོམ། དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
རྟེན་ཡིན། ཟ་འཐུང་བྱེད་པའི་ཆེ་མགྱིན་པའི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་
ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཐུད་མཆོད་ས་ཡིན། ཉལ་བའི་ཆེ་སྒྲིང་གི་དབུས་
སུ་བསྒྲོམ། དེ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། མདོར་
ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཟངས་
མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དངོས་ཡིན་སྒྲུ་མ་པའི་བྲན་འཛིན་དང་། སྒྲུང་
བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་སྒྱུངས་ཏེ་མོས་གུས་བྱ། བ་ཆ་དང་གདོན་
བགེགས་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་བདག་གི་ལས་ངན་འཇོད་
པའི་ཐབས་སུ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གནད་པ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་དགའ་བ་
བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲུང་སྒྲོ་མི་བྱ། སྒྱིད་ལ་ཐོས་བདེ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ལ་
སོགས་བྱུང་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཤེས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་

དགའ་བོད་མེད་པར་བྱ། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པས་སྐྱོ་དུབ་དང་བྱིང་
མོད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། སླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་
མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ཤིང་།
གསོལ་འདེབས་བསྐྱེན་པ་བཟོ་བྱ་ཅུ་ལ་ཆིག་ངེལ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སླ་མར་འཆར་ཞིང་། སྐྱོད་ལམ་ཐམས་
ཅད་དགེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ང་འགོ་ན་
སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད། །ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱི་འགོ་ལུགས་ཡིན།
།སྐྱོད་ན་མ་བཅོས་ནལ་མར་སྒྲོད། །སྐྱོང་པོ་དོན་གྱི་སྐྱོད་ལུགས་ཡིན།
།ཟ་ན་སྐྱོང་ཉིད་གྱི་ཟས་ལ་ཟ། །གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་ཟ་ལུགས་
ཡིན། །འཕྱང་ན་དབྱེས་ཀྱི་ཆབ་ལ་འཕྱང་། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་
འཕྱང་ལུགས་ཡིན། །ཞིས་གསུངས།

དེར་མ་ཟད་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ནས། དམ་
 ཚོག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་གསོ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་
 ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། གེགས་
 དང་གོལ་ས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལ་
 ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བསྟེན་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་པ་ལག་སྐྱུ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་
 དང་། དབང་མ་བསྐྱར་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙོར་ལས་མར་
 མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་དང་པོ་མཆན་ཉིད་ལྟན་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དཔོན་གྱིས། དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་གཞིའི་དབང་ཡིན་ལ། སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་རང་
ཉིད་ཀྱིས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི་ལམ་དབང་ཡིན། མཐར་ཐུག་འབྲས་
བྱས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ངམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་
བུའི་དབང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྱིར་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདོར་དུ་མི་རུང་
མོད་ཀྱང་། བྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་སྟོན་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དབང་སྒྲང་བ་འདི་ཐུན་རེའི་མགོར་ཡང་
མ་ཆག་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་མོས་གྲས་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞིག་འདི་
ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ལ་མི་སྟོན་པར་
རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོར་དབྱགས་དབྱུང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
དེར་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་ཉི་ལྔའི་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་ཐུར་
བས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉན་པ་པོ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་
དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་བཟོན་པའི་བྱང་ཚུལ་
ལོ་རྒྱས་གྱི་སྟོན་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་པ་རེ་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་

འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་འགོད་ན། དེ་ཡང་སྔ་འགྱུར་ནང་པ་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་གསུམ་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་
 རྒྱུད་སྡེ་འདི་དག་གི་བསྟན་པའི་བབས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་
 དཔོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་
 ལྷན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ནི།

གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཚད་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་གནས་དང་སྟོན་པ་སྐྱབ་བཞིན་སྤངསྟེ། ཉིད་
 ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཚིག་དང་བདའི་སྟོན་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་
 བ་ཉིད་ལས་སྟོན་པས་མི་གསུང་བར་གསུངས་པ་ན། འཁོར་རྣམས་
 ཀྱིས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མཛོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །

དེ་ཉིད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ལམ་སྟེགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བྱངས་མེད་
 དུ་སྒྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་རིགས་དྲག་གི་
 གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱལ་པ་དྲག་གི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་བར་
 མཛད། བྱད་པར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ལྷན་བྱལ་བ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ལྷ་དང་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་
 ཏེ། རྒྱ་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་ནམས་དང་།
 སྒྲགས་བྱི་བ་གྱི་ཡ་ཅུ་པ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རི་རྐང་དུ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་
 འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །
 ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། དྲག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་
 པོ་རུ། སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བད་ཡིས་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མུ་ཙམ་ལས་འདེམ་ཁར་
གསང་སྐྱབས་སྤྲོད་པའི་བསྟན་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
ཏེ། ང་ཅི་འདི་ནས་མི་སྤངས་ནས། ཁོ་ཅི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུའི་ཆེ། ལྷ་
གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །

ལྷ་མ་རྒྱལ་གཤི་བྱང་ཚུལ་ནི། ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་དམ་པའི་རིགས་
 ཅན་བླ་མ་ལྷས་རི་མ་ལ་ཡའི་ཆེ་མོར་སྟུགས་བཅུའི་བྱང་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། གྱེ་མ་གྱི་རུད་གྱེ་མ་སྟོང་། རྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་
 རྒྱུ་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གདུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་

ཅད་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱུལ་དེ། གསང་བའི་བདག་པོ་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ། སྟོན་གྱི་གོ་ཆ་ཡལ་ལམ་ཅི། ལོ་ཀའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་
 ཤེས་སམ། སྟོང་རྗེས་ས་ལ་བབས་ནས་ཀྱང་། ལོ་ཀའི་གདུང་བ་སེལ་
 བར་གྱིས། ཞེས་བསྐྱུལ་པས། གསང་བདག་གིས་གསུངས་པར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་དེ། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་རུ། བདག་གིས་དམ་བཅའ་མི་
 འདོར་བའི། སྐྱུལ་བའི་དུས་ནི་གང་བྱུང་བ། བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཆོ་འཕྱུལ་སྤང་། ཞེས་གསུངས་ནས་རི་མ་ལ་ཡའི་ཆེར་དམ་པའི་
 རིགས་ཅན་ལ་མདོ་དགོངས་འདུས་ལ་སོགས་པ་གསུངས། རུབ་
 ཕྱགས་ཨོ་ཁུན་གྱི་ཡུལ་རྩ་ན་གོ་འདི་སྤྱིང་དུ་ལག་ན་རྩོམ་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱུ་དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་དང་།
 སྤར་པ་དང་། མ་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཨོ་
 ཁུན་པར་ཐོད་ཐོང་ལ་བཀའ་བབས་ནས་རིམ་པར་དར།
 བྱུང་པར་མན་ངག་ཨོ་ཁུན་གྱི་ཡོ་གའི་བསྐྱུར་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་
 ལྟེན་ལུ་ལུ་དུ་དར་དེ། དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟེན་གནས་ན་ལྟ་དེ་
 བ་བཟང་སྟོང་ལ་ཡིད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པའི། ཆེ་བ་
 ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་གཞན་ལས་སྟོ་གྲོས་དང་སྐྱུ་
 ཅལ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་ན་
 གཅིག་སྤར་སྟོང་ཅིང་རྩོམ་ལ་དགའ་ལོ། དེ་ལ་ལྟེན་བྱ་
 སེམས་ལྟག་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། ལྟེན་བྱ་དེ་ལ་ཆུ་མོ་སྤང་གི་ལོར་
 མིས་ལྟས་བཞི་མིས་དེ། སམ་བུ་རྩལ་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་

ཉེ། འོད་ཟེར་ཐུབ་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དབྱ་
 གུལ་ཏུ་ཐིམ་པ་མིས། གཉིས་པ་ལ་ཆངས་པ་དང་། རྩབ་འཇུག་
 དང་། གྲུ་ལང་དང་གསུམ་ཁྱུར་མིད་བྱས་པ་མིས། གསུམ་པ་ལ་ནམ་
 མཁའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་ཀ་སྐར་འོད་ཀྱིས་
 གང་བ་མིས། བཞི་པ་ལ་ནམ་མཁའ་སློན་རྒྱའི་ཁ་དོག་ཅན་ལས་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་ཏེ་ཅི་ཐོག་དང་། ཉགས་ཆལ་དང་། རིན་པོ་
 ཆའི་ལྷ་གྲུ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་
 རྒྱས་པ་མིས། ཉངས་པར་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱུས་པས། ལྷའི་དབང་
 པོ་གོ་བྱ་ཤི་ཀས་བསྟོད་པ། ཞེ་མ་རྟོ། ལྷིང་པོ་རྩལ་མེད་བསྟན་པ་འབྱུང་
 བའི་དུས། རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པ་དུས་གསུམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཁ་བཅའི་
 དབང་ཐུག་ལོ་ཀའི་སློན་མེ་མཆོག་། ལྷ་གནས་རྒྱ་ཁྱུར་བྱིད་ནི་དོ་
 མཆར་ཆེ། ཞིས་གསུངས་སོ། རྩི་ལམ་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། གཉིས་
 པ་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་
 གཙོད་པའི་རྟགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སློ་ལྷན་སེལ་ཞིང་
 བསྟན་པའི་སློན་མེ་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། བཞི་པ་ནི་རང་བྱུང་ཨ་ཉིའི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་ཞིང་། རྩལ་མེད་
 འབྲས་བུ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །

ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱལ་ལོ། འིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་ལྟན་པ། །

གདུལ་བྱའི་གང་འདོད་སྟོན་གྱི་ནས། རྩོལ་མེད་དབྱིག་དང་ལྷན་པར་
མཛོད། རེས་བསྐྱལ་བས་མྱི་བཟླ་སྟེན་མཁའ་ལྷ་མོ་ཞུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
རང་འབར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་སྟེ། སེམས་དཔའ་དོན་རྩིས་ལ་གཏད་དེ་
འདི་སྐད་དོ། རྩོལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོན། བྱུང་མེད་རྩོལ་
མེད་ཡེ་སངས་རྒྱལ། དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་ལམ། འདུས་པའི་
འཁོར་ལ་བསྟན་པར་གྱིས། རེས་བསྐྱལ་བས་སེམས་དཔའ་དོན་རྩིས་
བཤད་པར་དམ་བཅས་པ། བཟླ་སྟེན་མཁའ་ལྷ་མོ་ཞུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
མ་ཡིན་པ་ལ། བདག་གིས་སྟོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། མ་རྟོགས་པ་
ལ་ཆོག་སྟོན་ནས། མཆོན་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་པ་
ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན། རེས་ཞུ་བ་གྱིས་འཆེས་ནས།

དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་རྩིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དོན་རྩིས་བའི་ཞིང་ཏུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྩིས་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྩིས་རིགས་རྣམས་
དང་། རྟོན་ཕྱོགས་ལོ་གའི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་སྟེན་པར་ཏུ་སྟེན་པ་
པོ་ཆེ་ཞིང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིགས་རྣམས་དང་། ལུས་ཕྱོགས་
པར་བཅེགས་པར་སྟེན་པ་སྟེན་པ་རྣམས་འོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། བྱུང་ཕྱོགས་རྣམས་དག་གྲུབ་པར་
ཏུ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་
པ་དང་། དབྱུས་ཕྱོགས་མཐའ་དང་བྱུས་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཏུ་སྟེན་
པ་ཏུ་སྟེན་པ་ལོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མང་
པོ་རྣམས་ལས། མཛད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྟེན་པོ་རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་གི་

དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་
མཁའ་འགོ་མའི་ཡུལ། རྣ་ན་གོ་ཁྲི་སྒྲིང་། མཚོ་རྒྱ་ཁྲི་འགྲམ། རྩོ་རྩོ་
སྒྲིང་ཕྱག་གི་གནས། མེ་དོག་བཀྲ་བའི་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ན།
ཡབ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་པ་རྒྱ་ཅ་དང་། ཡུམ་སྤང་གསལ་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་

ལ། སྤྱི་མོ་མེ་ཏོག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་མཆན་དང་ལྷན་པ། དག་སེམས་
 དང་བྱང་སེམས་ལྷག་པར་ཆེ་བ། གཡོ་སྒྱུ་དང་བག་མེད་སྤངས་ཏེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་སྤོང་མའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་བྲལ་ནམ་པར་དག་པ་
 སྤང་ཞིང་དག་སྤོང་མ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་གནས་པ་
 ལ། ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རེངས་མི་
 ལམ་ན། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་
 སུ་གྱུར་པ། ཉི་མ་སྤྱི་པོ་ནས་མར་ཐིམ། ལྷ་བ་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་ཡར་
 ཐིམ་པ་མིས། རངས་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིས་ཏེ་མཆོ་ཀྱ་ཏའི་འགྲམ་ཏུ་
 སྤྱིས་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཞིག་
 ཏུ་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ལྷག་ཅན་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཏུ་བསྤྱོད་ནས་སྤྱུལ་པ་ལ་དང་
 པ་བཞིར་སྤྱུལ། རམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་སྤྱིས་བྱས་ནས་གསུམ་སྤྱིར་
 རམ་མཁའ་ལ་འཕྱར། གསང་བདག་གི་སྤྱུལ་པའི་བྱ་དེས་སྤྱིས་མའི་
 ཐུགས་ཀར་མཆུ་ལན་གསུམ་གཏུགས་ནས་རྩྱུ་འོད་འབར་བ་ཞིག་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་ཏེ་འཕྱར་སོང་། དེར་མོ་ཡ་མཆན་སྤྱིས་ཏེ་ཡབ་
 དང་འཁོར་ནམས་ལ་ལོ་རྒྱས་བསྟུང་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཆན་
 ཞིང་དབྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་གསུངས། བྱ་
 དགའ་དང་རིམ་གྲོ་ཆེར་མཛད། དེར་སྤྱིས་མའི་རམ་པ་མེད་པར་ལོ་
 ཏུས་ན་ཐུགས་ཀ་ནས་རྟོ་རྟེ་ཆེ་དགྱ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཁྱ་
 བ་ལས་ཁྱེད་ཆུང་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་གཡས་པ་རྟོ་རྟེ་དང་
 གཡོན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཤིང་ཐོགས་པ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནམ་

དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ས་བྲམ་ཟེ་བདེ་སྦྱང་དང་
མ་གྲུ་ཏ་ན་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུལ་པའི་བྱ་བྲམ་
ཟེ་སྒྲིང་པོ་བྱབ་པའམ་བདེ་མཆོག་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
ལྷིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་པརྩེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། སྒོ་བ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། འཕགས་པ་

འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་འདི་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་
 ཡུལ་མཚོ་ཀྱང་ཉི་འགམ་དུར་ཁྱོད་གསེར་སྒྲིང་ཏེ་ཆེན་བཟུང་བའི་
 དབུས་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཕུག་གི་གནས་ན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོལ་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་ཀྱི། ཁྱོད་དེ་རུ་སོང་ལ་མད་བྱང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཨ་
 ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཚོལ་མེད་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་
 ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དཔ་པོ་ཡང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་པརྩེ་ཏ་གཞན་ནམས་ལ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་
 རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་འདུག་པས་དེ་ཆར་གཙོད་པ་ལ་འདོང་དགོས་གསུངས་ནས་
 ཁོས་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་
 གནས་བཟོད་དགའ་བར་བྱོན།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ནས་བཅད་
 ཅིང་བཟོ་སྒྲིང་བྱས་ཀྱང་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་མ་ཐུབ་ནས། འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཁོགས་ནམས་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཞུམ་ཞེས་བྲིས་པས། སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྟོན་ནི་ཞུ་བར་
 སྟོན་ཡང་འོ་སྟོན་གྱིས་བརྟན་པ་བྱས་པས་ཞུ་མི་སྟོབས་ཟེར། ལ་ལ་
 བྲི་འོ་ཅག་ཀྱང་ངེས་པར་འཁྱུར་བས་ཞུ་འོ་ཟེར། བཤགས་པ་བྱེད་
 པར་ཁོས་བྱས་ནས། ལ་ལས་ནི་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱས། ལ་ལས་ནི་

དུ་ཁིང་མཆི་མ་བྱུང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཕྱག་བཙལ་
 བས་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན། སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་བདག་གིས་བརྟན་པ་ཤོར།
 ཚེད་པའི་ཆིག་མང་པོ་བྱུང་རྒལ་དུ་སྦྱས་པས། རང་གི་ལྗེ་འདི་བཙད་
 ལ་བཤགས་པ་བྱ་དགོས་སྟམ་སྦྱ་གྱི་བཙལ་བ་ན། སྦྱལ་པའི་སྦྱས་
 དགོངས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྗེ་བཙད་པས་སྒྲིག་པ་མི་འདག་གི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཆོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཁྱིག་ཚུམས་ཤིག དེས་
 འདག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་སྐལ་བར་མི་ལྷན་པ་
 རྣམས་ནི་སྤར་ལོག འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནི་བདེའ་བརྟན་
 པ་ཙམ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད།
 བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྒལ་ཐབས་སྦྱི་སྒྲགས་གྱི་དབང་
 བསྐྱར།

སྒྲོང་དགུ་བམ་པོ་ཉི་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཏད། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཁེས་མཆོན་
བཏགས། དེ་ནས་སྤུལ་པའི་སྒྲུ་དགའ་རབ་རྩོུ་རྩེས་གདམས་པའི་དོན་
ཅམས་བྲིས་ནས་བཀའ་སྤུལ་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བྱུ་
སྟེ། སེམས་ལ་སྒྲུ་འགགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་
ཉིད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ན། དེ་ཉིད་མ་བཅལ་བཞག་ན་སྒྲོམ་པ་
ཡིན། ཁེས་གསུངས།

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །ཤེས་

རྩི་གཤེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
 ཉོགས། །མཐ་རྩྭ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་རྩི་ལ་
 གསེར་ཁྱེན་བཤགས་པར་བརྩམས། སྤྱལ་པའི་བཀའི་སྤྱད་པ་པོའང་
 མཇུག་དོ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱི་སྤྱི་ཏམ་ཁྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྒྱ་ནག་མོ་ཤའི་སྤྱིང་དུ་ཡབ་དགེ་ལྡན་དང་ཡུམ་སྤྱང་གསལ་མའི་
 སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུངས། སློབ་དཔོན་ཏཱ་ལྷ་ལ་ལས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསལ་
 རིག་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་སློབ་དཔོན་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་ཏེ། ཟབ་མོ་ཨ་ཉིའི་བསྟན་
 པ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་ཁྱེས་ཏེ། སྤྱོད་བྲལ་
 མཆོག་གི་རྩོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། ཕྱི་སྤྱི་ཏམ་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ། མཁས་པ་རྩྭ་སྤྱུ་ཏེ། པཌ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ། ལོ་ཆེན་བེ་
 རོ་ཙན་རྩམས་གྱིས་ཁྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་རིག་འཛིན་བཟའི་
 བརྒྱུད་པའོ། །

དེ་ནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྤྱིང་པའི་

བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་དར་ན།

སྤྱོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བོད་ཡུལ་འདིར་མའི་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་ཕྱིས་སྤྱུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྤྱལ་

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་མང་ཞིག་སོང་བའི་ཆོ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་བའི་སྤྱལ་པ་ལྷ་མོ་མོ་རི་སྟོན་བཅན་གྱི་རིང་ལ་སོ་བྱང་ཡུམ་བུ་
 རྒྱ་མཁར་གྱི་སྡེར་དུ་སྤྱི་རྟེན་ཅོལ་མ་ཁིའི་སྤྱི་དང་། གསུང་གི་རྟེན་
 མདོ་སྡེ་བཟ་ཏོག་བཀོད་པ་དང་། སྤང་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་རྣམས་དང་།
 ཕྱགས་གྱི་རྟེན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲ་གང་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དམ་
 པ་ཆོས་གྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་པ་སྤྱོན་
 རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་སོང་བཅན་སྐམ་པོ་བྱུང་སྟེ། མཐའ་

འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་དང་། ལྷ་སའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་པ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་
 རྗེ་དང་། རྗེ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྐུ་པ་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གཉིས་
 ཁབ་རྟ་བསུས་པའི་རྗེ་དང་སྐུ་རྗེ་བོ་ནམས་པ་གཉིས་སྐུ་དངས། ཐོན་
 མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་པའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྐུ་བཏོད། རྒྱ་གར་པ་རྗེ་
 ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སང་གེ་ལས་སྐྱ་བསྐྱབས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་
 སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་གྱི་མགོ་བཙུགས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་མཆོག་
 བས་སྐུ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་ཀར་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་ཏེ། རྒྱ་གར་
 ཡུལ་གྱི་སྐུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ། རྒྱ་གར་དང་བཟའ་སྤྱི་གི་
 མཆོག་བྱེ་མའི་སྤྱི་ཅན་དན་སྐུ་གྱི་སྤྱི་པོའི་ཁོང་ནས་རང་བྱུང་
 འཕགས་པ་མཆེད་ལྷ་སྐུ་དངས། ལྷ་སའི་བཙུ་གཅིག་ཞལ་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་པ་བཞེངས། རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་
 པའི་སྐུ་བཏོད།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་པ་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྷུ་བཙུན་འཕྱངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལོན་པའི་
 ཆོ་ཡབ་གཤེགས། བཙུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངམ་ཏ་ར་ལྷ་ཀོང་དང་། ལྷ་
 བཟའ་ལྷ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་པོ་ནམས་དང་བཀྲོས་ནས་
 དམག་ཇག་གི་སྤྱོད་པའི་ལམས་མང་པོ་བཏུལ་ཏེ་མངའ་འོག་དུ་
 བཙུད། དེ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་གཟིགས་པས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྤྱན་
 ཤལ་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། སྤྱོད་བཙུན་སྤྱི་པོས་

སྒྲིལ་བཏོད་པ་སོགས་ཡབ་མེས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁོ་ན་མཛད་
 པར་འདུག་པས། བདག་གིས་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཞིག་
 མཛད་དགོས་དགོངས་ནས། ཆོས་སློན་འགོས་པར་གྲུང་བཅན་དང་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་སློན་པོ་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གདམ་ག་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པར་ཀུན་གྱིས་མཐུན་ནས། ས་འདུལ་མཁན་
 གྱི་སྤྱོད་མཆོད་བཅའ་བའི་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཉང་ཉིང་འཛིན་
 བཟང་པོ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུན་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་པས། རྒྱ་
 གར་གར་ཕྱོགས་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ན་ཆོས་རྒྱལ་གོ་མ་དེ་བྱི་བའི་
 སྤྱོད་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་བཞུགས་པ་ཞི་གནས་གྱི་གསལ་སྤང་
 གིས་མཐུན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པས་སྤྱོད་དངས་ས་བདུལ་ཡང་
 ལྷུ་ཅུ་པུ་ལའི་སྤྱིང་ན་སྤྱོད་གནས་པའི་སེ་ཕུང་ཞིག་ཡོད་པ་གཙོད་པར་
 ཤེས་ནས་སྤྱོད་སེ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ར་མདར་སློག་དགོ་བསྟེན་ཉེར་
 གཅིག་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔུང་བསྟུས། ཉིན་
 མིས་བཅིགས་པ་རྣམས་མཆོན་མོ་ལྷ་འདྲེས་བཤིགས་ཏེ་ས་རྩོ་ཐམས་
 ཅད་རང་གནས་སུ་བསྐྱུལ། དེར་རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་
 ཡོང་བ་བདག་སྤྱིབ་པ་ཆེའམ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་སམ།
 བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱས་པས།
 མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབྱོངས་ཀྱང་
 ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཞི་བས་མི་ཕུལ་དག་པོས་འདུལ་དགོས་པར་འདུག་
 ད་ལྟ་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་ན། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱུ་རྒྱུས་སྐྱུས་སུ་འབྱུངས་པ། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ། རོན་
 དམ་གྱི་རྩལ་འབྱུངས་པ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ།
 བདུད་བཅོམ་སྒྲེ་བརྒྱད་བར་དུ་ཁོལ་བ། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདར་
 ཞིང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་སྐུན་བྲངས་ན། ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་འཁྱུ་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། རྒྱལ་པོས་དེ་འདྲ་སྐུན་མི་འདོང་ངམ་ཞུས་
 པས། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་ཡོད་པས་སྐུན་འདོང་སྟེ། སྐྱོན་བལ་ཡུལ་དུ་
 བྱ་རྒྱུ་གསལ་ལའི་བུ་མོ་བདེ་མཆོག་མ་ལ་ཏྲ་རྒྱུ། སུག་རྒྱུ། བྱ་རྒྱུ། བྱ་
 རྒྱུ་བཞིས་བཤོས་པའི་བུ་བཞིར་གྱུར་དུས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་
 བཞེངས་ཏེ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། སྤྲེའི་
 བཞེར། རོ་རྒྱུ་བདུད་འདོམས། མཆིམས་ཤྲུག་བྱ་སྟེ། སྤྲེ་བྱ་དཔལ་
 གྱི་སེལ་རྣམས་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་རེ། གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་རེ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་
 གར་ལ་བརྒྱངས།

དེ་རྣམས་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་བོད་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གནི་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འབྱོན་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཐུལ་བས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱིན་ནས། ལམ་དུ་བརྟན་མ་བརྒྱུ་གཉིས། སྦྱོང་
 མ་བརྒྱུ་གཉིས། དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བྲག་དམར་དུ་ཕེབས། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ས་བརྟལ་ཏེ། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ། སྦྱིང་བཞི། སྦྱིང་ཐུན། ཡག་ཤ་ལྷག་འོག་

ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ། རྒྱགས་རི་མུ་བྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ་བཞིངས། མཁན་
 ཕོ་དང་། སློབ་དཔོན་པར། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་མེ་
 ཏོག་ལན་གསུམ་དུ་འཕྱོར། རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་དང་ཆོ་འཕུལ་མང་དུ་
 བྱུང་། དེ་ནས་མཁན་ཕོས་འདུལ་བ་དང་། མདོ་ལྷགས་གྱི་སློལ་བབྱུང་།
 སློབ་དཔོན་པར་དང་། བི་མ་མི་ཏུས་རྒྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཅུ་གསུམ་
 དེའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་
 ཏུ་གཉིས་གྱིས། རྒྱགས་སྤྲུལ་རྩེ་འབངས་ཀྱོགས་གསུམ། ཉང་བན་ཏིང་
 འཛིན་བཟང་ཕོ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་ནམས་ལ་
 ཤན་འབྱེད་ལ་བསྐྱོར་རང་གྱོལ་མདོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་
 ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས།
 དེར་མ་ཟད་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རྩེ་འབངས་སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་རང་རང་ལས་འཕྲོས་དབང་བའི་ཆོས་བཀའ་
 བསམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་སྟེ་དཔེ་རྒྱུད་ཤོག་སེར་ལ་བྲིས་ནས་
 གཏེར་དུ་སྤྲུལ། མ་འོངས་རྩེས་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་
 དང་བཅས་ཏེ་མཛད་པ། ཕྱིས་ལྷང་བསྐྱོར་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྟོན་
 གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟོ་བྱུར་བ་རེ་བྱོན་
 ཏེ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྟོ་ཕྱིས། ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མང་པོ་རྩེས་སུ་
 བབྱུང་སྟེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནམས་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་དུག་
 ལྡན་ནམ་དགུ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཏེར་སྟོན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས་འདིར་
 རིག་འདྲིན་འདིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ནི་འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་
 གསོ་དངོས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བབྱང་ནས། ཨོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། པཎ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏ། ཀུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་
 རབ་འབྱུངས་ལ་སོགས་པ་ལས་དགོངས་བརྟུན་བརྟུན་གྱི་བརྟུན་
 གསུམ་ཆིག་རྫོགས་སུ་སྤངས་ཏེ། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པའི་གང་
 ཟག་ནམས་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་
 མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 དངོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱས་ན། ང་ཡི་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་བསྟོད་འདོད་དང་མོས་གུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཟག་མི་ཡི་ཚུལ་བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྱིད་ཆོའི་བར་ན་ང་མ་གཏོགས་
 བརྟུན་པ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མེད། ངས་ཀྱང་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་
 པོ་མཇལ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། མཉེས་
 པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཐ་ན་སྐྱུ་ལོག་ཅིག་
 གཟིགས་པ་ཅམ་གྱི་ཡང་སྐྱགས་ལ་མི་འབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མ་ཁྱོང་།

བས་ན། བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡས་མ་གོས་
པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་ཉི་ལྔ་ལ་སྒྱུར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །
གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། བརྒྱད་པ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་བ་དང་། ལོ་
རྒྱུས་བཤད་པས་རྗེས་འབྱུག་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་ན། འདིར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་པའི་ཆད་ཀྱང་འབྲུམ་ཕྱག་
 བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་དག་ལ་དེ་ཙམ་གལ་མི་
 ཆེའམ་སྟམ་པའམ། དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བབ་བབ་མའི་ཁ་སྐད་ལ་
 རེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་
 བསྟོམ་ལོ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། འདིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། མགོ་མ་
 ཆོས་གོང་ལྗེ་སྟབས། །མལ་མ་རྩོས་གོང་རྫོག་པ་རྒྱུང་། །ཟེར་བ་ལྟར།
 སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གཞུག་ཤོར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་
 ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྩོད་རྟགས་སྟོ་བྱར་བ་ཅུང་བད་སྦྱིས་ཀྱང་
 བརྟན་པ་མེད་པ་ཆིག་མིང་མ་སྒྲངས་པའི་མཁར་དང་འབྲཱོ། །གལ་
 ཏེ་སྟོན་འགྲོའི་དུས་སྤྱངས་པ་སོགས་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། དངོས་

གཞིའི་དུས་དེ་དག་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ད་ནི་མི་དགོས་སོ་
སྒྲུལ་དུ་འདོར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྔོན་འགྲོའི་
ཆོས་དོར་བས་གྲང་མེད་པའི་རི་མོ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་
པས་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་དག་
ལ་ངེས་ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རེ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་འབད་ཅིང་། བྱད་
པར་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་འཇུག་སྟོ་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་
ལེན་གྱི་མཐིལ་གཏད་དེ་འབད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ།

དིན་ཆེན་སྟེ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་ཡང་། །
རང་གཤིས་གྲོང་བས་དམ་པའི་བཀའ་ལས་འགོངས། །
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མར་གོ་ན་ཡང་། །
གདུག་རྩལ་ཆེ་བས་མཆེད་ལ་ཆིག་རྩལ་ཤོར། །

བདག་དང་བདག་འདྲ་ལས་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
ནི་དུལ་དེས་ཤིང་མཉེན་ལྷགས་ལྡན་པ་ཡིས། །
དགེ་བའི་བཤེས་གྲོགས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པ། བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་འཇུག་
སྟོ་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་དོ། ། །

དེ་ནས་འདུག་མའི་མན་ངག་འཕོ་བ་མ་བསྒྲུམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱི་ནི།

སྒྱིར་འཕོ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རབ་ཆོས་སྐྱ་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་
 འཕོ་བ། འབྲིང་ལོངས་སྐྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་གི་འཕོ་བ། བ་
 མ་སྐྱལ་སྐྱ་ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་འཕོ་བ། བ་མལ་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་འཕོ་བ། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་སྤྱགས་རྗེ་ལྟགས་ཀྱི་འཕོ་བ་
 དང་ལྟ་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་དང་པོ་རབ་ཚམས་སྐྱེ་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། ཆེ་
 འདིར་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 ཤིང་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་ནམས། འཆི་ཁའི་ཆེ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་
 ཀྱི་གསང་ལམ་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་
 སྐྱའི་སྒོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན།

འཇིང་མེངས་སྐྱ་བསྐྱེད་རྣམས་བྱང་འཇུག་གི་འཕོ་བ་ནི། བསྐྱེད་

རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་ལ་གོ་མས་འདིས་བྱས་ཤིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ལྟ་སྐྱུ་ལ་ཆལ་འབྱོངས་པ་དག་འཆི་བའི་ཆེ་བར་དོ་འབྲལ་པའི་
སྒྲིང་བ་འཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་འབྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་འཕོ་བ་
དེ་ཡིན།

ཐ་མ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་འཕོ་བ་ནི། གསང་སྤྱགས་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་སྟོན་མ་བྱུགས། བསྐྱེད་རྫོགས་
ལ་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་རྣམས། རི་
སྐད་དུ། མངལ་སྟོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་བྱ་བར་བྱ། སྟིང་རུས་དག་
སྤང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། མ་དག་
པའི་མངལ་སྟོ་ངན་པ་བཀག་ཅིང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་།
སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་ལམ་བྱིར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་དག་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
འཕོ་བ་དེ་ཡིན།

ཐ་མལ་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཕྲོ་བ་ནི། ཚ་དབུ་མ་ལ་ལམ་
 གྱི་འདུ་ཤེས། སེམས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་མགྲོན་པོའི་འདུ་ཤེས།
 གནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ལ་འགྲོ་སའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་
 བ་ཡིན།

གཤིན་པོ་རྗེས་འདྲིན་སྤྱད་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། རྟོགས་པ་
མཆོག་ལྟ་བུ་གི་གང་ཟག་སྤངས་པ་ལས་སྤངས་ཀྱི་བར་དོའི་ཤེས་
རྒྱུད་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་འཆི་ཀ་མའམ་བར་དོ་ན་
ཡོད་པ་ལ། འཕོ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་གཤིན་པོ་ལ་

འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
 རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར། །
 གཤིན་པོ་ལ་འཕྲོ་བ་མ་འདེབས་ཤིག །ཅིས་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་འཕྲོ་བ་གདབ་པའི་དུས་མ་ཞོར་བ་དེ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས།
 བད་དབུགས་མ་ཆད་པའི་དུས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ངེས་པ་
 ཅན་དང་འཕྲད་ན་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ལ་རུང་ཟད་གོམས་འདྲིས་
 ཡོད་པ་གང་རུང་རུང་གིས་འཕྲོ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། བན་ཐོགས་ཆེ་
 ཞིང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་རུས་ཏེ། འགྲོན་
 པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གྲོགས་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བར་ལུས་སེམས་བྲལ་ཚར་ནས་ནི་འཕྲོ་བ་དཀའ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་
 འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་ལ་བར་དོའི་སྐྱེ་གནས་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། སེམས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བར་དོ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྱུར་བར་སྒྲ་
 བ་ཡིན་པས། བར་དོ་རང་ནས་འཕྲོ་བ་བཏབ་ན་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྒྱར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། ཤི་ཚར་ནས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་
 བཀུག་སྟེ་འཕྲོ་བར་རྣོམ་པ་ལ་ནི་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས།
 དེ་བས་ན་ད་ལྟ་སྒྲ་མའམ་སྒྲལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅམ་བཏགས་
 པ་པལ་མོ་ཆེས་གཤིན་པོ་ལ་འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྱམས་སྟོང་རྗེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་ཅ་
 བ་ནས་མེད་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལས་གཤིན་པོ་ལ་

ཡང་ཕན་ཐོགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་རང་ལ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྟེན་ཆོལ་གྱི་ཆེད་དུ་ངག་འདོན་ཅམ་ཤེས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་འདེབས་ཤིང་། གཤེན་པོའི་འཕོ་རྟ་སོགས་ལེན་པ་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་མ་
ཕྱིན་པར། མི་གཞན་གྱི་འདེན་སྟོན་བྱེད་པ་དེ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་
ཟད་ཆ་མ་མཐུན། །དཔེ་ཆུས་བྱིར་མི་ལ་མིས་འཇུས་འདྲ། །ཞིས་པ་
ལྟར་དང་།

སྟོན་རྟོགས་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ཙྰ་རིར་བྱོན་པས་སྐབས་
ཤིག་ཁོང་གི་སྣང་བ་ལ་སྤྲ་སོར་ཁོང་རང་ནས་འཕོ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། འཕོ་
རྟ་སྐྱངས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྲག་མཆོ་དམར་པོ་ཞིག་གི་ནང་
ནས་མགོ་མཐོང་ཅམ་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་མཆོན་ནས་འབོད་ཅིང་ང་ཅི་
བྱེད་དགོས་སྟེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་སྐྱག་ནས་ངས་ཙྰ་རི་བསྐྱོར་བ་
ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་བྱས་པས་མི་སྣང་བར་གྱུར་སྐད། དེར་མ་ཟད་
རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤི་པོའི་
འབུལ་བ་སྐྱངས་ནས་གསུང་ཆོག་སོགས་མ་བྱས་ན་ས་ལམ་ལ་སྐྱིབ་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྟོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་
བསྟན་འཛིན་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཆེ་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་
གདུང་ཆོག་ལ་སྐྱུན་དངས་པས་ཉིན་གང་གི་རིང་ལ་ཁྲུས་ཆོག་དང་
དགུག་པ་ཁོ་ན་མཛད་ནས་ཡང་དང་ཡང་འཕོ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་
ཟག་པལ་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལ། བྲ་པ་ནམས་ནས་དེ་

ལྷ་མོ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་པས། སྒོན་ཁོང་གིས་གཤིན་པོ་རྟ་
 བྱ་པོ་འབྲུལ་མཁན་ཞིག་ལ་གསུང་ཆོག་དང་བསྡོམས་སྒོན་སོགས་མ་
 མཛད་འདུག་པ། དེ་ཤིན་ཏུ་ཐིག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་འདུག་
 པས་ཁོང་གི་ས་ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱིབ་པར་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེད་
 རྣམ་གཉིས་མཐུ་བསྐྱེད་ས་དཔུང་བསྐྱེད་ས་བྱས་ཏེ་པན་ཐོགས་པར་
 བྱུང་སོང་གསུངས་ཏེ། དེ་མགོ་ལོག་བསྐྱར་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ།
 དེས་ན་སྒྲ་མ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་
 ཀྱང་། གཤིན་པོའི་འབྲུལ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་བསྡོམས་
 སྒོན་གསུང་ཆོག་སོགས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་རེ་མ་མཛད་ན། ད་དེ་
 དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གང་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དམ་
 པ་གོང་མའི་སྐྱེ་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲ་མཚོག་རྣམས་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་ཀ་ཁ་ག་ང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡི་
 གའི་སྒོག་སྐྱུང་ཚུན་ཆད་པལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་
 དུ་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱིན་འདུག་པས། གོང་མའི་དུས་མཁུན་པའི་ཡི་གའི་
 སྒོག་འདོན་བརྗེད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྗེད་པར་
 ལུས་མེད་ངེས་ཡིན་པས། ཆེབས་གོང་ཐུབ་ཅམ་ནས་དགོར་ལ་མི་
 འབྱོན་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཚམས་སྐྱབ་རེ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོབ་
 དགོས་སམ་སྟེ་མོ། །

དེ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་རྒྱུའི་འཕྲོ་བ་འདི་ནི། ཐ་མལ་པ་
 འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཕྲོ་བ་འཕམ། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མའི་འཕྲོ་བ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། ཇི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས། འདའ་ཀ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་སྒྲ་ཡིས་
 འཕོ། ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན། འདི་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་འདི་རྟོགས་པ་
 མཆོག་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ལ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུད་ལས།
 འཆི་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་རྟོག་སྟེ། ཁམས་སྒྱུད་གནས་སུ་ཁྱིད་པར་བྱེད།
 ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། འཆི་བ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་
 སངས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆེ་འདིར་བཅན་ས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་སྐྱེ་འཆིའི་རང་དབང་ཐོབ་
 པ་ནམས་ནི། འཆི་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ད་ལྟ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ལ། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་གནད་ལ་གོམས་པ་
 རྣམས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་
 གྱིས་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རི་རྒྱུད་ཏུ། ལམ་སྐྱུངས་
 པ་དམན་ན་འཕོ་བས་བསྟ། གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
 པའི་རིགས་ཅན་དང་། གང་ཟག་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནད་
 འདི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་ལྟན་ན་ཅི་ཅམ་ཏུ་
 སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སློ་ཁོག་ངེས་ལ། མཆོམས་མེད་
 པའི་ལས་ངན་བསགས་པ་ལྟ་བུ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ན། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགོ་
 མི་དགོས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་
 དང་། མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་ཡང་། འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་
 འབྱུར་ཏེ། སྒྲིག་གིས་གོས་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་པ་ཡང་། བྱ་ག་

དགུ་ཡི་སྒྲིང་སྒྲིགས་སྟེ། ཡིད་གྱིས་བསམས་ཏེ་འཕོ་བྱེད་ན། སྒྲིག་གིས་
གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞིས་དང་།
གཞན་ཡང་ངེ་སྐད་དུ། གནས་སྒྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །
པ་མཆོན་ལྷན་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱུང་དུ། ཚུ་དར་དཀར་གྱི་ལམ་
ལ་འགོ་ཤེས་ན། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱས་ཀྱང་གོལ། ཞིས་གསུངས།
དེས་ན་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱོམས་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས། སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་གོལ་བའི་གསང་
ལམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་
ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། གདམས་པ་
འདི་དང་འཕྲད་གྱུར་ན། གོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་
དང་། ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསྐྱོམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
ལ་ཡོད། མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ནི་ང་ལ་ཡོད། ཅིས་དང་།

པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས། སྒྲོ་དགུ་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། སྒྲོ་གཅིག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ། སྒྲོ་དགུ་བཅད་ནས་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱེ། ཐར་པའི་
ལམ་ལ་ཐེ་མི་ཆོམ། ཞིས་དང་། སྒྲོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྒྱའི་ཞལ་ནས།
ངས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་སྐྱུངས། སྐྱུངས་ཤིང་སྐྱུངས་ཤིང་ཡང་
ཡང་སྐྱུངས། ཐ་མལ་འཆི་ཡང་ཉམ་ང་མེད། ལྷ་འདིས་བྱས་པའི་
གདེང་ཞིག་ཡོད། ཅིས་དང་། རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྗེ་རྗེས། བསྐྱེ་འཕོ་
མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་གདམས་ངག་འདི། གནད་བར་དོ་འཛོམས་པའི་
ལམ་མཁན་ཡིན། ལམ་འདི་དང་ལྷན་པའི་མི་ཡོད་དམ། སྒྲོག་རྩྱལ་

དབུ་མར་ཚུད་པའི་མི་རེ་བདེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཨ་
མ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དེ་ལ་དང་པོར་སྦྱང་བ་དང་། ལས་སུ་སྦྱར་བ་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྦྱང་བ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བའི་བྲིད་
ཞུས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱང་ཞིང་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད་
པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཆ་

ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་ཤིང་དར་བའི་དུས་ན་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་སུ་འཕྲོ་བ་ཅུང་ཟད་དཀའ་ཞིང་། འཆི་ཀའི་དུས་ལ་བབས་
པའམ། ཤིན་ཏུ་ཆས་འཕྲོགས་པའི་དུས་ན་ནི་འཕྲོ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་ཤིང་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་དབྱར་ཁ་དར་ལ་བབས་
པའི་དུས་ན་ནི་བརྟེན་དཀའ་ལ། སྟོན་ཀ་སྒྲིན་ནས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་
གོས་འདབ་ཅམ་རེག་ཀྱང་ལྷུང་འོང་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རང་ཉིད་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་
མི་བསྐྱོག་པར་ཤེས་ཤིང་ཐིམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱ་
དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་
འཕྲོ་བྱ་སྟེ། དུས་མིན་ལྟ་རྟེན་གསོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་སྦྱར་ཐིམ་རིམ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། དབང་པོ་ལྷ། འབྱུང་བ་བཞི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཐིམ་
རིམ་རྟེན་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྤྲུལ་མགོར་སེར་འཆོགས་
ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་འདོན་པ་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་ལ་ཉན་ན་ལུས་

ཉིར་ཉིར་ཅམ་ལས་ཆིག་གི་འབྲུ་ཐོས་རྒྱ་མེད་ཅ་ན་རྒྱ་བའི་ཤེས་པ་
 འགགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ནས་གྲགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་ཆིག་
 འབྲུ་མི་ཐོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་གཞུགས་ལ་བལྟས་པས་
 ཀྱང་ལོང་ངེ་ལོང་ངེ་ཞིག་ལས། རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མི་མཐོང་བའི་
 ཆོ་མིག་གི་ཤེས་པ་འགགས། དེས་མཆོན་ནས་སྤྲུལ་དུ། ལྷུས་རྟོ་ལྷུས་
 ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་མི་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ཐིམ་རིམ་གྱི་མ་ཡིན་
 པས། འདི་དུས་ངོ་སྤྲད་གདབ་དགོས་ཤིང་། འཕོ་བ་འདེབས་མཁན་
 ཡོད་ན་འདེབས་པའི་དུས་མ་ནོར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་གཡི་ཁམས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དྲོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། རི་
 བོས་ཀོན་པ་ལྟ་བུ་ལྷི་སྒྲིང་འཆར་ཏེ། ད་ལྟ་མི་འཆི་ཀ་མ་འགའ་རེས་
 ང་ཡར་ལ་འཐེན་ཟེར་བ་དང་། ངའི་སྤྲུལ་འདི་མཐོ་རུ་རྒྱག་ལ་སོང་
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲག་གི་ཁམས་རྒྱལ་ཐིམ་དུས་ཁ་རྒྱ་དང་སྒྲ་
 རྒྱལ་སོགས་པ་འདྲི། དེ་ནས་དྲོད་ཀྱི་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་དུས་ཁ་སྒྲ་
 ཐམས་ཅད་སྐམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད་དེ་ཁ་ཅིག་
 ལ་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱངས་པ་ཕྱུར་རུ་རུ་འོང་བ་དེ་ཡིན། དབྱགས་ཀྱི་ཁམས་
 རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། གྲེན་རྒྱ། སྤར་སེལ། མེ་མཉམ། བྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་སོག་འདྲིན་ཀྱི་རྒྱང་ལ་འདུས་ནས་དབྱགས་ནང་དུ་
 སྤྱད་དཀའ་ཞིང་། དབྱགས་ཀྱི་གནས་སྒོ་བ་ནས་ལམ་མིང་པ་དཀར་
 བཀ་བརྒྱུད་དེ་དབྱགས་ཕྱིར་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་

ཁྱེད་མཐུན་ཅད་སྒྲིག་ཅུང་འདུས་ཏེ་སྒྲིང་དབུས་སུ་ཁྱེད་གི་ཐིགས་པ་
གསུམ་རིམ་པར་བརྒྱབ་པས་དབུགས་རིང་པོ་གསུམ་ཕྱིར་ལ་འཕེན་
ཞིང་ཕྱི་དབུགས་ཁྱོད་གིས་ཆད། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་
ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་རྒྱག་སྟེ། ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲོའོད་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་འཆར། བར་
རྟགས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེ་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་སོ་
གསུམ་འགགས། དེ་སྒྲིང་བ་ཟེར་བ་ཡིན།

སྟེ་བ་ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟོག་དམར་ཆ་ཕྱེན་དུ་རྒྱག་པས་ཕྱི་
རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་
འཆར། བར་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་བདེ་ཉམས་ཆེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་
པ་བཞི་བརྒྱུ་འགགས། དེ་མཆེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་དཀར་དམར་གཉིས་སྒྲིང་དབུས་སུ་འཕྲད་པའི་བར་དུ་ནམ་
ཤེས་ཚུད་ནས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲིག་གིས་
བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་དང་། བར་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པའི་
ཉམས་འཆར་ཞིང་གཉི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་དེ་ནས་ནག་
ཐུམ་གྱིས་བརྒྱལ་འགོ། དེ་ཉེར་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་གཞི་དབུས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དེ་
རང་ངོ་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ན་རབ་ཆོས་སྐྱར་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པས་ཆོས་

ཉིད་དང་སྲིད་པའི་བར་དོ་སྐྱེས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དངོས་
གཞིའི་སྲིད་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་འདིར་མི་སྐྱོལ། །

དེ་ནས་ལམ་ལ་གོམས་འདིས་ཆུང་བ་དག་འཕོ་བ་ལས་ལ་སྐྱར་
 བའི་དུས་མ་ནོར་བ་ནི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་འཆར་བའི་མགོ་ཚུམ་པའི་
 དུས་དེར་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་ཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་
 གྱིས་བཅད། ད་རེས་འཆི་བ་འདི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་
 འགོ་བ་ཡིན་པས་ང་རེ་དག་འསྐྱམ་དུ་སེམས་གྱི་དཔའ་བསྐྱེད། འཕོ་
 བའི་དམིགས་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་དཀའ་ཞིང་གསལ་
 འདེབས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་ཡོད་ན་གསལ་འདེབས་སུ་འཇུག གང་
 ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་སྤར་སྐྱངས་པ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་
 གདམས་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་གང་གི་ཆེ་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ།
འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྟན་བདེ་བ་ལ་
རྩི་རྩེའི་སྒྱུ་ལ་མོ་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ཞིང་། ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་།
སྟོན་འགོ་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འཕོད་ནས་བབྱང་སྟེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་
རིམ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ།

དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
འདི་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྫོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་འདོར་སྐྱབས་

ཅན། སྐྱུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཤིང་། འཕོ་ལུང་གི་དུས་
 འདིར་ཅུང་ཟད་ཞི་མ་ཁྲིའི་ཉམས་ཆགས་པ་ཞིག་བསྒྲིམ། ཕྱག་གཡས་
 མ་རིག་གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བའི་ཐོད་པའི་ཏ་མ་རུ་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཅོད་
 པའི་གྱི་གྲག་དཀྱར་བཏེན་པ། སྐྱ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་མེ་
 ཏོག་གི་རྒྱན་འཕྲངས་ཅན། སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དར་དམར་གྱི་
 གྱར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲིམ། དེ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་ར་ཡིན།
 དེའི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ངང་པོ་ན་ཅ་དབྱུ་མ་ཁང་སྒྲོང་ནང་ཀ་བ་བཙུགས་
 པ་ལྟར་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གང་དུའང་མ་ཡོ་
 བར་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ངང་པོ་ན་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་དབྱུ་མ་ཟེར་བ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོན་པའི་བརྟན་མཐིང་གི་
 རྒྱན་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་པ་སྒྲུབ་
 འདབ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བའི་བརྟན་ཏིལ་
 ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། ལམ་དམན་པ་དང་ལམ་ལོག་པར་མི་འགོ་
 བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཤིང་གི་ལྡེམ་བུ་ལྟར་ངང་བ་སྒྲི། མཆོན་ཉིད་བཞི་
 དང་ལྷན་པ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡར་
 སྐྱོ་སྐྱོ་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ན་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཏད་པོར་ཡོད་
 པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒོ་འགོགས་པ་མཆོན་པའི་མར་སྐྱོ་
 ལྟ་ལོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ན་ཅ་ཕྱག་རྟགས་སུ་ཁ་བྱུམ་པ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གསལ་གདབ། དེ་ནང་ཅའི་སྒྲོང་ར་ཡིན། དེ་ནས་ཅ་དབྱུ་མ་

དེའི་ནང་སྒྲིང་གའི་ཐད་ན་སྒྲུག་མ་ཆོགས་ཀྱིས་འགགས་པ་སྣ་བུའི་
 ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་སྣང་སྒྲུ་
 འགྲུལ་བ་དང་འཕྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བསྟོམས། དེའི་སྒྲིང་དུ་
 རང་གི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་མ་ཡི་གེ་རྫོང་ཡིག་དམར་པོའི་རིང་
 ཆ་ཆོགས་དྲག་དང་བཅས་པ་དར་སྒྲོག་རྒྱུང་གིས་བརྒྱབས་པ་སྣར་
 འཕར་འདར་ཉི་ལི་ལི་ཡོད་པ། དེ་སྣ་བུ་ཞིག་བསྟོམས་ཏེ། དེ་རིག་པ་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན།

དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་གང་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མ་བྱ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲ་
 ཆོག་པ་པར་དང་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་སུ་བཞེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན། རོ་བོ་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སླ་མ་ཡིན་པ་
 ལ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་
 གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་
 ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་འཛིན་པ་
 མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྐྱེ་ལ་ཆོས་
 གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་གཙུག་ཏྟར་དང་ཞབས་ལ་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྐྱ་མཐའ་

མེད་པར་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གི་སྒྲིང་རྒྱུ་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གི་ཕྱོང་བ་
 འདྲན་པ། གཡོན་འོག་མས་པར་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་འདྲིན་པའི་
 མེ་ཏྲོག་གི་འདབ་མ་སྤྱན་གི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ། འོད་དཔག་མེད་གི་
 གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་
 རྟོ་རྟོ་དང་དེའི་བུ་བསྟོལ་སྟབས་སུ་འདྲིན་པ། དེ་གཉིས་ཀའང་
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ།
 དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟན་
 ཞབས་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་པོ་ཀྱང་དང་། སེམས་དཔའ་གཉིས་འགྲོ་དོན་སྟོ་
 དུབ་དང་བྲལ་བའི་བརྟན་ཞབས་བཞིངས་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་
 པ། གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བ་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཐུང་འཁྲིགས་པ་
 ལྟར་བཞུགས་ནས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས། འདྲུམ་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། དགེས་པའི་ཐུགས་
 གྱིས་དགོངས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་
 ངན་སོང་གི་སྤྱོད་བསྟུལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་
 དུ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་

ཉིད་གཞི་ལུས་རྩི་རྩལ་འབྱོར་མ་སོགས་ནས། སྤྱོད་གསུམ་ནམ་
 མཁར་གཟིགས། དེའི་ཁོང་དབུས་ཅ་དབུ་མ་སོགས། མཆན་དཔེ་
 རྩོགས་པའི་སྤང་པོར་གསལ། ཞེས་གསལ་གདབ།
 དེ་ནས་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་བ་སྤྱོད་གཟིངས།
 མིག་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐབས་
 སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་ཅི་མང་བརྗོད་མཐར། ཞེ་མ་རྟོ། གནས་རང་
 སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན། སོགས་ནས། དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་
 ས་ཟིན་པར་ཤོག། །བར་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཆར་གསུམ། རྩེས་
 མ་ལ་ཡིད་མོས་གྲས་མན་ཆད་ཆར་གསུམ། དེའི་ཡང་རྩེས་མ་ལ།
 དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་
 དག་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མོས་གྲས་མཆི་
 མ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་རྫོང་ཡིག་
 ཁོ་ན་ལ་སེམས་བབྱང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཆོག་གི་ཆེ་རྒན་གྱི་ཕྱགས་ནས་
 རྫོང་རྫོང་ཞེས་ལྟ་ཆར་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
 གཞི་ཡི་གེ་རྫོང་མར་པོ་དེ་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟར་སྤྱོད་གཡོ་བའི་ནམ་
 པ་ཅན་དེས་བཏེགས་ཏེ་འདར་སྤི་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་རྩི་མཐོ་རྩི་མཐོར་
 སོང་། སྤྱི་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་གར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྟིག་ཅེས་
 བརྗོད་པས། དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཡར་ཏེ་སངས་

ཀླུ་མཁའ་ལོ་ཤེས་པའི་ཞུས་པ། ཡང་སྒྲིང་གར་
 རྒྱུ་ཡིག་གསལ་ལ། དམིགས་པ་སྒྲར་ལྟར་བཅས་ཏིག་སྒྲ་བདུན་ནམ་
 ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོད། ལྷགས་ཀ་གཞན་ལ་ཏིག་བཟོད་ནས་སྒྲར་
 ཞིང་ཀ་བཟོད་པས་མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་ཀ་བཟོད་ནས་མར་འབེབས་སྒོལ་མེད།

ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་
 ནས། གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲར་ཆོག་སོགས་སྒྲར་ལྟར་བཅས་ཇི་ཅམ་
 འཆོམས་པར་སྒྱུར། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ནས།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐར། གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་སངས་ཀླུ་ཀྱི་འཕོ་བ་འཇག་འཇུགས་མ་
 རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ། སངས་
 ཀླུ་མཁའ་ལོ་ཤེས་པའི་ཞུས་པའི་ཞུས་པ། ཞོ་རྒྱུན་པས་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། །
 ཅ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མས་ལམ་སྒྲ་རྒྱུངས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྒྱུད་བཀོད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ཀྱུར་མ་ཐག།
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་
 མ་ལ། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
 བྱ་ཞིང་། སྒྲར་ཆོག་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་
 སྒྱུངས་ནས་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། གནམ་ཆོས་ཀྱི་འཕོ་བ་དཔལ་ལུལ་ནས་བརྒྱད་པའི་
 གསལ་འདེབས། ཞེ་མ་རྟོ། ཤིན་རྒྱུ་རྩོམ་ཆར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 དང་། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་རྩོམ་ཆེན་ཐོབ། བདག་སོགས་ཆེ་
 གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །
 རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལན་གསུམ་གྱི་ཆོག་
 ཀླུ་རྩེ་མ་ཡང་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སོགས་ལྷ་ལྷ་ཡིན།
 གསལ་འདེབས་རྩེ་མ་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་
 གཞུང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་མེད་གྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་
 མིན་ཀྱང་། རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲོ་ཆེན་སོགས་ནས་བརྒྱད་
 དེ། རྒྱབས་རྩེ་རྩོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་
 པ་དེས་གསུང་སྟོལ་ལྷར། རྩེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་གསུང་བར་འདུག་ལ། འོན་
 ཀྱང་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུགས་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་འཕོ་བའི་བྲིད་རྒྱན་ཀྱང་བཞུགས་པས་འཕོ་བའི་ངག་འདོན་ལྷ་
 རྩེ་བསྐྱེད་མར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 རྩེ་སྒྲ་མས་གསུང་སྟོལ་མེད་ལ། གང་ལྷ་ལྷ་ཡང་བརྒྱད་སྟོལ་མི་འདྲ་
 པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རིམ་སོགས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་བྲིད་རྒྱན་
 རྒྱ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བར་དེས་ཤིང་། རྒྱབས་རྩེ་རྩོགས་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་དུང་ནས་རྩེ་སྒྲ་མས་ལན་གྲངས་དུ་མར་གསན་པ་བཅས་རྩེ་
 རྩེ་མ་ནས་འཕོ་བའི་བྲིད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕོ་

ལྷ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་འདེབས་སོགས་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་
 པར་སེམས་སོ། །གསོལ་འདེབས་བསྟུ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་རྗེའི་
 བསྐྱེགས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་གཞན་ནམས་དང་ཅུང་
 ཟད་མི་འདྲ་ཅམ་འདུག་པས། འདིར་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་གྲིས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་གནམ་ཆོས་འཕོ་ལྷ་གི་དུས་རྗེ་སྤྱི་མཐུན་མང་ཆོགས་ལ་འཕོ་
 བ་གདབ་པའི་དུས། འདི་ནམས་ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆོ། ཞིས་
 གསུང་སྒོལ་ཡོད་པ་བརྒྱུད་མ་འཕྲོད་པར་བཟུང་ནས། ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་
 གིས་འདིར་སྤང་ནམ་ཞིག་དང་། འདི་ནམ་ནམ་ཞིག་སོགས་སུ་
 འདོན་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མ་དག་གམ་སྟམ་མོ། རྟེན་ལྟར་དང་ཡང་
 དུ་སྦྱངས་པ་སོང་ནས་མཐར་འཇོག་ཁར། སྤྱི་ལོ་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་
 གདབ་པའི་ཆེད་དུ། སུལ་ལྟ་སྤྱགས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། གནས་ལྷགས་
 སྒོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་
 གི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཐིམ། སེམས་
 དཔའ་གཉིས་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། འོད་དཔག་མེད་འོད་
 དུ་ཁྱེན་སར་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་མཐོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཟུག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་ཆེ་བྱམ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་འཛིན་པ།

སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་བསྐྱེམས་ལ། མི་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་ལྷན་དེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
བརྒྱ་ཅད་དང་ཆེ་གཟུངས་སོགས་འདོན། དེས་ཆེ་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེན་པས་ཆེ་གོགས་ཀྱང་ཞི་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་
ཤི་བོ་དང་འཆི་ཀ་མ་ལ་གདབ་པ་དང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆེ་ལས་
ལ་སྦྱར་བའི་དུས་འདི་མི་དགོས། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་
རྟགས་ཀྱང་གཞུང་ལས། མགོ་ན་རྒྱ་སེར་བེལ་པ་སྟོན། འཇུག་མ་དལ་
གྱིས་རྒྱགས་སོགས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་
དུ་ནན་དྲན་གྱིས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། འཇུག་དགེ་བ་བསྟོན་ཞིང་།
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བཟུངས་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
ནམ་གངས་གཞན་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱང་མི་དགོས་པར་བདུན་
ཡུག་གཅིག་ཙམ་སྦྱངས་ན་དེས་པར་རྟགས་ཐོན་དུ་འབྱོངས་པས། མ་
བསྐྱེམས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞེས་པའང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
པས་ལྷུང་ལམ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡི་དམ་དུ་
བྱ་བའི་རིགས་སོ། །

རང་མགོ་མི་སྒྲོན་རོ་མགོར་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས། །

ཉམས་སུ་མི་ལོན་བཤད་རྒྱུར་གསུགས་སྣང་ཕུབ། །

བདག་དང་བདག་འདྲ་ཟློག་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས།

ལྷ་པ་ལ་གླིང་རུས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

འཕོ་བ་མ་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྲིད་དོ།

དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ནས་དལ་བའི་
 རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་། ཆོ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་བཙོན་
 འབྱས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བྲལ་། འཕོ་བ་མ་ཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྗེའི་སྒོ་བསྐྱེད། རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ནས་དགེ་སྤྱིག་ལ་སྤང་སྤང་དུ་བྱ། ཐར་པའི་ཕན་
 ཡོན་དཔེ་པས་འབྲས་བུ་ལ་བྲོད་པ་བསྐྱེད། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་དགོངས་སྟོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་ཕྱི་
 སྡོན་འགོ་བྲིད་རྒྱ་དང་དུག་དང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་
 རྟེན་གཞི་བཅའ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐྱུ་
 ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཁོག་ཕུབ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ལ་
 བསྟེན་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིག་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་
 སྒོ་ནས་བཤགས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཐུལ་དུ་ཕུལ་དེ། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྡོན་
 འགོ་བྲིད་རྒྱ་དང་།

ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འཆི་བ་ཐོག་བབ་དུ་བྱུང་ན་དག་པའི་ཞིང་།

དུ་མཆམས་སྒྱུར་པ་འཕོ་བ་མ་བསྐྱམ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁྱོན་སྤིང་རྒྱུ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྔོན་འགྲོ་སྔོན་ལྟོག་བཞི་དང་། ཐར་
 པའི་མན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་
 ཅིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
 སྒྱུབས་འགྲོས་གཞི་བབྱུང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་
 རྒྱལ་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྲིད་
 ཚུལ་གཞན་དུ། སྤྱང་བ་གསུམ་དང་། སྒྲིས་བྱ་གསུམ་དང་། བྱག་ཆེན་
 མདོ་ལུགས་སུ་བྲིད་པར་བྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་
 གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འདི་ཙམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ།
 ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྟོག་སེམས་དང་མཚུལ་ལ་བསྟེན་པའི་བསགས་
 སྒྱུར་གཉིས་དང་། ཟབ་མོ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གསང་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། མ་བསྐྱམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་
 རྣམས་ནི། བྲིད་ཚུལ་འདིའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། ད་
 དུང་ཡང་སྒྲིང་ཐིག་རྩོམ་སྒྲིང་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ་ནི། བྱུང་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་སྔོན་ནས་སྒྱུ་
 གསུམ་དང་སེམས་རིག་གི་སྒྲ་བྲིད་དེ། རོན་གྱི་རོ་སྒྲོད་རིག་པ་རྩལ་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་གཞོན་ཉམས་བྲིད་དམར་བཅང་དུ་འདེབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་གི་སྟོན་ཆ་དང་སྒྲེབ་སྦྱོར་
གཙོ་བོར་མ་བཏོན་པར། རྗེ་སྤྱི་མཐོང་གསུང་སྦྱོར་ཞལ་གདམས་ཀྱི་
གསུང་ངག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། རང་ཆོག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱུང་ཅི་
ལྟས་སུ་སྤངས་ཏེ་གོ་སྤྱོད་བ་དང་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་
བཏོན་ནས་བྲིས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཆོང་འདོན་གྱི་ཞལ་གདམས་
དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་རང་
གིས་གང་ཟིན་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་
དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སྦྱོར་ལྟ་བུའི་མིག་སྒྲོར་ནི་
མི་བབྱུང་སྟེ། ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་སྦྱོར་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དུ་བྱས་
ནས། སྦྱོར་མཆོང་དེ་དག་རང་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ལེགས་པར་བརྟག་
ཡོད་པར་འདུག་ན་སྦྱོར་དོས་བབྱུང་། མཆོང་ཡུལ་ནས་སྤྱད་དེ་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་སློབ་ལྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་རང་གིས་རང་རྒྱུད་
འཆོས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཆོང་ལ་སྒྲོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་
གི་མཆོག་མཆོང་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་ཡིན། གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་བྱན་པ་
དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན། སྤྱུལ་མའི་མཆོག་དག་བགེགས་དང་ན་ཆ་
སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་བཅོས་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གདམས་ངག་མཆོང་ཐོག་ཏུ་ཕབ། ཆོས་དང་རང་
སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས། རྒྱུན་དུ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བབྱུང་སྟེ་
ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདེ་འཁོར་། ཀུན་རྟོགས་ངན་པ་གཅིག་

པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། །བརྒྱད་ལྔ་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཐུགས་ཡིད་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ཏེ། ཆོ་འདིར་བཅན་ས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་། མ་
གཏན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཅོན་དོང་ནས་འདོན་པའི་
སྒོ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཁུར་ཁྱིར་བ་ནི། གདམས་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱད་གསུམ་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཁྱུང་། །
བརྒྱད་ལྔ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་མངར་མའི་བཅུད། །
རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པའི་གནད། །
མ་ལོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་འདི་ཁོ་ན། །

སྒྲོས་བཤད་ཆོག་གི་སྒྲུན་པ་ཡོངས་དོར་ནས། །
ཡང་ཟབ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་རོ་བསྐྱེབས་ཏེ། །
ཉམས་སྒྲོང་ཞལ་གྱི་གདམས་པས་བཅོས་པའི་བཅུད། །
ལེགས་བཤད་འདི་ནི་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་འདྲ། །

གཤིས་ངན་དུག་གསུམ་སྒྲོད་པའི་ཐ་གྲོད་ལ། །
མཆང་འདོན་ཞལ་གདམས་རྩི་རྩི་ཐོང་བཅུགས་ཏེ། །
ཡང་དག་དམ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་འདེབས་མཁས་པ། །
ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཐབས་མཁས་ཞིང་པ་འདྲ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལེགས་བཟབ་ནས།

བསགས་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འབྲས་སྐྱེད་པ།

ལེགས་བཤད་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ལོ་རྟག་འདྲ།

རང་སྐྱོན་མཆང་ནས་བྱས་ཏེ་རྩེ་ལ་འབྲིན་ཞིང་། །

ཡོན་ཏན་ཐབས་མཁས་ངག་གིས་ལན་བརྒྱར་འདོམས།

རྟག་རྟ་པན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ།

ལེགས་བཤད་འདི་ནི་མ་མ་སྐྱལ་གྱི་འདྲ། །

ཆེག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་གྱི་ཟབ་བྱང་ཅན།

མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ།

ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་རྒྱུ།

ཐོབ་ཀླམས་ཡང་དག་ལམ་གྱིས་ཟིན་པར་ངེས། །

ཕན་དང་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་དམ་པའི་གཞུང་། །

ལྷ་དང་སྒྲོན་པལ་ཚིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕལ་དང་གྲོང་པའི་ངག་གིས་ཡང་དག་ལམ། །

ལེགས་འདོམས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན།

གཞུང་བཤད་ཆོག་གིས་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །
 སྒོ་ཚོངས་ཡིད་ཀྱི་ཁང་བུར་འཇུག་དགའ་ཞིང་། །
 དོན་ཟབ་ལྷ་གྲུབ་མཐོན་པོའི་ཁ་སྐད་ཀྱང་། །
 སྒྲིགས་སྒྲིང་སྒོ་རྒྱུང་སྒྲི་བོས་ཉམས་ལེན་དགའ། །

དེ་སྐད་གཞུང་འདི་ཤེས་སྒྲ་དོན་དུ་འདུས། །
 སྒོ་རྒྱུང་སྒོ་ཡི་ཁུང་བུར་གསེར་གྱི་བརུད། །
 སྒོ་དམན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པར་མར་མེ་བཞིན། །
 དོན་བཟང་རང་གསལ་ཁྱོ་མེད་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན། །

བཤད་ཡམ་ཆོག་ལ་ཞེན་པའི་མཁས་པ་དང་། །
 གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་མ་ཤར་སྟོན་ཆེན་ཀྱང་། །
 དམ་པའི་མན་ངག་བརུད་འདི་འཕྲུངས་དང་གཞོད། །
 ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ལུས་བྱངས་ལོས་ཀྱང་རྒྱས། །

སྒོང་སྒོམ་ཐུན་རྩི་འཕེན་པའི་སྒོམ་ཆེན་དང་། །
 དགོ་སྒྲུར་བྱས་ལུས་འདྲེན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །
 རང་རྒྱུད་ཆོད་མ་ལོངས་པའི་གྲུབ་བརྒྱ་རྣམས། །
 ལམ་འདི་མཐོང་ན་སྒྲིང་གི་བུར་མ་བྱེད། །

བཤད་ཡམ་ཆོག་གི་སྒོས་གཞུང་མང་ཐོས་ཤིང་།
སྟོན་ཆོག་འདྲ་ཆོན་རི་མོ་བྲི་མཁས་ཀྱང་།
དྲིན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་མ་ལགས་པ།
རང་བཟོའི་ཆོག་རིས་བསྐྱེས་པ་འདི་ལ་མེད།

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་ཏེ།
གངས་ལྗོངས་འདིག་ཏེན་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རུ།
ལྷུང་པའི་དུས་ཆོད་དེ་ལས་འགྲངས་མིན་པས།
ད་དུང་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་བཀྲགས་འདི་ལ་དཔང་།

དེ་སྤྲོད་ཡང་དག་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་རུ།
 བཙོན་པའི་རྒྱ་ཡང་དམ་པའི་དྲིན་ལས་ཏེ།
 མོས་གྲས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ལག་རིས་ལ།
 ཡི་རངས་ལྟར་བཅས་མཆེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བར་རིགས།

སྒྲུང་ནས་འཕྱོན་པའི་སྐལ་བཟང་གང་ཟག་ཀྱང་།
 ཚུལ་འདི་མཐོང་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དེ།
 དངོས་སུ་མངལ་བའི་མོས་གུས་སྐྱེད་ཅིག་དང་།
 གསུང་གི་གནད་ལ་རྟོག་འཇུག་མེད་དམ་སྟེ།

དེ་འདྲ་དེ་ལས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡི། །
 དགེ་བ་དེ་ཡང་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་ནས་དམ་པའི་གསུང་། །
 སྦྱབ་པའི་འབྲས་ལེགས་མཐོང་བའི་རྩ་རུ་བསྟོ། །

བྱད་པར་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
 དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་བསྐྱངས་མཐའ་དག །
 ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །
 འགོ་བའི་འདྲེན་པར་ཆས་པའང་མཐོང་གྱུར་ཅིག །

དམ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་གསོལ་ཏེ། །
 གདམས་པའི་ཚུས་སྤྱོད་སྐྱེལ་བཟང་ཡིད་འགྲུགས་པའི། །
 ཇིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་རྩལ་ཆབ་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །
 ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

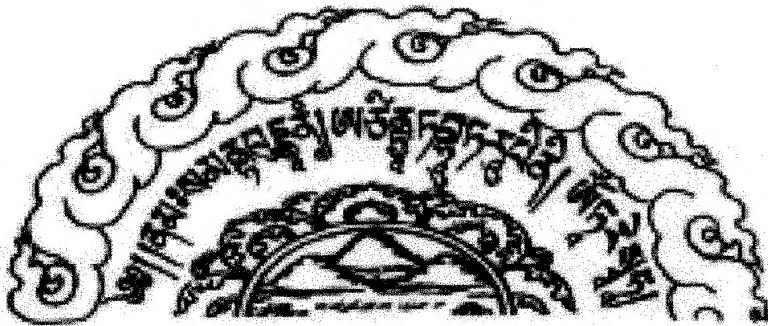
བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲུག་གི། །
 བརྟན་དུ་གྱུར་ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྦྱབ་ཅིང་། །
 མཉེས་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་ཡོད་གྱུར་ཅིག །

528

འབྲས་བུ་འཕྱངས་འཕྱལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་པར་གྲེས་པའི་ཁོང་
སེང་ནས་སྡོ་བསངས་ནམ་མཁའི་བུ་མོའི་འཇུག་ཟེར་གྱི་བདུད་ཅིས་
སྒྲིང་ལ་སིམ་པ་ཅིར་ཡང་སྒྱུན་པའི་གནས་སུ། ལེགས་པར་གྲུབ་པར་
བསྐྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གཞི་སློང་དུ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག ། ༥༥

ཕྱི་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། གྲོལ་བ་དྲུག་ལྟོ་ཀྱུ་བཟང་དགོངས་པའི་གཏེར། །
 གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱས་བཀོལ། གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་
 ཐིག་ཅེས་གྲགས་གྲུབ་གཉིས་དཔལ། འདོད་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ་མཐུ་དང་
 རྒྱུ་སྦྱོར་ཆེ་བ། གཤམ་དེའི་སྦྱོར་འབྱོར་ཆོས་བཤད་ཐོས་ཙམ་གྱིས། ཡིད་
 ཅན་སྦོ་སྦོ་བཅན་ཐབས་སྦྱར་བྱས་པ། འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
 གྲུའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། ཞོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལེགས་གསུང་བཅུད། །
 གཏན་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱོར་སྦོ་འབྱེད་ཕྱིར། སྦྱོ་བཞི་དགེ་བ་བཅུ་
 ལྟོ་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱི། གཏེར་ཆེན་པར་ལེགས་གྲུབ་དང་འབྱོར་ནི། །
 རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱོར་ལས་སྦྱི་མའི་ཆོས་ཆར་པལ། འདེམ་བས་འོད་གསལ་
 རྩ་ཆེ་ཆེ་མའི་བསྟན། སྦྱིད་པ་གསུམ་དུ་དར་རྒྱས་ལྟོ་རིང་གནས། །
 འབྲེལ་བཅས་འབྱོ་རྣམས་གདོད་མའི་རྒྱལ་སྦྱིད་ཆེར། ལྷུང་དུ་སྦྱོད་
 ཅིང་དོན་གཉིས་སྦྱོར་གྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པའང་ཕྱི་མའི་ཁྱེད་གདང་ཆབས་ཅིག་དག་པའི་སྤང་བ་རིས་
སྤུང་ཆད་པ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དག་
ལེགས་འཕེལ།



ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འབྱར་
བཞག་མཁུང་གྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱལ་པ་མཁུང་མ་ཆོ།

ཀུན་བཟང་སྒྲ་མཉམ་པའི་ཞལ་ལྷན་པ།

མཛད་པ་པོ། དཔལ་སྤུལ་མོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།

དཔེ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་པ། སྤང་གཞུང་ལས་ཁང་།

དཔེ་རྒྱུ་པ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས།

ཕྱི་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས།

འགྲེམ་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ།

ཤོག་ཆད། 230 mm = 165 mm

ཡིག་གྲངས། 13



ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་མའི་དུམ་ལའོ་འཕྱོད་པའོ།།

ཐོག་མ་ཉི་མ་རྒྱ་ཡན་རྒྱ་གལ་རྒྱ་ལྟོ།།

རྒྱ་མཁའ་ལྷོ་ཡང་འུ་རྒྱ་མ་ཉི་ལྟོ།།

མདའ་རྒྱ་མཁའ་ལྷོ་ཡང་འུ་རྒྱ་མ་ཉི་ལྟོ།།

རྒྱ་མཁའ་ལྷོ་ཡང་འུ་རྒྱ་མ་ཉི་ལྟོ།།

རྒྱ་མཁའ་ལྷོ་ཡང་འུ་རྒྱ་མ་ཉི་ལྟོ།།